

LAHDEN AHKERAN YLEISURHEILUENNÄTYKSET 31.12.2022

NAISET

| | | | | |
|--|------------|---|-----|------|
| 50 m <i>hallissa</i> | 6,76 | <i>Niina Pesola</i> | -79 | 2000 |
| 60 m <i>hallissa</i> | 7,41 | <i>Seyi Omojuwa</i> | -85 | 2008 |
| 100 m | 11,72 +1,8 | Tiina Leppäkoski | -90 | 2013 |
| 150 m | 18,48 -0,6 | Tiina Leppäkoski | -90 | 2010 |
| 200 m | 24,05 +0,5 | Auli Marttinen-Palmer | -61 | 1988 |
| 300 m | 39,97 | Neea Honkala | -95 | 2012 |
| <i>hallissa</i> | 39,15 | <i>Sanna Aaltonen</i> | -81 | 2009 |
| 400 m | 53,26 | Aila Haikkonen | -62 | 1995 |
| 600 m | 1.31,35 | Veera Perälä | -00 | 2021 |
| 800 m | 2.01,77 | Satu Jääskeläinen | -70 | 1993 |
| 1000 m | 2.45,07 | Kristiina Mäki | -91 | 2019 |
| <i>hallissa</i> | 2.42,33 | <i>Marjo Venäläinen</i> | -71 | 1999 |
| 1500 m | 4.01,23 | Kristiina Mäki | -91 | 2021 |
| maili | 4.23,38 | Kristiina Mäki | -91 | 2021 |
| 2000 m | 5.36,06 | Kristiina Mäki | -91 | 2021 |
| 3000 m | 8.51,69 | Kristiina Mäki | -91 | 2014 |
| 5000 m | 15.31,15 | Kristiina Mäki | -91 | 2016 |
| 10000 m | 35.19,37 | Kristiina Mäki | -91 | 2013 |
| 10 km tiejuoksu | 35.08 | Kristiina Mäki | -91 | 2012 |
| puolimaraton | 1:13.57 | Kristiina Mäki | -91 | 2022 |
| maraton | 2:47.55 | Kaisa Lettojärvi | -62 | 2003 |
| 60 m aidat <i>hallissa</i> | 8,32 | <i>Viivi Avikainen</i> | -87 | 2016 |
| 80 m aidat (76,2) | 11,83 +1,7 | Hanna Toivonen | -79 | 1994 |
| 100 m aidat | 13,13 +0,2 | Hanna Korell | -79 | 2005 |
| 200 m aidat | 29,42 +1,2 | Niina Kuusisto | -91 | 2006 |
| 300 m aidat | 42,51 | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| <i>hallissa</i> | 42,51 | <i>Auli Marttinen</i> | -61 | 1993 |
| 400 m aidat | 60,63 | Kati Karhula | -78 | 2003 |
| 1500 m esteet | 4.51,53 | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 2000 m esteet | 6.44,47 | Aino Kuljukka | -99 | 2016 |
| 3000 m esteet | 10.19,82 | Emma Katajalaakso | -99 | 2021 |
| korkeus | 190 | Heta Tuuri | -95 | 2022 |
| seiväs | 400 | Reetta Hämäläinen | -92 | 2009 |
| pituus | 646 +1,7 | Noora Pesola | -87 | 2008 |
| 3-loikka | 12.41 +0,4 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| kuula | 13.45 | Sinikka Salminen | -54 | 1982 |
| kiekko | 57.34 | Sinikka Salminen | -54 | 1982 |
| moukari | 56.40 | Anni Sinelampi | -01 | 2021 |
| keihäs um | 57.52 | Jenni Kangas | -92 | 2020 |
| 7-ottelu | 4837 | Noora Pesola | -87 | 2006 |
| | | 15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2 | | |
| | | 602/+0,1 31.03 2.27,62 | | |
| 5-ottelu <i>hallissa</i> (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m) | 3444 | <i>Laura Pihkola</i> | -83 | 2001 |
| | | 9,35 168 10.05 521 2.35,43 | | |
| Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs) | 1871 | Jemina Ollikka | -01 | 2019 |
| | | 9.23 26.94 28.15 33.02 | | |
| 3000 m kävely | 15.31,6 | Sara Niittyviita | -01 | 2018 |
| 5000 m kävely | 26.17,35 | Sara Niittyviita | -01 | 2017 |
| 5 km kävely | 30.16 | Kirsi Volanen | -62 | 1983 |
| 4x100 m | 46,17 | Hanna Korell-79, Seyi Omojuwa-87, Maisa Korri-86, Noora Pesola-87 | | 2007 |
| 4x200 m | 1.42,48 | Mirka Maunula-76, Auli Marttinen-61, Hannele Koskela-66, Aila Haikkonen-62 | | 1992 |
| 1000m viesti (100m+200m +300m+400m) | 2.15,88 | Paula Lindeberg-70, Auli Marttinen-61 Satu Tallberg-70, Aila Haikkonen-62 | | 1988 |

| | | | |
|--|-------------|---|------|
| 4x400 m | 3.39,64 | Satu Tallberg-70, Auli Palmer-61, | 1993 |
| 3x800 m | 6.46,36 | Satu Jääskeläinen-70, Aila Haikkonen-62 | 1989 |
| 4x800 m | 8.47,43 | Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-73 | 1999 |
| 4000 m viesti (1200+400 +800+1600m) | 11.17,85 SE | Annamaija Mattila-72 | 2021 |
| M/N 4x1500 m sekaviestä | 16.47,18 | Susann Kalander-73, Minna Rasimus-75 | 2021 |
| | | Marjo Venäläinen-71, Monika Kinnunen-70 | 2021 |
| | | Emilia Jousimaa -93, Veera Perälä -00, | 2021 |
| | | Helmi Vuorimaa -00, Ilona Mononen -03 | 2021 |
| | | Martti Siikaluoma -92, Emilia Jousimaa -93, | 2021 |
| | | Ossi Kekki -93, Ilona Mononen -03 | |

NAISET 22 (virallisena sarjana 1995-)

| | | | | |
|--|------------|--------------------------------|-----|------|
| 50 m <i>hallissa</i> | 6,76 | Niina Pesola | -79 | 2000 |
| 60 m <i>hallissa</i> | 7,47 | Seyi Omojuwa | -87 | 2007 |
| 100 m | 11,81 +0,9 | Seyi Omojuwa | -85 | 2007 |
| 150 m | 18,48 -0,6 | Tiina Leppäkoski | -90 | 2010 |
| 200 m | 24,30 -0,4 | Seyi Omojuwa | -85 | 2007 |
| 300 m | 39,97 | Neea Honkala | -95 | 2012 |
| 400 m | 55,16 | Veera Perälä | -00 | 2022 |
| 600 m | 1.31,35 | Veera Perälä | -00 | 2021 |
| 800 m | 2.06,95 | Helmi Vuorimaa | -00 | 2022 |
| 1000 m | 2.51,50 | Helmi Vuorimaa | -00 | 2022 |
| 1500 m | 4.16,17 | Ilona Mononen | -03 | 2022 |
| maili <i>hallissa</i> | 4.50,4 | Annamaija Mattila | -72 | 1990 |
| 2000 m | 6.23,60 | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 3000 m | 9.02,00 | Ilona Mononen | -03 | 2022 |
| 5000 m | 15.43,20 | Ilona Mononen | -03 | 2022 |
| 10000 m | 35.19,37 | Kristiina Mäki | -91 | 2013 |
| 10 km tiejuoksu | 35.08 | Kristiina Mäki | -91 | 2012 |
| Puolimaraton | 1:21.58 | Natalija Nylund | -97 | 2019 |
| Maraton | 2.56.17 | Natalija Nylund | -97 | 2019 |
| 60 m aidat <i>hallissa</i> | 8,56 | Kia Kemppainen | -00 | 2019 |
| 80 m aidat (76,2) | 11,83 +1,7 | Hanna Toivonen | -79 | 1994 |
| 100 m aidat | 13,79 -0,4 | Kati Karhula | -78 | 1999 |
| 200 m aidat | 29,42 +1,2 | Niina Kuusisto | -91 | 2006 |
| 300 m aidat | 42,5 | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| 400 m aidat | 60,95 | Kati Karhula | -78 | 1997 |
| 1500 m esteet | 4.51,53 | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 2000 m esteet | 6.44,47 | Aino Kuljukka | -99 | 2016 |
| 3000 m esteet | 10.22,77 | Emma Hyypä | -95 | 2014 |
| korkeus | 185 | Heta Tuuri | -95 | 2014 |
| seiväs | 400 | Reetta Hämäläinen | -92 | 2009 |
| pituus | 646 +1,7 | Noora Pesola | -87 | 2008 |
| kolmiloikka | 12.41 +0,4 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| kuula | 13.31 i | Tiina Järvinen | -04 | 2022 |
| kiekko | 54.87 | Anita Hietalahti | -77 | 1999 |
| moukari (4) | 56.40 | Anni Sinelampi | -01 | 2021 |
| keihäs/vm | 46.08 | Maria Jaakkola | -74 | 1996 |
| keihäs um | 45.43 | Carita Lång | -93 | 2015 |
| 7-ottelu | 4837 | Noora Pesola | -87 | 2006 |
| | | 15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2 | | |
| | | 602/+0,1 31.03 2.27,62 | | |
| 5-ottelu <i>hallissa (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)</i> | 3444 | Laura Pihkola | -83 | 2001 |
| | | 9,35 168 10.05 521 2.35,43 | | |
| Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs) | 1871 | Jemina Ollikka | -01 | 2019 |
| | | 9.23 26.94 28.15 33.02 | | |
| 3000 m kävely | 15.31,6 | Sara Niittyviita | -01 | 2018 |

| | | | | |
|---------------|----------|------------------|-----|------|
| 5000 m kävely | 26.17,35 | Sara Niittyviita | -01 | 2017 |
| 5 km kävely | 30.16 | Kirsi Volanen | -62 | 1983 |

NAISET 21

| | | | | |
|--|------------|--------------------------------|-----|------|
| 50 m <i>hallissa</i> | 6,76 | <i>Niina Pesola</i> | -79 | 2000 |
| 60 m <i>hallissa</i> | 7,55 | <i>Noora Pesola</i> | -87 | 2006 |
| 100 m | 11,90 +1,5 | Tiina Leppäkoski | -90 | 2009 |
| 150 m | 18,48 -0,6 | Tiina Leppäkoski | -90 | 2010 |
| 200 m | 24,37 -0,6 | Tiina Leppäkoski | -90 | 2009 |
| 300 m | 39,97 | Neea Honkala | -95 | 2012 |
| 400 m | 55,68 | Maisa Korri | -86 | 2007 |
| 600 m | 1.31,35 | Veera Perälä | -00 | 2021 |
| 800 m | 2.07,02 | Helmi Vuorimaa | -00 | 2021 |
| 1000 m | 2.55,85 | Inka Peltola | -07 | 2020 |
| <i>hallissa</i> | 2.55,1 | <i>Annamaija Mattila</i> | -72 | 1990 |
| 1500 m | 4.16,17 | Ilona Mononen | -03 | 2022 |
| maili <i>hallissa</i> | 4.50,4 | <i>Annamaija Mattila</i> | -72 | 1990 |
| 2000 m | 6.23,60 | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 3000 m | 9.02,00 | Ilona Mononen | -03 | 2022 |
| 5000 m | 15.43,20 | Ilona Mononen | -03 | 2022 |
| 10000 m | 37.53,84 | Kristiina Mäki | -91 | 2011 |
| 10 km tiejuoksu | 35.08 | Kristiina Mäki | -91 | 2012 |
| Puolimaraton | 1:27.34 | Salla Laukkanen | -00 | 2017 |
| 60 m aidat <i>hallissa</i> | 8,56 | <i>Kia Kempainen</i> | -00 | 2019 |
| 80 m aidat (76,2) | 11,83 +1,7 | Hanna Toivonen | -79 | 1994 |
| 100 m aidat | 13,79 -0,4 | Kati Karhula | -78 | 1999 |
| 200 m aidat | 29,42 +1,2 | Niina Kuusisto | -91 | 2006 |
| 300 m aidat | 42,5 | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| 400 m aidat | 60,95 | Kati Karhula | -78 | 1997 |
| 1500 m esteet | 4.51,53 | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 2000 m esteet | 6.44,47 | Aino Kuljukka | -99 | 2016 |
| 3000 m esteet | 10.22,77 | Emma Hyypä | -95 | 2014 |
| korkeus | 185 | Heta Tuuri | -95 | 2014 |
| seiväs | 400 | Reetta Hämäläinen | -92 | 2009 |
| pituus | 646 +1,7 | Noora Pesola | -87 | 2008 |
| kolmiloikka | 12.41 +0,4 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| kuula | 13.31 i | Tiina Järvinen | -04 | 2022 |
| kiekko | 52.49 | Anita Hietalahti | -77 | 1998 |
| moukari (4) | 56.40 | Anni Sinelampi | -01 | 2021 |
| keihäs/vm | 44.72 | Maria Jaakkola | -74 | 1995 |
| keihäs um | 43.36 | Carita Lång | -93 | 2009 |
| 7-ottelu | 4837 | Noora Pesola | -87 | 2006 |
| | | 15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2 | | |
| | | 602/+0,1 31.03 2.27,62 | | |
| 5-ottelu <i>hallissa</i> (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m) | 3444 | <i>Laura Pihkola</i> | -83 | 2001 |
| | | 9,35 168 10.05 521 2.35,43 | | |
| Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs) | 1871 | Jemina Ollikka | -01 | 2019 |
| | | 9.23 26.94 28.15 33.02 | | |
| 3000 m kävely | 15.31,6 | Sara Niittyviita | -01 | 2018 |
| 5000 m kävely | 26.17,35 | Sara Niittyviita | -01 | 2017 |
| 5 km kävely | 30.16 | Kirsi Volanen | -62 | 1983 |

NAISET 20 (virallisena sarjana 1985-1994)

| | | | | | |
|--|-----------------|------|--|-----|------|
| 60 m <i>hallissa</i> | 7,55 | | Noora Pesola | -87 | 2006 |
| 100 m | 11,90 | +1,5 | Tiina Leppäkoski | -90 | 2009 |
| 150 m | 18,48 | -0,6 | Tiina Leppäkoski | -90 | 2010 |
| 200 m | 24,37 | -0,6 | Tiina Leppäkoski | -90 | 2009 |
| 300 m | 39,97 | | Neea Honkala | -95 | 2012 |
| 400 m | 56,17 | | Maisa Korri | -86 | 2006 |
| 600 m | 1.34,09 | | Ilona Mononen | -03 | 2020 |
| 800 m | 2.07,57 | | Ilona Mononen | -03 | 2021 |
| 1000 m | 2.55,85 | | Inka Peltola | -07 | 2020 |
| | <i>hallissa</i> | | <i>Annamaija Mattila</i> | -72 | 1990 |
| 1500 m | 4.16,17 | | Ilona Mononen | -03 | 2022 |
| maili <i>hallissa</i> | 4.50,4 | | <i>Annamaija Mattila</i> | -72 | 1990 |
| 2000 m | 6.23,60 | | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 3000 m | 9.02,00 | | Ilona Mononen | -03 | 2022 |
| 5000 m | 15.43,20 | | Ilona Mononen | -03 | 2022 |
| 10000 m | 37.53,84 | | Kristiina Mäki | -91 | 2011 |
| 10 km tiejuoksu | 37.07 | | Aino Kuljukka | -99 | 2017 |
| Puolimaraton | 1:27.34 | | Salla Laukkanen | -00 | 2017 |
| 60 m aidat <i>hallissa</i> | 8,56 | | <i>Kia Kemppainen</i> | -00 | 2019 |
| 80 m aidat (76,2) | 11,83 | +1,7 | Hanna Toivonen | -79 | 1994 |
| 100 m aidat | 14,04 | +0,4 | Kati Poikselkä | -78 | 1994 |
| 200 m aidat | 29,42 | +1,2 | Niina Kuusisto | -91 | 2006 |
| 300 m aidat | 42,5 | | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| 400 m aidat | 60,95 | | Kati Karhula | -78 | 1997 |
| 1500 m esteet | 4.51,53 | | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 2000 m esteet | 6.44,47 | | Aino Kuljukka | -99 | 2016 |
| 3000 m esteet | 10.22,77 | | Emma Hyyppä | -95 | 2014 |
| korkeus | 185 | | Heta Tuuri | -95 | 2014 |
| seiväs | 400 | | Reetta Hämäläinen | -92 | 2009 |
| pituus | 629 | +1,5 | Noora Pesola | -87 | 2006 |
| kolmiloikka | 12.41 | +0,4 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| kuula | 13.31 | i | Tiina Järvinen | -04 | 2022 |
| kiekko | 51.46 | | Anita Hietalahti | -77 | 1997 |
| moukari (4) | 56.40 | | Anni Sinelampi | -01 | 2021 |
| keihäs vm | 44.20 | | Maria Jaakkola | -74 | 1994 |
| keihäs um | 43.36 | | Carita Lång | -93 | 2009 |
| 7-ottelu | 4837 | | Noora Pesola | -87 | 2006 |
| | | | 15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2 | | |
| | | | 602/+0,1 31.03 2.27,62 | | |
| 5-ottelu <i>hallissa (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)</i> | 3444 | | <i>Laura Pihkola</i> | -83 | 2001 |
| | | | 9,35 168 10.05 521 2.35,43 | | |
| Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs) | 1871 | | Jemina Ollikka | -01 | 2019 |
| | | | 9.23 26.94 28.15 33.02 | | |
| 3000 m kävely | 15.31,6 | | Sara Niittyviita | -01 | 2018 |
| 5000 m kävely | 26.17,35 | | Sara Niittyviita | -01 | 2017 |
| 5 km kävely | 30.49 | | Sanna Mäkelä | -62 | 1982 |
| 4x100 m | 47,66 | | Kaisa Nurme -94, Neea Honkala -95, | | |
| | | | Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94 | | 2013 |
| 1000 m viesti (100+200+300+400m) | 2.22,26 | | Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, | | 1985 |
| | | | Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68 | | |
| 4x400 m | 3.53,25 | | Kaisa Nurme -94, Moona Heiskari -94, | | |
| | | | Jenna Pihkola -94, Neea Honkala -95 | | 2013 |
| 3x800 m | 6.46,36 | | Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72 | | 1989 |
| | | | Annamaija Mattila-72 | | |
| 4x800 m | 9.26,11 | | Carita Lampinen-72, Marjo Peltonen-75 | | 1992 |
| | | | Kati Peltonen-73, Annamaija Mattila-72 | | |

NAISET 19 (virallisena sarjana 1979-1984 ja 1995-)

| | | | | | |
|---|-----------------|------|--|------------|-------------|
| 60 m <i>hallissa</i> | 7,55 | | Noora Pesola | -87 | 2006 |
| 100 m | 11,90 | +1,5 | Tiina Leppäkoski | -90 | 2009 |
| 150 m | 19,11 | -1,3 | Kia Kemppainen | -00 | 2016 |
| 200 m | 24,37 | -0,6 | Tiina Leppäkoski | -90 | 2009 |
| 300 m | 39,97 | | Neea Honkala | -95 | 2012 |
| 400 m | 57,07 | | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| 600 m | 1.34,09 | | Ilona Mononen | -03 | 2020 |
| 800 m | 2.07,57 | | Ilona Mononen | -03 | 2021 |
| 1000 m | 2.55,85 | | Inka Peltola | -07 | 2020 |
| | <i>hallissa</i> | | <i>Annamaija Mattila</i> | -72 | 1990 |
| 1500 m | 4.16,17 | | Ilona Mononen | -03 | 2022 |
| maili <i>hallissa</i> | 4.50,4 | | <i>Annamaija Mattila</i> | -72 | 1990 |
| 2000 m | 6.23,60 | | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 3000 m | 9.02,00 | | Ilona Mononen | -03 | 2022 |
| 5000 m | 15.43,20 | | Ilona Mononen | -03 | 2022 |
| 10000 m | 40.48,95 | | Niina Lyytinen | -75 | 1992 |
| 10 km tiejuoksu | 37.07 | | Aino Kuljukka | -99 | 2017 |
| Puolimaraton | 1:26.16 | | Salla Laukkanen | -00 | 2018 |
| 60 m aidat <i>hallissa</i> | 8,56 | | <i>Kia Kemppainen</i> | -00 | 2019 |
| 80 m aidat (76,2) | 11,83 | +1,7 | Hanna Toivonen | -79 | 1994 |
| 100 m aidat | 14,04 | +0,4 | Kati Poikselkä | -78 | 1994 |
| 200 m aidat | 29,42 | +1,2 | Niina Kuusisto | -91 | 2006 |
| 300 m aidat | 42,51 | | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| 400 m aidat | 60,95 | | Kati Karhula | -78 | 1997 |
| 1500 m esteet | 4.51,53 | | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 2000 m esteet | 6.44,47 | | Aino Kuljukka | -99 | 2016 |
| 3000 m esteet | 10.22,77 | | Emma Hyyppä | -95 | 2014 |
| korkeus | 185 | | Heta Tuuri | -95 | 2014 |
| seiväs | 400 | | Reetta Hämäläinen | -92 | 2009 |
| pituus | 629 | +1,5 | Noora Pesola | -87 | 2006 |
| kolmiloikka | 12.41 | +0,4 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| kuula | 13.31 | i | Tiina Järvinen | -04 | 2022 |
| kiekko | 46.12 | | Anita Hietalahti | -77 | 1996 |
| moukari (4) | 51.84 | | Anni Sinelampi | -01 | 2019 |
| keihäs um | 43.36 | | Carita Lång | -93 | 2009 |
| 7-ottelu | 4837 | | Noora Pesola | -87 | 2006 |
| | | | 15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2 | | |
| | | | 602/+0,1 31.03 2.27,62 | | |
| 5-ottelu <i>hallissa</i> (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m) | 3444 | | Laura Pihkola | -83 | 2001 |
| | | | 9,35 168 10.05 521 2.35,43 | | |
| Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs) | 1871 | | Jemina Ollikka | -01 | 2019 |
| | | | 9.23 26.94 28.15 33.02 | | |
| 3000 m kävely | 15.31,6 | | Sara Niittyviita | -01 | 2018 |
| 5000 m kävely | 26.17,35 | | Sara Niittyviita | -01 | 2017 |
| 4x100 m | 47,66 | | Kaisa Nurme -94, Neea Honkala -95, | | 2013 |
| | | | Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94 | | |
| 1000 m viesti (100+200 | 2.22,26 | | Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, | | 1985 |
| +300+400m) | | | Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68 | | |
| 4x400 m | 3.53,25 | | Kaisa Nurme -94, Moona Heiskari -94, | | 2013 |
| | | | Jenna Pihkola -94, Neea Honkala -95 | | |
| 3x800 m | 6.46,36 | | Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-73 | | 1989 |
| | | | Annamaija Mattila-72 | | |
| 4x800 m | 9.35,42 | | Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07, | | 2021 |
| | | | Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07 | | |
| 4x100 aj | 57,70 | | Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 | | 1995 |
| | | | KatiKarhula-78, Kati Poikselkä-78 | | |

NAISET 18 (virallisena sarjana 1967-1978 ja 1985-1994)

| | | | | | |
|--|-----------------|------|---|-----|------|
| 60 m <i>hallissa</i> | 7,60 | | Noora Pesola | -87 | 2004 |
| 100 m | 11,93 | +1,5 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| 150 m | 19,11 | -1,3 | Kia Kemppainen | -00 | 2016 |
| 200 m | 25,14 | -1,5 | Maisa Korri | -86 | 2003 |
| 300 m | 39,97 | | Neea Honkala | -95 | 2012 |
| 400 m | 57,07 | | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| 600 m | 1.34,09 | | Ilona Mononen | -03 | 2020 |
| 800 m | 2.07,57 | | Ilona Mononen | -03 | 2021 |
| 1000 m | 2.55,85 | | Inka Peltola | -07 | 2020 |
| | <i>hallissa</i> | | <i>Annamaija Mattila</i> | -72 | 1990 |
| 1500 m | 4.17,31 | | Ilona Mononen | -03 | 2021 |
| maili <i>hallissa</i> | 4.50,4 | | <i>Annamaija Mattila</i> | -72 | 1990 |
| 2000 m | 6.23,60 | | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 3000 m | 9.15,66 | | Ilona Mononen | -03 | 2021 |
| 5000 m | 16.14,34 | | Ilona Mononen | -03 | 2021 |
| 10000 m | 40.48,95 | | Niina Lyytinen | -75 | 1992 |
| 10 km tiejuoksu | 37.07 | | Aino Kuljukka | -99 | 2017 |
| Puolimaraton | 1:26.16 | | Salla Laukkanen | -00 | 2018 |
| 60 m aidat <i>hallissa</i> | 8,72 | | <i>Kati Poikselkä</i> | -78 | 1995 |
| 80 m aidat (76,2) | 11,83 | +1,7 | Hanna Toivonen | -79 | 1994 |
| 100 m aidat | 14,04 | +0,4 | Kati Poikselkä | -78 | 1994 |
| 200 m aidat | 29,42 | +1,2 | Niina Kuusisto | -91 | 2006 |
| 300 m aidat | 42,51 | | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| 400 m aidat | 61,28 | | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| 1500 m esteet | 4.51,53 | | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 2000 m esteet | 6.44,47 | | Aino Kuljukka | -99 | 2016 |
| 3000 m esteet | 10.34,41 | | Aino Kuljukka | -99 | 2017 |
| korkeus | 182 | | Heta Tuuri | -95 | 2013 |
| seiväs | 400 | | Reetta Hämäläinen | -92 | 2009 |
| pituus | 612 | +1,9 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| kolmiloikka | 12.41 | +0,4 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| kuula | 13.31 | i | Tiina Järvinen | -04 | 2022 |
| kiekko | 44.90 | | Anita Hietalahti | -77 | 1995 |
| moukari (4) | 51.84 | | Anni Sinelampi | -01 | 2019 |
| keihäs um | 43.36 | | Carita Lång | -93 | 2009 |
| 7-ottelu | 4822 | | Noora Pesola | -87 | 2005 |
| | | | 16,69/+3,4 163 8.49 25.38/+0,7 | | |
| | | | 605/+2,0 35.06 2.29,56 | | |
| 5-ottelu <i>hallissa (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)</i> | 3444 | | <i>Laura Pihkola</i> | -83 | 2001 |
| | | | 9,35 168 10.05 521 2.35,43 | | |
| Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs) | 1871 | | Jemina Ollikka | -01 | 2019 |
| | | | 9.23 26.94 28.15 33.02 | | |
| 3000 m kävely | 15.31,6 | | Sara Niittyviita | -01 | 2018 |
| 5000 m kävely | 26.17,35 | | Sara Niittyviita | -01 | 2017 |
| 4x100 m | 47,74 | | Ilona Saarikunnas -04, Senja Roos -03, Pinja Ruoho -03, Juulia Inkinen -03 | | 2020 |
| 1000 m viesti (100+200+ 300+400m) | 2.22,26 | | Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68 | | 1985 |
| 4x300 m | 2.47,57 | | Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79, Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79 | | 1994 |
| 4x400 m | 3.56,22 | | Saara Nikkola-79, Kati Karhula-78, Satu Dufva-79, Hanna Toivonen-79 | | 1995 |
| 3x800 m | 6.46,36 | | Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72 Annamaija Mattila-72 | | 1989 |
| 4x800 m | 9.35,42 | | Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07, Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07 | | 2021 |
| 4x100 aj | 57,70 | | Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 KatiKarhula-78, Kati Poikselkä-78 | | 1995 |

NAISET 17 (virallisena sarjana 1948-1953, 1958-1966 ja 1995-)

| | | | | | |
|---|--------------------------|------|--|-----|------|
| 60 m <i>hallissa</i> | 7,60 | | Noora Pesola | -87 | 2004 |
| 100 m | 11,93 | +1,5 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| 150 m | 19,11 | -1,3 | Kia Kemppainen | -00 | 2016 |
| 200 m | 24,98 | +1,0 | Senja Roos | -03 | 2020 |
| 300 m | 39,97 | | Neea Honkala | -95 | 2012 |
| 400 m | 57,07 | | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| 600 m | 1.34,09 | | Ilona Mononen | -03 | 2020 |
| 800 m | 2.09,75 | | Annamaija Mattila | -72 | 1989 |
| 1000 m | 2.55,85 | | Inka Peltola | -07 | 2020 |
| 1500 m | 4.24,59 | | Ilona Mononen | -03 | 2020 |
| 2000 m | 6.23,60 | | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 3000 m | 9.50,16 | | Ilona Mononen | -03 | 2020 |
| 10000 m | 40.48,95 | | Niina Lyytinen | -75 | 1992 |
| 10 km tiejuoksu | 37.11 | | Pinja Kotinurmi | -02 | 2019 |
| Puolimaraton | 1:27.34 | | Salla Laukkanen | -00 | 2017 |
| 80 m aidat | 11,83 | | Hanna Toivonen | -79 | 1994 |
| 60 m aidat (76,2) <i>hallissa</i> | 8,55 | | Sini Kumpulainen | -82 | 1999 |
| 60 m aidat (83,8) <i>hallissa</i> | 8,72 | | Kati Poikselkä | -78 | 1995 |
| 80 m aidat (76,2) | 11,83 | +1,7 | Hanna Toivonen | -79 | 1994 |
| 100 m aidat (76,2) | 13,79 | +0,9 | Kati Poikselkä | -78 | 1994 |
| 100 m aidat (83,8) | 14,04 | +0,4 | Kati Poikselkä | -78 | 1994 |
| 200 m aidat | 29,42 | +1,2 | Niina Kuusisto | -91 | 2006 |
| 300 m aidat | 42,51 | | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| 400 m aidat | 61,28 | | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| 1500 m esteet | 4.51,53 | | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 2000 m esteet | 6.44,47 | | Aino Kuljukka | -99 | 2016 |
| 3000 m esteet | 11.37,07 | | Emma Hyyppä | -95 | 2012 |
| korkeus | 178 | | Venla Pulkkanen | -02 | 2019 |
| seiväs | 400 | | Reetta Hämäläinen | -92 | 2009 |
| pituus | 612 | +1,9 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| kolmiloikka | 12.41 | +0,4 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| kuula (3) | 15.10 | | Tiina Järvinen | -04 | 2021 |
| kuula (4) | 12.46 | | Tiina Järvinen | -04 | 2021 |
| kiekko | 40.44 | | Anita Hietalahti | -77 | 1994 |
| moukari (3) | 55.10 | | Anni Sinelampi | -01 | 2018 |
| moukari (4) | 50.62 | | Milla Nieminen | -94 | 2011 |
| keihäs 600 um | 43.36 | | Carita Lång | -93 | 2009 |
| keihäs 500 | tulos alle 600 g keihään | | | | |
| painonh. 7,26 | 14.18 | | Sinja Johansson | -05 | 2021 |
| 7-ottelu (aj. 76,2, ku 3) | 4988 | | Noora Pesola | -87 | 2004 |
| | | | 14,69/-0,5 161 10.31 25,43/+2,6 | | |
| | | | 571/+1,7 34.81 2.35,09 | | |
| 7-ottelu naisten väl. | 4506 | | Laura Pihkola | -83 | 2000 |
| | | | 15,70/+1,8 162 9.12 27,10/+1,5 | | |
| | | | 515/+0,7 36.09 2.34,40 | | |
| 5-ottelu <i>hallissa (60 m aj 76,2, korkeus, kuula 3, pituus, 800m)</i> | 3651 | | Helmiina Saarikunnas -06 | -06 | 2022 |
| | | | 8,61 154 10.44 554 2.27,72 | | |
| Heitto 4-ottelu (kuula 3, kiekko 1, moukari 3, keihäs 500) | 2164 | | Alisa Rauhamaa | -06 | 2022 |
| | | | 10.58 26.26 38.05 33.17 | | |
| 3000 m kävely | 15.31,6 | | Sara Niittyviita | -01 | 2018 |
| 5000 m kävely | 26.17,35 | | Sara Niittyviita | -01 | 2017 |
| 4x100 m | 47,74 | | Ilona Saarikunnas -04, Senja Roos -03, | | 2020 |
| | | | Pinja Ruoho -03, Juulia Inkinen -03 | | |
| 1000 m viesti (100+200+300+400m) | 2.22,26 | | Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, | | 1985 |
| | | | Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68 | | |
| 4x300 m | 2.47,57 | | Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79, | | 1994 |
| | | | Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79 | | |

| | | | |
|----------|---------|--|------|
| 4x400 m | 3.56,22 | Saara Nikkola-79, Kati Karhula-78, Satu Dufva-79, Hanna Toivonen-79 | 1995 |
| 3x800 m | 6.46,36 | Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72 Annamaija Mattila-72 | 1989 |
| 4x800 m | 9.35,42 | Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07, Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07 | 2021 |
| 4x100 aj | 57,70 | Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 Kati Karhula-78, Kati Poikselkä-78 | 1995 |

NAISET 16 (virallisena sarjana 1954-1957, 1967-1994 ja 2006-)

| | | | | |
|---|--------------------------|---|-----|------|
| 60 m <i>hallissa</i> | 7,69 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| 100 m | 11,93 +1,5 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| 150 m | 19,11 -1,3 | Kia Kemppainen | -00 | 2016 |
| 200 m | 25,54 +1,1 | Noora Pesola | -87 | 2002 |
| 300 m | 41,32 | Tiina Leppäkoski | -90 | 2006 |
| <i>hallissa</i> | 41,25 | Tara Vaittinen | -99 | 2015 |
| 400 m | 57,07 | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| 600 m | 1.37,37 i | Sini Rajaniemi | -04 | 2017 |
| 800 m | 2.11,68 | Annamaija Mattila | -72 | 1988 |
| 1000 m | 2.55,85 | Inka Peltola | -07 | 2020 |
| 1500 m | 4.30,51 | Annamaija Mattila | -72 | 1988 |
| 2000 m | 6.23,60 | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 3000 m | 9.57,06 | Pinja Kotinurmi | -02 | 2018 |
| 10 km | 38.04 | Pinja Kotinurmi | -02 | 2017 |
| Puolimaraton | 1:30.52 | Laura Haara | -99 | 2015 |
| 60 m aidat (76,2) <i>hallissa</i> | 8,59 | Kia Kemppainen | -00 | 2016 |
| 80 m aidat (76,2) | 11,83 +1,7 | Hanna Toivonen | -79 | 1994 |
| 100 m aidat (76,2) | 13,79 +0,9 | Kati Poikselkä | -78 | 1994 |
| 100 m aidat (83,8) | 14,04 +0,4 | Kati Poikselkä | -78 | 1994 |
| 200 m aidat | 29,42 +1,2 | Niina Kuusisto | -91 | 2006 |
| 300 m aidat | 42,51 | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| 400 m aidat | 61,28 | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| 1500 m esteet | 4.51,53 | Pinja Kotinurmi | -02 | 2016 |
| 2000 m esteet | 6.46,15 | Pinja Kotinurmi | -02 | 2017 |
| korkeus | 170 | Heta Tuuri | -95 | 2011 |
| seiväs | 380 | Reetta Hämäläinen | -92 | 2008 |
| pituus | 612 +1,9 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| kolmiloikka | 12.41 +0,4 | Noora Pesola | -87 | 2003 |
| kuula (3) | 14.29 | Tiina Järvinen | -04 | 2020 |
| kuula (4) | 12.44 | Tiina Järvinen | -04 | 2020 |
| kiekko | 38.72 | Carita Lång | -93 | 2009 |
| moukari (3) | 53.37 | Milla Nieminen | -94 | 2009 |
| moukari (4) | 47.96 | Milla Nieminen | -94 | 2010 |
| keihäs 600 um | 43.36 | Carita Lång | -93 | 2009 |
| keihäs 500 | tulos alle 600 g keihään | | | |
| painonh. 7,26 | 14.18 | Sinja Johansson | -05 | 2021 |
| 7-ottelu (aj. 76,2, ku 3) | 4618 | Hanna Toivonen | -79 | 1995 |
| | | 14,22/+1,1 154 10.75 25,81/+1,2 509/+0,5 25.58 2.34,71 | | |
| 7-ottelu naisten väl. | 4276 | Katja Kokko | -91 | 2007 |
| | | 15,61/+0,2 150 8.56 26,76/+0,3 509/+0,4 39.60 2.48,45 | | |
| 5-ottelu <i>hallissa (60 m aj 76,2, korkeus, kuula 3, pituus, 800m)</i> | 3651 | Helmiina Saarikunnas -06 | -06 | 2022 |
| | | 8,61 154 10.44 554 2.27,72 | | |
| Heitto 4-ottelu (kuula 3, kiekko 1, moukari 3, keihäs 500) | 2164 | Alisa Rauhamaa | -06 | 2022 |
| | | 10.58 26.26 38.05 33.17 | | |
| 3000 m kävely | 15.33,50 | Sara Niittyviita | -01 | 2016 |
| 5000 m kävely | 26.17,35 | Sara Niittyviita | -01 | 2017 |

| | | | |
|--------------------------------------|---------|---|------|
| 4x100 m | 48,03 | Hanna Toivonen-79, Satu Dufva -79, Tarja Piri-79, Niina Pesola-79 | 1995 |
| 1000 m viesti (100+200+ 300+400m) | 2.24,08 | Sofia Al-Khatib -94, Jenna Pihkola -94, Neea Honkala -95, Moona Heiskari -94 | 2010 |
| 4x300 m | 2.47,57 | Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79, Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79 | 1994 |
| 3x800 m | 6.57,09 | Carita Lampinen-72, Kati Peltonen-73 Annamaija Mattila-72 | 1988 |
| 4x800 m | 9.35,42 | Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07, Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07 | 2021 |
| 4x100 aj | 59,58 | Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 Satu Dufva-79, Kati Poikselkä-78 | 1994 |