

LAHDEN AHKERAN ENNÄTYKSET SISULISÄSARJOISSA 31.12.2018

P 15

60 m	7,30 i	Tuukka Koskinen -03	2018
100 m	11,42	+0,8Tuukka Koskinen -03	2018
200 m	22,98	+1,7Tuukka Koskinen -03	2018
300 m	37,31	Lauri Eerola -99	2014
400 m	52,47	Lauri Eerola -99	2014
600 m	1.27,66	Aleksi Rajaniemi -03	2017
800 m	1.58,92	Aleksi Rajaniemi -03	2018
1000 m	2.43,78	Marko Lindqvist -67	1981
1500 m	4.17,07	Aleksi Rajaniemi -03	2018
2000 m	5.47,83	Wilho Hautala -99	2014
3000 m	9.33,0	Hannu Leppänen -53	1968
10 km tiejuoksu	36.09	Aleksi Rajaniemi -03	2017
40 m aid. 83,8cm (3 kpl) halli.	6,19	Markus Tuomela -84	1999
60 m aid. 91,4cm (5 kpl) halli	9,89	Vesa Painilainen -79	1994
60 m aid. 83,8cm (5 kpl) halli	8,61	Joska Tommola -99	2014
60 m aid. 83,8cm (6 kpl) halli	9,76	Marko Koivunen -81	1995
75 m aid. 91,4cm käsiajanotto	11,1	Kauko Känkänen -46	1961
80 m aid. 83,8cm	12,33	+0,2Kristian Lång -92	2006
80 m aid. 76,2cm	12,29	-1,0Kimmo Kytölaakso -77	1991
100 m aid. 91,4 cm	14,26	+1,5Petteri Illmen -65	1980
100 m aid. 83,8 cm	13,76	+0,2Markus Tuomela -84	1999
110 m aid. 91,4cm käsiajanotto	19,6	Esko Nikander -49	1964
200 m aid. 76,2 cm	27,08	+1,0Jimi Rekola -97	2012
300 m aid. 76,2 cm	40,80	Janne Kanerva -99	2014
400 m aid. 91,4 cm	62,25	Vesa Painilainen -79	1994
400 m aid. 83,8 cm	59,42	Janne Kanerva -99	2014
1500 m est. 91,4	4.41,3	Markku Kyyrönen -69	1984
1500 m est. 76,2	4.29,92	Wilho Hautala -99	2014
Korkeus	189	Kiril Popov -84	1999
Seiväs	420	Eetu Taskinen -91	2006
Pituus	647	Petteri Illmen -65	1980
	637	+1,3Markus Tuomela -84	1999
Kolmiloikka	13.58	Petteri Illmen -65	1980
	13.45	+1,3Petteri Illmen -65	1980
Kuula 5,4kg	14.73	Antti Perho -84	1998
Kuula 4 kg	18.10	Antti Perho -84	1998
Kiekko 2 kg	34.17	Olli Takala -95	2010
Kiekko 1,75 kg	38.42	Olli Takala -95	2010
Kiekko 1,5kg	48.25	Olli Takala -95	2010
Kiekko 1kg	61.03	Olli Takala -95	2010
Moukari 4kg	43.84	Henri Alm -81	1996
Keihäs 800g			
(uusi malli v:sta 1986)	56.30	Henri Alm -81	1996
Keihäs 700g	62.36	Henri Alm -81	1996
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	58.40	Joni Nora -85	2000
(vanha malli v:een 1998)	71.32	Henri Alm -81	1996

8-ottelu (100 m aid. 91,4cm, kiekko 1,5kg, seiväs, keihäs 600g, 100 m, pituus, kuula 5,4kg, 1000 m)	3880	Pertti Karjalainen -69	1984
		15,7 28.52 260 38.50 12,1 574 9.32 2.56,6	
6-ottelu (100 m, korkeus, kuula 5,4kg, pituus, keihäs 700g, 300 m)	3186	Pauli Tolsa -50	1965
		11,9 170 8.87 609 40.06 40,6	
Sisulisä 7-ottelu (60 m, pituus, kuula 4kg, korkeus, 60 m aid. 84cm, seiväs, 800 m)			
<i>halli</i>	4211	Aleksi Laitinen -91	2006
		8,21 572 13.11 173 9,20 290 2.36,68	
Sisulisä 6-ottelu (100 m aid. 83,8 cm, pituus, keihäs 600g, seiväs, kiekko 1kg, 800 m)	3424	Henri Alm -81	1996
		15,90 550 65.12 230 41.20 2.30,71	
Sisulisä 5-ottelu (100 m aid. 83,8 cm, kiekko 1kg, seiväs, keihäs 600g, 1000 m)	3572	Eetu Taskinen -91	2006
		14,65/0,0 44.38 420 49.49 3.04,57	
Sisulisä 5-ottelu (100 m aid. 83,8 cm, pituus, keihäs 600g, seiväs, 1000 m)	3054	Joonas Kanerva -99	2014
		14,82/+0,5 560/+0,9 42.68 342 3.05,37	
Sisulisä 5-ottelu (60 m aid. 83,8 cm, pituus, kuula 4 kg, seiväs, 1000 m)			
<i>halli</i>	3149	Joska Tommola -99	2014
		8,67 574 12.54 300 3.14,38	
1000 m ratakävely	5.33,74	Mikael Nordenswan -01	2015
3000 m ratakävely	17.24,69	Mikael Nordenswan -01	2015
3 km tiekävely	17.21	Antti Marjamaa -67	1982
4x100 m viesti	45,54	Ahkera	2018
		Danil Schröder, Alekski Rajaniemi, Justus Luonela, Tuukka Koskinen	
1000 m viesti	2.15,54	Ahkera	2010
(100 m + 200m + 300 m + 400 m)		Joonas Ruuhonen, Otto Lähti, Mikko Viinanen, Atte Ouninkorpi	
4x300 m viesti	2.39,23	Ahkera	1992
		Kimmo Kytölaakso, Heikki Ovaska, Jyri Ahola, Tomi Westman	
3x800 m viesti	6.44,56	Ahkera	2005
		Kalle Piira, Lauri Ojala, Joonas Lindberg	
4x800 m viesti	8.24,5	Ahkera	2018
		Danil Schröder, Justus Luonela, Wäinö Hautala, Alekski Rajaniemi	
4x80 m aitaviesti 76,2cm	45,77	Ahkera	2014
		Joska Tommola, Joni Järvinen, Janne Kanerva, Joonas Kanerva	
4x100 m aitaviesti 84cm	64,82	Ahkera	1992
		Tomi Westman, Ville Lehtovaara, Joni Painilainen, Kimmo Kytölaakso	

P 14

60 m	7,77 i	Tuukka Koskinen -03	2017
	(7,75	+5,6 Markus Tuomela -84	1997)
käsiäjanotto	7,4	Unto Taipale -47	1961
<i>halli</i>	7,73	Markus Tuomela -84	1998
100 m	11,90	+1,0 Eelis Snåre -03	2017
200 m	24,88	-1,0 Lauri Eerola -99	2013

300 m	38,50	Joni Takala -00	2014
400 m	55,34	Aleksi Rajaniemi -03	2017
600 m	1.27,66	Aleksi Rajaniemi -03	2017
800 m	2.02,06	Aleksi Rajaniemi -03	2017
1000 m	2.43,78	Marko Lindqvist -67	1981
2000 m	5.54,13	Marko Lindqvist -67	1981
3000 m	10.32,75	Antti-Pekka Syvälahti -78	1992
10 km tiejuoksu	36.09	Aleksi Rajaniemi -03	2017
60 m aid. 83,8cm (5 kpl) halli	8,95	Joska Tommola -99	2013
60 m aid. 83,8cm (6 kpl) halli	9,76	Marko Koivunen -81	1995
80 m aid. 83,8cm	12,33	+0,2 Kristian Lång -92	2006
80 m aid. 76,2cm	12,29	-1,0 Kimmo Kytölaakso -77	1991
100 m aid. 91,4 cm käsiajanotto	15,8	Antti Hallman -75	1989
100 m aid. 83,8 cm	14,85	+0,6 Joonas Kanerva -99	2013
200 m aid. 76,2cm	28,40	+0,1 Kalle Petrelius -94	2008
300 m aid. 83,8cm	45,0	Joona Ruohonen -94	2009
300 m aid. 76,2	42,94	Roni Rämä -04	2018
1500 m est. 91,4	5.12,2	Ari Helminen -61	1972
1500 m est. 76,2	4.45,80	Aleksi Rajaniemi -03	2017
Korkeus	179	Kiril Popov -84	1998
Seiväs	350	Mika Viitanen -63	1977
Pituus	622	Pertti Karjalainen -69	1983
	614	-0,4 Markus Tuomela -84	1998
	(625	+3,0 Markus Tuomela -84	1998)
Kolmiloikka	12.71	+0,3 Eelis Snåre -03	2017
Kuula 5,4kg	14.73	Antti Perho -84	1998
Kuula 4 kg	18.10	Antti Perho -84	1998
Kiekko 1,5kg	42.46	Antti Perho -84	1998
Kiekko 1kg	53.72	Antti Perho -84	1998
Moukari 4kg	42.56	Henri Alm -81	1995
Keihäs 800g (uusi malli v:sta 1986)	51.52	Henri Alm -81	1995
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	52.28	Tuukka Taitonen -92	2006
(vanha malli v:een 1998)	64.56	Henri Alm -81	1995
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 83,8 cm, pituus, keihäs 600g, seiväs, kiekko 1kg, 800 m)	2824	Vesa Painilainen -79	1993
		13,5 491 37.48 270 3.76 2.18,6	
Sisulisä 5-ottelu (80 m aid. 83,8 cm, korkeus, kiekko 1kg, seiväs, 800 m)	2659	Aleksi Laitinen -91	2005
		12,48 165 35.47 310 2.38,25	
Sisulisä 5-ottelu (100 m aid. 83,8 cm, pituus, keihäs 600g, seiväs, 1000 m)	2696	Joska Tommola -99	2013
		15,21/-2,0 570/-1,0 42.45 282 3.18,65	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kiekko 1kg, 300 m)	2386	3135 Petteri Illmen -65	1979
		12,3 174 28.98 42,2	
sarja puuttuu, vanhat pisteet	3257	Petteri Illmen -65	1979
1000 m ratakävely	5.33,74	Mikael Nordenswan -01	2015
3000 m ratakävely	17.24,69	Mikael Nordenswan -01	2015
3 km tiekävely	17.24	Pertti Karjalainen -69	1982
4x100 m viesti	48,83	Ahkerä	1994
		Tero Vehko, Arto Kärkkäinen, Iiro Christensen, Olli Karjalainen	

4x800 m viesti	9.18,2	Ahkera	1981
		Vesa Salminen, Lasse Hurmalainen, Jari Saari, Marko Lindqvist	
3x80 m aitaviesti 76,2cm	39,47	Ahkera	1994
		Iiro Christensen, Olli Karjalainen, Arto Kärkkäinen	
4x80 m aitaviesti 76,2 cm	52,99	Ahkera	1995
		Jouni Saarinen, Henri Alm, Henri Sairanen, Marko Koivunen	

P 13

60 m	7,75	+5,6 Markus Tuomela -84	1997
	7,79	-1,9 Markus Tuomela -84	1997
	7,79	+2,0 Joni Takala -00	2013
	7,75	Asghar Musawi -95	2008
100 m	12,43	+1,2 Arttu Sandberg -01	2014
150 m	20,56	-1,3 Karim Echahid -01	2014
200 m	25,67	-1,0 Joni Takala -00	2013
300 m	40,78	Iiro Christensen -80	1993
400 m	57,37	Aleksi Rajaniemi -03	2016
600 m	1.31,09	Aleksi Rajaniemi -03	2016
800 m	2.08,21	Aleksi Rajaniemi -03	2016
1000 m	2.46,64	Aleksi Rajaniemi -03	2016
1500 m	4.54,41	Mikko Saukkola -83	1996
2000 m	6.15,91	Aleksi Rajaniemi -03	2016
40 m aid. 76,2cm (4 kpl) halli	7,17	Mikko Malminen -89	2002
60m aid. 76,2cm (6 kpl)	9,31	+1,1 Saku Levola -00	2013
60 m aid. 76,2cm (7 kpl)	10,14	Toni Pihlajamäki -83	1996
	10,10	Aleksi Laitinen -91	2004
80 m aid. 83,8 cm	13,81	-0,6 Aleksi Laitinen -91	2004
80 m aid. 76,2cm	12,97	+1,3 Vesa Painilainen -79	1992
200 m aidat	30,81	-1,8 Leevi Kallio -00	2013
Korkeus	166	Kiril Popov -84	1997
Seiväs	330	Mika Viitanen -63	1976
Pituus	571	Markus Tuomela -84	1997
Kolmiloikka	11.43	Markus Tuomela -84	1997
Kuula 4 kg	14.25	Antti Perho -84	1997
	15.10	Antti Perho -84	1997
Kuula 3 kg	16.28	Antti Perho -84	1997
Kiekko 1,5kg	30.04	Olli Takala -95	2008
Kiekko 1kg	35.64	Onni Rustholkarhu -05	2018
Kiekko 750 g	42.19	Onni Rustholkarhu -05	2018
Kiekko 600g	56.96	Antti Perho -84	1997
Moukari 4kg	34.43	Onni Rustholkarhu -05	2018
Moukari 3kg	42.47	Onni Rustholkarhu -05	2018
Keihäs 600g			
(vanha malli v:een 1998)	47.02	Arto Helminen -59	1972
Keihäs 400g	51.98	Antti Perho -84	1997
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 76,2cm, pituus, keihäs 600g, seiväs, kiekko 1kg, 800 m)	2535	Vesa Painilainen -79	1992
		13,3 423 34.38 230 28.58 2.17,05	

Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm/6, korkeus, kuula 3kg, 800 m)	2106	Asghar Musawi -95	2008
		9,54/+0,6 152 9.72 2.25,81	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kiekko 1kg, 300 m)	1839	Kimmo Kytölaakso -77	1990
		13,6 155 26.28 44,3	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 3kg)	1646	Markus Tuomela -84	1997
		8,0 549 9.83	
3000 m ratakävely	17.52,0	Vesa Painilainen -79	1992
3 km tiekävely	17.24	Pertti Karjalainen -69	1982
4x100 m viesti	50,56	Ahkera	2013
		Arttu Sandberg, Joni Järvinen, Leevi Kallio, Joni Takala	
4x300 m viesti	3.05,24	Ahkera	1992
		Tuukka Palonen, Jarkko Tuominen, Aki Hanttu, Vesa Painilainen	
4x600 m viesti	7.29,82	Ahkera	1996
		Olli Päivärinta, Kiril Popov, Lassi Salminen, Mikko Saukkola	
4x800 m viesti	10.15,0	Ahkera	1982
		Ilkka Blåberg, Jarkko Huttunen, Pertti Karjalainen, Ari Jaakkola	
3x80 m aitaviesti 76,2cm	42,97	Ahkera	1992
		Jarkko Tuominen, Tuukka Palonen, Vesa Painilainen	
4x60 m aitaviesti 76,2 cm	42,01	Ahkera	2013
		Veeti Vesalainen, Leevi Kallio, Karim Echahid, Joni Järvinen	

P 12

60 m		8,12	Joni Takala -00	2012
	<i>halli</i>	8,11	Markus Tuomela -84	1996
100 m		13,30	Asghar Musawi -95	2007
150 m		21,14	Karim Echahid -01	2013
	käsiajanotto	20,9	Mikko Malminen -89	2000
	<i>halli</i>	21,04	Joni Takala -00	2011
200 m		26,81	Joni Takala -00	2012
	<i>halli</i>	26,01	Joni Takala -00	2012
300 m		44,11	Janne Laurila -82	1994
600 m		1.40,92	Aleksi Rajaniemi -03	2015
800 m		2.19,57	Janne Laurila -82	1994
1000 m		2.59,2	Vesa Painilainen -79	1991
1500 m		5.16,48	Kalle Piira -90	2002
2000 m		6.49,87	Walte Hautala -01	2013
Puolimaraton		1.49.47	Topi Taimisto -96	2008
40 m aid. 76,2cm (4 kpl)	<i>halli</i>	7,23	Mikko Malminen -89	2001
60 m aid. 76,2cm (6 kpl)		10,05	Konsta Manninen -06	2018
60 m aid. 76,2cm (7 kpl)		10,47	Aleksi Harju -94	2006
	<i>halli</i>	10,36	Sami Ylinen -89	2001
200 m aid. 76,2cm		33,11	Karim Echahid -01	2013

Korkeus		155	Kiril Popov -84	1996
	<i>halli</i>	158	<i>Kiril Popov -84</i>	1996
Seiväs		276	Mika Viitanen -63	1975
Pituus		506	Tommi Walther -78	1990
Kolmiloikka		10.59	Aleksi Laitinen -91	2003
Kuula 3kg		13.46	Antti Perho -84	1996
	<i>halli</i>	14.01	<i>Antti Perho -84</i>	1996
Kiekko 1kg		28.98	Teijo Laakso -55	1967
Kiekko 750 g		34.17	Onni Rustholkarhu -05	2017
Kiekko 600g		46.72	Antti Perho -84	1996
Moukari 3kg		34.47	Onni Rustholkarhu -05	2017
Keihäs 600g				
(vanha malli v:een 1998)		33.80	Henri Alm -81	1993
Keihäs 400g		43.98	Henri Alm -81	1993
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm/6, korkeus, kuula 3kg, 600 m)		1654	Aleksi Laitinen -91	2003
			10,9 150 9.39 1.53,1	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm/7, korkeus, kuula 2,5kg, 800 m)		1764	Janne Laurila -82	1994
			11,25 130 11.37 2.23,28	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)		1193	Tuukka Palonen -79	1991
			8,7 433 9.90	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)		1593	Onni Rustholkarhu -05	2017
			8.36 31.12 30.76 25.09	
2000 m ratakävely		12.19,42	Markus Jaakkola -94	2006
4x100 m viesti		54,10	Ahkera	1991
			Tuukka Palonen, Vesa Painilainen, Aki Hanttu, Matti Kataja	
4x600 m viesti		7.54,03	Ahkera	2002
			Kalle Piira, Joonas Vanhatalo, Teemu Mikkonen, Joonas Lindberg	
4x800 m viesti		10.16,2	Ahkera	1981
			Mika Vihervuori, Kari Halonen, Ari Jaakkola, Pekka Marjamaa	
P 11				
60 m		8,60	Joni Takala -00	2011
100 m		14,44	Miko Elkala -02	2013
	käsiäjanotto	13,4	Markus Tuomela -84	1995
150 m		21,18	Mikko Malminen -89	2000
	käsiäjanotto	20,9	Mikko Malminen -89	2000
	<i>halli</i>	21,04	<i>Joni Takala -00</i>	2011
200 m	käsiäjanotto	29,5	Janne Laurila -82	1992
	<i>halli</i>	29,50	<i>Karim Echahid -01</i>	2012
	<i>halli käsiäjanotto</i>	29,0	<i>Tommi Walther -78</i>	1989
300 m		45,82	Janne Laurila -82	1993
400 m		69,4	Janne Laurila -82	1992
600 m		1.48,5	Ossi Kekki -93	2004
	<i>halli</i>	1.48,07	<i>Walte Hautala -01</i>	2012
800 m		2.27,2	Janne Laurila -82	1993

1000 m	3.09,0	Kari Halonen -69	1980
2000 m	7.07,87	Walte Hautala -01	2012
40 m aid. 50cm <i>halli</i>	7,12	<i>Sami Ylinen -89</i>	2000
60 m aid. 76,2cm (7 kpl)	11,17	Kimmo Kytölaakso -77	1988
60 m aid. 76,2cm (6 kpl)	12,03	Anssi Halme -99	2010
60 m aid. 60cm	9,99	Karim Echahid -01	2012
60 m aid. 50cm	9,77	Mikko Malminen -89	2000
200 m aid. 76,2cm käsiäjanotto	36,8	Jouni Ukkonen -60	1971
Korkeus	153	Kiril Popov -84	1995
Seiväs	245	Mika Viitanen -63	1974
Pituus	464	Tommi Walther -78	1989
<i>halli</i>	469	<i>Tommi Walther -78</i>	1988
1m ponn.vyöhyke	477	Mikko Malminen -89	2000
Kolmiloikka	9.51	Markus Tuomela -84	1995
1m ponn.vyöhyke	9.86	Aleksi Laitinen -91	2002
Kuula 4 kg	8.07	Heikki Vahvelainen -52	1963
Kuula 2,5 kg	10.60	Vesa Ojala -68	1979
Kiekko 1 kg	23.88	Ari Helminen -61	1972
Kiekko 750 g	29.16	Onni Rustholkarhu -05	2016
Kiekko 600 g	35.48	Onni Rustholkarhu -05	2016
Moukari 3 kg	27.81	Onni Rustholkarhu -05	2016
Moukari 2,5 kg	29.67	Onni Rustholkarhu -05	2016
Keihäs 600g			
(vanha malli v:een 1998)	32.60	Arto Helminen -59	1970
Keihäs 400g	38.84	Jari Kauppila -74	1985
Painonheitto 5,44 kg	10.96	Onni Rustholkarhu -05	2016
Sisulisä 4-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg, 800 m)	1490	2185 Janne Laurila -82	1993
		8,9 434 9.07 2.32,6	
sarja puuttuu, vanhat pisteet	2194	Janne Laurila -82	1993
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus vyöh., kuula 2,5kg)	1181	Mikko Malminen -89	2000
		8,74 431 8.98	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	1559	Onni Rustholkarhu -05	2016
		7.64 34.46 29.67 22.60	
1000 m ratakävely	5.58,5	Mikko Kallas -86	1996
2000 m ratakävely	13.07,2	Juha Siltovuori -80	1991
4x50 m viesti	28,88	Ahkera	2013
		Atte Kröger, Lassi Forss, Jirka Tommola, Miko Elkala	
4x100 m viesti	56,81	Ahkera	1988
		Tomi Westman, Joni Painilainen, Mikko Leppänen, Kimmo Kytölaakso	
4x600 m viesti	8.06,40	Ahkera	1999
		Eetu Sassila, Jukka Maatraiva, Tuomas Helin, Jani Heikkinen	
4x800 m viesti	10.44,8	Ahkera	1981
		Mika Kuiri, Kimmo Mustonen, Marko Vihervuori, Janne Laukkanen	
4x60 m aj 60 cm	43,74	Ahkera	2012
		Juho Salmitie, Alekski Lammassaari Miko Elkala, Karim Echahid	

P 10

40 m		6,63	Teemu Laine -93	2002
		6,63	Karim Echahid -01	2010
	<i>halli</i>	6,55	Karim Echahid -01	2010
60 m		8,71	Miko Elkala -02	2012
100 m		14,89	Karim Echahid -01	2011
	käsiajanotto	14,6	Vesa Painilainen -79	1989
150 m		21,57	Miko Elkala -02	2012
200 m	käsiajanotto	29,5	Janne Laurila -82	1992
300 m		50,0	Markku Mäkinen -54	1964
	<i>halli</i>	49,3	Niklas Tarvajärvi -83	1993
400 m		69,4	Janne Laurila -82	1992
600 m		1.55,78	Ossi Kekki -93	2003
800 m		2.33,2	Janne Laurila -82	1992
1000 m		3.19,73	Janne Laurila -82	1992
40 m aid. 50cm käsiajanotto		7,9	Mikko Malminen -89	1998
	<i>halli</i>	7,78	Sami Ylinen -89	1999
60 m aid. 76,2cm (7 kpl) käsiajan.		12,9	Mikko Leppänen -77	1987
60 m aid. 60cm		10,45	Miko Elkala -02	2012
60 m aid. 50cm käsiajanotto		9,8	Arto Tuomi -86	1996
200 m aid. 76,2cm käsiajanotto		38,9	Jouni Ukkonen -60	1970
Korkeus		135	Juha Jokinen -76	1986
Seiväs		245	Miika Mantila -04	2014
Pituus		439	Tommi Walther -78	1988
	<i>halli</i>	469	Tommi Walther -78	1988
	1m ponn.vyöhyke	443	Karim Echahid -01	2011
Kolmiloikka		8.21	Pauli Tolsa -50	1960
	1m ponn.vyöhyke	9.02	Aleksi Harju -94	2004
Kuula 2,5 kg		9.28	Ari Helminen -61	1971
Kiekko 1kg		19.76	Hannu Niemi -52	1962
Kiekko 750 g		23.79	Onni Rustholkarhu -05	2015
	<i>halli</i>	24.58	Onni Rustholkarhu -05	2015
Kiekko 600g		29.39	Onni Rustholkarhu -05	2015
Moukari 3 kg		20.92	Onni Rustholkarhu -05	2015
Moukari 2,5kg		26.70	Miika Mantila -04	2014
Keihäs 600g				
(vanha malli v:een 1998)		26.46	Arto Helminen -59	1969
Keihäs 400g		33.00	Sami Suopohja -72	1982
Pallo		50.50	Janne Laurila -82	1992
Painonheitto 5,44 kg		7.43	Onni Rustholkarhu -05	2015
Painonheitto 4 kg		9.27	Onni Rustholkarhu -05	2015
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)		935	Tommi Walther -78	1988
			9,3 439 7.08	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus vyöh., pallo)		1070	Janne Laurila -82	1992
			8,9 432 50.50	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)		1268	Onni Rustholkarhu -05	2015
			7.37 27.80 21.96 17.15	

1000 m ratakävely		5.58,5	Mikko Kallas -86	1996
4x50 m viesti		30,35	Ahkera	1992
			Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne, Toni Nykänen, Janne Laurila	
4x100 m viesti		59,74	Ahkera	1988
			Jari Halttu, Jukka Taumala, Tommi Walther, Markku Korhonen	
4x200 m viesti		2.05,38	Ahkera	1992
			Antti Mustonen, Jami Koskinen, Niklas Tarvajärvi, Janne Laurila	
4x400 m viesti		5.03,55	Ahkera	1992
			Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne, Toni Nykänen, Janne Laurila	
4x800 m viesti		10.56,0	Ahkera	1980
			Artturi Hård, Mika Kuiri, Marko Vihervuori, Janne Laukkanen	

P 9

40 m		6,55	Oskari Syväranta -09	2018
	<i>halli</i>	6,55	Karim Echahid -01	2010
60 m		8,93	Niklas Tarvajärvi -83	1992
100 m		15,77	Santtu Kekkonen -07	2016
	käsiajanotto	15,1	Janne Laurila -82	1991
150 m		23,28	Karim Echahid -01	2010
200 m	käsiajanotto	30,0	Niklas Tarvajärvi -83	1992
300 m		54,0	Hannu Lius -55	1964
400 m		77,49	Jimi Pirttimäki -08	2017
	<i>halli</i>	74,66	Arto Tuomi -86	1995
600 m		1.59,98	Ossi Kekki -93	2002
	<i>halli</i>	1.58,52	Ossi Kekki -93	2002
800 m		2.45,38	Olli Päiväranta -85	1994
	<i>halli</i>	2.40,0	Janne Laurila -82	1991
1000 m		3.27,00	Janne Laurila -82	1991
40 m aid. 50cm		7,96	Elias Utriainen -04	2013
60 m aid. 50cm käsiajanotto		10,6	Tuomas Mantere -76	1985
60 m aid. 60cm		12,91	Miika Mantila -04	2013
Korkeus		125	Kiril Popov -84	1993
Seiväs		230	Miika Mantila -04	2013
Pituus		405	Janne Laurila -82	1991
	1m ponn.vyöhyke	416	Niklas Tarvajärvi -83	1992
	<i>halli</i>	420	Niklas Tarvajärvi -83	1992
Kolmiloikka		7.39	Kalle Uusitalo -74	1983
	1m ponn.vyöhyke	7.88	Jimi Pirttimäki -08	2017
	<i>halli</i>	8.11	Joni Järvinen -00	2009
Kuula 3 kg		6.43	Onni Rustholkarhu -05	2014
Kuula 2,5 kg		7.42	Ari Helminen -61	1970
	<i>halli</i>	7.90	Tuukka Palonen -79	1988
Kuula 2kg		7.91	Miika Mantila -04	2013
Kiekko 1kg		17.40	Onni Rustholkarhu -05	2014
Kiekko 750 g		22.34	Onni Rustholkarhu -05	2014
Kiekko 600g		23.68	Onni Rustholkarhu -05	2014

Moukari 2,5kg		17.80	Onni Rustholkarhu -05	2014
Keihäs 600g				
(vanha malli v:een 1998)		17.05	Pentti Hietalahti -52	1961
		17.05	Jouni Oksanen -52	1961
Keihäs 400g		28.17	Santeri Harjula -05	2014
Junnukeihäs 350 g		28.31	Miika Mantila -04	2013
Pallo		40.96	Jaakko Hiltunen -85	1994
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)		766	Janne Laurila -82	1991
			9,5 385 6.25	
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus vyöh., kuula 2 kg)		823	Viljami Eronen -08	2017
			6,60 357 6.83	
	<i>halli</i>	848	Karim Echahid -01	2010
			6,65 414 5.82	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus vyöh., pallo)		668	Henri Kankala -84	1993
			9,3 382 25.92	
Heitto 4-ottelu		958	Tuomas Kärkkäinen -08	2017
			6.82 19.04 12.50 21.32	
1000 m ratakävely		6.56,6	Juha Siltovuori -80	1989
4x50 m viesti		32,30	Ahkera	1992
			Jami Koskinen, Marko Sihvonen, Jaakko Ilvonen, Niklas Tarvajärvi	
4x100 m viesti		66,6	Ahkera	1964
4x400 m viesti		5.31,74	Ahkera	1992
			Niklas Tarvajärvi, Lassi Salminen, Marko Sihvonen, Jami Koskinen	
4x800 m viesti		12.12,6	Ahkera	1986
			Sami Nieminen, Ville Kauppinen, Janne Tinnilä, Mika Mäkipelto	
P 8				
40 m		6,86	Santtu Kekkonen -07	2015
60 m		9,72	Janne Laurila -82	1990
	käsiäjanotto	9,2	Niklas Tarvajärvi -83	1991
100 m	käsiäjanotto	15,3	Niklas Tarvajärvi -83	1991
150 m		24,77	Santtu Kekkonen -07	2015
200 m	käsiäjanotto	33,6	Antti Mustonen -82	1990
	<i>halli</i>	32,9	Niklas Tarvajärvi -83	1991
300 m		58,8	Mika Päivelin -84	1992
400 m		84,04	Leo Rajaniemi -09	2016
600 m		2.03,74	Ossi Kekki -93	2001
800 m		3.03,5	Janne Laurila -82	1990
	<i>halli</i>	2.51,4	Antti Mustonen -82	1990
1000 m		3.34,53	Janne Laurila -82	1990
40 m aid. 50cm		8,82	Akseli Helminen -05	2013
		8,82	Eric Rinne -09	2017
		8,82	Casper Penttilä -09	2017
60 m aidat 60 cm	<i>halli</i>	13,42	Miika Mantila -04	2012
Korkeus		111	Miika Mantila -04	2012

Seiväs		170	Teijo Laakso -55	1963
		170	Miika Mantila -04	2012
	<i>halli</i>	190	Miika Mantila -04	2012
Pituus		377	Sami Nieminen -77	1985
Kolmiloikka		6.75	Pertti Suuronen -50	1958
	1 m ponn.vyöh.	7.19	Santeri Harjula -05	2013
Kuula 2,5 kg		6.43	Arto Helminen -59	1967
Kuula 2kg		6.73	Roope Mäenpää -09	2017
	<i>halli</i>	6.73	Perttu Salmi -95	2003
Kiekko 1kg		11.95	Arto Helminen -59	1967
Kiekko 600g		21.48	Marko Mitronen -84	1992
Moukari 2,5 kg		13.65	Miika Mantila -04	2012
Keihäs 600g(vanha malli v:een 1998)		13.64	Pentti Hietalahti -52	1960
Keihäs 400g		24.40	Petri Savola -68	1976
Junnukeihäs 350 g		26.92	Miika Mantila -04	2012
Pallo		34.74	Marko Mitronen -84	1992
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)		636	Janne Laurila -82	1990
			9,86 318 5.86	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus vyöh., kuula 2 kg)		645	Mikko Malminen -89	1997
			9,9 338 6.12	
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus vyöh., pallo)		564	Lauri Heino -97	2005
			6,98 342 25.99	
Heitto 4-ottelu		614	Tomas Mäkinen -11	2018
			5.50 13.12 4.79 16.70	
600 m ratakävely		4.17,0	Miika Mantila -04	2011
1000 m ratakävely		7.06,33	Miika Mantila -04	2012

T 15

60 m	8,20	+0,6	Noora Pesola -87	2000			
	(8,19	+2,7	Roosa Villanen -00	2013)			
käsiajanotto	7,9	+0,6	Noora Pesola 87	2000			
halli	7,79		Noora Pesola -87	2002			
100 m	12,21	-0,3	Noora Pesola -87	2002			
200 m	25,54	+1,1	Noora Pesola -87	2002			
300 m	42,25		Neea Honkala -95	2010			
halli	41,29		Tarja Piri -79	1994			
400	58,68		Hanna Toivonen -79	1994			
600 m	1.37,37 i		Sini Rajaniemi -04	2017			
800 m	2.12,68		Pinja Kotinurmi -02	2017			
1000 m	2.59,15 i		Pinja Kotinurmi -02	2017			
1500 m	4.32,33		Pinja Kotinurmi -02	2017			
2000 m	6.23,60		Pinja Kotinurmi -02	2016			
3000 m	10.18,06 i		Pinja Kotinurmi -02	2017			
10 km tiejuoksu	38.04		Pinja Kotinurmi -02	2017			
40 m aid. 76,2cm (4kpl) halli	6,64		Paula Siltanen -87	2002			
60 m aid. 76,2cm (5kpl) halli	9,08		Hanna Toivonen -79	1994			
60m aid. 76,2cm (6kpl) halli	9,31		Jemina Kousa -00	2015			
80m aid. 76,2cm	11,72	+1,4	Kia Kemppainen -00	2015			
100 m aid. 83,8cm	15,21	+1,2	Kati Poikselkä -78	1993			
	(14,69	+2,9	Hanna Toivonen -79	1994)			
100 m aid. 76,2cm	14,42	+0,9	Hanna Toivonen -79	1994			
	(14,34	+2,1	Hanna Toivonen -79	1994)			
200 m aid. 76,2cm	29,42	+1,2	Niina Kuusisto -91	2006			
300 m aid. 76,2cm	43,03		Hanna Toivonen -79	1994			
400 m aid. 76,2cm	61,92		Hanna Toivonen -79	1994			
1500 m esteet 76,2 cm	4.51,53		Pinja Kotinurmi -02	2016			
2000 m esteet 76,2 cm	6.46,15		Pinja Kotinurmi -02	2017			
Korkeus	168		Emmi Stucki -97	2012			
Seiväs	331		Reetta Hämäläinen -92	2007			
Pituus	573	+0,6	Noora Pesola -87	2002			
	(574	+2,1	Noora Pesola -87	2002)			
Kolmiloikka	12.16	+0,7	Noora Pesola -87	2002			
Kuula 4kg	10.60		Hannele Mitronen -77	1992			
halli	10.77		Heta Tuuri -95	2010			
Kuula 3kg	12.83		Minna Heinonen -71	1986			
Kiekko 1kg	36.60		Anitta Myyrä -66	1981			
Kiekko 750g	41.51		Carita Lång -93	2008			
Kiekko 600g	42.82		Anita Hietalahti -77	1991			
Moukari 4kg	43.92		Milla Nieminen -94	2009			
Moukari 3kg	53.37		Milla Nieminen -94	2009			
Keihäs 600g							
(uusi malli v:sta 1999)	31.03		Katja Kokko -91	2006			
(vanha malli v:een 1998)	34.62		Minna Vapamaa -72	1986			
Keihäs 400g	40.51		Carita Lång -93	2008			
7-ottelu (100 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m, pituus, keihäs 600g, 800 m)	4457		Hanna Toivonen -79	1994			
	14,59	150	10.00	26,00	507	28.44	2.38,35

Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)	2945	Laura Pihkola -83	1998
		12,39 160 9.53 520 32.61 2.38,16	
Sisulisä 5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, pituus, keihäs 400g, korkeus, 800 m)	2586	Noora Pesola -87	2002
		12,29 571 31.94 151 2.34,76	
1000 m ratakävely	4.46,91	Sara Niittyviita -01	2015
2000 m ratakävely	10.25,24	Rosa Niittyviita -04	2017
3000 m ratakävely	15.33,50	Sara Niittyviita -01	2016
4x100 m viesti	49,53	Ahkera	1994
		Niina Pesola, Hanna Toivonen, Satu Dufva, Tarja Piri	
1000 m viesti	2.35,63	Ahkera	2011
(100 m + 200m + 300 m + 400 m)		Fiona Ruukki, Emilia Järvelä, Tuuli Kaven, Janna Hautala	
4x300 m viesti	2.50,80	Ahkera	1994
		Hanna Toivonen, Satu Dufva, Saara Nikkola, Tarja Piri	
4x400 m viesti	4.26,78	Ahkera	1985
		Tanja Seitsonen, Erja Savolainen, Sari Koskinen, Kirsi Kallio	
4x600 m viesti	7.12,47	Ahkera	2017
		Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas, Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi	
3x800 m viesti	7.25,44	Ahkera	1990
		Marjo Peltonen, Nina Lyytinen, Susanna Sokka	
4x800 m viesti	9.47,04	Ahkera	2014
		Aino Kuljukka, Roosa Kinnunen, Silja Rönkä, Laura Haara	
3x80 m aitaviesti 76,2cm	39,46	Ahkera	1992
		Kati Poikselkä, Satu Pöyry, Hanna Toivonen	
4x80 m aitaviesti 76,2cm	48,64	Ahkera	2015
		Kia Kemppainen, Sanna Tiilikainen, Sannamari Knuutila, Jemina Kousa	
3x100 m aitaviesti 76,2cm	48,5	Ahkera	1997
		Maija Karjalainen, Sini Kumpulainen, Laura Jääskeläinen	
4x100 m aitaviesti 76,2cm	62,67	Ahkera	2006
		Niina Kuusisto, Janette Heino, Katja Kokko, Reetta Hämäläinen	

T 14

60 m	8,20	+0,6Noora Pesola -87	2000
	(8,19	+2,7Roosa Villanen -00	2013)
käsiäjanotto	7,9	+0,6Noora Pesola -87	2000
<i>halli</i>	7,93	Tarja Piri -79	1993
100 m	12,31	+0,6Noora Pesola -87	2001
200 m	25,96	-0,5Milka Ukkonen -04	2018
300 m	41,66	Milka Ukkonen -04	2018
400	60,24	Hanna Toivonen -79	1993

600 m	1.37,37 i	Sini Rajaniemi -04	2017
800 m	2.15,75	Pinja Kotinurmi -02	2016
1000 m	3.00,70	Silja Rönkä -01	2014
1500 m	4.35,55	Pinja Kotinurmi -02	2016
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi -02	2016
3000 m	10.54,71	Sara Niittyviita -01	2014
40 m aid. 76,2cm (4kpl) halli	6,70	Paula Siltanen -87	2001
60m aid. 76,2cm (5kpl) halli	9,80	Hanna Toivonen -79	1993
60m aid. 76,2cm (6kpl) halli	9,38	Jemina Kousa -00	2014
80m aid. 76,2cm	11,96	+1,2Hanna Toivonen -79	1993
käsiajanotto	11,7	Paula Siltanen -87	2001
100 m aid. 76,2cm	14,61	+0,5Hanna Toivonen -79	1993
	(14,43	+4,1Hanna Toivonen -79	1993)
200 m aid. 76,2cm	29,57	+1,9Paula Siltanen -87	2001
	(29,51	+2,2Hanna Toivonen -79	1993)
300 m aid. 76,2cm	45,41	Hanna Toivonen -79	1993
400 m aid. 76,2cm	63,90	Hanna Toivonen -79	1993
1500 m esteet 76,2 cm	4.51,53	Pinja Kotinurmi -02	2016
Korkeus	163	Hanna Salomäki -94	2008
Seiväs	316	Reetta Hämäläinen -92	2006
Pituus	563	Noora Pesola -87	2001
	550	+0,7Noora Pesola -87	2001
Kolmiloikka	11.54	+1,7Noora Pesola -87	2001
Kuula 4kg	10.39	Tara Vaittinen -99	2013
Kuula 3kg	12.75	Tiina Järvinen -04	2018
Kiekko 1kg	32.92	Anitta Myyrä -66	1980
Kiekko 750g	36.44	Iida Pulkkanen -00	2014
Kiekko 600g	42.82	Anita Hietalahti -77	1991
Moukari 4kg	21.77	Sofia Al-Khatib -94	2008
Moukari 3kg	43.99	Anni Sinelampi -01	2015
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	28.37	Carita Lång -93	2007
(vanha malli v:een 1998)	34.62	Minna Vapamaa -72	1986
Keihäs 400g	38.46	Carita Lång -93	2007
7-ottelu (100 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m, pituus, keihäs 600g, 800 m)	4291	Hanna Toivonen -79	1993
		14,72 145 9.47 26,36 501 26.16 2.35,59	
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)	2626	Minna-Maria Sokka -81	1995
		13,4 150 10.72 462 32.78 2.35,0	
Sisulisä 5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, kuula 3kg, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	2468	Hanna Salomäki -94	2008
		12,48/-0,5 507/+0,5 31.98 159 2.34,17	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m)	1918	Mirka Maunula -76	1990
		12,4 143 8.54 27,0	
Sisulisä 3-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg)	1423	Kati Poikselkä -78	1992
		12,9 145 9.35	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	1667	Tiina Järvinen -04	2018
		11.29 24.30 36.77 19.25	
1000 m ratakävely	4.46,91	Sara Niittyviita -01	2015

2000 m ratakävely	10.25,24	Rosa Niittyviita -04	2017
3000 m ratakävely	15.41,93	Sara Niittyviita -01	2015
4x100 m viesti	50,04	Ahkera Niina Pesola, Mira Ahola, Hanna Toivonen, Tarja Piri	1993
4x300 m viesti	3.15,96	Ahkera Terhi Akkanen, Satu Pöyry, Piia Autonen, Tanja Wallenius	1992
4x400 m viesti	4.26,78	Ahkera Tanja Seitsonen, Erja Savolainen, Sari Koskinen, Kirsi Kallio	1985
4x600 m viesti	7.12,47	Ahkera Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas, Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi	2017
3x800 m viesti	7.50,60	Ahkera Susanna Sokka, Mari Vainikainen, Nina Lyytinen	1989
4x800 m viesti	10.32,73	Ahkera Tanja Wallenius, Hanna Toivonen, Jaana Hyttinen, Satu Dufva	1993
3x80 m aitaviesti 76,2cm	39,46	Ahkera Kati Poikselkä, Satu Pöyry, Hanna Toivonen	1992
4x80 m aitaviesti 76,2cm	51,45	Ahkera Sini Kumpulainen, Annika Anttila, Maija Karjalainen, Laura Jääskeläinen	1996
3x100 m aitaviesti 76,2cm	52,3	Ahkera Noora Pesola, Paula Siltanen, Tanja Rajakko	2001
4x100 m aitaviesti 76,2cm	71,71	Ahkera Sini Kumpulainen, Annika Anttila, Kirsi Lehtinen, Maija Karjalainen	1996

T 13

60 m	8,19	+2,7Roosa Villanen -00	2013
	8,20	-0,6 Noora Pesola -87	2000
käsiäjanotto	7,9	+0,6Noora Pesola -87	2000
halli	8,05	Tarja Piri -79	1992
100 m	13,02	Noora Pesola -87	2000
	13,22	+1,1Mira Ahola -80	1993
200 m	26,86	+1,8Sini Rajaniemi -04	2017
300 m	43,42	Roosa Kinnunen -01	2014
400 m	60,78	Sini Rajaniemi -04	2017
600 m	1.37,37 i	Sini Rajaniemi -04	2017
800 m	2.19,91	Minna-Maria Sokka -81	1994
1000 m	3.00,70	Silja Rönkä -01	2014
1500 m	4.53,77	Silja Rönkä -01	2014
2000 m	6.45,18	Pinja Kotinurmi -02	2015
3000 m	10.54,71	Sara Niittyviita -01	2014
40 m aid. 76,2cm (4kpl) halli	7,11	Paula Siltanen -87	2000
60 m aid. 76,2cm (6kpl/v.7,50)	9,36	+0,3Jemina Kousa -00	2013
(6kpl/v.8,00) halli	9,97	Hanna Toivonen -79	1992

60m aid. 76,2cm (7kpl/v. 7)	9,77	Elina Mantere -84	1997
<i>halli</i>	9,70	Laura Jääskeläinen -82	1995
80m aid. 76,2cm	12,32	0,0 Jemina Kousa -00	2013
100 m aid. 76,2cm	16,50	-1,6 Hanna Toivonen -79	1992
200 m aid. 76,2cm	30,51	+1,5 Jemina Kousa -00	2013
300 m aid. 76,2cm	48,30	Hanna Toivonen -79	1992
1500 m esteet 76,2 cm	5.11,05	Silja Rönkä -01	2014
Korkeus	162	Jemina Kousa -00	2013
Seiväs	310	Edith Rantala -05	2018
Pituus	518	Noora Pesola -87	2000
	518 i	Milka Ukkonen -04	2017
Kolmiloikka	10.64	+1,7 Hanna Salomäki -94	2007
Kuula 4kg	8.39	Kaisa Kuhmonen -50	1963
Kuula 3kg	11.03	Tara Vaittinen -99	2012
Kuula 2,5kg	12.12	Tiina Järvinen -04	2017
<i>halli</i>	12.27	Tara Vaittinen -99	2012
Kiekko 1kg	26.00	Kristiina Tapionlinna -71	1984
Kiekko 750 g	31.86	Hanna Lammassaari -01	2014
Kiekko 600g	35.94	Anita Hietalahti -77	1990
Moukari 3kg	35.50	Anni Sinelampi -01	2014
Moukari 2,5kg	37.08	Anni Sinelampi -01	2014
Keihäs 600g			
(vanha malli v:een 1998)	29.98	Mari Vainikainen -76	1989
Keihäs 400g	37.33	Mona Heino -02	2015
Pallo 155-165g	55.65		
7-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m, pituus, keihäs 600g, 800 m)	2975	Sari Koskinen -71	1984
		14,3 142 6.69 30,6 490 19.02 2.50,5	
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, keihäs 400g, pituus, 800 m)	2596	Minna-Maria Sokka -81	1994
		13,29 145 9.43 468 28.50 2.26,34	
Sisulisä 5-ottelu (60 m aid. 76,2cm, pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	1975	Roosa Kinnunen -01	2014
		10,30 442 150 22.87 2.34,89	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m)	1660	Kati Poikselkä -78	1991
		13,3 145 7.91 28,6	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm/6, pituus, kuula 2,5kg, 800 m)	1851	Roosa Kinnunen -01	2014
		9,74 473 8.81 2.33,2	
Sisulisä 3-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg)	1268	Hanna Toivonen -79	1992
		13,2 140 8.11	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	1138	Tarja Piri -79	1991
		8,61 441 7.30	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	1682	Alice Koskelainen -05	2018
		8.70 31.21 30.33 30.42	
1000 m ratakävely	5.04,4	Rosa Niittyviita -04	2015
2000 m ratakävely	10.25,24	Rosa Niittyviita -04	2017
3000 m ratakävely	16.38,37	Rosa Niittyviita -04	2016

4x100 m viesti		52,73	Ahkera Venla Läderberg, Milka Ukkonen, Ilona Saarikunnas, Sini Rajaniemi	2017
4x200 m viesti	<i>halli</i>	1.55,44	Ahkera <i>Neea Niemelä, Janita Anttila, Tanja Rajakko, Noora Pesola</i>	2000
4x300 m viesti		3.19,83	Ahkera Mari Ikäläinen, Crista Kuusisaari, Sanna Somerkoski, Tuula Korkalainen	1989
3x600 m viesti		5.46,60	Ahkera Janette Heino, Niina Kuusisto, Jenni Harmokivi	2004
4x600 m viesti		7.12,47	Ahkera Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas, Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi	2017
3x800 m viesti		8.02,49	Ahkera Mari Vainikainen, Anita Hietalahti, Johanna Tuominen	1988
4x800 m viesti		11.10,01	Ahkera Milla Kuronen, Erika Eronen, Kati Lottanen, Minna Kuusisto	2000
4x60 m aitaviesti 76,2cm		41,07	Ahkera Riina Mantila, Hanna Lammassaari, Anni Sinelampi, Roosa Kinnunen	2014

T 12

60 m		8,40	Noora Pesola -87	1999
100 m		13,73	Roosa Kinnunen -01	2013
	käsiäjanotto	13,4	Mirka Maunula -76	1988
150 m		21,36	Roosa Villanen -00	2012
200 m		28,26	Roosa Kinnunen -01	2013
300 m		46,08	Minna-Maria Sokka -81	1993
400 m		68,89	Milka Ukkonen -04	2016
600 m		1.42,84	Roosa Kinnunen -01	2013
800 m		2.25,76	Johanna Tuominen -77	1989
1000 m		3.08,30	Silja Rönkä -01	2013
1500 m		5.11,14	Pinja Piira -89	2001
2000 m		7.03,34	Jenni Johnsson -05	2017
3000 m		12.25,85	Rosa Niittyviita -04	2015
40 m aid. 76,2cm (4kpl) <i>halli</i>		7,69	<i>Tanja Rajakko -87</i>	1999
60 m aid. 76,2cm (6kpl/v.7,50)		9,70	Helmiina Saarikunnas -06	2018
	(6kpl/v.8,00) <i>halli</i>	10,99	<i>Hanna Toivonen -79</i>	1991
60m aidat 76,2cm (7kpl/v. 7)		10,21	Elina Mantere -84	1996
200 m aid. 76,2cm		31,21	Helmiina Saarikunnas -06	2018
1500 m esteet 76,2 cm		5.32,37	Silja Rönkä -01	2013
Korkeus		155	Roosa Kinnunen -01	2013
Seiväs		261 i	Edith Rantala -05	2017
Pituus		506	Noora Pesola -87	1999
Kolmiloikka		10.41	Noora Pesola -87	1999
Kuula 4kg		7.57	Tiina Järvinen -04	2016
Kuula 3kg		9.72	Tara Vaittinen -99	2011
Kuula 2,5kg		11.12	Tiina Järvinen -04	2016
	<i>halli</i>	11.29	<i>Tara Vaittinen -99</i>	2011

Kiekko 1kg	21.16	Pirjo Lahtinen -63	1975
Kiekko 750 g	26.90	Hanna Lammassaari -01	2013
Kiekko 600g	34.11	Alice Koskelainen -05	2017
Moukari 3 kg	27.51	Anni Sinelampi -01	2013
Moukari 2,5kg	30.42	Anni Sinelampi -01	2013
Keihäs 600g (vanha malli v:een 1998)	22.00	Leena Kiviranta -56	1968
Keihäs 400g	31.86	Alice Koskelainen -05	2017
Painonheitto 5,45 kg	10.17	Tiina Järvinen -04	2016
Sisulisä 5-ottelu (60 m aid. 76,2cm, pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	1768	Helmiina Saarikunnas -06 10,37 418 138 21.62 2.38,25	2018
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm/6, pituus, kuula 2,5kg, 800 m)	1737	Helmiina Saarikunnas -06 10,00 474 7.94 2.34,75	2018
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	1138	Tarja Piri -79 8,61 441 7.30	1991
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	1266	Tiina Järvinen -04 10.10 20.24 26.21 14.90	2016
1000 m ratakävely	5.04,4	Rosa Niittyviita -04	2015
2000 m ratakävely	10.56,49	Rosa Niittyviita -04	2016
3000 m ratakävely	16.38,37	Rosa Niittyviita -04	2016
4x100 m viesti	54,4	Ahkerä Outi Ahokallio, Sari Korvenmäki, Susanna Onnelainen, Mari Kolunen	1981
4x300 m viesti	3.28,4	Ahkerä Susan Sihvonen, Taru Hartikainen, Marja Oivo, Laura Karttunen	1975
4x600 m viesti	7.46,35	Ahkerä Venla Läderberg, Ilona Saarikunnas, Sini Rajaniemi, Minttu Kaukonen	2016
3x800 m viesti	8.02,49	Ahkerä Mari Vainikainen, Anita Hietalahti, Johanna Tuominen	1996
4x800 m viesti	11.17,87	Ahkerä Jenni Aaltonen, Miila Hyökki, Leeni Kataja, Minna-Maria Sokka	1992
4x60 m aitaviesti 76,2cm	45,13	Ahkerä Riina Mantila, Hanna Lammassaari, Silja Rönkä, Anni Sinelampi	2013

T 11

60 m	8,68	Helmiina Saarikunnas -06	2017
100 m	14,17	Jenni Väänänen -07	2018
150 m	21,36 i	Helmiina Saarikunnas -06	2017
200 m	30,31 i	Helmiina Saarikunnas -06	2017
300 m	48,4	Noora Kuutti -82	1993
400 m	47,1	Minna-Maria Sokka -81	1992
	72,5	Silja Rönkä -01	2012

600 m		1.48,83	Helmiina Saarikunnas -06	2017
800 m		2.34,13	Johanna Tuominen -77	1988
	<i>halli</i>	2.31,5	Johanna Tuominen -77	1988
1000 m		3.14,89	Silja Rönkä -01	2012
2000 m		7.47,09	Rosa Niittyviita -04	2015
3000 m		12.25,85	Rosa Niittyviita -04	2015
40 m aid. 50cm	<i>halli</i>	6,81	Janette Heino -91	2002
60 m aid. 76,2cm (7kpl)		11,35	Hanna Toivonen -79	1990
60 m aid. 76,2cm (6kpl)		10,54 i	Helmiina Saarikunnas -06	2017
60 m aid. 60cm		10,04	Helmiina Saarikunnas -06	2017
60 m aid. 50cm		10,08	Janette Heino -91	2002
	<i>halli</i>	10,04	Marjukka Malin -89	2000
Korkeus		145	Emma Tuominen -98	2009
Seiväs		252	Edith Rantala -05	2016
Pituus		440 i	Helmiina Saarikunnas -06	2017
	1m ponn.vyöhyke	467	Helmiina Saarikunnas -06	2017
Kolmiloikka		8.97	Tara Vaittinen -99	2010
	1m ponn.vyöhyke	9.74	Roosa Villanen -00	2011
Kuula 2,5kg		8.60	Anne Malkavaara -84	1995
	<i>halli</i>	8.69	Minna-Maria Sokka -81	1992
Kuula 2kg		10.18	Hanna Lammassaari -01	2012
Kiekko 1kg		19.04	Anitta Myyrä -66	1977
Kiekko 600g		29.92	Alice Koskelainen -05	2016
Moukari 3 kg		17.86	Tara Vaittinen -99	2010
Moukari 2,5kg		28.50	Juulia Inkinen -03	2014
Keihäs 600g				
	(vanha malli v:een 1998)	15.14	Marja-Leena Pekkanen -52	1962
Keihäs 400g		32.67	Jenni Väänänen -07	2018
Sisulisä 4-ottelu (60 m aj, korkeus, keihäs 400g, 800 m)		1209	Helmiina Saarikunnas -06	2017
			10,63 129 15.63 2.47,57	
Sisulisä 4-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg, 800 m)		1215	Minna-Maria Sokka -81	1992
			9,1 395 8.23 2.47,2	
Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 2,5kg)				
	sarja puuttuu, vanhat pisteet, ero n.600 p.1529		Päivi Räsänen -66	1977
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)		940	Anna-Kaisa Hannula -78	1989
			9,40 410 7.74	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus vyöh., kuula 2kg)		1101	Helmiina Saarikunnas -06	2017
			8,89 442 7.81	
	<i>halli</i>	1101	Tara Vaittinen -99	2010
			9,24 417 9.85	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)		1386	Jenni Väänänen -07	2018
			8.87 24.47 19.72 29.02	
1000 m ratakävely		5.04,4	Rosa Niittyviita -04	2015
2000 m ratakävely		14.37,40	Essi Kankala -82	1993
3000 m ratakävely		17.05,23	Rosa Niittyviita -04	2015
4x50 m viesti		29,17	Ahkerä	2011
			Jemina Kousa, Roosa Villanen, Roosa Kinnunen, Kia Kempainen	

4x100 m viesti		57,31	Ahkera Niina Pesola, Hanna Toivonen, Satu Dufva, Tarja Piri	1990
4x200 m viesti	<i>halli</i>	2.07,52	Ahkera <i>Tiina Leppäkoski, Mariliisa Heininen, Riikka Pihkola, Marjukka Malin</i>	2000
4x600 m viesti		7.51,44	Ahkera Ilona Saarikunnas, Jenni Johnsson Venla Läderberg, Rosa Niittyviita	2015
3x800 m viesti		8.57,6	Ahkera Heidi Westerlund, Minna Vapamaa, Tanja Seitsonen	1981
4x60 m aitaviesti 60cm		41,93	Ahkera Roosa Kinnunen, Hanna Lammassaari, Anni Sinelampi, Silja Rönkä	2012
4x60 m aitaviesti 50cm		42,09	Ahkera Veera Salomäki, Milla Nieminen, Moona Heiskari, Hanna Salomäki	2005

T 10

40 m		6,56	Helmiina Saarikunnas -06	2015
60 m		8,99	Noora Pesola -87	1997
100 m	käsiäjanotto	15,2	Tanja Seitsonen -71	1981
150 m		22,27 (i)	Helmiina Saarikunnas -06	2016
200 m		31,79 (i)	Helmiina Saarikunnas -06	2016
	<i>halli, käsiäjanotto</i>	30,5 i	Tarja Piri -79	1989
300 m		51,3	Tanja Seitsonen -71	1981
400 m		76,08	Helmiina Saarikunnas -06	2015
	<i>halli</i>	74,19 i	Aino Alaja -85	1995
600 m		1.53,37 (i)	Helmiina Saarikunnas -06	2016
800 m		2.45,10	Minna-Maria Sokka -81	1991
1000 m		3.29,03	Viivi Huovinen -04	2014
40 m aid. 50cm käsiäjanotto		7,5	Janette Heino -91	2000
		7,5	Katri Simola -92	2001
	<i>halli</i>	7,14 i	Janette Heino -91	2001
60 m aid. 76,2cm (7kpl)				
	käsiäjanotto	13,7	Anita Hietalahti -77	1987
60 m aid. 76,2cm (6kpl/v.7,50)		12,49	Riina Heino -04	2014
60 m aid. 60 cm		10,65	Helmiina Saarikunnas -06	2016
60m aid. 50cm		10,18	Janette Heino -91	2001
Korkeus		135	Heta Tuuri -95	2005
	<i>halli</i>	140	Heta Tuuri -95	2005
Seiväs		193	Säde Tiensuu -92	2002
Pituus		411	Minna-Maria Sokka -81	1991
	1m ponn.vyöhyke	422	Säde Tiensuu -92	2002
Kolmiloikka		8.25	Olivia Ollikka -08	2018
	1m ponn.vyöhyke	8.90	Heta Tuuri -95	2005
Kuula 2,5kg		7.45	Minna-Maria Sokka -81	1991
Kuula 2kg		9.09	Heta Tuuri -95	2005
Kiekko 1kg		13.28	Pia Viljaniemi -69	1979
Kiekko 600g		24.44	Päivi Hietalahti -82	1992
Moukari 2,5kg		21.47	Anni Sinelampi -01	2011

Keihäs 600g (vanha malli v:een 1998)	15.14	Marja-Leena Pekkanen -52	1962
Keihäs 400g	26.20	Janni Savolainen -08	2018
Pallo	36.55	Kristiina Tapionlinna -71	1981
Sisulisä 4-ottelu (60 m aj, korkeus, keihäs, 800 m)	1065	Helmiina Saarikunnas -06 10,83 115 15.01 2.50,50	2016
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	817	Minna-Maria Sokka -81 9,5 389 7.08	1991
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus vyöh., kuula 2kg)	943	Heta Tuuri -95 9,5 418 8.42	2005
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	923	Janni Savolainen -08 6.38 14.18 14.41 23.80	2018
1000 m ratakävely	6.16,42	Rosa Niittyviita -04	2014
4x50 m viesti	30,66	Ahkera Johanna Hemmilä, Annika Anttila, Kirsi Lehtinen, Päivi Hietalahti	1992
4x100 m viesti	61,8	Ahkera Miia Lahtiperä, Eeva Salonen, Jonna Carlsson, Anna-Kaisa Hannula	1988
4x200 m viesti	2.20,99	Ahkera Johanna Hemmilä, Minna Morosoff, Tea Sihvo, Noora Kuutti	1992
4x400 m viesti	5.13,91	Ahkera Vilja Sormunen, Teija Takala, Aino Alaja, Iina Toivanen	1995
4x600 m viesti	9.02,73	Ahkera Minna Kuusisto, Erika Eronen, Jenni Ritola, Linda Back	1997
3x800 m viesti	8.57,6	Ahkera Heidi Westerlund, Minna Vapamaa, Tanja Seitsonen	1981
4x60 m aitaviesti 60cm	46,21	Ahkera Hilla Tuominen, Janni Savolainen, Vilma Ryytty, Olivia Ollikka	2018
T 9			
40 m	6,56	Helmiina Saarikunnas -06	2015
60 m	9,40	Hanna Salomäki -94	2003
100 m	16,08	Vilma Ryytty -08	2017
150 m	23,90	Veera Salomäki -95	2004
	käsiäjanotto	Hanna Salomäki -94	2003
	<i>halli</i>	Hanna Salomäki -94	2003
200 m	33,35	Silja Rönkä -01	2010
	käsiäjanotto	Minna-Maria Sokka -81	1990
300 m	53,8	Minna-Maria Sokka -81	1990
400 m	76,08	Helmiina Saarikunnas -06	2015
600 m	1.58,33	Helmiina Saarikunnas -06	2015
800 m	2.52,5	Minna-Maria Sokka -81	1990
	<i>halli</i>	Minna-Maria Sokka -81	1990

1000 m		3.40,58	Helmiina Saarikunnas -06	2015
40m aid. 50cm käsiajanotto		7,5	Janette Heino -91	2000
		7,5	Katri Simola -92	2001
60 m aid. 60 cm		13,21	Janni Savolainen -08	2016
60 m aid. 50cm		11,31	Emma Tuominen -98	2007
Korkeus		132	Heta Tuuri -95	2004
	<i>halli</i>	135	Heta Tuuri -95	2004
Seiväs		160	Säde Tiensuu -92	2001
Pituus		385	Anita Hietalahti -77	1986
	<i>halli</i>	389	Anna-Kaisa Hannula -78	1987
1m ponn.vyöhyke		398	Hanna Salomäki -94	2003
Kolmiloikka 1m ponn.vyöhyke		7.65	Helmiina Saarikunnas -06	2015
Kuula 2,5kg		6.29	Kristiina Tapionlinna -71	1980
	<i>halli</i>	6.78	Minna Järvelä -77	1986
Kuula 2kg		7.18	Heta Tuuri -95	2004
	<i>halli</i>	7.49	Heta Tuuri -95	2004
Kiekko 600g		22.28	Heta Tuuri -95	2004
Moukari 2,5kg		16.84	Matilda Suhonen -99	2008
Keihäs 400g		23.12	Kristiina Tapionlinna -71	1980
Junnukeihäs 350 g		20.10	Henna Takki -04	2013
Pallo		35.12	Petra Jaakola -91	2000
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)		648	Anita Hietalahti -77	1986
			9,7 362 5.15	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus vyöh., kuula 2kg)		785	Veera Salomäki -95	2004
			6,5 388 5.88	
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus vyöh., pallo)		717	Hanna Salomäki -94	2003
			6,4 398 25.11	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)		636	Olga Riikonen -08	2017
			4.91 11.35 12.44 13.41	
600 m ratakävely		3.34,83	Matilda Suhonen -99	2008
1000 m ratakävely		6.45,8	Päivi Hietalahti -81	1990
4x50 m viesti		33,62	Ahkera	2017
			Hilla Tuominen, Olga Riikonen, Janni Savolainen, Vilma Ryytty	
4x100 m viesti		68,2	Ahkera	1981
			Miia Forsback, Minna Vapamaa, Elina Hell, Katri Rosti	
4x400 m viesti		5.36,31	Ahkera	2017
			Hilla Tuominen, Olga Riikonen, Janni Savolainen, Vilma Ryytty	
3x800 m viesti		9.49,35	Ahkera	1987
			Eeva Salonen, Anna-Kaisa Hannula, Miia Lahtiperä	
T 8				
40 m		6,81	Helmiina Saarikunnas -06	2014
60 m		9,96	Katri Ojala -84	1992
käsiajanotto		9,5	Veera Salomäki -95	2003

100 m	käsiäjanotto	17,0	Minna-Maria Sokka -81	1989
150 m		24,87	Eevi Hautaniemi -10	2018
	<i>halli</i>	24,62	Hanna Salomäki -94	2002
200 m		34,68	Minna-Maria Sokka -81	1989
300 m		60,8	Kristiina Tapionlinna -71	1979
400		81,52	Helmiina Saarikunnas -06	2014
600 m		2.12,07	Janni Savolainen -08	2016
800 m		3.05,0	Minna-Maria Sokka -81	1989
1000 m		3.55,49	Helmiina Saarikunnas -06	2014
40 m aid. 50cm		8,50	Janni Savolainen -08	2016
60 m aid. 60 cm		13,21	Janni Savolainen -08	2016
60 m aid. 50 cm	<i>halli</i>	13,01	Katri Simola -92	2000
Korkeus		120	Heta Tuuri -95	2003
Pituus		331	Minna-Maria Sokka -81	1989
	<i>halli</i>	364	Tea Vihelmaa -80	1988
	1m ponn.vyöhyke	370	Heta Tuuri -95	2003
	<i>halli</i>	377	Veera Salomäki -95	2003
Kolmiloikka 1m ponn.vyöhyke		6.85	Helmiina Saarikunnas -06	2014
Kuula 2,5kg		4.92	Minna-Maria Sokka -81	1989
Kuula 2kg		5.80	Riina Heino -04	2012
Kiekko 600g		15.16	Heta Tuuri -95	2003
Moukari 2,5 kg		10.68	Saana Heino -06	2014
Keihäs 400g		19.90	Kristiina Tapionlinna -71	1979
Junnukeihäs 350 g		15.25	Henna Takki -04	2012
Pallo		26.14	Heta Tuuri -95	2003
Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)		640	Janni Savolainen -08	2016
			7,07 110 9.83 3.11,86	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)		472	Minna-Maria Sokka -81	1989
			10,6 300 4.92	
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus vyöh., kuula 2kg)		608	Eevi Hautaniemi -10	2018
			6,89 317 5.07	
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus vyöh., pallo)		534	Heta Tuuri -95	2003
			6,9 365 21.73	
1000 m ratakävely		7.04,3	Katri Ojala -84	1992