

Yleisurheilu yläkoulut ja lukiot

Keskiviikkona 16.9.2026 klo 11.00 alkaen

Paikka: Urheilukeskus, stadion

Sarjat ja lajit: Pojat ja Tytöt:

Lukio ja ammattikoulut

100m, 800m, korkeus ja keihäs (T 600g, P 700g)

Ylä-aste 8.-9.-luokat N/M15 (2011 tai 2012 -syntyneet)

Kilpasarja: 100m, 800m, pituus, korkeus, kuula (T 3 kg P 4 kg) ja keihäs (T 400g, P 600g)

Harrastesarja: 60m, 800m, pituus, korkeus, kuula (T 3 kg P 4 kg) ja keihäs (T 400g, P 600g)

Ylä-aste 7. luokka T/P13 (vuonna 2013 -syntyneet)

Kilpasarja: 100m, 800m, pituus, korkeus, kuula (T 2,5 kg P 3kg) ja keihäs (T/P 400g)

Harrastesarja: 60m, 800m, pituus, korkeus, kuula (T 2,5 kg P 3kg) ja keihäs (T/P 400g)

Syntymävuosi määrittää sarjan mihin osallistutaan.

Kilpasarjaan osallistuvat ainakin Ahkeran yleisurheilijat (sarja on avoin myös muille) ja harrastesarjaan voi osallistua kuka vain. Opettajat päättävät viime kädessä kumpaan sarjaan kukakin kuuluu.

Pituushypyssä ja keihäänheitossa kaikilla on neljä (4) suoritusta.

60 ja 100 metrin alkueristä 8 parasta aikaa finaaliin. Jos alkueriä ei tarvita, juostaan finaali alkuerän paikalla.

Numerot vain 800 metrin juoksijoilla; noudetaan kilpailukansliasta, joka sijaitsee kenttätasolla. Kulku yläpihan 2- rapusta (pieni lasikate) alimpaan kerrokseen. HUOM! Opettaja noutaa ja jakaa numerot oppilaille katsomossa. Oppilaat ovat vain katsomossa, josta omatoiminen siirtyminen suorituspaihalle. Suorituspaihalle on oltava viimeistään 15 minuuttia ennen lajin alkua.

Kolme parasta palkitaan sekä kilpa- että harrastesarjoissa. Palkinnot jaetaan heti lajin päätyttyä.

Kentällä on vain kunkin lajin kilpailijat. Kaikki muut ja jo kisanneet ovat katsomossa. Näin varmistetaan, että urheilijat saavat rauhassa ja turvallisesti tehdä omat suoritukset ja katsojat näkemään suoritukset paremmin.

Ilmoittautumiset maanantaina 14.9.2026 klo 16.00 mennessä Ahkeran nettisivujen kautta →

<https://www.lahdenahkera.fi/seura/kilpailukalenteri/koululaiskisas-2/ilmoittautuminen/>

Poisjäännit Pertti Vainiolle sähköpostilla sitä mukaa kun niitä varmistuu. TÄRKEÄ tieto ilmoittaa.

Tiedustelut: Janne Harjula janne.harjula@lahdenahkera.fi 044 036 0300 tai tulospalvelun johtaja Pertti Vainio, pvainio88@gmail.com puhelin 040 662 3362

Kilpailuihin ei oteta jälki-ilmoittautumisia!

Kilpailujärjestelyistä vastaa Lahden Ahkera ry