

LAHDEN AHKERAN YLEISURHEILUENNÄTYKSET 31.12.2020

NAISET

50 m <i>hallissa</i>	6,76	<i>Niina Pesola</i>	-79	2000
60 m <i>hallissa</i>	7,41	<i>Seyi Omojuwa</i>	-85	2008
100 m	11,72 +1,8	Tiina Leppäkoski	-90	2013
150 m	18,48 -0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2010
200 m	24,05 +0,5	Auli Marttinen-Palmer	-61	1988
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
<i>hallissa</i>	39,15	<i>Sanna Aaltonen</i>	-81	2009
400 m	53,26	Aila Haikkonen	-62	1995
600 m	1.31,97	Satu Jääskeläinen	-70	1993
800 m	2.01,77	Satu Jääskeläinen	-70	1993
1000 m	2.45,07	Kristiina Mäki	-91	2019
<i>hallissa</i>	2.42,33	<i>Marjo Venäläinen</i>	-71	1999
1500 m	4.06,61	Kristiina Mäki	-91	2019
maili <i>hallissa</i>	4.47,53	<i>Marjo Venäläinen</i>	-71	1997
2000 m	5.42,71	Kristiina Mäki	-91	2014
3000 m	8.51,69	Kristiina Mäki	-91	2014
5000 m	15.31,15	Kristiina Mäki	-91	2016
10000 m	35.19,37	Kristiina Mäki	-91	2013
puolimaraton	1.18.44	Kaisa Lettojärvi	-62	2003
maraton	2.47.55	Kaisa Lettojärvi	-62	2003
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,32	<i>Viivi Avikainen</i>	-87	2016
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	13,13 +0,2	Hanna Korell	-79	2005
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51	Hanna Toivonen	-79	1995
<i>hallissa</i>	42,51	<i>Auli Marttinen</i>	-61	1993
400 m aidat	60,63	Kati Karhula	-78	2003
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.22,77	Emma Hyyppä	-95	2014
korkeus	188	Heta Tuuri	-95	2019
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	646 +1,7	Noora Pesola	-87	2008
3-loikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	13.45	Sinikka Salminen	-54	1982
kiekko	57.34	Sinikka Salminen	-54	1982
moukari	51.84	Anni Sinelampi	-01	2019
keihäs um	57.52	Jenni Kangas	-92	2020
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006
		15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2		
		602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu <i>hallissa</i> (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)	3444	<i>Laura Pihkola</i>	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.16	Kirsi Volanen	-62	1983
4x100 m	46,17	Hanna Korell-79, Seyi Omojuwa-87, Maisa Korri-86, Noora Pesola-87		2007
4x200 m	1.42,48	Mirka Maunula-76, Auli Marttinen-61, Hannele Koskela-66, Aila Haikkonen-62		1992
1000m viesti (100m+200m +300m+400m)	2.15,88	Paula Lindeberg-70, Auli Marttinen-61		1988
4x400 m	3.39,64	Satu Tallberg-70, Aila Haikkonen-62		1993
3x800 m	6.46,36	Satu Jääskeläinen-70, Aila Haikkonen-62 Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-73 Annamaija Mattila-72		1989

4x800 m	8.47,43	Susann Kalander-73, Minna Rasimus-75	1999
4000 m viesti (1200+400 +800+1600m)	11.52,10 SE	Marjo Venäläinen-71, Monika Kinnunen-70 Sini Rajaniemi -04, Sanna Erkinheimo -81	2020
M/N 4x1500 m sekaviest	17.09,49	Hannu Granberg -90, Pinja Kotinurmi -02,	2020
		Wilho Hautala -99, Ilona Mononen -03	

NAISET 22 (virallisena sarjana 1995-)

50 m <i>hallissa</i>	6,76	Niina Pesola	-79	2000
60 m <i>hallissa</i>	7,47	Seyi Omojuwa	-87	2007
100 m	11,81 +0,9	Seyi Omojuwa	-85	2007
150 m	18,48 -0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2010
200 m	24,30 -0,4	Seyi Omojuwa	-85	2007
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	55,68	Maisa Korri	-86	2007
600 m	1.34,09	Ilona Mononen	-03	2020
800 m	2.08,47	Kristiina Mäki	-91	2013
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
<i>hallissa</i>	2.55,1	Annamaija Mattila	-72	1990
1500 m	4.21,03	Kristiina Mäki	-91	2013
maili <i>hallissa</i>	4.50,4	Annamaija Mattila	-72	1990
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.13,28	Kristiina Mäki	-91	2013
5000 m	16.42,00	Kristiina Mäki	-91	2013
10000 m	35.19,37	Kristiina Mäki	-91	2013
Puolimaraton	1:21.58	Natalia Nylund	-97	2019
Maraton	2.56.17	Natalia Nylund	-97	2019
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,56	Kia Kemppainen	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	13,79 -0,4	Kati Karhula	-78	1999
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,5	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	60,95	Kati Karhula	-78	1997
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.22,77	Emma Hyypä	-95	2014
korkeus	185	Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	646 +1,7	Noora Pesola	-87	2008
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	12.79	Anita Hietalahti	-77	1998
kiekko	54.87	Anita Hietalahti	-77	1999
moukari (4)	51.84	Anni Sinelampi	-01	2019
keihäs/vm	46.08	Maria Jaakkola	-74	1996
keihäs um	45.43	Carita Lång	-93	2015
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006
		15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2 602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu <i>hallissa (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)</i>	3444	Laura Pihkola	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.16	Kirsi Volanen	-62	1983

NAISET 21

50 m <i>hallissa</i>	6,76	Niina Pesola	-79	2000
60 m <i>hallissa</i>	7,55	Noora Pesola	-87	2006
100 m	11,90 +1,5	Tiina Leppäkoski	-90	2009

150 m	18,48	-0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2010
200 m	24,37	-0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2009
300 m	39,97		Neea Honkala	-95	2012
400 m	55,68		Maisa Korri	-86	2007
600 m	1.34,09		Ilona Mononen	-03	2020
800 m	2.09,12		Annamaija Mattila	-72	1992
1000 m	2.55,85		Inka Peltola	-07	2020
	<i>hallissa</i>		<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
1500 m	4.24,59		Ilona Mononen	-03	2020
maili <i>hallissa</i>	4.50,4		<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
2000 m	6.23,60		Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.37,05		Kristiina Mäki	-91	2012
5000 m	16.50,47		Kristiina Mäki	-91	2011
10000 m	37.53,84		Kristiina Mäki	-91	2011
Puolimaraton	1:27.34		Salla Laukkanen	-00	2017
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,56		<i>Kia Kempainen</i>	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83	+1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	13,79	-0,4	Kati Karhula	-78	1999
200 m aidat	29,42	+1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,5		Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	60,95		Kati Karhula	-78	1997
1500 m esteet	4.51,53		Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47		Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.22,77		Emma Hyypä	-95	2014
korkeus	185		Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400		Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	646	+1,7	Noora Pesola	-87	2008
kolmiloikka	12.41	+0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	12.79		Anita Hietalahti	-77	1998
kiekko	52.49		Anita Hietalahti	-77	1998
moukari (4)	51.84		Anni Sinelampi	-01	2019
keihäs/vm	44.72		Maria Jaakkola	-74	1995
keihäs um	43.36		Carita Lång	-93	2009
7-ottelu	4837		Noora Pesola	-87	2006
			15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2		
			602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu <i>hallissa (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)</i>	3444		<i>Laura Pihkola</i>	-83	2001
			9,35 168 10.05 521 2.35,43		
3000 m kävely	15.31,6		Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35		Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.16		Kirsi Volanen	-62	1983

NAISET 20 (virallisena sarjana 1985-1994)

60 m <i>hallissa</i>	7,55		<i>Noora Pesola</i>	-87	2006
100 m	11,90	+1,5	Tiina Leppäkoski	-90	2009
150 m	18,48	-0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2010
200 m	24,37	-0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2009
300 m	39,97		Neea Honkala	-95	2012
400 m	56,17		Maisa Korri	-86	2006
600 m	1.34,09		Ilona Mononen	-03	2020
800 m	2.09,12		Annamaija Mattila	-72	1992
1000 m	2.55,85		Inka Peltola	-07	2020
	<i>hallissa</i>		<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
1500 m	4.24,59		Ilona Mononen	-03	2020
maili <i>hallissa</i>	4.50,4		<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
2000 m	6.23,60		Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.49,17		Emma Hyypä	-95	2014
5000 m	16.50,47		Kristiina Mäki	-91	2011

10000 m	37.53,84	Kristiina Mäki	-91	2011
Puolimaraton	1:27.34	Salla Laukkanen	-00	2017
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,56	<i>Kia Kemppainen</i>	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	14,04 +0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,5	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	60,95	Kati Karhula	-78	1997
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.22,77	Emma Hyyppä	-95	2014
korkeus	185	Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	629 +1,5	Noora Pesola	-87	2006
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	12.72	Anita Hietalahti	-77	1995
kiekko	51.46	Anita Hietalahti	-77	1997
moukari (4)	51.84	Anni Sinelampi	-01	2019
keihäs vm	44.20	Maria Jaakkola	-74	1994
keihäs um	43.36	Carita Lång	-93	2009
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006

15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2
602/+0,1 31.03 2.27,62

5-ottelu *hallissa* (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)

	3444	<i>Laura Pihkola</i>	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.49	Sanna Mäkelä	-62	1982
4x100 m	47,66	Kaisa Nurme -94, Neea Honkala -95, Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94		2013
1000 m viesti (100+200+ 300+400m)	2.22,26	Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68		1985
4x400 m	3.53,25	Kaisa Nurme -94, Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94, Neea Honkala -95		2013
3x800 m	6.46,36	Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72		1989
4x800 m	9.26,11	Annamaija Mattila-72 Carita Lampinen-72, Marjo Peltonen-75 Kati Peltonen-73, Annamaija Mattila-72		1992

NAISET 19 (virallisena sarjana 1979-1984 ja 1995-)

60 m <i>hallissa</i>	7,55	Noora Pesola	-87	2006
100 m	11,90 +1,5	Tiina Leppäkoski	-90	2009
150 m	19,11 -1,3	Kia Kemppainen	-00	2016
200 m	24,37 -0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2009
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	57,07	Hanna Toivonen	-79	1995
600 m	1.34,09	Ilona Mononen	-03	2020
800 m	2.09,75	Annamaija Mattila	-72	1989
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
	<i>hallissa</i>	<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
1500 m	2.55,1	Annamaija Mattila	-72	1990
maili <i>hallissa</i>	4.24,59	Ilona Mononen	-03	2020
2000 m	4.50,4	Annamaija Mattila	-72	1990
3000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
5000 m	9.49,17	Emma Hyyppä	-95	2014
10000 m	17.07,01	Aino Kuljukka	-99	2017
10 km tiejuoksu	40.48,95	Niina Lyytinen	-75	1992
Puolimaraton	38.19	Ilona Mononen	-03	2020
60 m aidat <i>hallissa</i>	1:26.16	Salla Laukkanen	-00	2018
	8,56	<i>Kia Kemppainen</i>	-00	2019

80 m aidat (76,2)	11,83	+1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	14,04	+0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42	+1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51		Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	60,95		Kati Karhula	-78	1997
1500 m esteet	4.51,53		Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47		Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.22,77		Emma Hyyppä	-95	2014
korkeus	185		Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400		Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	629	+1,5	Noora Pesola	-87	2006
kolmiloikka	12.41	+0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	12.72		Anita Hietalahti	-77	1995
kiekko	46.12		Anita Hietalahti	-77	1996
moukari (4)	51.84		Anni Sinelampi	-01	2019
keihäs um	43.36		Carita Lång	-93	2009
7-ottelu	4837		Noora Pesola	-87	2006
			15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2		
			602/+0,1 31.03 2.27,62		

5-ottelu hallissa (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)

	3444		Laura Pihkola	-83	2001
			9,35 168 10.05 521 2.35,43		
3000 m kävely	15.31,6		Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35		Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	47,66		Kaisa Nurme -94, Neea Honkala -95, Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94		2013
1000 m viesti (100+200 +300+400m)	2.22,26		Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68		1985
4x400 m	3.53,25		Kaisa Nurme -94, Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94, Neea Honkala -95		2013
3x800 m	6.46,36		Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-73 Annamaija Mattila-72		1989
4x800 m	9.47,04		Aino Kuljukka -99, Roosa Kinnunen -01, Silja Rönkä -01, Laura Haara -99		2014
4x100 aj	57,70		Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 KatiKarhula-78, Kati Poikselkä-78		1995

NAISET 18 (virallisena sarjana 1967-1978 ja 1985-1994)

60 m <i>hallissa</i>	7,60		Noora Pesola	-87	2004
100 m	11,93	+1,5	Noora Pesola	-87	2003
150 m	19,11	-1,3	Kia Kemppainen	-00	2016
200 m	25,14	-1,5	Maisa Korri	-86	2003
300 m	39,97		Neea Honkala	-95	2012
400 m	57,07		Hanna Toivonen	-79	1995
600 m	1.34,09		Ilona Mononen	-03	2020
600 m	1.34,09		Ilona Mononen	-03	2020
800 m	2.09,75		Annamaija Mattila	-72	1989
1000 m	2.55,85		Inka Peltola	-07	2020
	<i>hallissa</i>		Annamaija Mattila	-72	1990
1500 m	4.24,59		Ilona Mononen	-03	2020
maili <i>hallissa</i>	4.50,4		Annamaija Mattila	-72	1990
2000 m	6.23,60		Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.52,82		Annamaija Mattila	-72	1989
5000 m	17.07,01		Aino Kuljukka	-99	2017
10000 m	40.48,95		Niina Lyytinen	-75	1992
10 km tiejuoksu	38.19		Ilona Mononen	-03	2020
Puolimaraton	1:26.16		Salla Laukkanen	-00	2018
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,72		Kati Poikselkä	-78	1995
80 m aidat (76,2)	11,83	+1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	14,04	+0,4	Kati Poikselkä	-78	1994

200 m aidat	29,42	+1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51		Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	61,28		Hanna Toivonen	-79	1995
1500 m esteet	4.51,53		Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47		Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.34,41		Aino Kuljukka	-99	2017
korkeus	182		Heta Tuuri	-95	2013
seiväs	400		Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	612	+1,9	Noora Pesola	-87	2003
kolmiloikka	12.41	+0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	12.72		Anita Hietalahti	-77	1995
kiekko	44.90		Anita Hietalahti	-77	1995
moukari (4)	51.84		Anni Sinelampi	-01	2019
keihäs um	43.36		Carita Lång	-93	2009
7-ottelu	4822		Noora Pesola	-87	2005

16,69/+3,4 163 8.49 25.38/+0,7
605/+2,0 35.06 2.29,56

5-ottelu *hallissa* (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)

	3444		Laura Pihkola	-83	2001
			9,35 168 10.05 521 2.35,43		
3000 m kävely	15.31,6		Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35		Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	47,74		Ilona Saarikunnas -04, Senja Roos -03, Pinja Ruoho -03, Juulia Inkinen -03		2020
1000 m viesti (100+200+ 300+400m)	2.22,26		Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68		1985
4x300 m	2.47,57		Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79, Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79		1994
4x400 m	3.56,22		Saara Nikkola-79, Kati Karhula-78, Satu Dufva-79, Hanna Toivonen-79		1995
3x800 m	6.46,36		Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72 Annamaija Mattila-72		1989
4x800 m	9.47,04		Aino Kuljukka -99, Roosa Kinnunen -01, Silja Rönkä -01, Laura Haara -99		2014
4x100 aj	57,70		Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 KatiKarhula-78, Kati Poikselkä-78		1995

NAISET 17 (virallisena sarjana 1948-1953, 1958-1966 ja 1995-)

60 m <i>hallissa</i>	7,60		Noora Pesola	-87	2004
100 m	11,93	+1,5	Noora Pesola	-87	2003
150 m	19,11	-1,3	Kia Kempainen	-00	2016
200 m	24,98	+1,0	Senja Roos	-03	2020
300 m	39,97		Neea Honkala	-95	2012
400 m	57,07		Hanna Toivonen	-79	1995
600 m	1.34,09		Ilona Mononen	-03	2020
800 m	2.09,75		Annamaija Mattila	-72	1989
1000 m	2.55,85		Inka Peltola	-07	2020
1500 m	4.24,59		Ilona Mononen	-03	2020
2000 m	6.23,60		Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.50,16		Ilona Mononen	-03	2020
10000 m	40.48,95		Niina Lyytinen	-75	1992
10 km tiejuoksu	38.19		Ilona Mononen	-03	2020
Puolimaraton	1:27.34		Salla Laukkanen	-00	2017
80 m aidat	11,83		Hanna Toivonen	-79	1994
60 m aidat (76,2) <i>hallissa</i>	8,55		Sini Kumpulainen	-82	1999
60 m aidat (83,8) <i>hallissa</i>	8,72		Kati Poikselkä	-78	1995
80 m aidat (76,2)	11,83	+1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat (76,2)	13,79	+0,9	Kati Poikselkä	-78	1994
100 m aidat (83,8)	14,04	+0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42	+1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51		Hanna Toivonen	-79	1995

400 m aidat	61,28	Hanna Toivonen	-79	1995
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	11.37,07	Emma Hyypä	-95	2012
korkeus	178	Venla Pulkkanen	-02	2019
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	612 +1,9	Noora Pesola	-87	2003
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula (3)	14.29	Tiina Järvinen	-04	2020
kuula (4)	12.44	Tiina Järvinen	-04	2020
kiekko	40.44	Anita Hietalahti	-77	1994
moukari (3)	55.10	Anni Sinelampi	-01	2018
moukari (4)	50.62	Milla Nieminen	-94	2011
keihäs 600 um	43.36	Carita Lång	-93	2009
keihäs 500	tulos alle 600 g keihään			
7-ottelu (aj. 76,2, ku 3)	4988	Noora Pesola	-87	2004
		14,69/-0,5 161 10.31 25,43/+2,6		
		571/+1,7 34.81 2.35,09		
7-ottelu naisten väl.	4506	Laura Pihkola	-83	2000
		15,70/+1,8 162 9.12 27,10/+1,5		
		515/+0,7 36.09 2.34,40		
5-ottelu hallissa (60 m aj 76,2, korkeus, kuula 3, pituus, 800m)	3541	Noora Pesola	-87	2003
		9,04 158 9.44 581 2.34,12		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	47,74	Ilona Saarikunnas -04, Senja Roos -03, Pinja Ruoho -03, Juulia Inkinen -03		2020
1000 m viesti (100+200+300+400m)	2.22,26	Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68		1985
4x300 m	2.47,57	Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79, Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79		1994
4x400 m	3.56,22	Saara Nikkola-79, Kati Karhula-78, Satu Dufva-79, Hanna Toivonen-79		1995
3x800 m	6.46,36	Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72 Annamaija Mattila-72		1989
4x800 m	9.47,04	Aino Kuljukka -99, Roosa Kinnunen -01, Silja Rönkä -01, Laura Haara -99		2014
4x100 aj	57,70	Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 KatiKarhula-78, Kati Poikselkä-78		1995

NAISET 16 (virallisena sarjana 1954-1957, 1967-1994 ja 2006-)

60 m hallissa	7,69	Noora Pesola	-87	2003
100 m	11,93 +1,5	Noora Pesola	-87	2003
150 m	19,11 -1,3	Kia Kemppainen	-00	2016
200 m	25,54 +1,1	Noora Pesola	-87	2002
300 m	41,32	Tiina Leppäkoski	-90	2006
hallissa	41,25	Tara Vaittinen	-99	2015
400 m	57,07	Hanna Toivonen	-79	1995
600 m	1.37,37 i	Sini Rajaniemi	-04	2017
800 m	2.11,68	Annamaija Mattila	-72	1988
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
1500 m	4.30,51	Annamaija Mattila	-72	1988
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.57,06	Pinja Kotinurmi	-02	2018
Puolimaraton	1:30.52	Laura Haara	-99	2015
60 m aidat (76,2) hallissa	8,59	Kia Kemppainen	-00	2016
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat (76,2)	13,79 +0,9	Kati Poikselkä	-78	1994
100 m aidat (83,8)	14,04 +0,4	Kati Poikselkä	-78	1994

200 m aidat	29,42	+1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51		Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	61,28		Hanna Toivonen	-79	1995
1500 m esteet	4.51,53		Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.46,15		Pinja Kotinurmi	-02	2017
korkeus	170		Heta Tuuri	-95	2011
seiväs	380		Reetta Hämäläinen	-92	2008
pituus	612	+1,9	Noora Pesola	-87	2003
kolmiloikka	12.41	+0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula (3)	14.29		Tiina Järvinen	-04	2020
kuula (4)	12.44		Tiina Järvinen	-04	2020
kiekko	38.72		Carita Lång	-93	2009
moukari (3)	53.37		Milla Nieminen	-94	2009
moukari (4)	47.96		Milla Nieminen	-94	2010
keihäs 600 um	43.36		Carita Lång	-93	2009
keihäs 500	tulos alle 600 g keihään				
7-ottelu (aj. 76,2, ku 3)	4618		Hanna Toivonen	-79	1995
			14,22/+1,1 154 10.75 25,81/+1,2		
			509/+0,5 25.58 2.34,71		
7-ottelu naisten väl.	4276		Katja Kokko	-91	2007
			15,61/+0,2 150 8.56 26,76/+0,3		
			509/+0,4 39.60 2.48,45		
5-ottelu hallissa (60 m aj 76,2, korkeus, kuula 3, pituus, 800m)	3541		Noora Pesola	-87	2003
			9,04 158 9.44 581 2.34,12		
3000 m kävely	15.33,50		Sara Niittyviita	-01	2016
5000 m kävely	26.17,35		Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	48,03		Hanna Toivonen-79, Satu Dufva -79, Tarja Piri-79, Niina Pesola-79		
1000 m viesti (100+200+300+400m)	2.24,08		Sofia Al-Khatib -94, Jenna Pihkola -94, Neea Honkala -95, Moona Heiskari -94		
4x300 m	2.47,57		Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79, Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79		
3x800 m	6.57,09		Carita Lampinen-72, Kati Peltonen-73 Annamaija Mattila-72		
4x800 m	9.47,04		Aino Kuljukka -99, Roosa Kinnunen -01, Silja Rönkä -01, Laura Haara -99		
4x100 aj	59,58		Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 Satu Dufva-79, Kati Poikselkä-78		