

# LAHDEN AHKERAN YLEISURHEILUENNÄTYKSET 31.12.2021

## NAISET

50 m <i>hallissa</i>	6,76	<i>Niina Pesola</i>	-79	2000
60 m <i>hallissa</i>	7,41	<i>Seyi Omojuwa</i>	-85	2008
100 m	11,72 +1,8	Tiina Leppäkoski	-90	2013
150 m	18,48 -0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2010
200 m	24,05 +0,5	Auli Marttinen-Palmer	-61	1988
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
<i>hallissa</i>	39,15	<i>Sanna Aaltonen</i>	-81	2009
400 m	53,26	Aila Haikkonen	-62	1995
600 m	1.31,35	Veera Perälä	-00	2021
800 m	2.01,77	Satu Jääskeläinen	-70	1993
1000 m	2.45,07	Kristiina Mäki	-91	2019
<i>hallissa</i>	2.42,33	<i>Marjo Venäläinen</i>	-71	1999
1500 m	4.01,23	Kristiina Mäki	-91	2021
maili	4.23,38	Kristiina Mäki	-91	2021
2000 m	5.36,06	Kristiina Mäki	-91	2021
3000 m	8.51,69	Kristiina Mäki	-91	2014
5000 m	15.31,15	Kristiina Mäki	-91	2016
10000 m	35.19,37	Kristiina Mäki	-91	2013
10 km tiejuoksu	35.08	Kristiina Mäki	-91	2012
puolimaratons	1.18.44	Kaisa Lettojärvi	-62	2003
maratons	2.47.55	Kaisa Lettojärvi	-62	2003
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,32	<i>Viivi Avikainen</i>	-87	2016
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	13,13 +0,2	Hanna Korell	-79	2005
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51	Hanna Toivonen	-79	1995
<i>hallissa</i>	42,51	<i>Auli Marttinen</i>	-61	1993
400 m aidat	60,63	Kati Karhula	-78	2003
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.19,82	Emma Katajalaakso	-99	2021
korkeus	188	Heta Tuuri	-95	2019
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	646 +1,7	Noora Pesola	-87	2008
3-loikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	13.45	Sinikka Salminen	-54	1982
kiekko	57.34	Sinikka Salminen	-54	1982
moukari	56.40	Anni Sinelampi	-01	2021
keihäs um	57.52	Jenni Kangas	-92	2020
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006
		15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2		
		602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu <i>hallissa</i> (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)	3444	<i>Laura Pihkola</i>	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	1871	Jemina Ollikka	-01	2019
		9.23 26.94 28.15 33.02		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.16	Kirsi Volanen	-62	1983
4x100 m	46,17	Hanna Korell-79, Seyi Omojuwa-87, Maisa Korri-86, Noora Pesola-87		2007
4x200 m	1.42,48	Mirka Maunula-76, Auli Marttinen-61, Hannele Koskela-66, Aila Haikkonen-62		1992
1000m viesti (100m+200m +300m+400m)	2.15,88	Paula Lindeberg-70, Auli Marttinen-61 Satu Tallberg-70, Aila Haikkonen-62		1988

4x400 m	3.39,64	Satu Tallberg-70, Auli Palmer-61,	1993
3x800 m	6.46,36	Satu Jääskeläinen-70, Aila Haikkonen-62	1989
4x800 m	8.47,43	Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-73	1999
4000 m viesti (1200+400 +800+1600m)	11.32,07 SE	Annamaija Mattila-72	2021
M/N 4x1500 m sekaviestä	16.53,48	Susann Kalander-73, Minna Rasimus-75	2021
		Marjo Venäläinen-71, Monika Kinnunen-70	2021
		Veera Perälä -00, Sanna Erkinheimo -81	2021
		Helmi Vuorimaa -00, Emma Katajalaakso -99	2021
		Emma Katajalaakso -99, Hannu Granberg -90,	2021
		Ilona Mononen -03, Ossi Kekki -93	

## NAISET 22 (virallisena sarjana 1995-)

50 m <i>hallissa</i>	6,76	<i>Niina Pesola</i>	-79	2000
60 m <i>hallissa</i>	7,47	<i>Seyi Omojuwa</i>	-87	2007
100 m	11,81 +0,9	Seyi Omojuwa	-85	2007
150 m	18,48 -0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2010
200 m	24,30 -0,4	Seyi Omojuwa	-85	2007
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	55,68	Maisa Korri	-86	2007
600 m	1.31,35	Veera Perälä	-00	2021
800 m	2.07,02	Helmi Vuorimaa	-00	2021
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
<i>hallissa</i>	2.55,1	<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
1500 m	4.17,31	Ilona Mononen	-03	2021
maili <i>hallissa</i>	4.50,4	<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.13,28	Kristiina Mäki	-91	2013
5000 m	16.14,34	Ilona Mononen	-03	2021
10000 m	35.19,37	Kristiina Mäki	-91	2013
10 km tiejuoksu	35.08	Kristiina Mäki	-91	2012
Puolimaraton	1:21.58	Natalia Nylund	-97	2019
Maraton	2.56.17	Natalia Nylund	-97	2019
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,56	<i>Kia Kemppainen</i>	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	13,79 -0,4	Kati Karhula	-78	1999
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,5	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	60,95	Kati Karhula	-78	1997
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.22,77	Emma Hyyppä	-95	2014
korkeus	185	Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	646 +1,7	Noora Pesola	-87	2008
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	12.79	Anita Hietalahti	-77	1998
kiekko	54.87	Anita Hietalahti	-77	1999
moukari (4)	56.40	Anni Sinelampi	-01	2021
keihäs/vm	46.08	Maria Jaakkola	-74	1996
keihäs um	45.43	Carita Lång	-93	2015
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006
		15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2		
		602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu <i>hallissa (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)</i>	3444	<i>Laura Pihkola</i>	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	1871	Jemina Ollikka	-01	2019
		9.23 26.94 28.15 33.02		

3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.16	Kirsi Volanen	-62	1983

## NAISET 21

50 m <i>hallissa</i>	6,76	Niina Pesola	-79	2000
60 m <i>hallissa</i>	7,55	Noora Pesola	-87	2006
100 m	11,90 +1,5	Tiina Leppäkoski	-90	2009
150 m	18,48 -0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2010
200 m	24,37 -0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2009
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	55,68	Maisa Korri	-86	2007
600 m	1.31,35	Veera Perälä	-00	2021
800 m	2.07,02	Helmi Vuorimaa	-00	2021
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
<i>hallissa</i>	2.55,1	Annamaija Mattila	-72	1990
1500 m	4.17,31	Ilona Mononen	-03	2021
maili <i>hallissa</i>	4.50,4	Annamaija Mattila	-72	1990
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.15,66	Ilona Mononen	-03	2021
5000 m	16.14,34	Ilona Mononen	-03	2021
10000 m	37.53,84	Kristiina Mäki	-91	2011
10 km tiejuoksu	35.08	Kristiina Mäki	-91	2012
Puolimaraton	1:27.34	Salla Laukkanen	-00	2017
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,56	Kia Kempainen	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	13,79 -0,4	Kati Karhula	-78	1999
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,5	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	60,95	Kati Karhula	-78	1997
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.22,77	Emma Hyypä	-95	2014
korkeus	185	Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	646 +1,7	Noora Pesola	-87	2008
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	12.79	Anita Hietalahti	-77	1998
kiekko	52.49	Anita Hietalahti	-77	1998
moukari (4)	56.40	Anni Sinelampi	-01	2021
keihäs/vm	44.72	Maria Jaakkola	-74	1995
keihäs um	43.36	Carita Lång	-93	2009
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006
		15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2		
		602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu <i>hallissa</i> (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)	3444	Laura Pihkola	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	1871	Jemina Ollikka	-01	2019
		9.23 26.94 28.15 33.02		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.16	Kirsi Volanen	-62	1983

## NAISET 20 (virallisena sarjana 1985-1994)

60 m <i>hallissa</i>	7,55		Noora Pesola	-87	2006
100 m	11,90	+1,5	Tiina Leppäkoski	-90	2009
150 m	18,48	-0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2010
200 m	24,37	-0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2009
300 m	39,97		Neea Honkala	-95	2012
400 m	56,17		Maisa Korri	-86	2006
600 m	1.34,09		Ilona Mononen	-03	2020
800 m	2.07,57		Ilona Mononen	-03	2021
1000 m	2.55,85		Inka Peltola	-07	2020
	<i>hallissa</i>		<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
1500 m	4.17,31		Ilona Mononen	-03	2021
maili <i>hallissa</i>	4.50,4		<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
2000 m	6.23,60		Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.15,66		Ilona Mononen	-03	2021
5000 m	16.14,34		Ilona Mononen	-03	2021
10000 m	37.53,84		Kristiina Mäki	-91	2011
10 km tiejuoksu	37.07		Aino Kuljukka	-99	2017
Puolimaraton	1:27.34		Salla Laukkanen	-00	2017
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,56		<i>Kia Kemppainen</i>	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83	+1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	14,04	+0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42	+1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,5		Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	60,95		Kati Karhula	-78	1997
1500 m esteet	4.51,53		Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47		Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.22,77		Emma Hyyppä	-95	2014
korkeus	185		Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400		Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	629	+1,5	Noora Pesola	-87	2006
kolmiloikka	12.41	+0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	12.72		Anita Hietalahti	-77	1995
kiekko	51.46		Anita Hietalahti	-77	1997
moukari (4)	56.40		Anni Sinelampi	-01	2021
keihäs vm	44.20		Maria Jaakkola	-74	1994
keihäs um	43.36		Carita Lång	-93	2009
7-ottelu	4837		Noora Pesola	-87	2006
			15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2		
			602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu <i>hallissa (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)</i>	3444		<i>Laura Pihkola</i>	-83	2001
			9,35 168 10.05 521 2.35,43		
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	1871		Jemina Ollikka	-01	2019
			9.23 26.94 28.15 33.02		
3000 m kävely	15.31,6		Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35		Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.49		Sanna Mäkelä	-62	1982
4x100 m	47,66		Kaisa Nurme -94, Neea Honkala -95,		
			Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94		2013
1000 m viesti (100+200+300+400m)	2.22,26		Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69,		1985
			Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68		
4x400 m	3.53,25		Kaisa Nurme -94, Moona Heiskari -94,		
			Jenna Pihkola -94, Neea Honkala -95		2013
3x800 m	6.46,36		Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72		1989
			Annamaija Mattila-72		
4x800 m	9.26,11		Carita Lampinen-72, Marjo Peltonen-75		1992
			Kati Peltonen-73, Annamaija Mattila-72		

## NAISET 19 (virallisena sarjana 1979-1984 ja 1995-)

60 m <i>hallissa</i>	7,55		Noora Pesola	-87	2006
100 m	11,90	+1,5	Tiina Leppäkoski	-90	2009
150 m	19,11	-1,3	Kia Kemppainen	-00	2016
200 m	24,37	-0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2009
300 m	39,97		Neea Honkala	-95	2012
400 m	57,07		Hanna Toivonen	-79	1995
600 m	1.34,09		Ilona Mononen	-03	2020
800 m	2.07,57		Ilona Mononen	-03	2021
1000 m	2.55,85		Inka Peltola	-07	2020
	<i>hallissa</i>		<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
1500 m	4.17,31		Ilona Mononen	-03	2021
maili <i>hallissa</i>	4.50,4		<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
2000 m	6.23,60		Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.15,66		Ilona Mononen	-03	2021
5000 m	16.14,34		Ilona Mononen	-03	2021
10000 m	40.48,95		Niina Lyytinen	-75	1992
10 km tiejuoksu	37.07		Aino Kuljukka	-99	2017
Puolimaraton	1:26.16		Salla Laukkanen	-00	2018
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,56		<i>Kia Kemppainen</i>	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83	+1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	14,04	+0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42	+1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51		Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	60,95		Kati Karhula	-78	1997
1500 m esteet	4.51,53		Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47		Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.22,77		Emma Hyyppä	-95	2014
korkeus	185		Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400		Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	629	+1,5	Noora Pesola	-87	2006
kolmiloikka	12.41	+0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	12.72		Anita Hietalahti	-77	1995
kiekko	46.12		Anita Hietalahti	-77	1996
moukari (4)	51.84		Anni Sinelampi	-01	2019
keihäs um	43.36		Carita Lång	-93	2009
7-ottelu	4837		Noora Pesola	-87	2006
			15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2		
			602/+0,1 31.03 2.27,62		
<b>5-ottelu <i>hallissa</i> (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)</b>	<b>3444</b>		<b>Laura Pihkola</b>	<b>-83</b>	<b>2001</b>
			9,35 168 10.05 521 2.35,43		
<b>Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)</b>	<b>1871</b>		<b>Jemina Ollikka</b>	<b>-01</b>	<b>2019</b>
			9.23 26.94 28.15 33.02		
3000 m kävely	15.31,6		Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35		Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	47,66		Kaisa Nurme -94, Neea Honkala -95,		2013
			Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94		
1000 m viesti (100+200	2.22,26		Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69,		1985
+300+400m)			Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68		
4x400 m	3.53,25		Kaisa Nurme -94, Moona Heiskari -94,		2013
			Jenna Pihkola -94, Neea Honkala -95		
3x800 m	6.46,36		Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-73		1989
			Annamaija Mattila-72		
4x800 m	9.35,42		Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07,		2021
			Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07		
4x100 aj	57,70		Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79		1995
			KatiKarhula-78, Kati Poikselkä-78		

## NAISET 18 (virallisena sarjana 1967-1978 ja 1985-1994)

60 m <i>hallissa</i>	7,60		Noora Pesola	-87	2004
100 m	11,93	+1,5	Noora Pesola	-87	2003
150 m	19,11	-1,3	Kia Kemppainen	-00	2016
200 m	25,14	-1,5	Maisa Korri	-86	2003
300 m	39,97		Neea Honkala	-95	2012
400 m	57,07		Hanna Toivonen	-79	1995
600 m	1.34,09		Ilona Mononen	-03	2020
800 m	2.07,57		Ilona Mononen	-03	2021
1000 m	2.55,85		Inka Peltola	-07	2020
	<i>hallissa</i>		<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
1500 m	4.17,31		Ilona Mononen	-03	2021
maili <i>hallissa</i>	4.50,4		<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
2000 m	6.23,60		Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.15,66		Ilona Mononen	-03	2021
5000 m	16.14,34		Ilona Mononen	-03	2021
10000 m	40.48,95		Niina Lyytinen	-75	1992
10 km tiejuoksu	37.07		Aino Kuljukka	-99	2017
Puolimaraton	1:26.16		Salla Laukkanen	-00	2018
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,72		<i>Kati Poikselkä</i>	-78	1995
80 m aidat (76,2)	11,83	+1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	14,04	+0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42	+1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51		Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	61,28		Hanna Toivonen	-79	1995
1500 m esteet	4.51,53		Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47		Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.34,41		Aino Kuljukka	-99	2017
korkeus	182		Heta Tuuri	-95	2013
seiväs	400		Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	612	+1,9	Noora Pesola	-87	2003
kolmiloikka	12.41	+0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	12.72		Anita Hietalahti	-77	1995
kiekko	44.90		Anita Hietalahti	-77	1995
moukari (4)	51.84		Anni Sinelampi	-01	2019
keihäs um	43.36		Carita Lång	-93	2009
7-ottelu	4822		Noora Pesola	-87	2005
			16,69/+3,4 163 8.49 25.38/+0,7		
			605/+2,0 35.06 2.29,56		
5-ottelu <i>hallissa</i> (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)	3444		<i>Laura Pihkola</i>	-83	2001
			9,35 168 10.05 521 2.35,43		
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	1871		Jemina Ollikka	-01	2019
			9.23 26.94 28.15 33.02		
3000 m kävely	15.31,6		Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35		Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	47,74		Ilona Saarikunnas -04, Senja Roos -03, Pinja Ruoho -03, Juulia Inkinen -03		2020
1000 m viesti (100+200+ 300+400m)	2.22,26		Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68		1985
4x300 m	2.47,57		Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79, Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79		1994
4x400 m	3.56,22		Saara Nikkola-79, Kati Karhula-78, Satu Dufva-79, Hanna Toivonen-79		1995
3x800 m	6.46,36		Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72 Annamaija Mattila-72		1989
4x800 m	9.35,42		Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07, Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07		2021
4x100 aj	57,70		Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 KatiKarhula-78, Kati Poikselkä-78		1995

**NAISET 17 (virallisena sarjana 1948-1953, 1958-1966 ja 1995-)**

60 m <i>hallissa</i>	7,60		Noora Pesola	-87	2004
100 m	11,93	+1,5	Noora Pesola	-87	2003
150 m	19,11	-1,3	Kia Kemppainen	-00	2016
200 m	24,98	+1,0	Senja Roos	-03	2020
300 m	39,97		Neea Honkala	-95	2012
400 m	57,07		Hanna Toivonen	-79	1995
600 m	1.34,09		Ilona Mononen	-03	2020
800 m	2.09,75		Annamaija Mattila	-72	1989
1000 m	2.55,85		Inka Peltola	-07	2020
1500 m	4.24,59		Ilona Mononen	-03	2020
2000 m	6.23,60		Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.50,16		Ilona Mononen	-03	2020
10000 m	40.48,95		Niina Lyytinen	-75	1992
10 km tiejuoksu	37.11		Pinja Kotinurmi	-02	2019
Puolimaraton	1:27.34		Salla Laukkanen	-00	2017
80 m aidat	11,83		Hanna Toivonen	-79	1994
60 m aidat (76,2) <i>hallissa</i>	8,55		Sini Kumpulainen	-82	1999
60 m aidat (83,8) <i>hallissa</i>	8,72		Kati Poikselkä	-78	1995
80 m aidat (76,2)	11,83	+1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat (76,2)	13,79	+0,9	Kati Poikselkä	-78	1994
100 m aidat (83,8)	14,04	+0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42	+1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51		Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	61,28		Hanna Toivonen	-79	1995
1500 m esteet	4.51,53		Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47		Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	11.37,07		Emma Hyyppä	-95	2012
korkeus	178		Venla Pulkkanen	-02	2019
seiväs	400		Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	612	+1,9	Noora Pesola	-87	2003
kolmiloikka	12.41	+0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula (3)	15.10		Tiina Järvinen	-04	2021
kuula (4)	12.46		Tiina Järvinen	-04	2021
kiekko	40.44		Anita Hietalahti	-77	1994
moukari (3)	55.10		Anni Sinelampi	-01	2018
moukari (4)	50.62		Milla Nieminen	-94	2011
keihäs 600 um	43.36		Carita Lång	-93	2009
keihäs 500	tulos alle 600 g keihään				
painonh. 7,26	14.18		Sinja Johansson	-05	2021
7-ottelu (aj. 76,2, ku 3)	4988		Noora Pesola	-87	2004
			14,69/-0,5 161 10.31 25,43/+2,6		
			571/+1,7 34.81 2.35,09		
7-ottelu naisten väl.	4506		Laura Pihkola	-83	2000
			15,70/+1,8 162 9.12 27,10/+1,5		
			515/+0,7 36.09 2.34,40		
5-ottelu <i>hallissa (60 m aj 76,2, korkeus, kuula 3, pituus, 800m)</i>	3541		Noora Pesola	-87	2003
			9,04 158 9.44 581 2.34,12		
Heitto 4-ottelu (kuula 3, kiekko 1, moukari 3, keihäs 500)	2141		Alice Koskelainen	-05	2021
			9.50 32.06 40.03 27.58		
3000 m kävely	15.31,6		Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35		Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	47,74		Ilona Saarikunnas -04, Senja Roos -03,		2020
			Pinja Ruoho -03, Juulia Inkinen -03		
1000 m viesti (100+200+300+400m)	2.22,26		Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69,		1985
			Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68		
4x300 m	2.47,57		Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79,		1994
			Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79		

4x400 m	3.56,22	Saara Nikkola-79, Kati Karhula-78, Satu Dufva-79, Hanna Toivonen-79	1995
3x800 m	6.46,36	Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72 Annamaija Mattila-72	1989
4x800 m	9.35,42	Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07, Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07	2021
4x100 aj	57,70	Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 Kati Karhula-78, Kati Poikselkä-78	1995

## NAISET 16 (virallisena sarjana 1954-1957, 1967-1994 ja 2006-)

60 m <i>hallissa</i>	7,69	Noora Pesola	-87	2003
100 m	11,93 +1,5	Noora Pesola	-87	2003
150 m	19,11 -1,3	Kia Kemppainen	-00	2016
200 m	25,54 +1,1	Noora Pesola	-87	2002
300 m	41,32	Tiina Leppäkoski	-90	2006
<i>hallissa</i>	41,25	Tara Vaittinen	-99	2015
400 m	57,07	Hanna Toivonen	-79	1995
600 m	1.37,37 i	Sini Rajaniemi	-04	2017
800 m	2.11,68	Annamaija Mattila	-72	1988
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
1500 m	4.30,51	Annamaija Mattila	-72	1988
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.57,06	Pinja Kotinurmi	-02	2018
10 km	38.04	Pinja Kotinurmi	-02	2017
Puolimaraton	1:30.52	Laura Haara	-99	2015
60 m aidat (76,2) <i>hallissa</i>	8,59	Kia Kemppainen	-00	2016
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat (76,2)	13,79 +0,9	Kati Poikselkä	-78	1994
100 m aidat (83,8)	14,04 +0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	61,28	Hanna Toivonen	-79	1995
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.46,15	Pinja Kotinurmi	-02	2017
korkeus	170	Heta Tuuri	-95	2011
seiväs	380	Reetta Hämäläinen	-92	2008
pituus	612 +1,9	Noora Pesola	-87	2003
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula (3)	14.29	Tiina Järvinen	-04	2020
kuula (4)	12.44	Tiina Järvinen	-04	2020
kiekko	38.72	Carita Lång	-93	2009
moukari (3)	53.37	Milla Nieminen	-94	2009
moukari (4)	47.96	Milla Nieminen	-94	2010
keihäs 600 um	43.36	Carita Lång	-93	2009
keihäs 500	tulos alle 600 g keihään			
painonh. 7,26	14.18	Sinja Johansson	-05	2021
7-ottelu (aj. 76,2, ku 3)	4618	Hanna Toivonen	-79	1995
		14,22/+1,1 154 10.75 25,81/+1,2 509/+0,5 25.58 2.34,71		
7-ottelu naisten väl.	4276	Katja Kokko	-91	2007
		15,61/+0,2 150 8.56 26,76/+0,3 509/+0,4 39.60 2.48,45		
5-ottelu <i>hallissa (60 m aj 76,2, korkeus, kuula 3, pituus, 800m)</i>	3541	Noora Pesola	-87	2003
		9,04 158 9.44 581 2.34,12		
Heitto 4-ottelu (kuula 3, kiekko 1, moukari 3, keihäs 500)	2141	Alice Koskelainen	-05	2021
		9.50 32.06 40.03 27.58		
3000 m kävely	15.33,50	Sara Niittyviita	-01	2016
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017



4x100 m	48,03	Hanna Toivonen-79, Satu Dufva -79, Tarja Piri-79, Niina Pesola-79	1995
1000 m viesti (100+200+ 300+400m)	2.24,08	Sofia Al-Khatib -94, Jenna Pihkola -94, Neea Honkala -95, Moona Heiskari -94	2010
4x300 m	2.47,57	Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79, Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79	1994
3x800 m	6.57,09	Carita Lampinen-72, Kati Peltonen-73 Annamaija Mattila-72	1988
4x800 m	9.35,42	Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07, Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07	2021
4x100 aj	59,58	Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 Satu Dufva-79, Kati Poikselkä-78	1994