



Ahkeran arvokisamenestyjät 2008

Francis Kirwa -74 LahdA
M OLYMPIAKISAT MARATON 17. sija
2:14.22
M SM-maasto 12 km SM-hopeaa 36.59
*Uudet piiriennätykset: puolimaraton 1:03,18
ja maraton 2:11.01*



Kuvat Heikki Helin, tilastot Aulis Tiensuu





Jussi Utriainen -78 Lahda

M EC ykkösliiga A-lohko 3000 m 6. sija
8.16,94

M hallimaaottelu Italia-Suomi 3000 m 3.
sija 8.08,03

M maaottelu Suomi-Ruotsi 10000 m 3.
sija 29.32,80

M maaottelu Suomi-Ruotsi 5000 m 6. sija
14.22,04

M SM 5000 m SM-kultaa 14.10,35

M SM 10000 m SM-kultaa 29.46,55

M SM-tie puolimaraton SM-hopeaa
1.05.38

M SM-maasto 4 km SM-pronssia 11.58

M SM-maasto 12 km SM-kultaa 36.46



Ari-Pekka Lattu -78 LahdA

M maaottelu Suomi-Ruotsi 400 m aj. 3. sija 51,77

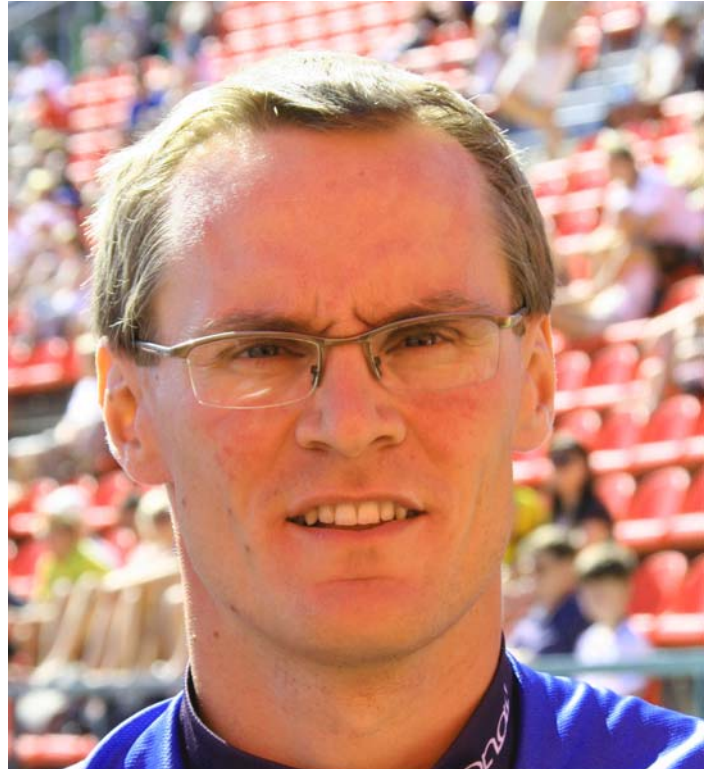
M SM 400 m aj. SM-hopeaa 51,08

M SM-halli 300 m aj. SM-kultaa 37,62

Jonas Hamm -80 LahdA

M maaottelu Suomi-Ruotsi 1500 m 1. sija 3.49,69

M SM 800 m 4. sija 1.50,99

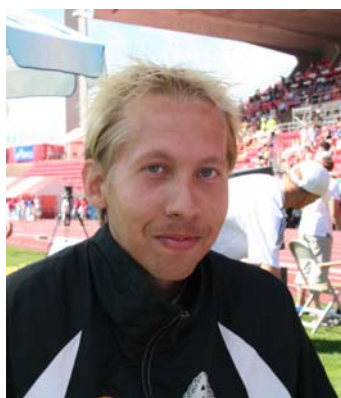




Jaakko Erkinheimo -81 Lahda
M SM 10-ottelu SM-pronssia 7339

Collins Hart -85 Lahda
M SM 400 m aj. 4. sija 53,15

Janne Harju -79 Lahda
M SM 3-loikka 7. sija 14.73
M SM-halli 3-loikka 5. sija 14.91





Torsti Kettula -85 LahdA
M SM 1500 m 7. sija 3.58,19



Wilson Kirwa -74 LahdA
M SM-halli 800 m 5. sija 1.54,70

Viestijoukkue Lahden Ahkera
M SM-halli 4x325 m SM-pronssia 2.37,58 (Jaakko Erkinheimo, Ari-Pekka Lattu,
Wilson Kirwa, Mustapha Mabrouki)

Maastoukkue Lahden Ahkera
M SM-maasto 12 km 4. sija 49 (Jussi Utriainen, Francis Kirwa, Antti Peltola)

Viestijoukkue Lahden Ahkera
M SM 4x100 m 4. sija 41,91, (Esa Liukkonen, Nnamdi Anusim, Jaakko Erkinheimo,
Joonas Makkonen)



Viestijoukkue Lahden Ahkera

M SM 4x400 m SM-hopeaa 3.16,65 (Ari-Pekka Lattu, Wilson Kirwa, Mustapha Mabrouki, Collins Hart)

Viestijoukkue Lahden Ahkera

M SM 4x800 m SM-pronssia 7.54,44 (Wilson Kirwa, Torsti Kettula, Ari-Pekka Lattu, Mustapha Mabrouki)

Viestijoukkue Lahden Ahkera

M SM 4x1500 m 4. sija 16.13,67 (Hannu Granberg, Sami Alanen, Jussi Utriainen, Torsti Kettula)

Joonas Makkonen -88 LahdA

M22 Pohjolan ja Baltian mest.kilpailut pituus pronssia 718

M22 SM pituus SM-pronssia 716

M22 SM 3-loikka 5. sija 14.44

M22 SM-halli 60 m 4. sija 7,07

M22 SM-halli pituus SM-hopeaa 708





Jiri Makkonen -87 LahdA
M22 SM korkeus 5. sija 195
M22 SM 3-loikka 8. sija 13.41

Tuomas Helin -88 LahdA
M22 SM 10-ottelu 6. sija 4870
M22 SM seiväs 7. sija 435





Seyi Omojuwa -85 Lahda

N maaottelu Suomi-Ruotsi 4x100 m viesti 2. Suomi 45,27 (mm. Seyi Omojuwa)

N maaottelu Suomi-Ruotsi 200 m 5. sija 24,42

N SM 200 m SM-hopeaa 24,24

N SM 100 m SM-pronssia 11,87

Maija Saarinen -79 Lahda

N SM 800 m 6. sija 2.13,03

Viestijoukkue Lahden Ahkera

N SM 4x800 m SM-pronssia 9.25,25 (Mercy Kochei, Irina Watkins, Maija Saarinen, Päivi Varis)

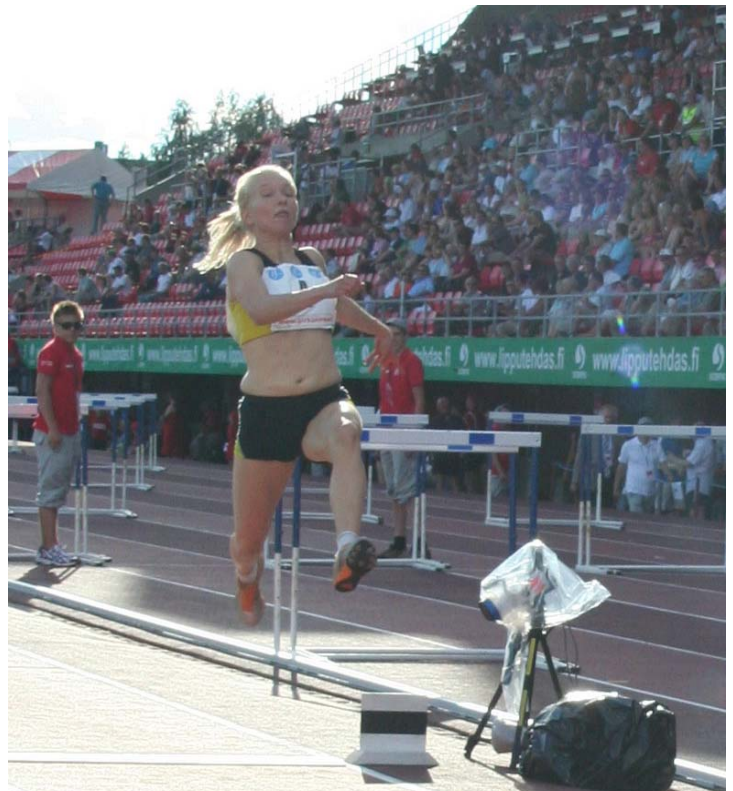
Viestijoukkue Lahden Ahkera

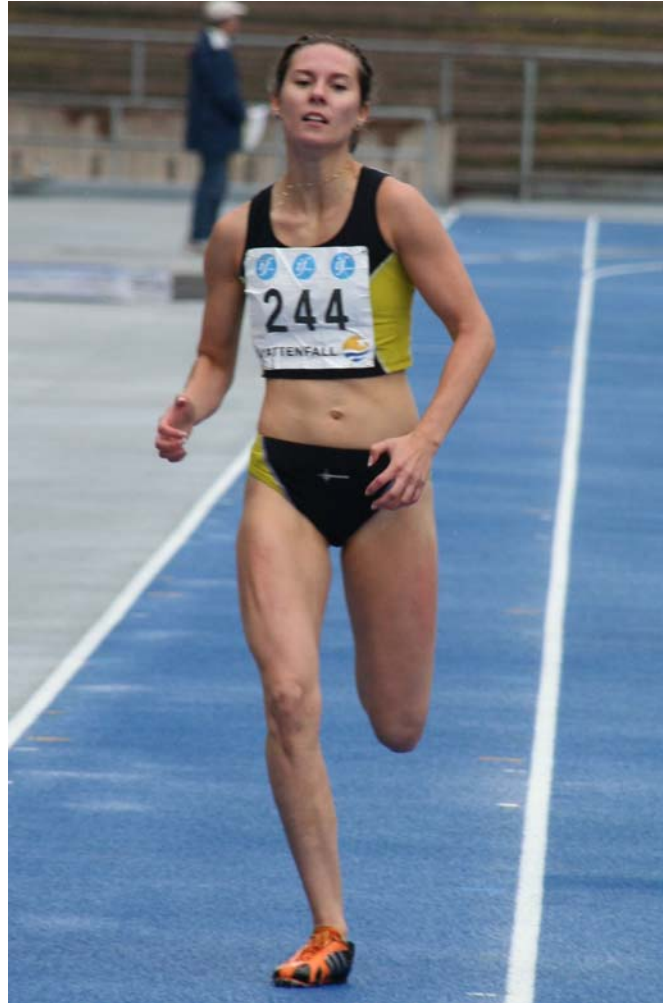
N SM 4x400 m 6. sija 4.03,06 (Päivi Varis, Irina Watkins, Mercy Kochei, Maija Saarinen)





Noora Pesola -87 LahdA
 N EC ykkösliiga A-lohko pituus 4. sija
 617
 N hallimaaottelu Italia-Suomi pituus
 2. sija 627
 N maaottelu Suomi-Ruotsi pituus 4.
 sija 613
 N SM pituus SM-kultaa 646
 N22 SM pituus SM-kultaa 602
 N SM-halli pituus SM-kultaa 616
 N22 SM-halli pituus SM-kultaa 627
Piiriennätykset: pituus N22 646





Maisa Korri -86 LahdA

N hallimaaottelu Italia-Suomi 400 m 4. sija 57,08

N hallimaaottelu Italia-Suomi 4x200 m viesti 1.38,58 (mm. Maisa Korri)

N SM 400 m 6. sija 56,61

N22 Pohjolan ja Baltian mest.kilpailut 400 m 7. sija 57,11

N22 Pohjolan ja Baltian mest.kilpailut 4x400 m viesti 4. sija 3.47,26 (mm. Maisa Korri)

N22 SM 400 m SM-hopeaa 56,72

N22 SM 200 m SM-pronssia 25,47

N SM-halli 400 m SM-pronssia 57,15

N22 SM-halli 400 m SM-kultaa 56,10

N22 SM-halli 200 m SM-kultaa 24,93



Anni Järvinen -88 LahdA

N22 SM-halli 60 m aj. 6. sija 9,22

Maastojoukkue Lahden AhkeraN22 SM-maasto 4 km 6. sija 103 (Maiju Pöysti, Taru Mäkinen, Laura Kylmä)