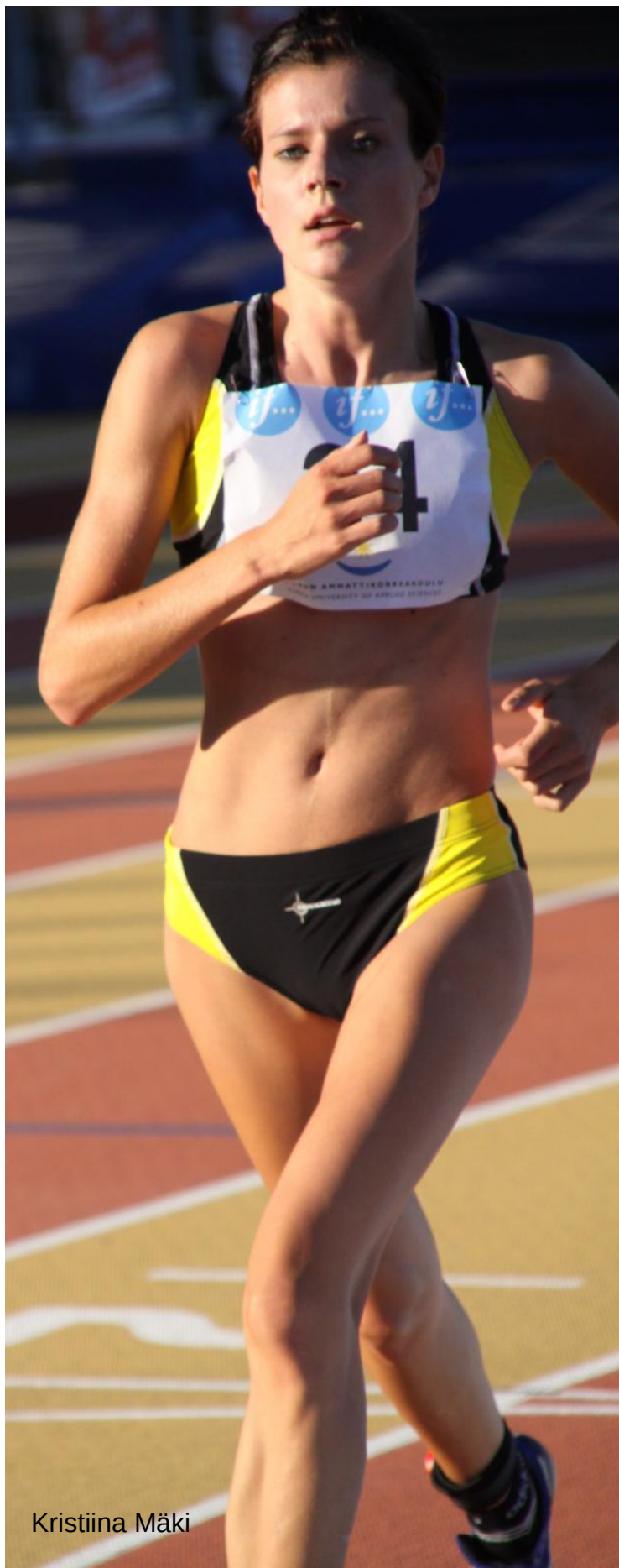




Kristiina Mäki



Jussi Utriainen

AHKERAN ARVOKISAMENESTYJÄT 2011

Tilastot Aulis Tiensuu, kuvat Heikki Helin

Jussi Utriainen -80 LahdA

M	Su-Ru mo	10000 m	3.	29.52,04
M	SM	½maraton	1.	1:06.14
M	SM	10000 m	2.	29.47,67
M	SM	5000 m	3.	14.15,83
M	SM	4x1500 m	3.	16.14,56
M	SM	12 km mj	1.	39.12
M	SM	6 km mj	2.	12.13
M	SM	6 km mj jk	1.	
M	SM	12 km mj jk	3.	
M	SM-halli	3000 m	2.	8.23,90
M	SE ja pe	½maraton		1:02.50

Kristiina Mäki -91 LahdA

N	SM	1500 m	5.	4.28,08
N	SM	5000 m	5.	17.15,01
N22	SM	1500 m	1.	4.31,25
N22	SM	5000 m	1.	16.50,47

Jonas Hamm -80 LahdA

M	EM-halli	3000 m ae		8.16,51
M	EC	3000 m	4.	8.11,52
M	Su-Ru mo	1500 m	2.	3.46,67
M	Su-Ru hallimo	1500 m	1.	3.45,49
M	SM	800 m	4.	1.53,92
M	SM	1500 m	4.	3.48,25
M	SM	4x1500 m	3.	16.14,56

Sanna Aaltonen -81 LahdA

N	SM	4x100 m	4.	47,90
---	----	---------	----	-------

Ifeoma Chukwuma -87 LahdA

N	SM	4x100 m	4.	47,90
---	----	---------	----	-------

Seyi Omojuwa -85 LahdA

N	SM	4x100 m	4.	47,90
---	----	---------	----	-------

Suvi Eliasson -89 LahdA

N	SM	4x100 m	4.	47,90
N22	SM	100 m aj	4.	14,76



Ifeoma Chukwuma



Seyi Omojuwa



Sanna Aaltonen



Suvi Eliasson



Jonas Hamm



Juuso Malila



Hannu Granberg

Hannu Granberg -90 LahdA

M	SM	4x1500 m	3.	16.14,56
M	SM	6 km mj jk	1.	
M22	SM	3000 m ej	2.	9.46,03

Juuso Malila -91 LahdA

M22	SM	200 m	8.	23,17
M22	SM	400 m	8.	50,43
M22	SM-halli	200 m	3.	22,56
M22	SM-halli	400 m	5.	51,34

Noora Pesola -87 LahdA

N	Su-Ru mo	pituus	4.	592
N	Su-Ru hallimo	pituus	3.	601
N	SM	pituus	2.	617
N	SM-halli	pituus	2.	596



Noora Pesola



Pauliina Utriainen -75 LahdA
N SM-tie ½maraton 5. 1:24.30

Mimi Reijula -91 LahdA
N22 SM 4 km mj jk 3.

Niina Virtanen -91 LahdA
N22 SM 4 km mj jk 3.

Hanna Kivikko -90 LahdA
N22 SM 4 km mj jk 3.

Hanna Kivikko, Niina Virtanen ja Mimi Reijula
nousemassa palkintopallille .





Ahkeran nuoret menestyjät 2011

Kaikkiaan 19 Ahkeran 14 - 19 vuotiasta nuorta saavutti mitalin kesän aikana SMkisoissa. Tässä ovat heidän kaikkien kuvansa ja sijoituksena. 8 ahkerailaista saavutti sijat 4-6.

Kuvassa M16 sarjan kiekon Suomen mestaruuden voittanut Olli Takala. Ollin muut sijoitukset ovat seuraavalla sivulla.



M 19 joukkue Kalle Petrellius, Ahmed Jumaa, Tuukka Salmi ja Samuli Lehtinen saavutti hopeamitalit sekä 4 x 100 metrin että 4 x 400 metrin viesteissä.

M19

Ahmed Jumaa -92 LahdA

M19 SM	4x100 m	2.	41,93
M19 SM	4x400 m	2.	3.23,47
M19 SM-halli	60 m	2.	6,99

Samuli Lehtinen -93 LahdA

M19 SM	4x100 m	2.	41,93
M19 SM	4x400 m	2.	3.23,47
M19 SM-halli	200 m	3.	22,51
M19 SM-halli	60 m	5.	7,12

Tuukka Salmi -93 LahdA

M19 SM	400 m	5.	49,99
M19 SM	4x100 m	2.	41,93
M19 SM	4x400 m	2.	3.23,47
M17			

Kalle Petrellius -94 LahdA

M19 SM	4x100 m	2.	41,93
M19 SM	4x400 m	2.	3.23,47
M19 SM-halli	300 m	3.	36,56



Olli Takala -95 LahdA

M17 EYOF	kiekko	5.	54.34
M17 Su-Ru mo	kiekko	2.	50.85
M16 SM	kiekko	1.	53.28
M16 SM	kuula	6.	13.53
M17 SM-halli	kiekko	2.	48.04
M16-17 pe	kiekko		55.53



N19 Heli Halonen, Iina Honkala, Jenna Pihkola ja Neea Honkala voitti hopeaa pikaviestissä.

N19

Heli Halonen -92 LahdA

N19 SM 200 m 6. 26,00

N19 SM 4x100 m 2. 48,55

Iina Honkala -93 LahdA

N19 SM 4x100 m 2. 48,55

N17

Jenna Pihkola -94 LahdA

N17 SM 100 m 6. 12,89

N17 SM 300 m 6. 41,50

N19 SM 4x100 m 2. 48,55

N17 SM 4x300 m 6. 2.50,68

N16

Neea Honkala -95 LahdA

N19 SM 4x100 m 2. 48,55

N17 SM 4x300 m 6. 2.50,68

M19

Tuukka Taitonen -92 LahdA

M19 EM keihäskars. 22. 63.69

M19 PMmo keihäs 2. 67.13

M19 SM keihäs 2. 66.27



Tuukka Taitonen



Ossi Kekki



Carita Lång

N19

Carita Lång -93 LahdA

N19 PMmo keihäs 7. 40.91

N19 SM keihäs 2. 42.88



Sami Aartolahti

M17

Sami Aartolahti -94 LahdA

M17 Su-Ru mo kiekko 1. 51.11

M17 SM kiekko 2. 49.64

M17 SM-halli kiekko 4. 46.02

M19

Ossi Kekki -93 LahdA

M19 SM-tie 10 km 1. 33.01

M19 SM 6 km mj 3. 19.53



N17 sarjan joukkue Moona Heskari, Emma Hyyppä ja Riina Petrelius sijoittui neljänneksi 3 x 800 metrin viestissä..Emma voitti pronssia N16 800 metrillä ja N16 1500 metrin esteuissa.

N17

Moona Heiskari -94 LahdA

N17 SM	800 m	5.	2.19,02
N17 SM	3x800 m	4.	7.20,27
N17 SM	4x300 m	6.	2.50,68

N16

Emma Hyyppä -95 LahdA

N16 SM	800 m	3.	2.22,13
N16 SM	1500 m ej	3.	5.18,33
N17 SM	3x800 m	4.	7.20,27
N16-17 pe	1500 m ej	5.	18,33

Riina Petrelius -95 LahdA

N17 SM	3x800 m	4.	7.20,27
N17 SM	4x300 m	6.	2.50,68

N19

Reetta Hämäläinen -92 LahdA

N SM-halli	seiväs	4.	370
N19 SM	seiväs	3.	350
N19 SM-halli	seiväs	3.	350



Reetta Hämäläinen



M17 sarjan viestijoukkue Atte Ouninkorpi, Joona Ruuhonen, Mikko Viinanen ja Aleksi Harju sijoittui neljänneksi. Atte voitti pronssimitalin M17 800 metrillä.

M17

Aleksi Harju -94 LahdA

M17 SM 300 m aj 4. 39,65

M17 SM 4x300 m 4. 2.30,84

M16

Mikko Viinanen -95 LahdA

M17 SM 4x300 m 4. 2.30,84

Atte Ouninkorpi -95 LahdA

M17 SM 800 m 3. 2.00,56

M17 SM 4x300 m 4. 2.30,84

Joona Ruuhonen -95 LahdA

M17 SM 4x300 m 4. 2.30,84

N16

Essi Mälkiä -95 LahdA

N16 SM seiväs 6. 300



Essi Mälkiä



Milla Nieminen sijoittui N17 sarjan moukarissa toiseksi ja Roosa Yli-Malmi neljänneksi.

N17

Milla Nieminen -94 LahdA

N17 SM moukari 2. 50.62

Roosa Yli-Malmi -94 LahdA

N17 SM moukari 4. 48.95

T14

Emmi Stucki -97 LahdA

T14 SM korkeus 5. 157

T14 SM korkeus jk 3.

Selma Salonen -97 LahdA

T14 SM korkeus jk 3.



Selma Salonen



Emmi Stucki

P14

Jimi Rekola -97 LahdA

P14 SM 100 m aj 5. 15,37

P14 SM 200 m aj 5. 29,88



Jimi Rekola