

LAHDEN AHKERAN ENNÄTYKSET

SISULISÄSARJOISSA 31.12.2025

P 15

60 m	7,30 i	Tuukka Koskinen -03	2018
100 m	11,27	+1,6 Oskari Syväranta -09	2024
150 m	17,49	-0,8 Matias Salminen -06	2021
200 m	22,98	+1,7 Tuukka Koskinen -03	2018
300 m	36,48	Oskari Syväranta -09	2024
400 m	52,47	Lauri Eerola -99	2014
600 m	1.27,66	Aleksi Rajaniemi -03	2017
800 m	1.58,92	Aleksi Rajaniemi -03	2018
1000 m	2.43,78	Marko Lindqvist -67	1981
1500 m	3.58,44	Leo Rajaniemi -09	2024
2000 m	5.33,77	Leo Rajaniemi -09	2024
3000 m	8.28,54	Leo Rajaniemi -09	2024
5000 m	15.04,78	Leo Rajaniemi -09	2024
5 km tiejuoksu	15.51	Leo Rajaniemi -09	2024
10 km tiejuoksu	35.15	Wilho Hautala -99	2014
40 m aid. 83,8cm (3 kpl) halli	6,19	Markus Tuomela -84	1999
60 m aid. 91,4cm (5 kpl) halli	9,89	Vesa Painilainen -79	1994
60 m aid. 83,8cm (5 kpl) halli	8,44	Markus Vainio -08	2022
60 m aid. 83,8cm (6 kpl) halli	9,76	Marko Koivunen -81	1995
75 m aid. 91,4cm käsiajanotto	11,1	Kauko Känkänen -46	1961
80 m aid. 83,8cm	11,92	-1,2 Jooa Korhonen -10	2024
100 m aid. 91,4 cm	14,26	+1,5 Petteri Illmen -65	1980
100 m aid. 83,8 cm	13,13	+0,8 Markus Vainio -08	2023
110 m aid. 91,4cm käsiajanotto	19,6	Esko Nikander -49	1964
200 m aid. 76,2 cm	27,08	+1,0 Jimi Rekola -97	2012
300 m aid. 76,2	39,67	Markus Vainio -08	2022
400 m aid. 91,4 cm	62,25	Vesa Painilainen -79	1994
400 m aid. 83,8 cm	59,42	Janne Kanerva -99	2014
1500 m est. 91,4	4.41,3	Markku Kyyrönen -69	1984
1500 m est. 76,2	4.25,06	Leo Rajaniemi -09	2024
Korkeus	189	Kiril Popov -84	1999
Seiväs	421 i	Eerik Mäkelä -04	2019
Pituus	647	Petteri Illmen -65	1980
	637	+1,3 Markus Tuomela -84	1999
Kolmiloikka	13.58	Petteri Illmen -65	1980
	13.45	+1,3 Petteri Illmen -65	1980
Kuula 5,4kg	14.73	Antti Perho -84	1998
Kuula 4 kg	18.10	Antti Perho -84	1998
Kiekko 2 kg	34.17	Olli Takala -95	2010
Kiekko 1,75 kg	38.42	Olli Takala -95	2010
Kiekko 1,5kg	48.25	Olli Takala -95	2010
Kiekko 1kg	61.03	Olli Takala -95	2010
Moukari 5kg	42.76	Sakari Mäkelä -07	2022
Moukari 4kg	53.51	Sakari Mäkelä -07	2022
Keihäs 800g			
(uusi malli v:sta 1986)	56.30	Henri Alm -81	1996

Keihäs 700g	62.36	Henri Alm -81	1996
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	65.54	Elias Kemppainen -08	2023
(vanha malli v:een 1998)	71.32	Henri Alm -81	1996
Painonheitto 9,07 kg	16.13	Onni Rustholkarhu -05	2020
8-ottelu (100 m aid. 91,4cm, kiekko 1,5kg, seiväs, keihäs 600g, 100 m, pituus, kuula 5,4kg, 1000 m)	3880	Pertti Karjalainen -69	1984
		15,7 28.52 260 38.50 12,1 574 9.32 2.56,6	
6-ottelu (100 m, korkeus, kuula 5,4kg, pituus, keihäs 700g, 300 m)	3186	Pauli Tolsa -50	1965
		11,9 170 8.87 609 40.06 40,6	
Sisulisä 7-ottelu (60 m, pituus, kuula 4kg, korkeus, 60 m aid. 84cm, seiväs, 800 m)			
halli	4211	Aleksi Laitinen -91	2006
		8,21 572 13.11 173 9,20 290 2.36,68	
Sisulisä 6-ottelu (100 m aid. 83,8 cm, pituus, keihäs 600g, seiväs, kiekko 1kg, 800 m)	3424	Henri Alm -81	1996
		15,90 550 65.12 230 41.20 2.30,71	
Sisulisä 5-ottelu (100 m aid. 83,8 cm, kiekko 1kg, seiväs, keihäs 600g, 1000 m)	3572	Eetu Taskinen -91	2006
		14,65/0,0 44.38 420 49.49 3.04,57	
Sisulisä 5-ottelu (100 m aid. 83,8 cm, pituus, seiväs, keihäs 600g, 1000 m)	3346	Elias Kemppainen -08	2023
		14,21/-0,3 578/+1,5 365 47.42 3.08,01	
Sisulisä 5-ottelu (60 m aid. 83,8 cm, pituus, kuula 4 kg, seiväs, 1000 m)			
halli	3432	Elias Kemppainen -08	2023
		8,98 571 13.24 380 3.07,27	
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	3092	Onni Rustholkarhu -05	2020
		13.86 41.18 44.48 34.78 14.92	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2469	Onni Rustholkarhu -05	2020
		13.86 41.18 44.48 34.78	
1000 m ratakävely	5.33,74	Mikael Nordenswan -01	2015
3000 m ratakävely	17.24,69	Mikael Nordenswan -01	2015
3 km tiekävely	17.21	Antti Marjamaa -67	1982
4x100 m viesti	44,41	Ahkera	2022
		Oskari Syväranta, Markus Vainio, Elias Kemppainen, Mikael Salminen	
1000 m viesti	2.15,54	Ahkera	2010
(100 m + 200m + 300 m + 400 m)		Joona Ruuhonen, Otto Lätti, Mikko Viinanen, Atte Ouninkorpi	
4x300 m viesti	2.39,23	Ahkera	1992
		Kimmo Kytölaakso, Heikki Ovaska, Jyri Ahola, Tomi Westman	
3x800 m viesti	6.44,56	Ahkera	2005
		Kalle Piira, Lauri Ojala, Joonas Lindberg	
4x800 m viesti	8.24,5	Ahkera	2018
		Danil Schröder, Justus Luonela, Wäinö Hautala, Aleksi Rajaniemi	
P/T 4x800 m viesti	9.22,14	Ahkera	2016
		Aleksi Rajaniemi, Pinja Kotinurmi, Lauri Syväranta, Silja Rönkä	

4x80 m aitaviesti 76,2cm	45,51	Ahkera Elias Kemppainen, Niilo Kemppainen, Juho Taavila, Markus Vainio	2023
4x100 m aitaviesti 84cm	64,82	Ahkera Tomi Westman, Ville Lehtovaara, Joni Painilainen, Kimmo Kytölaakso	1992

P 14

60 m	7,54	i Markus Vainio -08	2022
100 m	11,67	-0,1 Markus Vainio -08	2022
150 m	18,08	-0,8 Santtu Kekkonen -07	2021
200 m	23,50	+0,3 Markus Vainio -08	2022
300 m	38,50	Joni Takala -00	2014
400 m	55,34	Aleksi Rajaniemi -03	2017
600 m	1.27,66	Aleksi Rajaniemi -03	2017
800 m	2.02,06	Aleksi Rajaniemi -03	2017
1000 m	2.43,78	Marko Lindqvist -67	1981
1500 m	4.42,66	Wilho Hautala -99	2013
2000 m	5.52,82	Leo Rajaniemi -09	2023
3000 m	10.02,22	Kevin Niittyviita -11	2024
5000 m	16.59,25	Kevin Niittyviita -11	2025
5 km tiejuoksu	16.07	Leo Rajaniemi -09	2023
10 km tiejuoksu	36.09	Aleksi Rajaniemi -03	2017
60 m aid. 83,8cm (5 kpl) halli	8,44	Markus Vainio -08	2022
60 m aid. 83,8cm (6 kpl) halli	9,76	Marko Koivunen -81	1995
80 m aid. 83,8cm	11,92	-1,2 Jooa Korhonen -10	2024
100 m aid. 91,4 cm käsiajanotto	15,8	Antti Hallman -75	1989
100 m aid. 83,8 cm	13,33	+0,4 Markus Vainio -08	2022
200 m aid. 76,2cm	28,40	+0,1 Kalle Petrelius -94	2008
300 m aid. 83,8cm	45,0	Joona Ruohonen -94	2009
300 m aid. 76,2	39,67	Markus Vainio -08	2022
1500 m est. 91,4	5.12,2	Ari Helminen -61	1972
1500 m est. 76,2	4.45,23	Leo Rajaniemi -09	2023
Korkeus	179	Kiril Popov -84	1998
Seiväs	350	Mika Viitanen -63	1977
	350	Elias Kemppainen -08	2022
Pituus	622	Pertti Karjalainen -69	1983
	614	-0,4 Markus Tuomela -84	1998
	(625	+3,0 Markus Tuomela -84	1998)
Kolmiloikka	12.71	+0,3 Eelis Snåre -03	2017
Kuula 5,4kg	14.73	Antti Perho -84	1998
Kuula 4 kg	18.10	Antti Perho -84	1998
Kiekko 1,5kg	42.46	Antti Perho -84	1998
Kiekko 1kg	53.72	Antti Perho -84	1998
Moukari 5kg	37.53	Onni Rustholkarhu -05	2019
Moukari 4kg	45.66	Onni Rustholkarhu -05	2019
Keihäs 800g (uusi malli v:sta 1986)	51.52	Henri Alm -81	1995
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	58.86	Elias Kemppainen -08	2022
(vanha malli v:een 1998)	64.56	Henri Alm -81	1995
Painonheitto 9,07 kg	13.77	Onni Rustholkarhu -05	2019

Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 83,8 cm, pituus, keihäs 600g, seiväs, kiekko 1kg,800 m)	2824	Vesa Painilainen -79	1993
		13,5 491 37.48 270 3.76 2.18,6	
Sisulisä 5-ottelu (80 m aid. 83,8 cm, korkeus, kiekko 1kg, seiväs, 800 m)	2659	Aleksi Laitinen -91	2005
		12,48 165 35.47 310 2.38,25	
Sisulisä 5-ottelu (100 m aid. 83,8 cm, pituus, seiväs, keihäs 600g,1000 m)	3235	Elias Kemppainen -08	2022
		15,59/-06 578/+0,2 350 53.05 3.00,81	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kiekko 1kg, 300 m)	2386	3135 Petteri Illmen -65	1979
		12,3 174 28.98 42,2	
sarja puuttuu, vanhat pisteet	3257	Petteri Illmen -65	1979
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	2502	Onni Rustholkarhu -05	2019
		10.68 34.73 39.30 27.82 13.45	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2000	Tobias Moreno -07	2021
		11.99 42.58 28.85 33.27	
1000 m ratakävely	5.33,74	Mikael Nordenswan -01	2015
3000 m ratakävely	17.24,69	Mikael Nordenswan -01	2015
3 km tiekävely	17.24	Pertti Karjalainen -69	1982
4x100 m viesti	48,83	Ahkerä	1994
		Tero Vehko, Arto Kärkkäinen, Iiro Christensen, Olli Karjalainen	
4x800 m viesti	9.18,2	Ahkerä	1981
		Vesa Salminen, Lasse Hurmalainen, Jari Saari, Marko Lindqvist	
P/T 4x800 m viesti	10.24,52	Ahkerä	2013
		Wilho Hautala, Aino Kuljukka, Anssi Halme, Laura Haara	
3x80 m aitaviesti 76,2cm	39,47	Ahkerä	1994
		Iiro Christensen, Olli Karjalainen, Arto Kärkkäinen	
4x80 m aitaviesti 76,2 cm	47,91	Ahkerä	2021
		Markus Vainio, Saku Puustinen, Oliver Koskelainen, Touko Tarvonen	

P 13

60 m	7,75	i Asghar Musawi -95	2008
	7,75	+5,6Markus Tuomela -84	1997
100 m	12,43	+1,2Arttu Sandberg -01	2014
150 m	20,56	-1,3 Karim Echahid -01	2014
200 m	25,09	i Markus Vainio -08	2021
300 m	40,78	Iiro Christensen -80	1993
400 m	57,37	Aleksi Rajaniemi -03	2016
600 m	1.31,09	Aleksi Rajaniemi -03	2016
800 m	2.08,21	Aleksi Rajaniemi -03	2016
1000 m	2.46,64	Aleksi Rajaniemi -03	2016
1500 m	4.54,41	Mikko Saukkola -83	1996
2000 m	6.15,91	Aleksi Rajaniemi -03	2016

3000 m	10.02,22	Kevin Niittyviita -11	2024
5000 m	17.44,00	Kevin Niittyviita -11	2024
5 km tiejuoksu	18.01	Kevin Niittyviita -11	2023
10 km tiejuoksu	39.29	Kevin Niittyviita -11	2021
40 m aid. 76,2cm (4 kpl) halli	7,17	Mikko Malminen -89	2002
60m aid. 76,2cm (6 kpl)	8,91	+0,2Markus Vainio -08	2021
60 m aid. 76,2cm (7 kpl)	10,10	Aleksi Laitinen -91	2004
80 m aid. 83,8 cm	13,81	-0,6Aleksi Laitinen -91	2004
80 m aid. 76,2cm	12,97	+1,3Vesa Painilainen -79	1992
200 m aidat	29,64	+1,0Markus Vainio -08	2021
Korkeus	166	Kiril Popov -84	1997
Seiväs	330	Mika Viitanen -63	1976
Pituus	571	Markus Tuomela -84	1997
Kolmiloikka	11.43	Markus Tuomela -84	1997
Kuula 4 kg	14.25	Antti Perho -84	1997
halli *	15.10	Antti Perho -84	1997
Kuula 3 kg	16.28	Antti Perho -84	1997
Kiekko 1,5kg	30.04	Olli Takala -95	2008
Kiekko 1kg	35.64	Onni Rustholkarhu -05	2018
Kiekko 750 g	48.44	Markus Vainio -08	2021
Kiekko 600g	56.96	Antti Perho -84	1997
Moukari 4kg	34.43	Onni Rustholkarhu -05	2018
Moukari 3kg	42.47	Onni Rustholkarhu -05	2018
Keihäs 600g			
(vanha malli v:een 1998)	47.02	Arto Helminen -59	1972
Keihäs 400g	56.99	Elias Kemppainen -08	2021
Painonheitto 7,26 kg	10.50	Tobias Moreno -07	2019
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 76,2cm, pituus, keihäs 600g, seiväs, kiekko 1kg, 800 m)	2535	Vesa Painilainen -79	1992
		13,3 423 34.38 230 28.58 2.17,05	
Sisulisä 5-ottelu (60 m aid. 76,2/6, pituus, kiekko 750g, keihäs 400g, 800 m)	2807	Juho Taavila -08	2021
		9,67/+0,7 502/+1,5 47.50 46.86 2.42,85	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm/6, korkeus, kuula 3kg, 800 m)	2106	Asghar Musawi -95	2008
		9,54/+0,6 152 9.72 2.25,81	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kiekko 1kg, 300 m)	1839	Kimmo Kytölaakso -77	1990
		13,6 155 26.28 44,3	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 3kg)	1646	Markus Tuomela -84	1997
		8,0 549 9.83	
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	1870	Tobias Moreno -07	2019
		9.26 28.04 22.20 29.79 10.50	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2290	Tobias Moreno -07	2020
		13.56 43.31 38.69 34.73	
3000 m ratakävely	17.52,0	Vesa Painilainen -79	1992
3 km tiekävely	17.24	Pertti Karjalainen -69	1982
4x100 m viesti	50,16	Ahkerä	2021
		Oskari Syväranta, Elias Kemppainen, Juho Taavila, Markus Vainio	

4x300 m viesti	3.05,24	Ahkera Tuukka Palonen, Jarkko Tuominen, Aki Hanttu, Vesa Painilainen	1992
4x600 m viesti	7.03,93	Ahkera Konsta Manninen, Otso Kaukonen, Konsta Väisänen, Samuel Pasanen	2019
P/T 4x600 m viesti	7.11,08	Ahkera Leevi Kallio, Roosa Kinnunen, Walte Hautala, Silja Rönkä	2013
4x800 m viesti	10.15,0	Ahkera Ilkka Blåberg, Jarkko Huttunen, Pertti Karjalainen, Ari Jaakkola	1982
3x80 m aitaviesti 76,2cm	42,97	Ahkera Jarkko Tuominen, Tuukka Palonen, Vesa Painilainen	1992
4x60 m aitaviesti 76,2 cm	40,34	Ahkera Juho Taavila, Niilo Kemppainen, Elias Kemppainen, Markus Vainio	2021

P 12

60 m		8,12	Joni Takala -00	2012
	halli *	8,11	Markus Tuomela -84	1996
100 m		13,30	Asghar Musawi -95	2007
150 m		21,04	Joni Takala -00	2011
200 m		26,01	Joni Takala -00	2012
300 m		44,11	Janne Laurila -82	1994
400 m		65,67	Eric Rinne -09	2021
600 m		1.40,92	Aleksi Rajaniemi -03	2015
800 m		2.19,57	Janne Laurila -82	1994
1000 m		2.59,2	Vesa Painilainen -79	1991
1500 m		5.16,48	Kalle Piira -90	2002
2000 m		6.48,19	Kevin Niittyviita -11	2023
3000 m		10.25,52	Kevin Niittyviita -11	2023
5 km tiejuoksu		18.01	Kevin Niittyviita -11	2023
10 km tiejuoksu		39.29	Kevin Niittyviita -11	2021
Puolimaraton		1.49.47	Topi Taimisto -96	2008
40 m aid. 76,2cm (4 kpl) halli		7,23	Mikko Malminen -89	2001
60 m aid. 76,2cm (6 kpl)		10,05	Konsta Manninen -06	2018
60 m aid. 76,2cm (7 kpl)		10,36	Sami Ylinen -89	2001
200 m aid. 76,2cm		33,11	Karim Echahid -01	2013
Korkeus		155	Kiril Popov -84	1996
	halli *	158	Kiril Popov -84	1996
Seiväs		276	Mika Viitanen -63	1975
Pituus		506	Tommi Walther -78	1990
Kolmiloikka		10.59	Aleksi Laitinen -91	2003
Kuula 3kg		13.46	Antti Perho -84	1996
	halli *	14.01	Antti Perho -84	1996
Kiekko 1kg		28.98	Teijo Laakso -55	1967
Kiekko 750 g		34.50	Tomas Mäkinen -11	2023
Kiekko 600g		46.72	Antti Perho -84	1996

Moukari 3kg	34.47	Onni Rustholkarhu -05	2017
Moukari 4kg	24.08	Sakari Mäkelä -07	2019
Keihäs 600g (vanha malli v:een 1998)	33.80	Henri Alm -81	1993
Keihäs 400g	43.98	Henri Alm -81	1993
Painonheitto 7,26 kg	10.50	Tobias Moreno -07	2019
Sisulisä 5-ottelu (60 m aid. 76,2cm/6, pituus, kiekko 750g, keihäs 400g, 800 m)	1789	Niilo Kemppainen -09 10,85/+0,7 386/-0,3 27.77 33.25 2.44,58	2021
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm/6, korkeus, kuula 3kg, 600 m)	1654	Aleksi Laitinen -91 10,9 150 9.39 1.53,1	2003
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm/7, korkeus, kuula 2,5kg, 800 m)	1764	Janne Laurila -82 11,25 130 11.37 2.23,28	1994
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	1193	Tuukka Palonen -79 8,7 433 9.90	1991
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	1870	Tobias Moreno -07 9.26 28.04 22.20 29.79 10.50	2019
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	1707	Tomas Mäkinen -11 9.01 32.34 29.75 35.78	2023
1000 m ratakävely	5.32,27	Peetu Pikkusaari -13	2025
2000 m ratakävely	11.41,95	Peetu Pikkusaari -13	2025
4x100 m viesti	54,10	Ahkera Tuukka Palonen, Vesa Painilainen, Aki Hanttu, Matti Kataja	1991
4x600 m viesti	7.54,03	Ahkera Kalle Piira, Joonas Vanhatalo, Teemu Mikkonen, Joonas Lindberg	2002
P/T 4x600 m viesti	7.47,30	Ahkera Walte Hautala, Roosa Kinnunen, Lassi Forss, Silja Rönkä	2012
4x800 m viesti	10.16,2	Ahkera Mika Vihervuori, Kari Halonen, Ari Jaakkola, Pekka Marjamaa	1981

P 11

60 m	8,55 i	Verner Marttila -08	2019
100 m	14,44	Miko Elkala -02	2013
käsiajanotto	13,4	Markus Tuomela -84	1995
150 m	21,04 i	Joni Takala -00	2011
200 m	29,50 i	Karim Echahid -01	2012
halli * käsiajanotto	29,0	Tommi Walther -78	1989
300 m	45,82	Janne Laurila -82	1993
400 m	69,4	Janne Laurila -82	1992
600 m	1.48,07 i	Walte Hautala -01	2012
800 m	2.27,2	Janne Laurila -82	1993
1000 m	3.09,0	Kari Halonen -69	1980
2000 m	7.00,48	Kevin Niittyviita -11	2021

3000 m	10.43,47	i	Kevin Niittyviita -11	2022
10 km tiejuoksu	39.29		Kevin Niittyviita -11	2021
40 m aid. 50cm halli	7,12		Sami Ylinen -89	2000
60 m aid. 76,2cm (7 kpl)	11,17		Kimmo Kytölaakso -77	1988
60 m aid. 76,2cm (6 kpl)	12,03		Anssi Halme -99	2010
60 m aid. 60cm	9,99		Karim Echahid -01	2012
60 m aid. 50cm	9,77		Mikko Malminen -89	2000
200 m aid. 76,2cm käsiajanotto	36,8		Jouni Ukkonen -60	1971
Korkeus	153		Kiril Popov -84	1995
Seiväs	245		Mika Viitanen -63	1974
Pituus	464		Tommi Walther -78	1989
halli *	469		Tommi Walther -78	1988
1m ponn.vyöhyke	477		Mikko Malminen -89	2000
Kolmiloikka	9.51		Markus Tuomela -84	1995
1m ponn.vyöhyke	9.86		Aleksi Laitinen -91	2002
Kuula 4 kg	8.07		Heikki Vahvelainen -52	1963
Kuula 2,5 kg	10.60		Vesa Ojala -68	1979
Kiekko 1 kg	23.88		Ari Helminen -61	1972
Kiekko 750 g	29.36	i	Tomas Mäkinen -11	2022
Kiekko 600 g	35.48		Onni Rustholkarhu -05	2016
Moukari 3 kg	27.81		Onni Rustholkarhu -05	2016
Moukari 2,5 kg	30.79		Tomas Mäkinen -11	2022
Keihäs 600g				
(vanha malli v:een 1998)	32.60		Arto Helminen -59	1970
Keihäs 400g	38.84		Jari Kauppila -74	1985
Painonheitto 5,44 kg	10.96		Onni Rustholkarhu -05	2016
Sisulisä 4-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg, 800 m)	1490	2185	Janne Laurila -82	1993
			8,9 434 9.07 2.32,6	
sarja puuttuu, vanhat pisteet	2194		Janne Laurila -82	1993
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus vyöh., kuula 2,5kg)	1181		Mikko Malminen -89	2000
			8,74 431 8.98	
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	1815		Onni Rustholkarhu -05	2016
			7.17 31.63 29.67 22.60 10.12	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	1440		Onni Rustholkarhu -05	2016
			7.64 34.46 29.67 22.60	
1000 m ratakävely	5.41,85		Peetu Pikkusaari -13	2024
2000 m ratakävely	13.07,2		Juha Siltovuori -80	1991
4x50 m viesti	28,88		Ahkera	2013
			Atte Kröger, Lassi Forss,	
			Jirka Tommola, Miko Elkala	
4x100 m viesti	56,81		Ahkera	1988
			Tomi Westman, Joni Painilainen,	
			Mikko Leppänen, Kimmo Kytölaakso	
4x600 m viesti	7.46,40		Ahkera	2020
			Eetu Väisänen, Leo Rajaniemi,	
			Eelis Kuparinen, Eric Rinne	
P/T 4x600 m viesti	7.47,30		Ahkera	2012
			Walte Hautala, Roosa Kinnunen,	
			Lassi Forss, Silja Rönkä	

4x800 m viesti	10.44,8	Ahkera	1981
		Mika Kuiri, Kimmo Mustonen, Marko Vihervuori, Janne Laukkanen	
4x60 m aj 60 cm	43,06	Ahkera	2019
		Jimi Pirttimäki, Eric Rinne, Rasmus Rautavirta, Markus Vainio	

P 10

40 m	6,55	i	Karim Echahid -01	2010
60 m	8,71		Miko Elkala -02	2012
100 m	14,89		Karim Echahid -01	2011
	käsiajanotto	14,6	Vesa Painilainen -79	1989
150 m	21,57		Miko Elkala -02	2012
200 m	käsiajanotto	29,5	Janne Laurila -82	1992
300 m	50,0		Markku Mäkinen -54	1964
	halli *	49,3	Niklas Tarvajärvi -83	1993
400 m	69,4		Janne Laurila -82	1992
600 m	1.55,78		Ossi Kekki -93	2003
800 m	2.33,2		Janne Laurila -82	1992
1000 m	3.18,37		Kevin Niittyviita -11	2021
2000 m	7.00,48		Kevin Niittyviita -11	2021
3000 m	10.55,36		Kevin Niittyviita -11	2021
10 km tiejuoksu	39.29		Kevin Niittyviita -11	2021
40 m aid. 50cm käsiajanotto	7,78	i	Sami Ylinen -89	1999
60 m aid. 76,2cm (7 kpl) käsiajan.	12,9		Mikko Leppänen -77	1987
60 m aid. 60cm	10,45		Miko Elkala -02	2012
60 m aid. 50cm käsiajanotto	9,8		Arto Tuomi -86	1996
200 m aid. 76,2cm käsiajanotto	38,9		Jouni Ukkonen -60	1970
Korkeus	135		Juha Jokinen -76	1986
Seiväs	245		Miika Mantila -04	2014
Pituus	439		Tommi Walther -78	1988
	halli *	469	Tommi Walther -78	1988
	1m ponn.vyöhyke	443	Karim Echahid -01	2011
Kolmiloikka	8.21		Pauli Tolsa -50	1960
	1m ponn.vyöhyke	9.02	Aleksi Harju -94	2004
Kuula 2,5 kg	9.28		Ari Helminen -61	1971
Kiekko 1kg	19.76		Hannu Niemi -52	1962
Kiekko 750 g	24.58	i	Onni Rustholkarhu -05	2015
Kiekko 600g	30.45		Tomas Mäkinen -11	2021
Moukari 3 kg	20.92		Onni Rustholkarhu -05	2015
Moukari 2,5kg	26.70		Miika Mantila -04	2014
Keihäs 600g				
(vanha malli v:een 1998)	26.46		Arto Helminen -59	1969
Keihäs 400g	35.60		Aleksi Kaasinen -12	2022
Pallo	50.50		Janne Laurila -82	1992
Painonheitto 5,44 kg	7.43		Onni Rustholkarhu -05	2015
Painonheitto 4 kg	9.27		Onni Rustholkarhu -05	2015
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	935		Tommi Walther -78	1988
			9,3 439 7.08	

Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus vyöh., pallo)	1070	Janne Laurila -82	1992
		8,9 432 50.50	
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	1539	Onni Rustholkarhu -05	2015
		6.78 23.65 26.97 22.17 9.27	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	1229	Tomas Mäkinen -11	2021
		7.56 27.13 23.19 25.72	
1000 m ratakävely	5.58,5	Mikko Kallas -86	1996
4x50 m viesti	30,35	Ahkera	1992
		Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne, Toni Nykänen, Janne Laurila	
4x100 m viesti	59,74	Ahkera	1988
		Jari Halttu, Jukka Taumala, Tommi Walther, Markku Korhonen	
4x200 m viesti	2.05,38	Ahkera	1992
		Antti Mustonen, Jami Koskinen, Niklas Tarvajärvi, Janne Laurila	
4x400 m viesti	5.03,55	Ahkera	1992
		Antti Mustonen, Lauri Kankaanrinne, Toni Nykänen, Janne Laurila	
4x600 m viesti	8.28,90	Ahkera	2019
		Eetu Väisänen, Eric Rinne, Eelis Kuparinen, Leo Rajaniemi	
P/T 4x600 m	8.20,22	Ahkera	2014
		Elias Utriainen, Venla Läderberg, Roni Rämä, Ilona Saarikunnas	
4x800 m viesti	10.56,0	Ahkera	1980
		Artturi Hård, Mika Kuiri, Marko Vihervuori, Janne Laukkanen	

P 9

40 m	6,55	Karim Echahid -01	2010
	6,55	Oskari Syväranta -09	2018
60 m	8,93	Niklas Tarvajärvi -83	1992
100 m	15,77	Santtu Kekkonen -07	2016
	15,1	Janne Laurila -82	1991
150 m	23,25	Miika Lamminluoto -14	2023
200 m	30,0	Niklas Tarvajärvi -83	1992
300 m	54,0	Hannu Lius -55	1964
400 m	76,81	Kasper Väli-Klemelä -13	2022
	74,66	Arto Tuomi -86	1995
600 m	1.58,52	Ossi Kekki -93	2002
800 m	2.45,38	Olli Päiväranta -85	1994
	2.40,0	Janne Laurila -82	1991
1000 m	3.27,00	Janne Laurila -82	1991
2000 m	7.25,05	Kevin Niittyviita -11	2020
40 m aid. 50cm	7,96	Elias Utriainen -04	2013
60 m aid. 50cm käsiajanotto	10,6	Tuomas Mantere -76	1985
60 m aid. 60cm	11,85	Miika Lamminluoto -14	2023

Korkeus	125	Kiril Popov -84	1993
	125	Tomas Mäkinen -11	2020
Seiväs	230	Miika Mantila -04	2013
Pituus	405	Janne Laurila -82	1991
1m ponn.vyöhyke	416	Niklas Tarvajärvi -83	1992
halli *	420	Niklas Tarvajärvi -83	1992
Kolmiloikka	7.39	Kalle Uusitalo -74	1983
1m ponn.vyöhyke	8.11 i	Joni Järvinen -00	2024
Kuula 3 kg	6.43	Onni Rustholkarhu -05	2014
Kuula 2,5 kg	7.42	Ari Helminen -61	1970
halli *	7.90	Tuukka Palonen -79	1988
Kuula 2kg	8.40	Tomas Mäkinen -11	2020
Kiekko 1kg	17.86	Tomas Mäkinen -11	2020
Kiekko 750 g	22.34	Onni Rustholkarhu -05	2014
Kiekko 600g	24.70	Tomas Mäkinen -11	2020
Moukari 3 kg	12.75	Elias Wessman -16	2025
Moukari 2,5kg	18.51	Elias Wessman -16	2025
Keihäs 600g			
(vanha malli v:een 1998)	17.05	Pentti Hietalahti -52	1961
	17.05	Jouni Oksanen -52	1961
Keihäs 400g	29.98	Aleksi Kaasinen -12	2021
Junnukeihäs 350 g	28.31	Miika Mantila -04	2013
Pallo	40.96	Jaakko Hiltunen -85	1994
Painonheitto 4 kg	6.72	Jimi Pirttimäki -08	2017
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	766	Janne Laurila -82	1991
		9,5 385 6.25	
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus vyöh., kuula 2 kg)	848 i	Karim Echahid -01	2010
		6,65 414 5.82	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus vyöh., pallo)	668	Henri Kankala -84	1993
		9,3 382 25.92	
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	1094	Aleksi Kaasinen -12	2021
		7.04 20.62 12.92 29.98 3.88	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	995	Tomas Mäkinen -11	2020
		8.04 22.91 14.32 22.41	
1000 m ratakävely	6.56,6	Juha Siltovuori -80	1989
4x50 m viesti	32,30	Ahkera	1992
		Jami Koskinen, Marko Sihvonen, Jaakko Ilvonen, Niklas Tarvajärvi	
4x100 m viesti	66,6	Ahkera	1964
4x400 m viesti	5.25,50	Ahkera	2021
		Teemu Kauppinen, Anton Onnila, Peetu Pikkusaari, Vertti Lakkapää	
4x800 m viesti	12.12,6	Ahkera	1986
		Sami Nieminen, Ville Kauppinen, Janne Tinnilä, Mika Mäkipelto	

P 8

40 m	6,86	Santtu Kekkonen -07	2015
60 m	9,72	Janne Laurila -82	1990
	käsiajanotto	Niklas Tarvajärvi -83	1991
100 m	käsiajanotto	Niklas Tarvajärvi -83	1991
150 m	24,77	Santtu Kekkonen -07	2015
200 m	käsiajanotto	Antti Mustonen -82	1990
	halli *	Niklas Tarvajärvi -83	1991
300 m	58,8	Mika Päivelin -84	1992
400 m	83,7	Aapo Hirvonen -11	2019
600 m	2.03,74	Ossi Kekki -93	2001
800 m	3.03,5	Janne Laurila -82	1990
	halli *	Antti Mustonen -82	1990
1000 m	3.34,53	Janne Laurila -82	1990
40 m aid. 50cm	8,74	Elias Wessman -16	2024
60 m aidat 60 cm	13,42 i	Miika Mantila -04	2012
Korkeus	111	Miika Mantila -04	2012
Seiväs	190	Miika Mantila -04	2012
Pituus	377	Sami Nieminen -77	1985
Kolmiloikka	6.75	Pertti Suuronen -50	1958
	1 m ponn.vyöh.	Tomas Mäkinen -11	2019
Kuula 2,5 kg	6.43	Arto Helminen -59	1967
Kuula 2kg	6.73 i	Perttu Salmi -95	2003
	6.73	Roope Mäenpää -09	2017
Kiekko 1kg	11.95	Arto Helminen -59	1967
Kiekko 600g	21.48	Marko Mitronen -84	1992
Moukari 2,5 kg	14.08	Jalmari Helppikangas -16	2024
Keihäs 600g(vanha malli v:een 1998)	13.64	Pentti Hietalahti -52	1960
Keihäs 400g	24.40	Petri Savola -68	1976
Junnukeihäs 350 g	26.92	Miika Mantila -04	2012
Pallo	34.74	Marko Mitronen -84	1992
Painonheitto 4 kg	5.88	Jalmari Helppikangas -16	2024
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	636	Janne Laurila -82	1990
	9,86 318 5.86		
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus vyöh., kuula 2 kg)	645	Mikko Malminen -89	1997
	9,9 338 6.12		
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus vyöh., pallo)	564	Lauri Heino -97	2005
	6,98 342 25.99		
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	688	Aleksi Kaasinen -12	2020
	5.39 20.52 8.77 20.65		
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	830	Tomas Mäkinen -11	2019
	6.13 17.86 10.64 16.30 5.05		
600 m ratakävely	4.17,0	Miika Mantila -04	2011
1000 m ratakävely	7.06,33	Miika Mantila -04	2012

T 15

60 m		7,95	i	Jenni Väänänen -07	2022
	halli *	7,79		Noora Pesola -87	2002
100 m		12,21	-0,3	Noora Pesola -87	2002
200 m		25,54	+1,1	Noora Pesola -87	2002
300 m		41,05		Hilla Tuominen -08	2023
400		58,67		Hilla Tuominen -08	2023
600 m		1.37,37	i	Sini Rajaniemi -04	2017
800 m		2.12,68		Pinja Kotinurmi -02	2017
1000 m		2.55,85		Inka Peltola -07	2020
1500 m		4.32,33		Pinja Kotinurmi -02	2017
2000 m		6.23,60		Pinja Kotinurmi -02	2016
3000 m		10.02,48		Inka Peltola -07	2021
5 km tiejuoksu		17.37		Inka Peltola -07	2020
10 km tiejuoksu		38.04		Pinja Kotinurmi -02	2017
40 m aid. 76,2cm (4kpl) halli		6,64		Paula Siltanen -87	2002
60 m aid. 76,2cm (5kpl) halli		9,08		Hanna Toivonen -79	1994
60m aid. 76,2cm (6kpl) halli		9,31		Jemina Kousa -00	2015
80m aid. 76,2cm		11,68	-1,2	Helmiina Saarikunnas -06	2021
100 m aid. 83,8cm		15,21	+1,2	Kati Poikselkä -78	1993
		(14,69	+2,9	Hanna Toivonen -79	1994)
100 m aid. 76,2cm		14,42	+0,9	Hanna Toivonen -79	1994
		(14,34	+2,1	Hanna Toivonen -79	1994)
200 m aid. 76,2cm		29,42	+1,2	Niina Kuusisto -91	2006
300 m aid. 76,2cm		43,03		Hanna Toivonen -79	1994
400 m aid. 76,2cm		61,92		Hanna Toivonen -79	1994
1500 m esteet 76,2 cm		4.51,53		Pinja Kotinurmi -02	2016
2000 m esteet 76,2 cm		6.46,15		Pinja Kotinurmi -02	2017
Korkeus		168		Emmi Stucki -97	2012
Seiväs		331		Reetta Hämäläinen -92	2007
Pituus		573	+0,6	Noora Pesola -87	2002
		(574	+2,1	Noora Pesola -87	2002)
Kolmiloikka		12.16	+0,7	Noora Pesola -87	2002
Kuula 4kg		10.77	i	Heta Tuuri -95	2010
Kuula 3kg		13.30		Tiina Järvinen -04	2019
Kiekko 1kg		36.60		Anitta Myyrä -66	1981
Kiekko 750g		44.84		Senja-Sofia Moilanen -10	2025
Kiekko 600g		42.82		Anita Hietalahti -77	1991
Moukari 4kg		43.92		Milla Nieminen -94	2009
Moukari 3kg		53.37		Milla Nieminen -94	2009
Keihäs 600g					
(uusi malli v:sta 1999)		40.38		Jenni Väänänen -07	2022
Keihäs 500g		41.06		Piitu Tourunen -08	2023
Keihäs 400g		47.16		Piitu Tourunen -08	2023
Painonheitto 9,07 kg		11.13		Jenni Väänänen -07	2022
Painonheitto 7,26 kg		14.02		Jenni Väänänen -07	2022
7-ottelu (100 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m, pituus, keihäs 600g, 800 m)		4457		Hanna Toivonen -79	1994
				14,59 150 10.00 26,00 507 28.44 2.38,35	

Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)	2945	Laura Pihkola -83	1998
		12,39 160 9.53 520 32.61 2.38,16	
Sisulisä 5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, pituus, keihäs 400g, korkeus, 800 m)	2586	Noora Pesola -87	2002
		12,29 571 31.94 151 2.34,76	
Sisulisä 5-ottelu halli (60 m aid. 76,2cm, pituus, kuula 3kg, korkeus, 800 m)	2600	Hilla Tuominen -08	2023
		9,39 147 7.49 541 2.21,96	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2658	Jenni Väänänen -07	2022
		11.13 36.30 41.01 43.68	
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	3220	Jenni Väänänen -07	2022
		11.13 36.30 41.01 43.68 11.14	
1000 m ratakävely	4.46,91	Sara Niittyviita -01	2015
2000 m ratakävely	10.25,24	Rosa Niittyviita -04	2017
3000 m ratakävely	15.33,50	Sara Niittyviita -01	2016
4x100 m viesti	49,53	Ahkera	1994
		Niina Pesola, Hanna Toivonen, Satu Dufva, Tarja Piri	
1000 m viesti	2.35,63	Ahkera	2011
(100 m + 200m + 300 m + 400 m)		Fiona Ruukki, Emilia Järvelä, Tuuli Kaven, Janna Hautala	
4x300 m viesti	2.50,80	Ahkera	1994
		Hanna Toivonen, Satu Dufva, Saara Nikkola, Tarja Piri	
4x400 m viesti	4.26,78	Ahkera	1985
		Tanja Seitsonen, Erja Savolainen, Sari Koskinen, Kirsi Kallio	
4x600 m viesti	7.12,47	Ahkera	2017
		Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas, Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi	
3x800 m viesti	7.25,44	Ahkera	1990
		Marjo Peltonen, Nina Lyytinen, Susanna Sokka	
4x800 m viesti	9.35,42	Ahkera	2021
		Hilla Tuominen, Celina Salonen, Sofia Rinne, Inka Peltola	
T/P 4x800 m viesti	9.22,14	Ahkera	2016
		Aleksi Rajaniemi, Pinja Kotinurmi, Lauri Syväranta, Silja Rönkä	
3x80 m aitaviesti 76,2cm	39,46	Ahkera	1992
		Kati Poikselkä, Satu Pöyry, Hanna Toivonen	
4x80 m aitaviesti 76,2cm	48,64	Ahkera	2015
		Kia Kemppainen, Sanna Tiilikainen, Sannamari Knuutila, Jemina Kousa	
3x100 m aitaviesti 76,2cm	48,5	Ahkera	1997
		Maija Karjalainen, Sini Kumpulainen, Laura Jääskeläinen	
4x100 m aitaviesti 76,2cm	62,67	Ahkera	2006
		Niina Kuusisto, Janette Heino, Katja Kokko, Reetta Hämäläinen	

T 14

60 m	8,20	+0,6	Noora Pesola -87	2000
	(8,19	+2,7	Roosa Villanen -00	2013)
käsiajanotto	7,9	+0,6	Noora Pesola -87	2000
halli *	7,93		Tarja Piri -79	1993
100 m	12,31	+0,6	Noora Pesola -87	2001
200 m	25,96	-0,5	Milka Ukkonen -04	2018
300 m	41,66		Milka Ukkonen -04	2018
400	60,24		Hanna Toivonen -79	1993
600 m	1.37,37	i	Sini Rajaniemi -04	2017
800 m	2.13,82		Inka Peltola -07	2021
1000 m	2.55,85		Inka Peltola -07	2020
1500 m	4.33,60		Inka Peltola -07	2021
2000 m	6.23,60		Pinja Kotinurmi -02	2016
3000 m	10.02,48		Inka Peltola -07	2021
5 km tiejuoksu	17.37		Inka Peltola -07	2020
40 m aid. 76,2cm (4kpl) halli	6,70		Paula Siltanen -87	2001
60m aid. 76,2cm (5kpl) halli	9,80		Hanna Toivonen -79	1993
60m aid. 76,2cm (6kpl) halli	9,20		Helmiina Saarikunnas -06	2020
80m aid. 76,2cm	11,93	+0,5	Helmiina Saarikunnas -06	2020
100 m aid. 76,2cm	14,61	+0,5	Hanna Toivonen -79	1993
	(14,43	+4,1	Hanna Toivonen -79	1993)
200 m aid. 76,2cm	29,57	+1,9	Paula Siltanen -87	2001
	(29,51	+2,2	Hanna Toivonen -79	1993)
300 m aid. 76,2cm	44,95		Helmiina Saarikunnas -06	2020
400 m aid. 76,2cm	63,90		Hanna Toivonen -79	1993
1500 m esteet 76,2 cm	4.51,53		Pinja Kotinurmi -02	2016
Korkeus	165		Olivia Ollikka -08	2022
Seiväs	316		Reetta Hämäläinen -92	2006
Pituus	563		Noora Pesola -87	2001
	550	+0,7	Noora Pesola -87	2001
Kolmiloikka	11.54	+1,7	Noora Pesola -87	2001
Kuula 4kg	10.39		Tara Vaittinen -99	2013
Kuula 3kg	12.75		Tiina Järvinen -04	2018
Kiekko 1kg	32.92		Anitta Myyrä -66	1980
Kiekko 750g	40.44		Senja-Sofia Moilanen -10	2024
Kiekko 600g	42.82		Anita Hietalahti -77	1991
Moukari 4kg	21.77		Sofia Al-Khatib -94	2008
Moukari 3kg	47.28		Veera Pöyry -08	2022
Keihäs 600g				
(uusi malli v:sta 1999)	28.37		Carita Lång -93	2007
(vanha malli v:een 1998)	34.62		Minna Vapamaa -72	1986
Keihäs 500g	37.96		Jenni Väänänen -07	2021
Keihäs 400g	45.74		Jenni Väänänen -07	2021
Painonheitto 7,26 kg	11.42		Senja-Sofia Moilanen -10	2024
7-ottelu (100 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m, pituus, keihäs 600g, 800 m)	4291		Hanna Toivonen -79	1993
	14,72	145	9.47	26,36
	501	26.16	2.35,	59
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, keihäs 400g, 800 m)	2626		Minna-Maria Sokka -81	1995
	13,4	150	10.72	462
	32.78	2.35,	0	

Sisulisä 5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, kuula 3kg, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	2468	Hanna Salomäki -94	2008
		12,48/-0,5 507/+0,5 31.98 159 2.34,17	
Sisulisä 5-ottelu halli (60 m aid. 76,2cm, pituus, kuula 3kg, korkeus, 800 m)	2503	Helmiina Saarikunnas -06	2020
		9,32 147 8.52 503 2.27,68	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m)	1918	Mirka Maunula -76	1990
		12,4 143 8.54 27,0	
Sisulisä 3-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg)	1423	Kati Poikselkä -78	1992
		12,9 145 9.35	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2510	Veera Pöyry -08	2022
		10.84 35.00 43.25 35.74	
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	3111	Veera Pöyry -08	2022
		10.82 35.00 43.25 35.74 11.77	
1000 m ratakävely	4.46,91	Sara Niittyviita -01	2015
2000 m ratakävely	10.25,24	Rosa Niittyviita -04	2017
3000 m ratakävely	15.41,93	Sara Niittyviita -01	2015
4x100 m viesti	50,04	Ahkera	1993
		Niina Pesola, Mira Ahola, Hanna Toivonen, Tarja Piri	
4x300 m viesti	3.15,96	Ahkera	1992
		Terhi Akkanen, Satu Pöyry, Piia Autonen, Tanja Wallenius	
4x400 m viesti	4.26,78	Ahkera	1985
		Tanja Seitsonen, Erja Savolainen, Sari Koskinen, Kirsi Kallio	
4x600 m viesti	7.12,47	Ahkera	2017
		Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas, Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi	
3x800 m viesti	7.50,60	Ahkera	1989
		Susanna Sokka, Mari Vainikainen, Nina Lyytinen	
4x800 m viesti	9.51,04	Ahkera	2020
		Celina Salonen, Hilla Tuominen, Sofia Rinne, Inka Peltola	
T/P 4x800 m viesti	10.24,52	Ahkera	2013
		Wilho Hautala, Aino Kuljukka, Anssi Halme, Laura Haara	
3x80 m aitaviesti 76,2cm	39,46	Ahkera	1992
		Kati Poikselkä, Satu Pöyry, Hanna Toivonen	
4x80 m aitaviesti 76,2cm	51,45	Ahkera	1996
		Sini Kumpulainen, Annika Anttila, Maija Karjalainen, Laura Jääskeläinen	
3x100 m aitaviesti 76,2cm	52,3	Ahkera	2001
		Noora Pesola, Paula Siltanen, Tanja Rajakko	
4x100 m aitaviesti 76,2cm	71,71	Ahkera	1996
		Sini Kumpulainen, Annika Anttila, Kirsi Lehtinen, Maija Karjalainen	

T 13

60 m		8,18	i	Jenni Väänänen -07	2020
	käsiäjanotto	7,9	+0,6	Noora Pesola -87	2000
	halli *	8,05		Tarja Piri -79	1992
100 m		12,98	+2,6	Jenni Väänänen -07	2020
		13,01	-0,4	Jenni Väänänen -07	2020
200 m		26,62	0,0	Elsa Kemppainen -11	2024
300 m		43,42		Roosa Kinnunen -01	2014
400 m		60,78		Sini Rajaniemi -04	2017
600 m		1.37,37	i	Sini Rajaniemi -04	2017
800 m		2.19,23		Inka Peltola -07	2020
1000 m		2.55,85		Inka Peltola -07	2020
1500 m		4.53,77		Silja Rönkä -01	2014
2000 m		6.34,99		Inka Peltola -07	2020
3000 m		10.54,71		Sara Niittyviita -01	2014
5 km tiejuoksu		17.37		Inka Peltola -07	2020
40 m aid. 76,2cm (4kpl) halli		7,11		Paula Siltanen -87	2000
60 m aid. 76,2cm (6kpl/v.7,50)		9,36	+0,3	Jemina Kousa -00	2013
	(6kpl/v.8,00)	9,58	i	Helmiina Saarikunnas -06	2019
60m aid. 76,2cm (7kpl/v. 7)		9,77		Elina Mantere -84	1997
	halli *	9,70		Laura Jääskeläinen -82	1995
80m aid. 76,2cm		12,32	0,0	Jemina Kousa -00	2013
100 m aid. 76,2cm		16,50	-1,6	Hanna Toivonen -79	1992
200 m aid. 76,2cm		30,32	+1,5	Helmiina Saarikunnas -06	2019
300 m aid. 76,2cm		48,30		Hanna Toivonen -79	1992
1500 m esteet 76,2 cm		5.11,05		Silja Rönkä -01	2014
Korkeus		162		Jemina Kousa -00	2013
Seiväs		310		Edith Rantala -05	2018
Pituus		518		Noora Pesola -87	2000
		518	i	Milka Ukkonen -04	2017
Kolmiloikka		10.64	+1,7	Hanna Salomäki -94	2007
Kuula 4kg		8.39		Kaisa Kuhmonen -50	1963
Kuula 3kg		11.03		Tara Vaittinen -99	2012
Kuula 2,5kg		12.27		Tara Vaittinen -99	2012
Kiekko 1kg		26.00		Kristiina Tapionlinna -71	1984
Kiekko 750 g		34.88		Tanja Muotka -08	2021
Kiekko 600g		41.86		Tanja Muotka -08	2021
Moukari 3kg		37.60		Tiina Järvinen -04	2017
Moukari 2,5kg		40.63		Veera Pöyry -08	2021
Keihäs 600g					
	(vanha malli v:een 1998)	29.98		Mari Vainikainen -76	1989
Keihäs 500 g		36.38		Piitu Tourunen -08	2021
Keihäs 400g		42.82		Piitu Tourunen -08	2021
Painonheitto 5,45 kg		13.69		Jenni Väänänen -07	2020
7-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m, pituus, keihäs 600g, 800 m)		2975		Sari Koskinen -71	1984
				14,3 142 6.69 30,6 490 19.02 2.50,5	
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, keihäs 400g, pituus, 800 m)		2596		Minna-Maria Sokka -81	1994
				13.29 145 9.43 468 28.50 2.26.34	

Sisulisä 5-ottelu (60 m aid. 76,2cm, pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	1975	Roosa Kinnunen -01	2014
		10,30 442 150 22.87 2.34,89	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m)	1660	Kati Poikselkä -78	1991
		13,3 145 7.91 28,6	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm/6, pituus, kuula 2,5kg, 800 m)	1851	Roosa Kinnunen -01	2014
		9,74 473 8.81 2.33,2	
Sisulisä 3-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg)	1268	Hanna Toivonen -79	1992
		13,2 140 8.11	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	1138	Tarja Piri -79	1991
		8,61 441 7.30	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2479	Jenni Väänänen -07	2020
		10.37 41.49 34.47 39.18	
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	3006	Jenni Väänänen -07	2020
		10.37 34.99 34.47 38.00 12.98	
1000 m ratakävely	5.04,4	Rosa Niittyviita -04	2015
2000 m ratakävely	10.25,24	Rosa Niittyviita -04	2017
3000 m ratakävely	16.38,37	Rosa Niittyviita -04	2016
4x100 m viesti	52,47	Ahkera	2020
		Ella Väisänen, Silja Niemi, Celina Salonen, Jenni Väänänen	
4x200 m viesti	1.55,44	Ahkera	2000
		Neea Niemelä, Janita Anttila, Tanja Rajakko, Noora Pesola	
4x300 m viesti	3.19,83	Ahkera	1989
		Mari Ikäläinen, Crista Kuusisaari, Sanna Somerkoski, Tuula Korkalainen	
3x600 m viesti	5.46,60	Ahkera	2004
		Janette Heino, Niina Kuusisto, Jenni Harmokivi	
4x600 m viesti	7.12,47	Ahkera	2017
		Minttu Kaukonen, Ilona Saarikunnas, Rosa Niittyviita, Sini Rajaniemi	
T/P 4x600 m viesti	7.11,08	Ahkera	2013
		Leevi Kallio, Roosa Kinnunen, Walte Hautala, Silja Rönkä	
3x800 m viesti	8.02,49	Ahkera	1988
		Mari Vainikainen, Anita Hietalahti, Johanna Tuominen	
4x800 m viesti	11.10,01	Ahkera	2000
		Milla Kuronen, Erika Eronen, Kati Lottanen, Minna Kuusisto	
4x60 m aitaviesti 76,2cm	39,70	Ahkera	2019
		Jenni Väänänen, Jade Toivola, Vilja Hautaniemi, Helmiina Saarikunnas	

T 12

60 m	8,31	i	Jenni Väänänen -07	2019
100 m	13,23		Jenni Väänänen -07	2019
150 m	21,36		Roosa Villanen -00	2012
200 m	28,08	i	Helmiina Saarikunnas -06	2018
300 m	46,08		Minna-Maria Sokka -81	1993
400 m	68,89		Milka Ukkonen -04	2016
600 m	1.42,84		Roosa Kinnunen -01	2013
800 m	2.25,76		Johanna Tuominen -77	1989
1000 m	3.08,30		Silja Rönkä -01	2013
1500 m	5.11,14		Pinja Piira -89	2001
2000 m	7.03,34		Jenni Johnsson -05	2017
3000 m	12.25,85		Rosa Niittyviita -04	2015
40 m aid. 76,2cm (4kpl) halli	7,69		Tanja Rajakko -87	1999
60 m aid. 76,2cm (6kpl/v.7,50)	9,70		Helmiina Saarikunnas -06	2018
(6kpl/v.8,00) halli *	10,99		Hanna Toivonen -79	1991
60m aidat 76,2cm (7kpl/v. 7)	10,21		Elina Mantere -84	1996
200 m aid. 76,2cm	31,21		Helmiina Saarikunnas -06	2018
1500 m esteet 76,2 cm	5.32,37		Silja Rönkä -01	2013
Korkeus	155		Roosa Kinnunen -01	2013
Seiväs	261	i	Edith Rantala -05	2017
Pituus	506		Noora Pesola -87	1999
Kolmiloikka	10.41		Noora Pesola -87	1999
Kuula 4kg	7.85		Tiina Järvinen -04	2016
Kuula 3kg	9.72		Tara Vaittinen -99	2011
Kuula 2,5kg	11.29	i	Tara Vaittinen -99	2011
Kiekko 1kg	21.16		Pirjo Lahtinen -63	1975
Kiekko 750 g	32.65		Tanja Muotka -08	2020
Kiekko 600g	37.24		Tanja Muotka -08	2020
Moukari 3 kg	27.51		Anni Sinelampi -01	2013
Moukari 2,5kg	33.09		Jenni Väänänen -07	2019
Keihäs 600g				
(vanha malli v:een 1998)	22.00		Leena Kiviranta -56	1968
Keihäs 400g	34.91		Piitu Tourunen -08	2020
Painonheitto 5,45 kg	10.92		Amanda Wessman -13	2025
Sisulisä 5-ottelu (60 m aid. 76,2cm, pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	1768		Helmiina Saarikunnas -06	2018
			10,37 418 138 21.62 2.38,25	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm/6, pituus, kuula 2,5kg, 800 m)	1737		Helmiina Saarikunnas -06	2018
			10,00 474 7.94 2.34,75	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	1138		Tarja Piri -79	1991
			8,61 441 7.30	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2017		Jenni Väänänen -07	2019
			8.92 31.90 32.91 31.44	
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	1997		Jasmiina Kärkkäinen -11	2023
			7.97 23.80 26.73 25.71 9.04	
1000 m ratakävely	5.04,4		Rosa Niittyviita -04	2015
2000 m ratakävely	10.56,49		Rosa Niittyviita -04	2016

3000 m ratakävely	16.38,37	Rosa Niittyviita -04	2016
4x100 m viesti	54,4	Ahkera	1981
		Outi Ahokallio, Sari Korvenmäki, Susanna Onnelainen, Mari Kolunen	
4x300 m viesti	3.28,4	Ahkera	1975
		Susan Sihvonen, Taru Hartikainen, Marja Oivo, Laura Karttunen	
4x600 m viesti	7.42,96	Ahkera	2023
		Hertta-Liina Tuominen, Jasmin Redman, Jasmiina Kärkkäinen, Elsa Kemppainen	
T/P 4x600 m viesti	7.47,30	Ahkera	2012
		Walte Hautala, Roosa Kinnunen, Lassi Forss, Silja Rönkä	
3x800 m viesti	8.02,49	Ahkera	1996
		Mari Vainikainen, Anita Hietalahti, Johanna Tuominen	
4x800 m viesti	11.17,87	Ahkera	1992
		Jenni Aaltonen, Miila Hyökki, Leeni Kataja, Minna-Maria Sokka	
4x60 m aitaviesti 76,2cm	45,13	Ahkera	2013
		Riina Mantila, Hanna Lammassaari, Silja Rönkä, Anni Sinelampi	

T 11

60 m	8,65	i	Jenni Väänänen -07	2018
100 m	14,17		Jenni Väänänen -07	2018
150 m	21,36	i	Helmiina Saarikunnas -06	2017
200 m	30,31	i	Helmiina Saarikunnas -06	2017
300 m	48,32		Elsa Kemppainen -11	2022
	halli *		Minna-Maria Sokka -81	1992
400 m	72,5		Silja Rönkä -01	2012
600 m	1.48,83		Helmiina Saarikunnas -06	2017
800 m	2.34,13		Johanna Tuominen -77	1988
	halli *		Johanna Tuominen -77	1988
1000 m	3.14,89		Silja Rönkä -01	2012
2000 m	7.47,09		Rosa Niittyviita -04	2015
3000 m	12.25,85		Rosa Niittyviita -04	2015
40 m aid. 50cm	halli		Janette Heino -91	2002
60 m aid. 76,2cm (7kpl)	11,35		Hanna Toivonen -79	1990
60 m aid. 76,2cm (6kpl)	10,54	i	Helmiina Saarikunnas -06	2017
60 m aid. 60cm	10,04		Helmiina Saarikunnas -06	2017
60 m aid. 50cm	10,04	i	Marjukka Malin -89	2000
Korkeus	145		Emma Tuominen -98	2009
Seiväs	252		Edith Rantala -05	2016
Pituus	440	i	Helmiina Saarikunnas -06	2017
	1m ponn.vyöhyke		Helmiina Saarikunnas -06	2017
Kolmiloikka	8.97		Tara Vaittinen -99	2010
	1m ponn.vyöhyke		Roosa Villanen -00	2011
Kuula 2,5kg	8.60		Anne Malkavaara -84	1995
	halli *		Minna-Maria Sokka -81	1992
Kuula 2kg	10.18		Hanna Lammassaari -01	2012
Kiekko 1kg	19.04		Anitta Myyrä -66	1977
Kiekko 600g	29.92		Alice Koskelainen -05	2016

Moukari 3 kg	17.86	Tara Vaittinen -99	2010
Moukari 2,5kg	28.50	Juulia Inkinen -03	2014
Keihäs 600g (vanha malli v:een 1998)	15.14	Marja-Leena Pekkanen -52	1962
Keihäs 400g	32.67	Jenni Väänänen -07	2018
Painonheitto 4 kg	9.02	Senja-Sofia Moilanen -10	2021
Sisulisä 4-ottelu (60 m aj, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	1209	Helmiina Saarikunnas -06 10,63 129 15.63 2.47,57	2017
Sisulisä 4-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg, 800 m)	1215	Minna-Maria Sokka -81 9,1 395 8.23 2.47,2	1992
Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 2,5kg) sarja puuttuu, vanhat pisteet, ero n.600 p.1529		Päivi Räsänen -66	1977
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	940	Anna-Kaisa Hannula -78 9,40 410 7.74	1989
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus vyöh., kuula 2kg)	1101 i	Tara Vaittinen -99 9,24 417 9.85	2010
	1101	Helmiina Saarikunnas -06 8,89 442 7.81	2017
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	1547	Jenni Väänänen -07 8.87 24.47 19.72 29.02	2018
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	1579	Senja-Sofia Moilanen -10 7.05 21.63 18.64 21.18 8.45	2021
1000 m ratakävely	5.04,4	Rosa Niittyviita -04	2015
2000 m ratakävely	14.37,40	Essi Kankala -82	1993
3000 m ratakävely	17.05,23	Rosa Niittyviita -04	2015
4x50 m viesti	29,17	Ahkera Jemina Kousa, Roosa Villanen, Roosa Kinnunen, Kia Kemppainen	2011
4x100 m viesti	57,31	Ahkera Niina Pesola, Hanna Toivonen, Satu Dufva, Tarja Piri	1990
4x200 m viesti	2.07,52 i	Ahkera Tiina Leppäkoski, Mariliisa Heininen, Riikka Pihkola, Marjukka Malin	2000
4x600 m viesti	7.51,44	Ahkera Ilona Saarikunnas, Jenni Johnsson Venla Läderberg, Rosa Niittyviita	2015
T/P 4x600 m viesti	7.47,30	Ahkera Walte Hautala, Roosa Kinnunen, Lassi Forss, Silja Rönkä	2012
3x800 m viesti	8.57,6	Ahkera Heidi Westerlund, Minna Vapamaa, Tanja Seitsonen	1981
4x60 m aitaviesti 60cm	41,93	Ahkera Roosa Kinnunen, Hanna Lammassaari, Anni Sinelampi, Silja Rönkä	2012
4x60 m aitaviesti 50cm	42,09	Ahkera Veera Salomäki, Milla Nieminen, Moona Heiskari, Hanna Salomäki	2005

T 10

40 m	6,56	Helmiina Saarikunnas -06	2015
60 m	8,99	Noora Pesola -87	1997
100 m	käsiäjanotto 15,2	Tanja Seitsonen -71	1981
150 m	22,27 i	Helmiina Saarikunnas -06	2016
200 m	31,79 i	Helmiina Saarikunnas -06	2016
	halli *, käsiäjanotto 30,5	Tarja Piri -79	1989
300 m	51,3	Tanja Seitsonen -71	1981
400 m	76,08	Helmiina Saarikunnas -06	2015
	halli * 74,19	Aino Alaja -85	1995
600 m	1.53,37 i	Helmiina Saarikunnas -06	2016
800 m	2.44,38 i	Nelli Tenovirta -15	2025
1000 m	3.29,03	Viivi Huovinen -04	2014
2000 m	8.32,01	Nelli Tenovirta -15	2025
40 m aid. 50cm	7,14 i	Janette Heino -91	2001
60 m aid. 76,2cm (7kpl)			
	käsiäjanotto 13,7	Anita Hietalahti -77	1987
60 m aid. 76,2cm (6kpl/v.7,50)	12,49	Riina Heino -04	2014
60 m aid. 60 cm	10,65	Helmiina Saarikunnas -06	2016
60m aid. 50cm	10,18	Janette Heino -91	2001
Korkeus	140 i	Heta Tuuri -95	2005
Seiväs	193	Säde Tiensuu -92	2002
Pituus	411	Minna-Maria Sokka -81	1991
	1m ponn.vyöhyke 422	Säde Tiensuu -92	2002
Kolmiloikka	8.25	Olivia Ollikka -08	2018
	1m ponn.vyöhyke 8.90	Heta Tuuri -95	2005
Kuula 2,5kg	7.45	Minna-Maria Sokka -81	1991
Kuula 2kg	9.09	Heta Tuuri -95	2005
Kiekko 1kg	13.28	Pia Viljaniemi -69	1979
Kiekko 600g	24.44	Päivi Hietalahti -82	1992
Moukari 2,5kg	21.47	Anni Sinelampi -01	2011
Keihäs 600g			
	(vanha malli v:een 1998) 15.14	Marja-Leena Pekkanen -52	1962
Keihäs 400g	26.20	Janni Savolainen -08	2018
Painonheitto 4 kg	7.38	Tiila Palo -15	2025
Pallo	36.55	Kristiina Tapionlinna -71	1981
Sisulisä 4-ottelu (60 m aj, korkeus, keihäs, 800 m)	1065	Helmiina Saarikunnas -06	2016
		10,83 115 15.01 2.50,50	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	817	Minna-Maria Sokka -81	1991
		9,5 389 7.08	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus vyöh., kuula 2kg)	943	Heta Tuuri -95	2005
		9,5 418 8.42	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	994	Janni Savolainen -08	2018
		6.38 14.18 14.41 23.80	
1000 m ratakävely	6.11,19	Eevi Hautaniemi -10	2020
4x50 m viesti	30,66	Ahkera	1992
		Johanna Hemmilä, Annika Anttila, Kirsi Lehtinen, Päivi Hietalahti	

4x100 m viesti	61,81	Ahkera	2018
		Hilla Tuominen, Vilma Ryytty, Janni Savolainen, Olivia Ollikka	
4x200 m viesti	2.20,99	Ahkera	1992
		Johanna Hemmilä, Minna Morosoff, Tea Sihvo, Noora Kuutti	
4x400 m viesti	5.13,91	Ahkera	1995
		Vilja Sormunen, Teija Takala, Aino Alaja, Iina Toivanen	
4x600 m viesti	8.54,89	Ahkera	2019
		Enni Notkonen, Iida Salonen, Minttu Marttila, Meja Koskinen	
T/P 4x600 m	8.20,22	Ahkera	2014
		Elias Utriainen, Venla Läderberg, Roni Rämä, Ilona Saarikunnas	
3x800 m viesti	8.57,6	Ahkera	1981
		Heidi Westerlund, Minna Vapamaa, Tanja Seitsonen	
4x60 m aitaviesti 60cm	46,21	Ahkera	2018
		Hilla Tuominen, Janni Savolainen, Vilma Ryytty, Olivia Ollikka	

T 9

40 m	6,56	Helmiina Saarikunnas -06	2015
60 m	9,40	Hanna Salomäki -94	2003
100 m	16,08	Vilma Ryytty -08	2017
150 m	23,55	Hanna Salomäki -94	2003
200 m	33,35	Silja Rönkä -01	2010
käsiajanotto	32,5	Minna-Maria Sokka -81	1990
300 m	53,8	Minna-Maria Sokka -81	1990
400 m	76,08	Helmiina Saarikunnas -06	2015
600 m	1.58,33	Helmiina Saarikunnas -06	2015
800 m	2.52,5	Minna-Maria Sokka -81	1990
halli *	2.50,9	Minna-Maria Sokka -81	1990
1000 m	3.40,58	Helmiina Saarikunnas -06	2015
40m aid. 50cm käsiajanotto	7,5	Janette Heino -91	2000
	7,5	Katri Simola -92	2001
60 m aid. 60 cm	12,37	Eevi Hautaniemi -10	2019
60 m aid. 50cm	11,31	Emma Tuominen -98	2007
Korkeus	135	Heta Tuuri -95	2004
Seiväs	160	Säde Tiensuu -92	2001
Pituus	385	Anita Hietalahti -77	1986
halli *	389	Anna-Kaisa Hannula -78	1987
1m ponn.vyöhyke	398	Hanna Salomäki -94	2003
Kolmiloikka 1m ponn.vyöhyke	7.65	Helmiina Saarikunnas -06	2015
Kuula 2,5kg	6.29	Kristiina Tapionlinna -71	1980
halli *	6.78	Minna Järvelä -77	1986
Kuula 2kg	7.49	Heta Tuuri -95	2004
Kiekko 600g	22.28	Heta Tuuri -95	2004
Moukari 2,5kg	16.84	Matilda Suhonen -99	2008
Keihäs 400g	23.12	Kristiina Tapionlinna -71	1980
Junnukeihäs 350 g	20.10	Henna Takki -04	2013
Pallo	35.12	Petra Jaakola -91	2000

Painonheitto 4 kg	5.62	Nuppu Pakkanen -16	2025
Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)	718	Eevi Hautaniemi -10	2019
		7,00 109 14.19 3.06,84	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	648	Anita Hietalahti -77	1986
		9,7 362 5.15	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus vyöh., kuula 2kg)	785	Veera Salomäki -95	2004
		6,5 388 5.88	
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus vyöh., pallo)	717	Hanna Salomäki -94	2003
		6,4 398 25.11	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	660	Eevi Hautaniemi -10	2019
		5.78 10.97 8.75 16.97 5.15	
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	852	Eevi Hautaniemi -10	2019
		5.78 10.97 8.19 16.97	
600 m ratakävely	3.34,83	Matilda Suhonen -99	2008
1000 m ratakävely	6.45,8	Päivi Hietalahti -81	1990
4x50 m viesti	33,62	Ahkera	2017
		Hilla Tuominen, Olga Riikonen, Janni Savolainen, Vilma Ryytty	
4x100 m viesti	68,2	Ahkera	1981
		Miia Forsback, Minna Vapamaa, Elina Hell, Katri Rosti	
4x400 m viesti	5.36,08	Ahkera	2019
		Venla Tiainen, Eevi Hautaniemi, Lumi Terviö, Pihla Kaukinen	
3x800 m viesti	9.49,35	Ahkera	1987
		Eeva Salonen, Anna-Kaisa Hannula, Miia Lahtiperä	

T 8

40 m	6,81	Helmiina Saarikunnas -06	2014
60 m	9,96	Katri Ojala -84	1992
käsiäjanotto	9,5	Veera Salomäki -95	2003
100 m	17,0	Minna-Maria Sokka -81	1989
150 m	24,62	Hanna Salomäki -94	2002
200 m	34,68	Minna-Maria Sokka -81	1989
300 m	60,8	Kristiina Tapionlinna -71	1979
400	81,52	Helmiina Saarikunnas -06	2014
600 m	2.12,07	Janni Savolainen -08	2016
800 m	3.05,0	Minna-Maria Sokka -81	1989
1000 m	3.55,49	Helmiina Saarikunnas -06	2014
40 m aid. 50cm	8,37	Lumi Terviö -12	2020
60 m aid. 60 cm	13,21	Janni Savolainen -08	2016
60 m aid. 50 cm	13,01	Katri Simola -92	2000
Korkeus	120	Heta Tuuri -95	2003

Pituus	331	Minna-Maria Sokka -81	1989
halli *	364	Tea Vihelmaa -80	1988
1m ponn.vyöhyke	377 i	Veera Salomäki -95	2003
Kolmiloikka 1m ponn.vyöhyke	6.85	Helmiina Saarikunnas -06	2014
Kuula 2,5kg	4.92	Minna-Maria Sokka -81	1989
Kuula 2kg	5.95 i	Enna Pasanen -15	2023
Kiekko 600g	15.78	Juulia Hintsala -12	2020
Moukari 2,5 kg	10.68	Saana Heino -06	2014
Keihäs 400g	19.90	Kristiina Tapionlinna -71	1979
Junnukeihäs 350 g	15.25	Henna Takki -04	2012
Pallo	26.14	Heta Tuuri -95	2003
Painonheitto 5,44 kg	3.58	Juulia Hintsala -12	2020
Painonheitto 4 kg	3.97	Nuppu Pakkanen -16	2024
Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)	640	Janni Savolainen -08	2016
		7,07 110 9.83 3.11,86	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	472	Minna-Maria Sokka -81	1989
		10,6 300 4.92	
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus vyöh., kuula 2kg)	608	Eevi Hautaniemi -10	2018
		6,89 317 5.07	
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus vyöh., pallo)	534	Heta Tuuri -95	2003
		6,9 365 21.73	
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	505	Juulia Hintsala -12	2020
		4.40 14.45 10.07 8.40	
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs, paino)	598	Juulia Hintsala -12	2020
		4.40 14.45 10.07 8.40 3.24	
1000 m ratakävely	7.04,3	Katri Ojala -84	1992

halli * = Ennen vuotta 1998 tehty hallitulos. Vuodesta 1998 alkaen hallitulokset on hyväksytty tasavertaisina ennätystuloksiksi.