

# Ahkeran arvokisamenestyjät 2021

## Miehet

### **Hannu Granberg -90 LahdA**

M	Su-Ru mo	3000 m ej	6.	9.06,70
M	SM	3000 m ej	2.	9.01,38
M	SM	5000 m	3.	15.01,49
M	SM-maasto	4 km	3.	12.00
Mix	SM-viestit	4x1500 m	1.	16.53,48
M	SM-viestit	4000 m viesti	3.	9.57,33
M	SM-maasto	4 km joukk.	4.	43
M	SE, pe	4000 m viesti		9.57,33
Mix	SE, pe	4x1500 m		16.53,48

### **Ossi Kekki -93 LahdA**

M	ETeam B	5000 m	11.	14.35,07
M	Su-Ru mo	5000 m	4.	14.20,74
M	SM	5000 m	2.	14.54,40
M	SM	10000 m	3.	29.47,84
M	SM-maasto	4 km	2.	11.43
Mix	SM-viestit	4x1500 m	1.	16.53,48
M	SM-viestit	4000 m viesti	3.	9.57,33
M	SM-maasto	4 km joukk.	4.	43
M	SM-halli	3000 m	4.	8.21,40
M	SE, pe	4000 m viesti		9.57,33
Mix	SE, pe	4x1500 m		16.53,48

### **Antti-Pekka Niinistö -90 LahdA**

M	SM-maasto	10 km	7.	32.09
Mix	SM-maasto	10 km joukk.	5.	40

### **Martti Siikaluoma -92 LahdA**

M	SM-viestit	4000 m viesti	3.	9.57,33
Mix	SM-viestit	4x1500 m	7.	18.05,48

## M22

### **Olli Ahlgren -01 LahdA**

M	SM-halli	800 m	5.	1.55,94
M22	SM	800 m	5.	1.55,31
M22	SM-maasto	6 km joukk.	1.	17
M22	SM-halli	800 m	3.	1.59,38
M22	SM-halli	400 m	6.	51,12

### **Karim Echahid -01 LahdA**

M22	SM	pituus	2.	738
-----	----	--------	----	-----

### **Walte Hautala -01 LahdA**

M22	SM	3000 m ej	3.	9.57,47
M22	SM-maasto	6 km	4.	19.09
M22	SM-maasto	6 km joukk.	1.	17

### **Wilho Hautala -99 LahdA**

M22	EM	3000 m ej	ae	8.51,94
M	SM-halli	3000 m	6.	8.22,28
M22	SM-maasto	6 km	3.	18.41
M22	SM-maasto	6 km joukk.	1.	17

### **Joni Järvinen -00 LahdA**

M22	SM	110 m aj	4.	15,17
-----	----	----------	----	-------

### **Lassi Kuva -00 LahdA**

M	SM-viestit	4000 m viesti	3.	9.57,33
M	SM-maasto	4 km joukk.	4.	43
Mix	SM-viestit	4x1500 m	7.	18.05,48
M22	SM	800 m	3.	1.53,71
M22	SM-halli	800 m	5.	2.00,51
M	SE, pe	4000 m viesti		9.57,33

### **Miikka Metsäkangas -99 LahdA**

M22	SM	seiväs	5.	472
M22	SM-halli	seiväs	5.	445

## M19

### **Ahmad Arash -03 LahdA**

M19	SM	5000 m	6.	15.43,07
M19	SM-maasto	6 km joukk.	1.	14
M19	SM-viestit	3x800 m	5.	6.14,22
M19	SM-halli	3000 m	4.	8.55,22

### **Wäinö Hautala -03 LahdA**

M19	SM-maasto	6 km	6.	20.01
M19	SM-maasto	6 km joukk.	1.	14

### **Tuukka Ingers -03 LahdA**

M19	SM-viestit	4x100 m aj	5.	56,28
-----	------------	------------	----	-------

### **Daniel Keane -03 LahdA**

M19	SM-viestit	4x400 m	1.	3.25,28
M19	SM-viestit	4x100 m	4.	42,77
M19	SM-viestit	4x100 m aj	5.	56,28
M19	SM-halli	60 m	4.	7,00

### **Tuukka Koskinen -03 LahdA**

M19	SM-viestit	4x100 m	4.	42,77
-----	------------	---------	----	-------

### **Justus Luonela -03 LahdA**

M19	SM-viestit	3x800 m	5.	6.14,22
-----	------------	---------	----	---------

**Matias Mononen -02 LahdA**

M19 SM-maasto	6 km	1.	19.02
M19 SM	5000 m	2.	15.31,37
M19 SM	1500 m	3.	4.04,22
M19 SM	800 m	4.	1.57,76
M19 SM-tie	10 km	4.	32.45
M19 SM-maasto	6 km joukk.	1.	14
M19 SM-halli	800 m	3.	1.58,67

**Manu Metsäkangas -03 LahdA**

M19 SM-viestit	4x100 m aj	5.	56,28
----------------	------------	----	-------

**Juuso Pyyhtiä -02 LahdA**

M19 SM-viestit	4x100 m	4.	42,77
----------------	---------	----	-------

**Aleksi Rajaniemi -03 LahdA**

M19 SM-viestit	4x400 m	1.	3.25,28
M19 SM-viestit	3x800 m	5.	6.14,22

**Eelis Snåre -03 LahdA**

M19 SM	pituus	3.	698
M19 SM	3-loikka	3.	14.30
M19 SM-viestit	4x100 m	4.	42,77
M19 SM-viestit	4x100 m aj	5.	56,28
M19 SM-halli	pituus	3.	680
M19 SM-halli	3-loikka	4.	13.88

**M17****Kasper Lindeberg -04 LahdA**

M19 SM-viestit	4x400 m	1.	3.25,28
M17 SM-viestit	3x800 m	5.	6.25,70

**Eerik Mäkelä -04 LahdA**

M17 SM	seiväs	4.	450
M17 SM-halli	seiväs	3.	425

**Teemu Mälkiä -04 LahdA**

M19 SM-viestit	4x400 m	1.	3.25,28
M17 SM-viestit	3x800 m	5.	6.25,70
M17 SM-halli	800 m	5.	2.02,40
M17 SM-halli	300 m	6.	37,02

**Roni Rämä -04 LahdA**

M17 SM	3-loikka	3.	13.86
M17 SM-halli	3-loikka	2.	13.65

**M16****Onni Rustholkarhu -05 LahdA**

M16 SM	kuula	4.	13.70
M16 SM	moukari	4.	49.43
M16 SM	kiekko	5.	42.48

**Pyry Selin -05 LahdA**

M16 SM	kiekko	6.	38.41
--------	--------	----	-------

**Aaro Tikkanen -05 LahdA**

M17 SM-viestit	3x800 m	5.	6.25,70
----------------	---------	----	---------

**P15****Samuel Pasanen -06 LahdA**

P15 SM-maasto	4 km joukk.	1.	45
---------------	-------------	----	----

**Matias Salminen -06 LahdA**

P15 SM	pituus	2.	607
P15 SM-viestit	4x100 m	1.	46,14
P15 pe	150 m		17,49/-0,8

**P14****Santtu Kekkonen -07 LahdA**

P15 SM-viestit	4x100 m	1.	46,14
P14 SM	100 m	1.	11,97
P14 SM	pituus	2.	586
P14 pe	150 m		18,08/-0,8

**Oliver Koskelainen -07 LahdA**

P15 SM-viestit	4x80 m aj	4.	47,91
P14 SM	kiekko jouk	2.	70.12

**Juho Koskinen -07 LahdA**

P15 SM-maasto	4 km joukk.	1.	45
---------------	-------------	----	----

**Tobias Moreno -07 LahdA**

P15 SM-viestit	4x100 m	1.	46,14
P14 SM	100 m	3.	12,01
P14 SM	kiekko	6.	42.21
P14 SM	kiekko jouk	2.	70.12

**Sakari Mäkelä -07 LahdA**

P14 SM	moukari	5.	40.98
--------	---------	----	-------

**Saku Puustinen -07 LahdA**

P15 SM-viestit	4x80 m aj	4.	47,91
P14 SM	korkeus	5.	164

**Olavi Siven LahdA -07**

P14 SM	seiväs	6.	290
--------	--------	----	-----

**Touko Tarvonen -07 LahdA**

P15 SM-viestit	4x80 m aj	4.	47,91
P14 SM	100 m aj	3.	14,89

**Konsta Väisänen -07 LahdA**

P15 SM-maasto	4 km joukk.	1.	45
---------------	-------------	----	----

## **P13**

### **Markus Vainio -08 LahdA**

P15	SM-viestit	4x100 m	1.	46,14
P15	SM-viestit	4x80 m aj	4.	47,91
P13	pe	60 m aj	8,91/+0,2	
P13	pe	200 m aj	29,64/+1,0	
P13	pe	kiekko	48.44	

## **Naiset**

### **Sanna Erkinheimo -81 LahdA**

N	SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.32,07
N	SM-viestit	4x400 m	4.	3.46,46
N	SE, pe	4000 m viesti	11.32,07	

### **Rebecca Immonen -98 LahdA**

Mix	SM-maasto	10 km joukk.	5.	40
-----	-----------	--------------	----	----

### **Emilia Jousimaa -93 LahdA**

N	SM-viestit	4x400 m	4.	3.46,46
N	SM-halli	800 m	3.	2.10,33

### **Kristiina Mäki LahdA -91**

N	OK	1500 m	13.	4.11,76
				(ve 4.01,23)
N	SM	5000 m	1.	15.54,42
N	SM-maasto	4 km	2.	13.26
N	SM-maasto	4 km joukk.	3.	46
N	pe	1500 m	4.01,23	
N	pe	maili	4.23,38	
N	pe	2000 m	5.36,06	

### **Natalia Nylund -97 LahdA**

N	SM-tie	½-maraton	8.	1:23.42
N	SM-maasto	4 km joukk.	3.	46
Mix	SM-maasto	10 km joukk.	5.	40

### **Anne Rajaniemi -83 LahdA**

N	SM-maasto	4 km joukk.	3.	46
Mix	SM-viestit	4x1500 m	7.	18.05,48

### **Heta Tuuri -95 LahdA**

N	Su-Ru mo	korkeus	5.	177
N	SM	korkeus	2.	187

## **N22**

### **Emma Katajalaakso -99 LahdA**

N	Su-Ru mo	3000 m ej	6.	10.30,22
N	SM	1500 m	3.	4.28,79
N	SM	3000 m ej	3.	10.19,82
N	SM	5000 m	6.	16.48,31
Mix	SM-viestit	4x1500 m	1.	16.53,48
N	SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.32,07
N22	SM	5000 m	1.	17.04,84
N22	SM	3000 m ej	1.	10.47,25
N22	SM	1500 m	4.	4.34,70
N22	SM-halli	3000 m	1.	9.54,83
N22	SM-halli	1500 m	5.	4.37,68
Mix	SE, pe	4x1500 m	16.53,48	
N	SE, pe	4000 m viesti	11.32,07	
N, N22	pe	3000 m ej	10.19,82	

### **Aino Kuljukka -99 LahdA**

N22	SM	5000 m	4.	17.52,23
N22	SM-maasto	4 km	5.	14.39
N22	SM-maasto	4 km joukk.	4.	40

### **Salla Laukkanen -00 LahdA**

N	SM	3000 m ej	7.	10.49,54
N22	SM	3000 m ej	3.	11.16,09
N22	SM	5000 m	6.	17.59,43

### **Jemina Ollikka -01 LahdA**

N22	SM	keihäs	5.	44.53
-----	----	--------	----	-------

### **Veera Perälä -00 LahdA**

N	SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.32,07
N	SM-viestit	4x400 m	4.	3.46,46
N22	SM-maasto	4 km joukk.	4.	40
N	SM-halli	400 m	6.	56,91
N	SM-halli	800 m	6.	2.11,44
N22	SM-halli	400 m	2.	57,21
N22	SM-halli	800 m	6.	2.15,14
N	SE, pe	4000 m viesti	11.32,07	

### **Anni Sinelampi -01 LahdA**

N22	SM	moukari	6.	52.54
-----	----	---------	----	-------

### **Helmi Vuorimaa -00 LahdA**

N	Su-Ru mo	800 m	6.	2.09,20
N	SM	800 m	3.	2.07,02
N	SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.32,07
N	SM-viestit	4x400 m	4.	3.46,46
N22	SM	800 m	2.	2.08,51
N22	SM	400 m aj	4.	62,72
N22	SM-maasto	4 km joukk.	4.	40
N	SE, pe	4000 m viesti	11.32,07	

## **N19**

### **Iiris Koski -03 LahdA**

Mix SM-viestit	4x1500 m	7.	18.05,48
N19 SM	1500 m	5.	4.52,93
N19 SM	3000 m	10.45,81	
N19 SM-viestit	3x800 m	1.	6.55,24
N19 SM-maasto	4 km joukk.	1.	19

### **Pinja Kotinurmi -02 LahdA**

N19 SM	3000 m ej	2.	11.50,63
N19 SM-maasto	4 km	2.	14.37
N19 SM-tie	10 km	3.	37.52
N19 SM	1500 m	4.	4.43,95
N19 SM-viestit	3x800 m	1.	6.55,24
N19 SM-maasto	4 km joukk.	1.	19
N19 SM-halli	3000 m	4.	10.09.05

### **Ilona Mononen -03 LahdA**

N Su-Ru mo	1500 m	4.	4.17,31
N19 MM	1500 m	8.	4.28,13
N19 MM	3000 m	5.	9.30,63
N19 EM	3000 m	1.	9.15,66
N SM	1500 m	1.	4.25,35
N SM	5000 m	4.	16.14,34
Mix SM-viestit	4x1500 m	1.	16.53,48
N SM-halli	800 m	2.	2.09,52
N SM-halli	1500 m	3.	4.29,85
N19 SM-maasto	4 km	1.	14.15
N19 SM-tie	10 km	1.	37.11
N19 SM-viestit	3x800 m	1.	6.55,24
N19 SM-maasto	4 km joukk.	1.	19
N19 SM-halli	800 m	1.	2.10,30
N19 SM-halli	3000 m	1.	9.55,53
Mix SE, pe	4x1500 m	16.53,48	
N22, 19 pe	1500 m	4.17,31	
N22, 19 pe	5000 m	16.14,34	
N19 pe	800 m	2.07,57	
N19 pe	3000 m	9.15,66	

### **Venla Pulkkanen -02 LahdA**

N19 SM	korkeus	5.	164
N19 SM-halli	korkeus	2.	176

### **Senja Roos -03 LahdA**

N19 SM	100 m	6.	12,40
--------	-------	----	-------

## **N17**

### **Tiina Järvinen -04 LahdA**

N17 Su-Ru mo	kuula	2.	15.10
N17 SM	kuula	1.	15.08
N17 SM-halli	kuula	1.	15.04

### **Minttu Kaukonen -04 LahdA**

N17 SM	800 m	5.	2.24,00
N17 SM-viestit	3x800 m	1.	7.03,33

### **Sini Rajaniemi -04 LahdA**

N17 Su-Ru mo	800 m	3.	2.18,05
N17 SM	800 m	1.	2.16,31
N17 SM	1500 m	4.	4.47,98
N17 SM-viestit	3x800 m	1.	7.03,33

### **Ilona Saarikunnas -04 LahdA**

N17 SM-halli	300 m aj	3.	44,76
N17 SM-halli	pituus	5.	565

## **N16**

### **Ea Vuori -05 LahdA**

N17 SM-maasto	4 km	3.	14.54
N17 SM-tie	10 km	6.	41.39
N17 SM-viestit	3x800 m	1.	7.03,33
N17 SM-halli	1500 m	3.	4.53,29
N16 SM	2000 m ej	4.	7.29,89

## **T15**

### **Alisa Rauhamaa -06 LahdA**

T15 SM	3-loikka	6.	10.87
T15 SM	kiekko	6.	35.68
T15 SM	3-loikka joukk	2.	21.04
T15 SM-viestit	4x80 m aj	3.	49,67

### **Sofia Rinne -06 LahdA**

T15 SM	2000 m	4.	6.50,13
T15 SM-maasto	4 km	6.	15.28
T15 SM-viestit	4x800 m	1.	9.35,42
T15 SM-maasto	4 km joukk.	2.	62

### **Helmiina Saarikunnas -06 LahdA**

T15 SM	80 m aj	2.	11,68
T15 SM	300 m aj	2.	44,02

### **Vilja Hautaniemi -06 LahdA**

T15 SM	5-ottelu	4.	2233
T15 SM	3-loikka joukk	2.	21.04
T15 SM-viestit	4x80 m aj	3.	49,67

## **T14**

### **Inka Peltola -07 LahdA**

T15 SM-maasto	4 km	1.	14.11
T15 SM-viestit	4x800 m	1.	9.35,42
T15 SM-maasto	4 km joukk.	2.	62
T14 SM	800 m	1.	2.15,98
T14 SM	2000 m	1.	6.26,99
<i>T15, 14 pe</i>	<i>3000 m</i>		<i>10.02,48</i>
<i>T14 pe</i>	<i>800 m</i>		<i>2.13,82</i>
<i>T14 pe</i>	<i>1500 m</i>		<i>4.33,60</i>

### **Emmi Piispanen -07 LahdA**

T15 SM-maasto	4 km joukk.	2.	62
T14 SM	3-loikka joukk	6.	20.19

### **Celina Salonen -07 LahdA**

T15 SM-viestit	4x800 m	1.	9.35,42
T15 SM-viestit	4x80 m aj	3.	49,67
T14 SM	3-loikka	3.	11.16
T14 SM	3-loikka joukk	6.	20.19

### **Jenni Väänänen -07 LahdA**

T14 SM	keihäs	2.	45.74
<i>T14 pe</i>	<i>keihäs 500</i>		<i>37.96</i>

## **T13**

### **Hilla Tuominen -08 LahdA**

T15 SM-viestit	4x800 m	1.	9.35,42
T15 SM-viestit	4x80 m aj	3.	49,67