

Ahkeran arvokisamenestyjät 2024

Miehet

Aleksi Anttolainen -93 LahdA

M	SM-maastot	4 km joukk.	3.	37
M/N	SM-viestit	4x1500 m	6.	17.41,09

Hannu Granberg -90 LahdA

M	SM	maraton	2.	2:24,04
M	SM	10000 m	4.	31.06,04
M	SM-maastot	4 km joukk.	3.	37

Walte Hautala -01 LahdA

M	SM	3000 m ej	4.	9.18,57
M/N	SM-viestit	4x1500 m	6.	17.41,09

Ossi Kekki -93 LahdA

M	SM-halli	3000 m	3.	8.04,10
---	----------	--------	----	---------

Lassi Kuva -00 LahdA

M	SM-viestit	4x400 m	8.	3.23,70
---	------------	---------	----	---------

Heikki Nieminen -94 LahdA

M	SM-viestit	4x400 m	8.	3.23,70
---	------------	---------	----	---------

Antti-Pekka Niinistö -90 LahdA

M	SM-maastot	10 km	6.	33.02
M/N	SM-maastot	10 km joukk.	1.	14
M	SM-maastot	6 km joukk.	3.	37

Niko Putkinen -01 LahdA

M	SM-maastot	10 km	2.	31.54
M/N	SM-maastot	10 km joukk.	1.	14
M/N	SM-viestit	4x1500 m	2.	16.54,18
M	SM-halli	3000 m	6.	8.17,75

M22

Ahmad Arash Gul -03 LahdA

M22	SM-maastot	6 km	3.	19.48
M22	SM-maastot	6 km joukk.	1.	22
M22	SM-halli	3000 m	2.	8.43,30
M22	SM-halli	1500 m	4.	4.02,20

Juuso Honkanen -03 LahdA

M22	SM-maastot	6 km joukk.	1.	22
-----	------------	-------------	----	----

Matias Mononen -02 LahdA

M/N	SM-viestit	4x1500 m	5.	17.39,35
M22	SM-maastot	6 km	2.	19.43
M22	SM-maastot	6 km joukk.	1.	22
M22	SM	1500 m	6.	4.04,56

Teemu Mälkiä -04 LahdA

M	SM-viestit	4x400 m	8.	3.23,70
---	------------	---------	----	---------

Eelis Snåre -03 LahdA

M22	SM	3-loikka	3.	13.70
M22	SM-halli	3-loikka	1.	14.15

M19

Ahmed Alabid Alnijris -06 LahdA

M19	SM-viestit	4x100 m	5.	43,92
-----	------------	---------	----	-------

Leevi Holmström -05 LahdA

M/N	SM-viestit	4x1500 m	5.	17.39,35
M19	SM-maastot	6 km joukk.	1.	24

Tomas Järvinen -05 LahdA

M	SM	korkeus	3.	210
M19	MM	10-ottelu	1.	8425
M22,19	pe	pituus		777
M19	pe	100 m		10,63
M19	pe	400 m		48,36
M19	pe	60 m aj		7,78
M19	pe	110 m aj		13,61
M19	pe	10-ottelu		8425
M19	pe	7-ottelu		5993

Rasmus Laapas -06 LahdA

M19	Pohj.m. mo	800 m	2.	1.56,82
M19	SM	800 m	1.	1.53,01
M19	SM	1500 m	5.	4.01,30
M19	SM-maastot	6 km joukk.	1.	24

Valtteri Partanen -06 LahdA

M19	SM	5000 m	3.	15.09,32
M19	SM-maastot	6 km	6.	20.18
M19	SM-maastot	6 km joukk.	1.	24

Pyry Selin -05 LahdA

M19	SM	kuula	3.	16.30
M19	SM-halli	kuula	5.	15.19
M19	pe	kuula		16.56

Matias Salminen -06 LahdA

M	SM-viestit	4x400 m	8.	3.23,70
M19	SM-viestit	4x100 m	5.	43,92
M19	SM-halli	60 m	2.	6,98
M19	SM-halli	200 m	4.	22,11

M17

Miska Karjunen -07 LahdA

M17 SM-maastot 4 km joukk. 3. 57

Santtu Kekkonen -07 LahdA

M19 SM-viestit 4x100 m 5. 43,92

M17 SM pituus 6. 627

Tobias Moreno -07 LahdA

M17 SM-viestit 4x100 m 1. 42,45

M17 SM-halli 60 m 3. 7,14

M17 pe 4x100 m 42,45

Sakari Mäkelä -07 LahdA

M17 SM moukari 4. 59.65

M17 SM-talvi moukari 4. 58.64

Saku Puustinen -07 LahdA

M17 SM-viestit 4x100 m aj 2. 56,66

Olavi Siven -07 LahdA

M19 SM-viestit 4x100 m 5. 43,92

M17 SM seiväs 4. 445

M17 SM-viestit 4x300 m 2. 2.26,89

M17 SM-halli seiväs 5. 420

Touko Tarvonen -07 LahdA

M17 EM 110 m aj ae 14,31

M17 EM 1000m viesti ae 1.55,91

M17 Su-Ru mo 110 m aj 4. 14,56

M17 SM 110 m aj 1. 14,45

M17 SM 100 m 3. 11,43

M17 SM-viestit 4x100 m 1. 42,45

M17 SM-viestit 4x300 m 2. 2.26,89

M17 SM-viestit 4x100 m aj 2. 56,66

M17 pe 4x100 m 42,45

Misa Vilminko -07 LahdA

M17 SM-maastot 4 km joukk. 3. 57

M16

Kalle Karimäki -08 LahdA

M17 SM-viestit 3x800 m 2. 6.13,57

M16 SM 800 m 6. 2.09,93

Tuomas Kärkkäinen -08 LahdA

M16 SM keihäs 6. 52.60

Verner Marttila -08 LahdA

M17 SM 4x100 m 1. 42,45

M17 SM 4x300 m 2. 2.26,89

M16 SM 100 m 3. 11,58

M16 SM 200 m 3. 23,19

M17 pe 4x100 m 42,45

Kasper Redman -08 LahdA

M17 SM-maastot 4 km 5. 13.23

M17 SM-viestit 3x800 m 2. 6.13,57

M17 SM-maastot 4 km joukk. 3. 57

M16 SM 3000 m 3. 9.09,90

Juho Taavila -08 LahdA

M17 SM-viestit 4x100 m aj 2. 56,66

P15

Jere Paavola -09 LahdA

P15 SM-maastot 4 km joukk. 2. 47

Leo Rajaniemi -09 LahdA

M/N SM-viestit 4x1500 m 2. 16.54,18

M17 SM-viestit 3x800 m 2. 6.13,57

P15 SM 2000 m 1. 5.33,82

P15 SM-maastot 4 km 1. 13.10

P15 SM 1500 m ej 2. 4.25,22

P15 SM-maastot 4 km joukk. 2. 47

M17,16 pe 3000 m 8.28,54

M16 pe 1500 m 3.58,44

P15 pe 2000 m 5.33,77

P15 pe 1500 m ej 4.25,06

Niklas Reiman -09 LahdA

P15 SM-maastot 4 km joukk. 2. 47

Oskari Syväranta -09 LahdA

M17 SM-viestit 4x100 m 1. 42,45

M17 SM-viestit 4x300 m 2. 2.26,89

P15 SM 100 m 2. 11,41

M17 pe 4x100 m 42,45

P15 pe 100 m 11,27

P14

Oskari Kauppinen -10 LahdA

P14 SM 5-ottelu joukk 4 3461

Jooa Korhonen -10 LahdA

M17 SM-viestit 4x100 m aj 2. 56,66

P14 SM 100 m aj 1. 12,00

P14 SM 300 m aj 4. 44,10

P14 SM 5-ottelu joukk 4. 3461

P14 pe 80 m aj 11,92

Naiset

Emilia Jousimaa -93 LahdA

N	SM	5000 m	5.	16.45,92
N	SM	1500 m	6.	4.29,85
N/M	SM-viestit	4x1500 m	2.	16.54,18
N	SM-viestit	4000 m viesti	3.	11.29,20
N	SM-halli	3000 m	4.	9.36,47

Aino Kuljukka -99 LahdA

N	SM	maraton	7.	3:01.03
N/M	SM-maastot	10 km joukk.	3.	36

Kristiina Sasinek Mäki -91 LahdA

N	Olympiak.	1500 m	ve	4.07,80
N	EM	1500 m	ae	4.12,76
N	SM	1500 m	2.	4.07,56

Nelli Nordlund-Anttolainen -97 LahdA

N	SM-halli	1500 m	2.	4.20,79
---	----------	--------	----	---------

Veera Perälä -00 LahdA

N	Su-Ru mo	800 m	6.	2.07,92
N	SM	800 m	3.	2.06,71
N	SM-viestit	4x400 m	1.	3.41,00
N	SM-viestit	4000 m viesti	2.	11.19,87
N	SM-viestit	4x100 m	5.	47,23
N/M	SM-viestit	4x1500 m	5.	17.39,35
N	SM-halli	800 m	3.	2.08,06
N	SM-halli	4x300 m	2.	2.39,52

Anne Rajaniemi -83 LahdA

N	SM	½-maraton	5.	1:21.03
N	SM-maastot	10 km	6.	38.58
N/M	SM-maastot	10 km joukk.	1.	14
N	SM-viestit	4000m viesti	2.	11.19,87
N/M	SM-viestit	4x1500 m	5.	17.39,35
<i>N pe</i>		<i>maraton</i>		<i>2.47:18</i>

Milja Thureson -94 LahdA

N	EM	4x400 m	ae	3.26,51
N	Su-Ru mo	400 m	3.	53,85
N	Su-Ru mo	200 m	6.	24,38
N	Su-Ru mo	4x400 m	1.	3.32,02
N	Pohj.m.halli-mo	400 m	2.	54,14
N	SM	400 m	2.	53,91
N	SM	200 m	5.	24,04
N	SM	100 m	7.	11,73w
N	SM-viestit	4x400 m	1.	3.41,00
N	SM-viestit	4000 m viesti	3.	11.29,20
N	SM-viestit	4x100 m	5.	47,23
N	SM-halli	200 m	2.	23,94
N	SM-halli	400 m	2.	54,03
N	SM-halli	4x300 m	2.	2.39,52
<i>N pe</i>		<i>100 m</i>		<i>11,62</i>
<i>N pe</i>		<i>200 m</i>		<i>23,79</i>
<i>N pe</i>		<i>400 m</i>		<i>53,19</i>

Veronika Virtapohja -96 LahdA

N	SM-maastot	4 km	4.	14.51
N	SM-maastot	4 km joukk.	3	36
N	SM-viestit	4000 m viesti	3.	11.29,20
N/M	SM-viestit	4x1500 m	6.	17.41,09

Helmi Vuorimaa -00 LahdA

N	SM-viestit	4x400 m	1.	3.41,00
N	SM-viestit	4000 m viesti	3.	11.29,20
N/M	SM-viestit	4x1500 m	6.	17.41,09

N22

Minttu Kaukonen -04 LahdA

N22	SM	400 m aj	6.	67,74
-----	----	----------	----	-------

Laura Loponen -04 LahdA

N	SM	400 m aj	7.	59,04
N	SM-viestit	4x400 m	1.	3.41,00
N	SM-viestit	4000 m viesti	2.	11.19,87
N	SM-viestit	4x100 m	5.	47,23
N	SM-halli	300 m aj	5.	41,98
N	SM-halli	4x300 m	2.	2.39,52
N22	SM	400 m aj	2.	60,47
N22	SM-halli	300 m aj	2.	41,81
<i>N pe</i>		<i>400 m aj</i>		<i>59,04</i>

Ilona Mononen -03 LahdA

N	Olympia	3000 m ej	ae	9.22,77
N	EM	3000 m ej	6.	9.23,28
N	PM	3000 m ej	1.	9.41,29
N	Pohj.m.halli-mo	3000 m	1.	9.04,28
N	SM	3000 m ej	1.	9.50,58
N	SM-viestit	4000 m viesti	2.	11.19,87
N/M	SM-viestit	4x1500 m	2.	16.54,18
N	SM-halli	3000 m	2.	9.05,62
N22	EM-maastot-23	7 km	2.	26.55
<i>N, N22 SE</i>		<i>3000 m ej</i>		<i>9.22,77</i>
<i>N, N22 pe</i>		<i>10 km tiejuoksu</i>		<i>32.59</i>
<i>N, N22 pe</i>		<i>3000 m ej</i>		<i>9.22,77</i>
<i>N22 pe</i>		<i>3000 m</i>		<i>8.57,52</i>

Sini Rajaniemi -04 LahdA

N	SM	800 m	4.	2.08,61
N22	SM	800 m	2.	2.08,61
N22	SM	1500 m	2.	4.50,30
N	SM-halli	800 m	4.	2.08,47
N	SM-halli	1500 m	6.	4.29,63
N	SM-halli	4x300 m	2.	2.39,52

Ilona Saarikunnas -04 LahdA

N	SM-viestit	4x100 m	5.	47,23
N22	SM	pituus	4.	567
N22	SM-halli	pituus	3.	582

N19

Oona Hämäläinen -05 LahdA

N19 SM-maastot 4 km joukk. 2. 36

Alice Koskelainen -05 LahdA

N19 SM-talvi moukari 5. 43.21

Neela Notkonen -06 LahdA

N19 SM 800 m 5. 2.20,17

N19 SM-maastot 4 km joukk. 2. 36

Alisa Rauhamaa -06 LahdA

N19 SM 3-loikka 6. 11.57

N19 SM-halli 3-loikka 4. 11.72

Sofia Rinne -06 LahdA

N19 Pohj.m. mo 3000 m ej 5. 12.07,12

N19 SM-tie 10 km 3. 39.48

N19 SM 3000 m ej 4. 11.49,06

N19 SM-maastot 4 km 5. 15.45

N19 SM-maastot 4 km joukk. 2. 36

N19 SM-halli 3000 m 3. 10.43,44

N19 SM-halli 800 m 6. 2.26,88

N17

Nanna Mäkinen -07 LahdA

N17 SM-maastot 4 km 4. 15.52

N17 SM-maastot 4 km joukk. 1. 14

Inka Peltola -07 LahdA

N17 EM 1500 m ae 4.48,92

N17 SM 800 m 1. 2.14,38

N17 SM 1500 m 1. 4.46,87

N17 SM-maastot 4 km 2. 15.31

N17 SM-maastot 4 km joukk. 1. 14

N17 SM-halli 800 m 1. 2.11,93

N17 SM-halli 1500 m 1. 4.39,80

Celina Salonen -07 LahdA

N17 SM 400 m aj 4. 64,92

N17 SM 400 m 5. 60,95

N17 SM-viestit 4x300 m 2. 2.46,92

N17 SM-viestit 4x100 m aj 2. 59,24

N17 SM-viestit 4x100 m 3. 48,41

N17 SM-viestit 4x800 m 4. 7.17,61

Matleena Sivén -07 LahdA

N17 SM 800 m 4. 2.21,72

N17 SM-viestit 3x800 m 4. 7.17,61

Jenni Väänänen -07 LahdA

N17 EM keihäs kars. 20. 44.17

N17 Su-Ru mo keihäs 1. 54.47

N17 Su-Ru mo 4x100 m 2. 46,59

N17 SM keihäs 1. 49.06

N17 SM 7-ottelu 1. 4731

N17 SM 100 m 4. 12,42

N17 SM 100 m aj 5. 14,27

N17 SM-viestit 4x300 m 2. 2.46,92

N17 SM-viestit 4x100 m aj 2. 59,24

N17 SM-viestit 4x100 m 3. 48,41

N17 SM-halli 60 m 4. 7,81

N17 SM-halli 60 m aj 4. 8,81

N17 SM-halli 5-ottelu 4. 2397

N17 pe keihäs 54.47

N16

Elina Kariola -08 LahdA

N17 SM-viestit 4x100 m aj 2. 59,24

Iida Kuljukka -08 LahdA

N17 SM-maastot 4 km joukk. 1. 14

N16 SM 3000 m 6. 11.12,82

Olivia Ollikka -08 LahdA

N17 SM-halli korkeus 4. 163

N16 SM korkeus 3. 158

Suvi Reunanen -08 LahdA

N17 SM-viestit 4x300 m 2. 2.46,92

N17 SM-viestit 4x100 m 3. 48,41

N17 SM-viestit 3x800 m 4. 7.17,61

N16 SM 400 m 1. 59,02

N16 SM 200 m 4. 26,04

Piitu Tourunen -08 LahdA

N16 SM keihäs 3. 46.55

N16 pe keihäs 48.17

Hilla Tuominen -08 LahdA

N17 EM 400 m ae 57,49

N17 EM 1000 m viesti ae 2.13,55

N17 SM-viestit 4x400 m 2. 4.46,92

N17 SM-viestit 4x100 m aj 2. 59,24

N17 SM-viestit 4x100 m 3. 48,41

N17 SM-halli 300 m aj 1. 43,30

N17 SM-halli 800 m 2. 2.13,08

N17 SM-halli 300 m 3. 41,05

N16 pe 400 m 56,90

T14

Senja-Sofia Moilanen -10 LahdA

T14 SM kiekko 2. 38.45

T14 SM moukari 3. 44.91

T14 SM kiekko joukk. 2. 67.63

Vilma Viinikainen -10 LahdA

T14 SM kiekko 4. 34.52

T14 SM kiekko joukk. 2. 67.63