

Ahkeran arvokisamenestyjät 2015



Kristiina Mäki

Kuvat Heikki Helin , tilastot Aulis Tiensuu



Ahkeran miehet uusivat 4 kilometrin joukkuekullan. Kuvassa vasemmalta Martti Siikaluoma, Hannu Granberg ja Riku Marttinen.

Miehet

Hannu Granberg -90 LahdA

M	SM 3000 m est.	3.	9.03,98
M	SM maasto 4 km	5.	12.42
M	SM maasto 4 km j	1.	
M	SM 4x800 m	5.	4.50,90
M	SM 4x1500 m	5	6.23,53

Tuomas Helin -88 LahdA

M	SM-halli 7-ottelu	5.	4751
---	-------------------	----	------

Perttu Korhonen -90 LahdA

M	SM-halli seiväs	3.	525
---	-----------------	----	-----

Riku Marttinen -87 LahdA

M	mo halli 3000 m	5.	8.15,12
M	SM 1500 m	4.	3.57,32
M	SM maasto 4 km j	1.	
M	SM 4x800 m	5.	4.50,90
M	SM 4x1500 m	5	6.23,53

Martti Siikaluoma -92 LahdA

M	SM maasto 4 km	3.	12.28
M	SM maasto 4 km j	1.	
M	SM 4x800 m	5.	4.50,90
M	SM 4x1500 m	5	16.23,53



Perttu Korhonen hyppäsi SM-halleissa komeasti 525 ja sijoittui kolmanneksi.

Jäähdyttelevä Jussi Utriainen voitti 12 kilometrin matkan jo kymmenennen kerran. JKU:n Henri Manninen sinnitteli Jussin vauhdissa yli puolimatkaan.





Sami ja valmentaja Kullervo Lång .Kalevan kisoissa

Jussi Utriainen -77 LahdA

M	SM maasto	12 km	1.	39.33
M	SM tie	½-maraton	1.	1:07.50

M22

Sami Aartolahti -94 LahdA

M	mo	kiekko	6.	50.32
M	SM	kiekko	6.	51.98
M22	EM	kiekko kars.	22.	49.91
M22	SM	kiekko	1.	51.20
M22	SM-halli	kiekko	1.	52.34
M22	pe	kiekko		56.56

Samuli Lehtinen -93 LahdA

M	SM	200 m	7.	22,00
M	SM-halli	200 m	3.	21,86
M22	SM	200 m	4.	21,83
M22	SM	100 m	5.	10,87
M22	SM-halli	60 m	4.	7,01

M19

Aapo Mutanen -97 LahdA

M	SM	4x800 m	5.	4.50,90
M	SM	4x1500 m	5	6.23,53



Samuli Lehtinen

Mikko Tuominen -97 LahdA					M17	mo	3-loikka	2.	13.92
M19	SM	200 m	5.	22,23	M17	SM	4x100 m	1.	43,63
M19	SM	100 m	6.	11,18	M17	SM	4x300 m	2.	2.27,57
M22	SM-halli	200 m	5.	(23,15)	M17	SM	4x100 m aj.	4.	57,31
M22	SM-halli	60 m	6.	(7,09)	M17	SM-halli	7-ottelu	2.	4645
M17					M17	SM-halli	3-loikka	2.	13.89
Leevi Lyytinen -98 LahdA					M17	SM-halli	60 m aj.	3.	8,22
M17	mo	4x100 m	dnf		M17	SM-halli	pituus	6.	642
M17	SM	100 m	4.	10,95	M16	SM	pituus	1.	682
M17	SM	4x100 m	1.	43,63	M16	SM	3-loikka	1.	14.02
M17	SM	4x300 m	2.	2.27,57	M17	pe	4x100 m		43,63
M17	SM-halli	60 m	1.	7,14	M17	pe halli	7-ottelu		4645
M17	SM-halli	300 m	6.	36,99	P15				
M17	pe	4x100 m		43,63	Justus Arvelin -00 LahdA				
Tino Rantanen -98 LahdA					P15	SM	100 m	6.	11,61
M17	SM	4x100 m aj.	4.	57,31	P15	SM	4x800 m	3.	9.01,38
M16					Joni Järvinen -00 LahdA				
Lauri Eerola -99 LahdA					M17	SM	4x100 m aj.	4.	57,31
M17	SM	4x100 m	1.	43,63	P15	SM	80 m aj	3.	13,81
M17	SM	4x300 m	2.	2.27,57	P15	SM	3-loikka	3.	12.45
M17	pe	4x100 m		43,63	Leevi Kallio -00 LahdA				
Wilho Hautala -99 LahdA					P15	SM	800 m	5.	2.05,73
M17	mo	2000 m est.	2.	6.09,72	P15	SM maasto	4 km j	1.	
M17	SM maasto	4 km	2.	13.40	P15	SM	4x800 m	3.	9.01,38
M16	SM	1500 m	2.	4.10,01	Lassi Kuva -00 LahdA				
M16	SM	3000 m	2.	9.12,58	P15	SM maasto	4 km j	1.	
M16	SM	2000 m est.	2.	6.15,52	P15	SM	4x800 m	3.	9.01,38
M16	pe	2000 m est.		6.09,72	Veeti Vesalainen -00 LahdA				
Janne Kanerva -99 LahdA					P15	SM	seiväs	6.	330
M17	SM-halli	800 m	4.	2.04,83	P14				
Joonas Kanerva -99 LahdA					Walte Hautala -01 LahdA				
M16	SM	400 m	4.	52,11	P15	SM maasto	4 km j	1.	
M16	SM	200 m	5.	22,96	P15	SM	4x800 m	3.	9.01,38
M17	SM	4x100 m	1.	43,63	P14	SM	1500 m est.	4.	4.49,04
M17	SM	4x300 m	2.	2.27,57	P14	SM	2000 m	5.	6.19,03
M17	SM	4x100 m aj.	4.	57,31	P14	pe	1500 m est.		4.49,04
M17	pe	4x100 m		43,63					
Aaro Karjalainen -99 LahdA									
M16	SM	korkeus	2.	187					
Joska Tommola -99 LahdA									
M17	PM	10-ottelu	10.	5736					



Kristiina Mäki juoksi Kalevan
kisoissa kaksi Suomen mestaruutta



Aino Kuljukka, Tara Vaitinen ja Laura Haara.

AHKERAN nuoret mitalistit 2015

Lahden Ahkeran 14–17-vuotiaat nuoret yleisurheilijat saalistivat tämän vuoden SM-kisoistaan yhteensä kaikkiaan 30 mitalia. SM-kisoja on pidetty niin hallissa, ulkokentillä kuin maastossakin.

Mitaleista kahdeksan oli kultaa, 13 hopeaa ja yhdeksän pronssia. Viesti- ja joukkuemitaleita määrään sisältyi kolme kultaa, kolme hopeaa ja kaksi pronssia. Mitaleista pääsi osalliseksi kaikkiaan 24 urheilijaa.

Maajoukkuepaidan näistä nuorista pukivat yllään Aino Kuljukka, Joska Tommola, Wilho Hautala ja Leevi Lyytinen. Kuljukka edusti Suomea Euroopan nuorten olympiapaivillä, jossa juoksi 2000 metrin estefinaalissa hienosti seitsemänneksi. Tommola oli Pohjoismaiden ottelumestaruuskilpailujen 10-ottelussa kymmenes. Kuljukka, Tommola ja Hautala olivat Ruotsi-ottelussa lajeissaan toisena ja Lyytinen oli mukana Suomen poikien pikaviestijoukkueessa.

Kuvat: Heikki Helin Teksti: Aulis Tiensuu



Leevi Lyytinen



Lauri Eerola



Aaro Karjalainen



Joska Tommola



Wilho Hautala



Joonas Kanerva



Justus Arvelin



Joni Järvinen



Leevi Kallio



Walte Hautala



Lassi Kuva



Henni Eskelinen



Kia Kempainen



Sannamari Knuutila



Jemina Koska



Iida Pulkkanen



Sanna Tiilikainen



Hanna Lammassaari



Riina Mantila



Silja Rönkä



Sara Niittyviita

N16

Laura Haara -99 LahdA

N17	SM maasto 4 km	5.	15.56
N17	SM maasto 4 km j	1.	
N17	SM-halli 800 m	3.	2.24,33
N17	SM-halli 1500 m	3.	4.57,98
N16	SM 800 m	5.	2.21,59
N16	SM 1500 m	5.	4.52,81

Iida Pulkkanen -00 LahdA

T15	SM kiekko	6.	38.50
T15	SM joukkuek. moukari	2.	
T15	SM joukkuek. kiekko	5.	
Sanna Tiilikainen -00 LahdA			
T15	SM 4x80 m aj.	3.	48,64
T15	pe 4x80 m aj.		48,64

Aino Kuljukka -99 LahdA

N16	eyof 2000 m est.	7	7.16,37
N17	mo 1500 m est.	2.	5.04,90
N17	SM maasto 4 km	4.	15.48
N17	SM maasto 4 km j	1.	
N17	SM-halli 1500 m	4.	4.58,47
N16	SM 2000 m est.	2.	7.07,27
N16	SM 1500 m	3.	4.50,07
N16	SM 3000 m	3	10.24,75
N16-N17 pe	1500 m est.		5.04,90
N16-N17 pe	2000 m est.		7.05,63

T14

Hanna Lammassaari -01 LahdA

T14	SM joukkuek. kuula	2.	
-----	--------------------	----	--

Riina Mantila -01 LahdA

T14	SM joukkuek. kuula	2.	
-----	--------------------	----	--

Sara Niittyviita -01 LahdA

T14	SM 3000 m käv.	1.	16.05,0
T14	SM 2000 m	6.	6.55,42

Tara Vaittinen -99 LahdA

N	SM-halli 4x300 m	4.	2.45,94
N17	SM maasto 4 km j	1.	
N17	SM-halli 300 m	2.	41,25
N17	SM-halli 5-ottelu	4.	3453
N16	SM 400 m	4.	60,58
N16	SM 400 m aj.	4.	66,58

Silja Rönkä -01 LahdA

T14	SM 1500 m est.	1.	5.08,66
T14	SM 800 m	2.	2.20,28
T14	SE 1500 m est.		5.08,66
T14	pe 1500 m est.		5.08,66
T14	pe 2000 m		6.40,78

Veera Wiberg -99 LahdA

N16	SM 400 m	5.	61,40
-----	----------	----	-------

T15

Henni Eskelinen -00 LahdA

T15	SM joukkuek. moukari	2.	
T15	SM joukkuek. kiekko	5.	

Kia Kemppainen -00 LahdA

T15	SM 300 m aj	6.	44,44
T15	SM 4x100 m	5.	50,60
T15	SM 4x80 m aj.	3.	48,64
T15	pe 4x80 m aj.		48,64

Sannamari Knuutila -00 LahdA

T15	SM 4x80 m aj.	3.	48,64
T15	pe 4x80 m aj.		48,64

Jemina Kousa -00 LahdA

T15	SM 4x80 m aj.	3.	48,64
T15	pe 4x80 m aj.		48,64