

Yleisurheilun yläkoulujen ja lukioden/ammattikoulujen kisat

Torstaina 19.9.2019 klo 11.00 alkaen

Paikka: Urheilukeskus, stadion

Sarjat ja lajit:

Pojat ja Tytöt:

Lukio /Ammatti-instituutti

100m, 800m, korkeus ja keihäs (T 600g, P 700g)

Ylä-aste 8.-9.-luokat

Kilpasarja: 100m, 800m, pituus, korkeus, kuula (T 3 kg P 4 kg) ja keihäs (T 400g, P 600g)

Harrastesarja: 60m, 800m, pituus, korkeus, kuula (T 3 kg P 4 kg) ja keihäs (T 400g, P 600g)

Ylä-aste 7. luokka

Kilpasarja: 100m, 800m, pituus, korkeus, kuula (T 2,5 kg P 3kg) ja keihäs (T/P 400g)

Harrastesarja: 60m, 800m, pituus, korkeus, kuula (T 2,5 kg P 3kg) ja keihäs (T/P 400g)

Kilpasarjaan osallistuvat ainakin Ahkeran yleisurheilijat (sarja on avoin myös muille) ja harrastesarjaan voi osallistua kuka vain. Opettajat päättävät viime kädessä kumpaan sarjaan kukakin kuuluu.

Pituushypyssä ja keihäänheitossa kaikilla on neljä (4) suoritusta.

60 ja 100 metrin alkueristä 8 parasta aikaa finaaliin. Jos alkueriä ei tarvita, juostaan finaali alkuerän paikalla.

Numerot vain 800 metrin juoksijoilla; noudetaan kilpailukansliasta.

Palkintojen jako on aina tulosten valmistuttua. Kolme parasta palkitaan sekä kilpa- että harrastesarjoissa

Ilmoittautumiset perjantaina 13.9.2019 klo 20.00 mennessä Ahkeran nettisivujen kautta.

**Tiedustelut: janne.harjula@lahdenahkera.fi 044 036 0300 tai Pertti Vainio, pvainio88@gmail.com
puhelin 044 2046 845**

Kilpailuihin ei oteta jälki-ilmoittautuneita!

Kilpailujärjestelyistä vastaa Lahden Ahkera ry