

Ahkeran arvokisamenestyjät 2023

Miehet

Hannu Granberg -90 LahdA

M	SM-tie	puolimaraton	1.	1:06.31
M	SM-maastot	4 km	3.	12.12
M	SM	5000 m	8.	14.59,55
M	SM-halli	3000 m	4.	8.27,15

Joni Järvinen -00 LahdA

M	SM	110 m aj	5.	14,69
---	----	----------	----	-------

Ossi Kekki -93 LahdA

M	Su-Ru mo	5000 m	5.	14.10,47
M	SM-maastot	4 km	1.	11.52
M	SM-maastot	10 km	1.	30.09
M	SM	5000 m	3.	14.11,87
M	SM	10000 m	4.	29.52,25
M/N	SM-maastot	10 km joukk.	1.	21
M/N	SM-viestit	4x1500 m	1.	16.44,16
M	SM-viestit	4000 m	3.	10.04,99
M/N	pe	4x1500 m		16.44,16

Lassi Kuva -00 LahdA

M	SM-viestit	4000 m	3.	10.04,99
---	------------	--------	----	----------

Antti-Pekka Niinistö -90 LahdA

M	SM--tie	puolimaraton	4.	1:06.52
M/N	SM-maastot	10 km joukk.	1.	21

Eemeli Salomäki -87 LahdA

M	SM	seiväs	8.	470
---	----	--------	----	-----

Olli Takala -95 LahdA

M	SM	kiekko	6.	49.54
---	----	--------	----	-------

M22

Olli Ahlgren -01 LahdA

M	SM-viestit	4000 m	3.	10.04,99
---	------------	--------	----	----------

Karim Echahid -01 LahdA

M	SM-halli	pituus	2.	737
---	----------	--------	----	-----

Ahmad Arash Gul -03 LahdA

M/N	SM-viestit	4x1500 m	7.	17.41,47
M22	SM-maastot	6 km	5.	19.13
M22	SM-maastot	6 km joukk.	1.	10
M22	SM-halli	1500 m	4.	4.04,35
M22	SM-halli	3000 m	4.	8.48,27

Walte Hautala -01 LahdA

M	SM	3000 m ej	4.	9.12,82
M/N	SM-viestit	4x1500 m	7.	17.41,47
M22	SM	3000 m ej	2.	9.23,89
M22	SM-maastot	6 km	3.	19.04
M22	SM	5000 m	6.	14.58,26
M22	SM-maastot	6 km joukk.	1.	10
M22	SM-halli	1500 m	2.	4.00,32
M22	SM-halli	3000 m	3.	8.37,13

Wäinö Hautala -03 LahdA

M22	SM	3000 m ej	5.	10.29,25
M22	SM-maastot	6 km joukk.	5.	57

Juuso Honkanen -03 LahdA

M22	SM-maastot	6 km joukk.	5.	57
-----	------------	-------------	----	----

Matias Mononen -02 LahdA

M22	SM-maastot	6 km joukk.	5.	57
M22	SM-halli	800 m	6.	2.00,19

Niko Putkinen -01 LahdA

M	SM	5000 m	6.	14.28,13
M/N	SM-viestit	4x1500 m	1.	16.44,16
M	SM-viestit	4000 m	3.	10.04,99
M22	SM-maastot	6 km	2.	18.39
M22	SM	5000 m	3.	14.33,61
M22	SM	1500 m	5.	3.53,53
M22	SM-maastot	6 km joukk.	1.	10
M22	SM-halli	3000 m	2.	8.30,10
M22	SM-halli	1500 m	3.	4.00,54
M/N	pe	4x1500 m		16.44,16

Eelis Snåre -03 LahdA

M22	SM	3-loikka	6.	13.57
-----	----	----------	----	-------

M19

Leevi Holmström -05 LahdA

M19	SM-maastot	6 km	6.	20.29
M19	SM-maastot	6 km joukk.	3.	55

Tomas Järvinen -05 LahdA

M19	EM	korkeus	4.	215
M19	SM	korkeus	1.	210
M19	SM	110 m aj	3.	14,09
M22	19	pituus	3.	693
M19	pe	korkeus		215
M19	pe	7-ottelu		5512

Kasper Lindeberg -04 LahdA

M19 SM-maastot 6 km joukk. 3. 55

Jimi Mujunen -04 LahdA

M19 SM-maastot 6 km joukk. 3. 55

Eerik Mäkelä -04 LahdA

M19 SM-halli seiväs 3. 445

Onni Rustholkarhu -05 LahdA

M19 pe painonh. 16.99

Pyry Selin -05 LahdA

M19 SM kuula 2. 15.05

M19 SM-halli kuula 5. 14.79

M19 SM-talvi moukari 5. 55.38

M19 pe heitto 5-ott. 3552

M19 pe heitto 4-ott. 2723

Atte Tuominen -04 LahdA

M19 SM seiväs 6. 425

M17**Matias Salminen -06 LahdA**

M17 Su-Ru mo 100 m 2. 10,84

M17 Su-Ru mo 200 m 2. 21,83

M17 Su-Ru mo 4x100 m 1. 41,27

M17 SM 100 m 1. 11,03

M17 SM 200 m 1. 21,90

M17 SM-viestit 4x100 m 1. 42,86

M17 SM-viestit 4x300 m 4. 2.28,81

M17 SM-halli 300 m 1. 35,96

M17 SM-halli 60 m 2. 7,00

M17 pe 60 m 6,98

M17 pe 100 m 10,82

M17 pe 200 m 21,83

M17 pe 4x100 m 42,86

M16**Santtu Kekkonen -07 LahdA**

M17 SM-viestit 4x100 m 1. 42,86

M16 SM pituus 2. 667

M17 pe 4x100 m 42,86

Tobias Moreno -07 LahdA

M17 SM-viestit 4x100 m 1. 42,86

M16 SM 100 m 2. 11,63

M17 pe 4x100 m 42,86

Sakari Mäkelä -07 LahdA

M16 SM moukari 4. 53.20

M17 SM-talvi moukari 6. 48.09

Olavi Siven -07 LahdA

M17 SM-viestit 4x300 m 4. 2.28,81

Touko Tarvonen -07 LahdA

M17 SM-viestit 4x100 m 1. 42,86

M17 SM-viestit 4x100 m aj 1. 54,88

M16 SM 110 m aj 1. 15,04

M16 SM 100 m 3. 11,68

M17 pe 4x100 m 42,86

M17 pe 4x100 m aj 54,88

P15**Kalle Karimäki -08 LahdA**

P15 SM-viestit 4x800 m 2. 8.52,97

Elias Kemppainen -08 LahdA

M17 SM-viestit 4x100 m aj 1. 54,88

M17 SM-viestit 4x300 m 4. 2.28,81

P15 SM seiväs 1. 415

P15 SM keihäs 2. 65.54

P15 SM keihäs jouk.. 1. 120.46

P15 SM-viestit 4x100 m 2. 44,41

P15 SM-halli 5-ottelu 1. 3432

M17 pe 4x100 m aj 54,88

P15 pe 5-ottelu halli 3432

P15 pe 4x100 m 44,41

Tuomas Kärkkäinen -08 LahdA

P15 SM keihäs 6. 54.92

P15 SM keihäs jouk.. 1. 120.46

P15 SM 3-loikka jouk. 3. 22.78

Kasper Redman -08 LahdA

P15 SM-viestit 4x800 m 2. 8.52,97

P15 SM-maastot 4 km joukk. 3. 75

Mikael Salminen -08 LahdA

P15 SM 100 m 6. 11,94

P15 SM-viestit 4x100 m 2. 44,41

P15 pe 4x100 m 44,41

Emppu Siltala -08 LahdA

P15 SM pituus jouk. 2. 11.39

P15 SM 3-loikka jouk. 3. 22.78

Juho Taavila -08 LahdA

M17 SM-viestit 4x100 m aj 1. 54,88

P15 SM pituus 4. 577

P15 SM pituus joukk. 2. 11.39

P15 SM 3-loikka jouk. 3. 22.78

P15 SM 3-loikka jouk. 3. 22.78

M17 pe 4x100 m aj 54,88

Markus Vainio -08 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m aj	1.	54,88
M17 SM-viestit	4x300 m	4.	2.28,81
P15 SM	100 m aj	1.	13,13
P15 SM	300 m aj	6.	44,95
P15 SM-viestit	4x100 m	2.	44,41
M17 pe	4x100 m aj		54,88
P15 pe	100 m aj		13,13
P15 pe	4x100 m		44,41

P14**Niilo Kemppainen -09 LahdA**

P15 SM-viestit	4x800 m	2.	8.52,97
P14 SM	keihäs	2.	51.06
P14 SM	seiväs	6.	320

Leo Rajaniemi -09 LahdA

P15 SM-viestit	4x800 m	2.	8.52,97
P15 SM-maastot	4 km joukk.	3.	75
P14 SM	2000 m	2.	5.52,82
P14 SM	1500 m ej	2.	4.45,23
P14 pe	2000 m		5.52,82
P14 pe	1500 m ej		4.45,23

Casper Penttilä -09 LahdA

P15 SM-maastot	4 km joukk.	3.	75
----------------	-------------	----	----

Oskari Syväranta -09 LahdA

P15 SM-viestit	4x100 m	2.	44,41
P14 SM	100 m	4.	12,01
P15 pe	4x100 m		44,41

Naiset**Emilia Jousimaa -93 LahdA**

N SM-maastot	4 km	5.	14.28
N SM	1500 m	6.	4.22,18
N SM--maastot	4 km joukk.	1.	10
N SM-halli	1500 m	3.	4.32,46
N SM-halli	800 m	5.	2.11,01

Jenni Kangas -92 LahdA

N SM	keihäs	6.	51.09
------	--------	----	-------

Petra Kilpeläinen -97 LahdA

N SM-tie	puolimaraton	5.	1:18.35
N SM-maastot	10 km	7.	39.04
N/M SM-maastot	10 km joukk.	1.	21

Anni Korhonen -83 LahdA

N SM-viestit	4000 m	6.	12.05,26
--------------	--------	----	----------

Kristiina Mäki -91 LahdA

N MM	1500 m ae		4.06,90
N EM-halli	1500 m		DNF
N EM-joukk./B	1500 m	6.	4.12,90
N SM-maastot	4 km	1.	13.33
N SM	1500 m	2.	4.14,90
N SM-maastot	4 km joukk.	1.	10

Nelli Nordlund -97 LahdA

N EM joukkue	3000 m ej	15.	10.22,34
N Su-Ru mo	3000 m ej	4.	10.14,48
N Pohj.m.halli-mo	3000 m	6.	9.31,71
N SM	3000 m ej	1.	10.13,32
N SM	5000 m	5.	16.50,00
N/M SM-viestit	4x1500 m	1.	16.44,16
N SM-viestit	4000 m	1.	11.33,66
N SM-viestit	4x400 m	4.	3.50,55
N SM-halli	1500 m	2.	4.30,99
N SM-halli	3000 m	2.	9.35,19
N pe	3000 m ej		10.11,73
M/N pe	4x1500 m		16.44,16

Natalia Nylund -97 LahdA

N SM-maastot	4 km joukk.	4.	58
--------------	-------------	----	----

Veera Perälä -00 LahdA

N SM	400 m	5.	56,30
N SM-viestit	4000 m	1.	11.33,66
N SM-viestit	4x400 m	4.	3.50,55

Anne Rajaniemi -83 LahdA

N SM-viestit	4000 m	6.	12.05,26
--------------	--------	----	----------

Veronika Virtapohja -96 LahdA

N SM-maastot	4 km	8.	14.35
N SM-maastot	4 km joukk.	4.	58
N SM-viestit	4000 m	6.	12.05,26
N/M SM-viestit	4x1500 m	7.	17.41,47

Helmi Vuorimaa -00 LahdA

N SM	800 m	4.	2.07,28
N SM-viestit	4000 m	1.	11.33,66
N SM-maastot	4 km joukk.	4.	58

N22**Iiris Koski -03 LahdA**

N22 SM	1500 m	3.	4.42,66
N22 SM	800 m	5.	2.19,14

Ilona Mononen -03 LahdA

N	PM	5000 m	4.	16.03,00
N	PM	1500 m	5.	4.19,30
N	SM	5000 m	2.	16.03,43
N	SM-maastot	4 km	2.	13.35
N	SM	1500 m	4.	4.17,07
N	SM-maastot	4 km joukk.	1.	10
N/M	SM-viestit	4x1500 m	1.	16.44,16
N22	EM	5000 m	8.	15.57,99
N22	EM	1500 m	ae	4.18,06
N22	SM	1500 m	1.	4.26,31
N22	SM	3000 m ej	1.	10.12,64
N22	SM	5000 m	2.	15.41,82
N19	EM-maastot (-22)	4 km	3.	13.08
N22	pe	1500 m		4.14,79
N22	pe	5000 m		15.41,82
N22	pe	3000 m ej		10.12,64

Jemina Ollikka -01 LahdA

N22	SM	korkeus	6.	140
-----	----	---------	----	-----

Anni Sinelampi -01 LahdA

N22	SM	moukari	3.	55.28
N22	SM	korkeus	5.	150

N19**Minttu Kaukonen -04 LahdA**

N19	SM-viestit	3x800 m	2.	7.04,05
N19	SM-viestit	4x400 m	6.	4.07,58

Laura Loponen -04 LahdA

N	PM	400 m aj	7.	60,16
N	SM-halli	400 m	6.	56,27
N19	SM-halli	200 m	1.	24,99
N19	SM-halli	60 m	4.	7,77
N, N19-22	pe	400 m aj		60,16

Sini Rajaniemi -04 LahdA

N	SM	800 m	5.	2.08,75
N	SM-viestit	4000 m	1.	11.33,66
N/M	SM-viestit	4x1500 m	1.	16.44,16
N	SM-viestit	4x400 m	4.	3.50,55
N19	EM	3000 m ej	13.	10.38,35
N19	PM/mo	800 m	1.	2.11,67
N19	PM-maastot	6 km	11.	23.20
N19	PM-maastot	6 km joukk.	4.	36
N19	SM	800 m	1.	2.08,78
N19	SM	1500 m	1.	4.36,06
N19	SM	3000 m	1.	10.01,28
N19	SM-halli	3000 m	1.	10.16,91
M/N	pe	4x1500 m		16.44,16

Milka Ukkonen -04 LahdA

N19	SM-viestit	4x400 m	6.	4.07,58
-----	------------	---------	----	---------

N17**Vilja Hautaniemi -06 LahdA**

N17	SM-viestit	4x100 m aj	6.	63,53
-----	------------	------------	----	-------

Neela Notkonen -06 LahdA

N19	SM-viestit	3x800 m	2.	7.04,05
N19	SM-viestit	4x400 m	6.	4.07,58
N17	SM	800 m	6.	2.24,08

Alisa Rauhamaa -06 LahdA

N17	SM	3-loikka	4.	11.40
N17	SM-viestit	4x100 m aj	6.	63,53
N17	SM-halli	3-loikka	4.	11.35

Sofia Rinne -06 LahdA

N17	SM	3000 m	1.	10.20,41
N17	SM	2000 m ej	2.	7.08,96
N17	SM-tie	10 km	2.	39.16
N17	SM-maastot	4 km	3.	15.26
N17	SM	1500 m	4.	4.48,67
N17	SM-viestit	3x800 m	1.	6.59,10
N17	SM-maastot	4 km joukk.	2.	36
N16	SM-halli	1500 m	4.	4.58,86
N17	SM-halli	800 m	5.	2.22,17

N16**Hanna Mustonen -07 LahdA**

N17	SM-viestit	4x300 m	3.	2.48,00
N17	SM-viestit	4x100 m aj	6.	63,53
N16	SM	korkeus	2.	160
N17	SM-halli	korkeus	5.	164

Inka Peltola -07 LahdA

N	SM-viestit	4x400 m	4.	3.50,55
N/M	SM-viestit	4x1500 m	7.	17.41,47
N19	SM-viestit	3x800 m	2.	7.04,05
N17	EYOF	1500 m	13.	4.40,42
N17	SM-maastot	4 km	4.	15.26
N17	SM-maastot	4 km joukk.	2.	36
N16	SM	800 m	1.	2.13,96
N16	SM	1500 m	1.	4.38,42
N17	SM-halli	1500 m	2.	4.54,70

Celina Salonen -07 LahdA

N	SM-viestit	4000 m	6.	12.05,26
N17	SM-viestit	4x300 m	3.	2.48,00
N17	SM-viestit	4x100 m aj	6.	63,53
N16	SM	400 m	4.	59,63
N16	SM	400 m aj	5.	66,59

Matleena Sivén -07 LahdA

N19	SM-viestit	4x400 m	6.	4.07,58
N17	SM-viestit	3x800 m	1.	6.59,10
N17	SM-maastot	4 km joukk.	2.	36
N16	SM	800 m	4.	2.26,46

Jenni Väänänen -07 LahdA

N16 SM	keihäs	1.	47.56
N17 SM-halli	60 m	4.	7,84
N16-17 pe	keihäs 500 g		47.79
N16-17 pe	heitto 5-ottelu		3329
N16-17 pe	heitto 4-ottelu		2568
N16 pe	painonh. 7,26		14.36

T15**Tanja Muotka -08 LahdA**

T15 SM	kiekko jouk.	4.	57.67
--------	--------------	----	-------

Suvi Reunanen -08 LahdA

N17 SM-viestit	4x300 m	3.	2.48,00
T15 SM	300 m	4.	42,47

Vilma Ryytty -08 LahdA

T15 SM	kiekko jouk.	4.	57.67
--------	--------------	----	-------

Piitu Tourunen -08 LahdA

T15 SM	keihäs	1.	46.63
--------	--------	----	-------

Hilla Tuominen -08 LahdA

N17 SM-viestit	3x800 m	1.	6.59,10
N17 SM-viestit	4x300 m	3.	2.48,00
T15 SM	800 m	1.	2.15,37
T15 SM	300 m aj	1.	43,38
T15 SM	5-ottelu	4.	2497
T15 SM-halli	5-ottelu	4.	2600
T15 pe	300 m		41,05
T15 pe	400 m		58,67
T15 pe	5-ottelu halli		2600

T14

Pudonneet vuoden 2022 listoilla olleet:

Martti Siikaluoma -92 LahdA
Teemu Mälkiä -04 LahdA
Oliver Koskelainen -07 LahdA
Emil Kuparinen -07 LahdA
Onni Mäiseli -07 LahdA
Saku Puustinen -07 LahdA
Konsta Väisänen -07 LahdA
Verner Marttila -08 LahdA
Ea Vuori -05 LahdA
Helmiina Saarikunnas -06 LahdA
Olivia Ollikka -08 LahdA
Veera Pöyry -08 LahdA
Aino Seppälä -08 LahdA