## **Kevään maasto- ja maantiekiertue kaikille juoksuharrastajille 2019**

## **Flying Finns -juniorimaastot ja SM-maastot**

* La-Su 4.-5.5 Janakkalassa
* [www.sm-maastot2019.net/flying-finns](http://www.sm-maastot2019.net/flying-finns) **28.4 mennessä**
* Nyt on huippukisat lähellä elikkäs Janakkalassa kilpaillaan SM-maastot sekä nuorten Flying Finns -maastot toukokuun alussa.
* Kannattaa ehdottomasti lähteä kokemään tämä tapahtuma.
* Flying Finns- ja SM-maastoissa on myös automaattisesti joukkuekilpailu eli sarjan 3 parasta juoksijaa samasta seurasta muodostavat joukkueen.
* 9-13-sarjojen osalta yhteyshenkilönä ja paikan päällä apuna: Matti Hannikainen, matti.hannikainen@lahdenahkera.fi

## **Piirin pm-maastot**

* La 11.5 Lahdessa, Suurmäen juurelta ylös Koirakentälle, startit klo 12:00 alkaen
* Kaikille Ahkerassa harrastaville nuorille kiva kilpailu, sopii aloittelijoillekin
* Seura maksaa osallistumismaksut
* Matkat 1km, 2km tai 3km
* [www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=23857](http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=23857) **8.5 mennessä**
* Myös pm-maastoissa on joukkuekilpailu kuten Flying Finns -maastoissa

## **Koululiikuntaliiton KLL-maastot**

* To 16.5 Vierumäellä, Golfkentällä/ympäristössä
* Nämä ovat kevään kolmannet lähellä olevat maastokisat – kannattaa kiertää kaikki.
* Myös KLL-maastoissa on joukkuekisa, joukkue muodostuu kunnan kolmen parhaan juoksijan tuloksista.

**Ohjeet:**

* Kisassa edustetaan koulua ja paikkakuntaa. Kysy koulultasi mahdollisuutta lähteä edustustehtävään ja tarvittaessa pyydä ajoissa poissaololupa opettajaltasi.
* Käytä koulun edustusasua jos sellainen on. Jos ei ole – Ahkeran asu sopii tähän kisaan myös!

**Selvitä koulun käytännöt:**

* Tekeekö koulu kisailmoittautumiset ja maksaa osallistumismaksut / oppilas tekee itse kisailmoittautumisen ja maksaa osallistumismaksun
* Maksaako koulu ilmoittautumisen yhteydessä oppilaan kisaruokailun / koululta on noudettavissa eväspussi / oppilas hoitaa kisamatkan ruokailut omakustanteisesti.
* Lähteekö koulusi liikunnanopettaja / luokanvalvoja mukaan kisamatkalle.

**Ilmoittautumistiedot:** [www.kll.fi/koululaiset/tapahtumakalenteri/218/maastojuoksu](http://www.kll.fi/koululaiset/tapahtumakalenteri/218/maastojuoksu) **9.5 mennessä**

## **Helsinki City Running Day**

* La 18.5 Helsingissä,
* Uusi juttu nuorille juoksijoille – Helsinki Running Dayn 5km reitti on osa Flying Finns -sarjaa
* Rohkeasti mukaan juoksemaan 5km tapahtumassa – vaikka koko perheen voimin?
* [www.helsinkicityrunningday.fi/helsinkicity5](http://www.helsinkicityrunningday.fi/helsinkicity5)

**Ohjeet edulliseen ilmoittautumiseen:**

* [www.yleisurheilu.fi/lapset-ja-nuoret/flying-finns](http://www.yleisurheilu.fi/lapset-ja-nuoret/flying-finns) **7.5 mennessä**