

Alakoulujen yleisurheilun mestaruuskilpailut to 17.9.2026 urheilukeskuksen stadionilla

Noin klo 9.00- 12.15 3.-4. luokkalaiset
Noin klo 12.30- 15.30 5.-6. luokkalaiset

Sarjat ja lajit:

3.luokka: 60m, 600m, pituus, pallonheitto, 8x 80m sukkulaviesti (4tyttöä+ 4 poikaa)
4.luokka: 60m, 600m, pituus, pallonheitto, 8x 80m sukkulaviesti (4tyttöä+ 4 poikaa)
5.luokka: 60m, 600m, pituus, keihäs (400 gr.), 8x 80m sukkulaviesti (4tyttöä+ 4 poikaa)
6.luokka: 60m, 600m, pituus, keihäs (400 gr.), 8x 80m sukkulaviesti (4tyttöä+ 4 poikaa)

Ilmoittautumiset maanantaina 14.9.2026 klo 16.00 mennessä Ahkeran nettisivujen kautta:

<https://www.lahdenahkera.fi/seura/kilpailukalenteri/koululaiskisat-alakoulu/>

OHJEITA:

- Jokaiselta koululta saa osallistua 2 urheilijaa / laji / luokka-aste
 - o esim. kaikista Ahtialan koulun oppilaista saa osallistua 3 lk pituuteen kaksi poikaa ja kaksi tyttöä, pallonheittoon kaksi poikaa ja kaksi tyttöä ja 600 metrin kisaan kaksi poikaa ja kaksi tyttöä
 - o **Poikkeuksena 60 m juoksu mihin voi osallistua kolme urheilijaa / koulu / luokka-aste**
- **Yksi urheilija saa osallistua 600m juoksuun + toiseen valinnaiseen lajiin (60m tai pituus tai heitto). Lisäksi voi osallistua sukkulaviestijoukkueeseen. Mikäli ei osallistu 600m juoksuun, niin siitä huolimatta voi osallistua vain yhteen lajiin + viestiin!**
- **Sarjan määrittää oppilaan syntymävuosi, ei luokka-aste mitä käy.** Eli 3. luokan sarjassa kilpailevat vuonna 2017 syntyneet oppilaat, 4. luokan sarjassa vuonna 2016 syntyneet, 5. luokan sarjassa 2015 syntyneet ja 6. luokan sarjassa vuonna 2014 syntyneet oppilaat.
- Palkinnot jaetaan heti lajin päätyttyä – kolme parasta siirtyy odottamaan palkintojenjakoa palkintokorokkeiden läheisyyteen
- Ohessa on alustava aikataulu
 - o seuraava juoksulaji alkaa aina edellisen päätyttyä, eli olkaa AJOISSA paikalla
 - o 5-6 luokkalaisten kisat alkavat aikataulun mukaisesti klo 12.30
- Hypyssä ja heitossa jokaisella urheilijalla on kolme suoritusta
 - o 3-5 luokkalaiset hyppäävät pituuden metrin ponnistusalueelta ja 6 luokkalaiset virallisesti lankulta
- Heitoissa osallistuja heittää kaikki kolme heittoaan peräjälkeen. Vain paras heitoista mitataan!
 - o keihäs 400 gr ja pallonheitto (virallinen heittopallo)
- Juoksuissa ei ole alkueriä; tulokset tulevat suoraan sähköaikojen perusteella
- Osanottoa ei tarvitse varmistaa, ainoastaan peruuntumiset tai jos osallistuja vaihtuu, niin siitä on ilmoitettava heti kun tieto on sähköpostilla osoitteeseen pvainio88@gmail.com **Jokainen muutos on ilmoitettava! Kilpailuihin ei oteta jälki-ilmoittautumisia.**
- 600m kilpailunumerot ja sukkulaviestin ankkurin numero on haettava kilpailutoimistosta, joka sijaitsee stadionin kenttätasolla kakkosrapun kohdalla. Käynti etupihalta kakkosrapun (pieni lasikate) kohdalta alas tai stadionin kaupunginpään maratonportista. Muissa lajeissa ei käytetä numeroa. Vastuuopettaja noutaa numerot ja jakaa oppilaille katsomossa.
- **Kentällä on vain opettajia ja oppilaita, joilla kilpailu käynnissä – kaikki muut ovat katsomossa. Heti oman lajin päättyessä on siirryttävä katsomoon pois lukien palkintojenjakoa odottavat oppilaat.**
- sukkulaviesteissä ei saa käyttää ns. lentävää lähtöä, vaan lähtö tapahtuu paikaltaan oikean käden ”läpsystä”
- jokaisella luokka-asteella on oma koulujenvälinen kisa sijoitusten perusteella. Kolmelle parhaalle koululle jaetaan diplomit. Voittaja saa 7 pistettä, 2. 5pist., 3. 4pist., 4. 3pist., 5. 2pist., 6. 1 pisteen.

Tiedustelut: Tulospalvelun johtaja Pertti Vainio pvainio88@gmail.com 040 662 3362