

Ahkeran arvokisamenestyjät 2020

Miehet

Sami Aartolahti -94 LahdA

M SM-halli kiekko 6. 48.06

Hannu Granberg -90 LahdA

M Su-Ru mo 3000 m ej 6. 9.06,92
M SM 3000 m ej 1. 8.56,07
M SM-maastot 4 km 1. 11.36
M SM 5000 m 4. 14.33,59
M SM ½-maraton 5. 1:08.54
M SM-maastot 4 km joukkue 1. 8
Mix SM-viestit 4x1500 m 3. 17.09,49
M SM-viestit 4000 m viesti 7. 10.29,90
M SM-halli 3000 m 6. 8.26,25

Ossi Kekki -93 LahdA

M SM-maastot 4 km 3. 11.44
M SM-maastot 4 km joukkue 1. 8
M SM-viestit 4000 m viesti 7. 10.29,90
Mix SM-viestit 4x1500 m 7. 17.58,97

Samuli Lehtinen -93 LahdA

M SM-viestit 4000 m viesti 4. 10.20,81

Antti-Pekka Niinistö -90 LahdA

M Su-Ru mo 10000 m 6. 31.47,46
M SM maraton (-19) 2. 2:30,35
Mix SM-maastot 10 km joukkue 7. 53

Martti Siikaluoma -92 LahdA

M SM-maastot 4 km 4. 11.48
M SM-maastot 4 km joukkue 1. 8
M SM-viestit 4000 m viesti 4. 10.20,81
Mix SM-viestit 4x1500 m 7. 17.58,97
M SM-halli 3000 m 2. 8.18,19

Olli Takala -95 LahdA

M SM kiekko 8. 51.42

M22

Wilho Hautala -99 LahdA

M Su-Ru mo 3000 m ej 4. 8.59,23
M SM 3000 m ej 2. 8.56,71
M SM 1500 m 7. 3.55,19
Mix SM-viestit 4x1500 m 3. 17.09,49
M SM-viestit 4000 m viesti 4. 10.20,81
M22 SM 3000 m ej 1. 9.52,72
M22 SM 5000 m 3. 16.21,01
M22 SM-maastot 6 km 3. 17.46
M22 SM-maastot 6 km joukkue 3. 27

Joni Järvinen -00 LahdA

M22 SM 110 m aj 3. 15,39
M22 SM 3-loikka 5. 12.52

Leevi Kallio -00 LahdA

M SM-viestit 4000 m viesti 7. 10.29,90
M22 SM-maastot 6 km joukkue 3. 27

Lassi Kuva -00 LahdA

M SM-viestit 4000 m viesti 4. 10.20,81
M22 SM-maastot 6 km joukkue 3. 27
M22 SM-halli 800 m 2. 1.56,50

Joska Tommola -99 LahdA

M SM pituus 7. 698
M22 SM pituus 6. 690
M22 SM-halli pituus 4. 685

M19

Olli Ahlgren -01 LahdA

M SM 800 m 8. 1.55,38
M19 SM 800 m 4. 1.59,80
M19 SM 400 m 6. 51,03
M19 SM-viestit 4x400 m 1. 3.26,63

Karim Echahid -01 LahdA

M19 SM-halli pituus 1. 703
M19 SM-halli 60 m aj 4. 8,35

Walte Hautala -01 LahdA

M19 SM-tie 10 km 2. 32.52
M19 SM-maastot 6 km 2. 18.03
M19 SM 3000 m ej 3. 9.28,02
M19 SM 5000 m 5. 15.47,81
M19 SM-viestit 3x800 m 1. 6.03,71
M19 SM-halli 3000 m 6. 9.06,41

Matias Mononen -02 LahdA

M19 SM-tie 10 km 4. 33.08
M19 SM 1500 m 5. 4.08,53
M19 SM-viestit 4x400 m 1. 3.26,63
M19 SM-viestit 3x800 m 1. 6.03,71

Okko Vuorikoski -02 LahdA

M SM-viestit 4000 m viesti 7. 10.29,90

M17

Wäinö Hautala -03 LahdA

M17 SM	2000 m ej	2.	6.18,66
M17 SM	1500 m	4.	4.31,52
M17 SM	3000 m	4.	9.40,04

Tuukka Ingers -03 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m	1.	43,02
M17 SM-viestit	4x300 m	4.	2.27,46
M17 SM-viestit	4x100 m aj	5.	55,08

Daniel Keane -03 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m	1.	43,02
M17 SM-viestit	4x300 m	4.	2.27,46
M17 SM-viestit	4x100 m aj	5.	55,08

Justus Luonela -03 LahdA

M17 SM	3000 m	3.	9.33,48
M17 SM-maastot	4 km joukkue	3.	42
M17 SM-viestit	3x800 m	4.	6.15,90

Manu Metsäkangas -03 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m aj	5.	55,08
M17 SM-halli	3-loikka.	6.	12.63

Aleksi Rajaniemi -03 LahdA

M19 SM-viestit	4x400 m	1.	3.26,63
M17 SM	2000 m ej	1.	6.15,81
M17 SM	3000 m	2.	9.26,64
M17 SM-maastot	4 km	4.	12.42
M17 SM-maastot	4 km joukkue	3.	42
M17 SM-viestit	3x800 m	4.	6.15,90

Eelis Snåre -03 LahdA

M17 SM	pituus	2.	689
M17 SM	3-loikka	2.	14.01
M17 SM-viestit	4x100 m	1.	43,02
M17 SM-viestit	4x100 m aj	5.	55,08
M17 SM-halli	3-loikka	2.	13.36
M17 SM-halli	pituus	5.	642

M16

Kasper Lindeberg -04 LahdA

M17 SM-maastot	4 km joukkue	3.	42
----------------	--------------	----	----

Anton Mustonen -04 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m	1.	43,02
M17 SM-viestit	4x300 m	4.	2.27,46
M16 SM	100 m	5.	11,56

Eerik Mäkelä -04 LahdA

M17 SM-halli	seiväs	5.	425
--------------	--------	----	-----

Teemu Mälkiä -04 LahdA

M17 SM-viestit	4x300 m	4.	2.27,46
M17 SM-viestit	3x800 m	4.	6.15,90
M16 SM	800 m	5.	2.03,21

P15

Akseli Helminen -05 LahdA

P15 SM	moukari jouk.	1.	92.65
--------	---------------	----	-------

Onni Rustholkarhu -05 LahdA

P15 SM	kiekko	5.	44.30
P15 SM	moukari	6.	48.37
P15 SM	kiekko jouk.	1.	81.37
P15 SM	moukari jouk.	1.	92.65

Pyry Selin -05 LahdA

P15 SM	kiekko jouk.	1.	81.37
--------	--------------	----	-------

Naiset

Sanna Erkinheimo -81 LahdA

N SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.52,10
N SM-halli	4x300 m	6.	2.46,90

Natalia Nylund -97 LahdA

N SM	maraton (-19)	4.	2:56.17
Mix SM-maastot	10 km joukkue	7.	53

Anne Rajaniemi -83 LahdA

Mix SM-maastot	10 km joukkue	7.	53
----------------	---------------	----	----

Heta Tuuri -95 LahdA

N Su-Ru mo	korkeus	2.=	188
N Pohj.m. halli-mo	korkeus	4.	182
N SM	korkeus	1.	186
N SM-halli	korkeus	2.	185

N22

Helmi Vuorimaa -00 LahdA

N SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.52,10
N22 SM	800 m	4.	2.13,89
N22 SM	400 m aj	4.	63,31

N19

Pinja Kotinurmi -02 LahdA

N SM	3000 m ej	4.	10.32,83
N19 SM	3000 m	2.	10.07,65
N19 SM	3000 m ej	2.	11.05,80
N19 SM-tie	10 km	2.	38.29
N19 SM-maastot	4 km	3.	14.23
N19 SM	800 m	6.	2.19,30
N19 SM-maastot	4 km joukkue	1.	26
N19 SM-viestit	3x800 m	5.	7.45,25
N19 SM-halli	3000 m	3.	10.18,85

Sara Niittyviita -01 LahdA

N19 SM-maastot	4 km joukkue	1.	26
----------------	--------------	----	----

Jemina Ollikka -01 LahdA

N19 SM	keihäs	6.	42.69
--------	--------	----	-------

Venla Pulkkanen -02 LahdA

N SM	korkeus	7.	174
N19 SM	korkeus	2.	174
N19 SM-halli	korkeus	2.	170

Elna Rikkinen -02 LahdA

N19 SM-maastot	4 km joukkue	1.	26
----------------	--------------	----	----

N17

Juulia Inkinen -03 LahdA

N17 SM-viestit	4x100 m	2.	47,74
----------------	---------	----	-------

Ilona Mononen -03 LahdA

N Su-Ru mo	1500 m	4.	4.25,11
N SM	1500 m	2.	4.31,61
N SM	800 m	3.	2.12,46
N SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.52,10
N17 SM	800 m	1.	2.15,98
N17 SM	1500 m	1.	4.39,47
N17 SM	3000 m	1.	10.37,61
N17 SM-tie	10 km	1.	38.19
N17 SM-halli	800 m	1.	2.14,13
N17 SM-halli	1500 m	1.	4.41,58
N17 pe	800 m		2.09,34
N17 pe	1500 m		4.24,59

Senja Roos -03 LahdA

N17 SM	100 m	3.	12,42
N17 SM	200 m	4.	25,85
N17 SM-viestit	4x100 m	2.	47,74
N SM-halli	4x300 m	6.	2.46,90

Pinja Ruoho -03 LahdA

N17 SM-viestit	4x100 m	2.	47,74
N17 SM-halli	3-loikka	2.	11.50
N17 SM-halli	pituus	4.	544

N16

Tiina Järvinen -04 LahdA

N16 SM	kuula	1.	14.12
--------	-------	----	-------

Sini Rajaniemi -04 LahdA

N SM-viestit	4000 m viesti	1.	11.52,10
N16 SM	800 m	1.	2.15,38
N SM-halli	4x300 m	6.	2.46,90
N17 SM-halli	800 m	3.	2.15,61
N17 SM-halli	1500 m	3.	4.50,19

Ilona Saarikunnas -04 LahdA

N17 SM-viestit	4x100 m	2.	47,74
N16 SM	400 m aj	3.	63,28
N16 SM	pituus	4.	649
N SM-halli	4x300 m	6.	2.46,90

T15

Sinja Johansson -05 LahdA

T15 SM	moukari jouk.	4.	65.10
T15 SM	kiekko jouk.	4.	66.68

Sanni Koivisto -05 LahdA

N19 SM-viestit	3x800 m	5.	7.45,25
----------------	---------	----	---------

Alice Koskelainen -05 LahdA

T15 SM-halli	kiekko	4.	38.27
T15 SM	kiekko jouk.	4.	66.68
T15 SM	moukari jouk.	4.	65.10

Ea Vuori -05 LahdA

T15 SM	1500 m ej	5.	5.23,94
N19 SM-viestit	3x800 m	5.	7.45,25

Veera Väisänen -05 LahdA

T15 SM-maastot	4 km joukkue	4.	75
----------------	--------------	----	----

T14

Alisa Rauhamaa -06 LahdA

T14 SM	kiekko	3.	36.90
--------	--------	----	-------

Sofia Rinne -06 LahdA

T15 SM-maastot	4 km joukkue	4.	75
----------------	--------------	----	----

Helmiina Saarikunnas -06 LahdA

T15 SM halli	5-ottelu	6.	2503
T14 SM	300 m aj	2.	45,66
T15, 14 pe	5-ottelu		2503
T14 pe	300 m aj		44,95

Viia Vuorikoski -06 LahdA

T15 SM-maastot	4 km joukkue	4.	75
----------------	--------------	----	----