



AHKERAN AIKUISSARJOJEN ARVOKISAMENESTYJÄT 2010

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 2. Jussi Utriainen | 10 Jaakko Talvitie |
| 3 Jonas Hamm | 11. Noora Pesola |
| 4 Torsti Kettula | 12. Sanna Aaltonen |
| 5 Joseph Tanui | 13. Kaisa Karhu, Pauliina Utriainen |
| 6 Joonas Makkonen | (Karhun albumi) |
| 7 Tuomas Helin | 14. Mercy Kochei |
| 8 Hannu Granberg | 15. Suvi Eliasson |
| 9. Mikko Suihkonen, Joonas Lotta ja | 16. Tiina Leppäkoski |
| Topi Penttinen (Lotta ja Penttisen | 17. Ronja Ruohonen, Maiju Pöysti, |
| albumi) | Pinja Piira (Pöystin albumi) |
| | 18-20 Tilastot |

Kuvat Heikki Helin, tilastot Aulis Tiensuu









noname



SOTKA



LAHDEN AHKERA



PIH

if... if... if...

4

noname

KULJETUSLIIKE
RAIHA



LAHDEN AHKERA

if... if... if...

5

ENIT



Joseph Tanui - 80

























Miehet

Jonas Hamm -80 LahdA

M	EM	1500 m	ae	3.44,98
M	Su-Ru mo	800 m	2.	1.52,70
M	Su-Ru mo	1500 m	2.	3.47,22
M	10mo	800 m	6.	1.50,71
M	SM	800 m	2	1.52,11
M	SM	1500 m	2.	3.44,94
M	SM	4x1500 m	1.	15.54,00
<i>M</i>	<i>pe</i>	<i>1500 m</i>	<i>3.39,93</i>	

Torsti Kettula -85 LahdA

M	SM	4x1500 m	1.	15.54,00
---	----	----------	----	----------

Mikko Ojala -77 LahdA (Mikko Ojalasta ei ole kuvaa)

M	SM	maastoj. 12 km joukkue	5.	
---	----	------------------------	----	--

Mikko Suihkonen -80 LahdA

M	SM	maastoj. 4 km joukkue	1.	
---	----	-----------------------	----	--

Joseph Tanui -80 LahdA

M	SM	5000 m	8.	14.36,11
M	SM	maastoj. 12 km	4.	38.14
M	SM	maastoj. 4 km	7.	12.12
M	SM	maastoj. 4 km joukkue	1.	
M	SM	maastoj. 12 km joukkue	5.	
M	SM	4x1500 m	1.	15.54,00

Jussi Utriainen -78 LahdA

M	EM	10000 m	13.	29.16,87
M	EM	5000 m	ae	14.17,07
M	EC	10000 m	7.	29.39,85
M	Su-Ru mo	10000 m	4.	29.10,57
M	Su-Ru mo	5000 m	5.	14.12,63
M	SM	5000 m	2.	13.58,29
M	SM	10000 m	2.	29.35,82
M	SM	maantie. ½ maraton	1.	1.07.31
M	SM	maastoj. 12 km	1.	37.00
M	SM	maastoj. 4 km	3.	11.51
M	SM	maastoj. 4 km joukkue	1.	
M	SM	maastoj. 12 km joukkue	5.	

M22

Hannu Granberg -90 LahdA

M22	SM	3000 m esteet	5.	9.49,12
M22	SM	maastoj. 6 km joukkue	5.	

Tuomas Helin -88 LahdA

M22	SM	10-ottelu	5.	6269
M22	SM	sisär. 7-ottelu	6.	4637

Joonas Lotta -88 LahdA

M22	SM	maastoj. 6 km joukkue	5.	
-----	----	-----------------------	----	--

Joonas Makkonen -88 LahdA

M22	PBM	100 m	9.	11,20
M22	PBM	200 m	7.	22,38
M22	PBM	4x100 m	DQ	
M22	SM	100 m	2.	11,01
M22	SM	200 m	3.	22,07
M22	SM	sisär. 60 m	4.	7,06

Topi Penttinen -90 LahdA

M22	SM	maastoj. 6 km joukkue	5.	
-----	----	-----------------------	----	--

Jaakko Talvitie -89 LahdA

M22	SM	keihäs	8.	64.42
-----	----	--------	----	-------

Naiset

Sanna Aaltonen -81 LahdA

N	SM	400 m	3.	55,88
N	SM	4x100 m	1.	47,16
N	SM	4x400 m	5.	3.57,98

Kaisa Karhu -87 LahdA

N	SM	maantiej. ½ maraton	8.	1.31.32
---	----	---------------------	----	---------

Mercy Kochei -83 LahdA

N	SM	4x400 m	5.	3.57,98
---	----	---------	----	---------

Noora Pesola -87 LahdA

N	Su-Ru mo	pituus	2.	607
N	10mo	pituus	6.	619

N	SM	pituus	3.	604	
N	SM	4x100 m	1.	47,16	
N	SM	sisär. pituus		1.	614
N	SM	sisär. 5-ottelu	4.	3429	

Pauliina Utriainen -75 LahdA

N	SM	maantiej. ½ maraton	4.	1.22.40	
---	----	---------------------	----	---------	--

N22

Suvi Eliasson -89 LahdA

N	SM	4x100 m	1.	47,16	
N22	SM	100 m aidat	4.	14,55	

Tiina Leppäkoski -90 LahdA

N	Su-Ru mo	200 m	6.	25,16	
N	SM	200 m	4.	24,68	
N	SM	4x100 m	1.	47,16	
N	SM	4x400 m	5.	3.57,98	
N	SM	sisär. 60 m	3.	7,62	
N22	PBM	100 m	7.	12,39	
N22	PBM	4x100 m	1.	45,82	
N22	SM	200 m	1.	24,65	
N22	SM	100 m	3.	12,24	
N22	SM	sisär. 200 m	1.	24,64	
N22	SM	sisär. 60 m	2.	7,63	

Pinja Piira -89 LahdA

N22	SM	maastoj. 4 km joukkue	2.		
-----	----	-----------------------	----	--	--

Maiju Pöysti -88 LahdA

N22	SM	maastoj. 4 km joukkue	2.		
-----	----	-----------------------	----	--	--

Ronja Ruuhonen -89 LahdA

N22	SM	maastoj. 4 km joukkue	2.		
-----	----	-----------------------	----	--	--

Ahkerä sijoittui toiseksi Kalevan malja pisteissä

Kalevan Malja pisteiden saalistus alkoi lupaavasti kun Ahkeran SM-maastojoukkueet toivat enemmän pisteitä kuin mikään muu seura. SM-viestien ja Kalevan kisojen jälkeen tilanne kääntyi selkeästi HKV:n hyväksi (311 p.) , mutta olimme edelleen vahvasti kiinni toisessa sijassa. Turun Urheiluliiton kanssa taistelu hopeasta jatkui aina viimeiseen kilpailuun saakka (molemmilla 288 p).

Ahkeran suurimmasta Kalevan Malja pistesaaliista vastasi 16-17-vuotiaat. Yhteensä 63 pistettä, joka oli tasan 20 pistettä enemmän mitä toiseksi paras seura sai. Henkilökohtaisella tasolla suurimmasta pistesaaliista vastasi vasta 17-vuotias kestävyysjuoksija Ossi Kekki, joka voitti kauden aikana kahdeksan SM-kultaa.

Kalevan malja pisteiden jakauma:

1. SM-maantie ja maraton	15
2. SM-maastot	57
3. SM-viestit	51
4. Kalevan Kisat	46
5. SM 22	38
6. SM 19	14
7. SM 16-17	63
8. SM-moniottelut	4