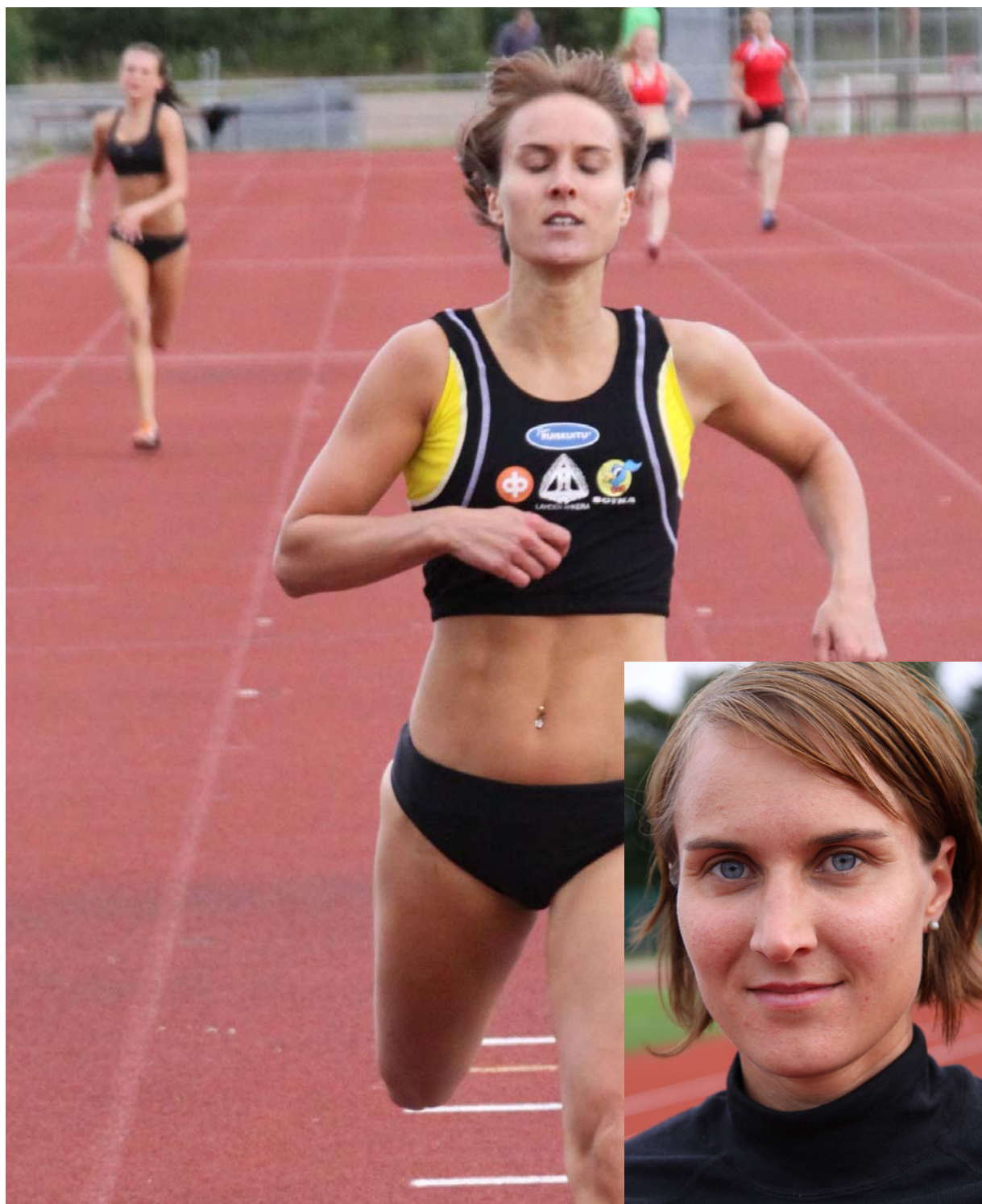




Lahden Ahkeran aikuisurheilijoiden arvokilpailumenestys 2009

Tilastot Aulis Tiensuu - kuvat Heikki Helin



Sanna Aaltonen synt. 1981

N 400 m Ruotsi-Suomi mo 4.

N 4x400 m viesti Ruotsi-Suomi mo 2.

N 400 m Superottelu mo 7.

N 400 m SM-pronssia

N 200 m SM 4.

N 200 m halli SM-pronssia

N 400 m halli SM-pronssia

N 4x800 m SM 6.



Seyi Omojuwa Lahda synt. 1985
N 60 m halli SM-kultaa

Pauliina Utriainen synt. 1975
N puolimaraton SM 5.





Jussi Utriainen synt. 1978

M 5000 m EC 8.

M 10000 m EC 17.

M 10000 m Ruotsi-Suomi mo 4.

M puolimaraton SM-kultaa

M 4 km maasto SM-hopeaa

M 12 km maasto SM-pronssia

M 5000 m SM-pronssia

M 10000 m SM-pronssia

M 12 km maasto joukkue SM-pronssia

M 4x1500 m viesti SM 4.

M 6 km maasto joukkue SM 6.



Ari-Pekka Lattu synt. 1978
M 400 m aidat halli SM-kultaa
M 400 m aidat SM-hopeaa
M 4x400 m viesti SM 8.





Jonas Hamm synt. 1980
M 1500 m Ruotsi-Suomi mo 2.
M 1500 m Superottelu mo 5.
M 1500 m SM-hopeaa



Francis Kirwa synt. 1974
M puolimaraton SM 5.

Janne Harju synt. 1979
M kolmiloikka halli SM-hopeaa





Jaakko Erkinheimo synt. 1981

M 10-ottelu Viro-Ruotsi-Suomi mo DNF
 M 10-ottelu SM-pronssia
 M 7-ottelu halli SM 4.
 M 4x400 m viesti SM 8.

Joseph Tanui synt. 1980

M 12 km maasto SM 6.
 M 6 km maasto SM 8.
 M 12 maasto joukkue SM-pronssia
 M 4x1500 m viesti SM 4.
 M 6 km maasto joukkue SM 6.
 ei kuvaa

Jarno Stenholm synt. 1984

M 12 maasto joukkue SM-pronssia
 ei kuvaa



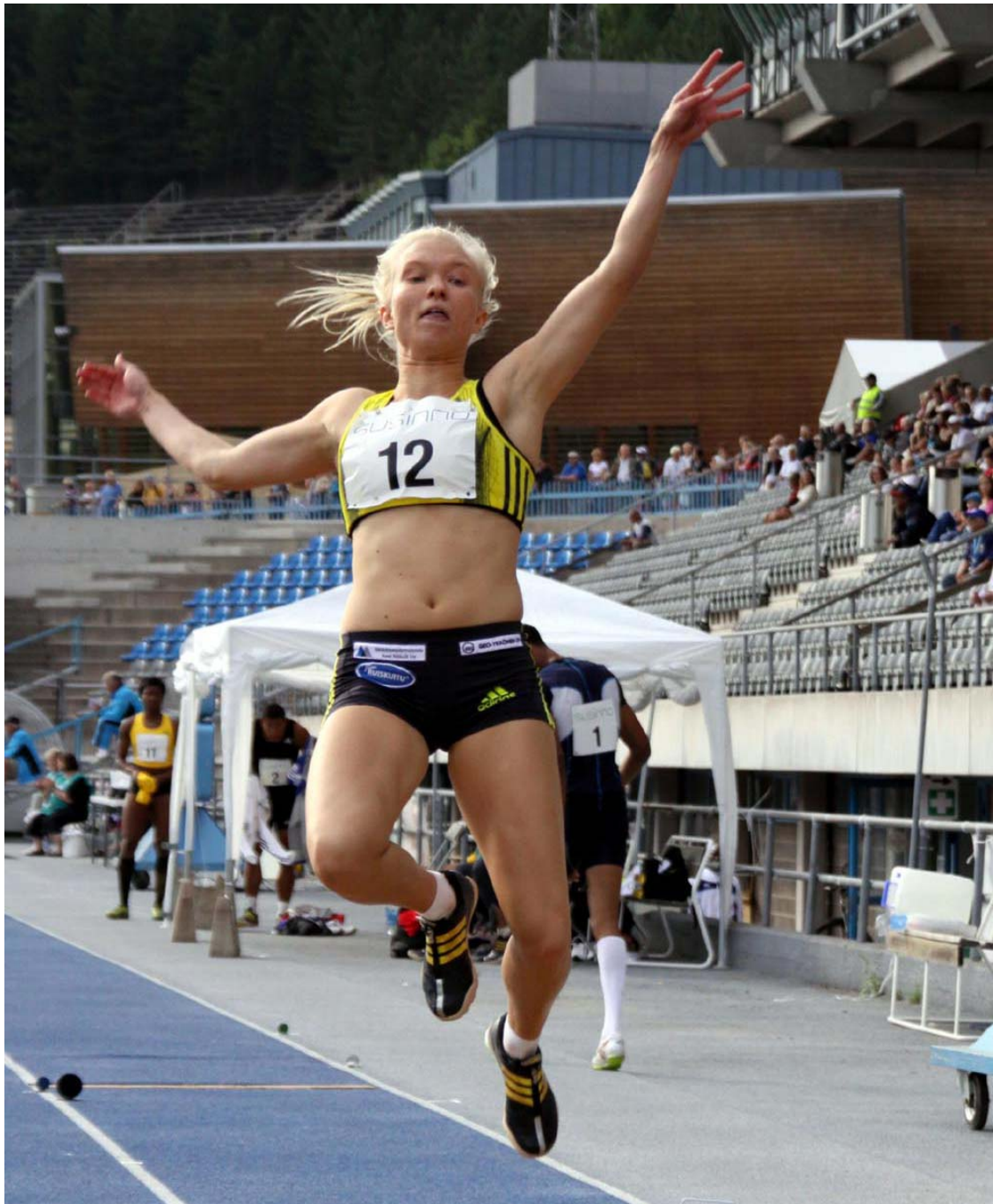


Torsti Kettula synt. 1985
M 4x1500 m viesti SM 4.

Mikko Suihkonen synt. 1980
M 6 km maasto joukkue 6.
ei kuvaa

Collins Hart synt. 1985
M 4x400 m viesti SM 8.





N22

Noora Pesola synt. 1987

N22 pituus EM kars. 16.

N pituus EC 9.

N pituus Ruotsi-Suomi mo 1.

N pituus Superottelu mo 6.

N pituus halli Suomi-Italia mo 3.

N pituus SM-kultaa

N pituus halli SM-kultaa

N22 pituus SM-kultaa

N22 pituus halli SM-kultaa



M22

Tuomas Helin synt. 1988

M22 10-ottelu SM 5.

M22 7-ottelu halli SM 5.



Jacson Tenai synt. 1987

M 4x1500 m viesti SM 4.

M22 400 m SM 8.