**Yleisurheilu yläkoulut ja lukiot**

**Torstaina 18.9.2025 klo 11.00 alkaen**

**Paikka: Urheilukeskus, stadion**

**Sarjat ja lajit: Pojat ja Tytöt:**

**Lukio ja ammattikoulut**

**100m, 800m, korkeus ja keihäs (**T 600g, P 700g**)**

**Ylä-aste 8.-9.-luokat N/M15 (2010 tai 2011 -syntyneet)**

**Kilpasarja: 100m, 800m, pituus, korkeus, kuula** (T 3 kg P 4 kg) **ja keihäs (**T 400g, P 600g**)**

**Harrastesarja: 60m, 800m, pituus, korkeus, kuula** (T 3 kg P 4 kg) **ja keihäs (**T 400g, P 600g**)**

**Ylä-aste 7. luokka T/P13 (vuonna 2012 -syntyneet)**

**Kilpasarja: 100m, 800m, pituus, korkeus, kuula** (T 2,5 kg P 3kg) **ja keihäs (**T/P 400g**)**

**Harrastesarja: 60m, 800m, pituus, korkeus, kuula** (T 2,5 kg P 3kg) **ja keihäs (**T/P 400g**)**

Syntymävuosi määrittää sarjan mihin osallistutaan.

Kilpasarjaan osallistuvat ainakin Ahkeran yleisurheilijat (sarja on avoin myös muille) ja harrastesarjaan voi osallistua kuka vain. Opettajat päättävät viime kädessä kumpaan sarjaan kukakin kuuluu.

Pituushypyssä ja keihäänheitossa kaikilla on neljä (4) suoritusta.

60 ja 100 metrin alkueristä 8 parasta aikaa finaaliin. Jos alkueriä ei tarvita, juostaan finaali alkuerän paikalla.

Numerot vain 800 metrin juoksijoilla; noudetaan kilpailukansliasta, joka sijaitsee kenttätasolla. Kulku yläpihan 2- rapusta (pieni lasikate) alimpaan kerrokseen. HUOM! Opettaja noutaa ja jakaa numerot oppilaille katsomossa. Oppilaat ovat vain katsomossa, josta omatoiminen siirtyminen suorituspaikalle. Suorituspaikalla on oltava viimeistään 15 minuuttia ennen lajin alkua.

Kolme parasta palkitaan sekä kilpa- että harrastesarjoissa. Palkinnot jaetaan heti lajin päätyttyä.

Kentällä on vain kunkin lajin kilpailijat. Kaikki muut ja jo kisanneet ovat katsomossa. Näin varmistetaan, että urheilijat saavat rauhassa ja turvallisesti tehdä omat suoritukset ja katsojat näkemään suoritukset paremmin.

**Ilmoittautumiset perjantaina 12.9.2025 klo 16.00 mennessä Ahkeran nettisivujen kautta 🡪**

<https://www.lahdenahkera.fi/seura/kilpailukalenteri/koululaiskisat-2/ilmoittautuminen/>   
  
**Poisjäännit Pertti Vainiolle sähköpostilla sitä mukaa kun niitä varmistuu. TÄRKEÄ tieto ilmoittaa.**

**Tiedustelut: Janne Harjula** [**janne.harjula@lahdenahkera.fi**](mailto:janne.harjula@lahdenahkera.fi) **044 036 0300 tai tulospalvelun johtaja Pertti Vainio,** [**pvainio88@gmail.com**](mailto:pertvainio@outlook.com) **puhelin 040 662 3362**

**Kilpailuihin ei oteta jälki-ilmoittautumisia!**

**Kilpailujärjestelyistä vastaa Lahden Ahkera ry**