

LAHDEN AHKERAN YLEISURHEILUENNÄTYKSET 31.12.2024

NAISET

50 m <i>hallissa</i>	6,76	<i>Niina Pesola</i>	-79	2000
60 m <i>hallissa</i>	7,41	<i>Seyi Omojuwa</i>	-85	2008
100 m	11,62 +1,2	Milja Thureson	-94	2024
150 m	17,60 +1,2	Milja Thureson	-94	2024
200 m	23,79 -0,4	Milja Thureson	-94	2024
300 m	37,92	Milja Thureson	-94	2024
400 m	53,19	Milja Thureson	-94	2024
600 m	1.31,35	Veera Perälä	-00	2021
800 m	2.01,77	Satu Jääskeläinen	-70	1993
1000 m	2.39,54	Kristiina Sasinek Mäki	-91	2024
1500 m	4.01,23	Kristiina Mäki	-91	2021
maili	4.23,38	Kristiina Mäki	-91	2021
2000 m	5.36,06	Kristiina Mäki	-91	2021
3000 m	8.51,69	Kristiina Mäki	-91	2014
5000 m	15.31,15	Kristiina Mäki	-91	2016
10000 m	35.19,37	Kristiina Mäki	-91	2013
10 km tiejuoksu	32.59	Ilona Mononen	-03	2024
puolimaraton	1:13.57	Kristiina Mäki	-91	2022
maraton	2:47.18	Anne Rajaniemi	-83	2024
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,32	<i>Viivi Avikainen</i>	-87	2016
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	13,13 +0,2	Hanna Korell	-79	2005
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	41,81 i	Laura Loponen	-04	2024
400 m aidat	59,04	Laura Loponen	-04	2024
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.19,11	Ilona Mononen	-03	2024
3000 m esteet	9.22,77	Ilona Mononen	-03	2024
korkeus	190	Heta Tuuri	-95	2022
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	646 +1,7	Noora Pesola	-87	2008
3-loikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	13.74	Jenni Kangas	-92	2023
kiekko	57.34	Sinikka Salminen	-54	1982
moukari	58.74	Anni Sinelampi	-01	2023
keihäs um	57.52	Jenni Kangas	-92	2020
painonheitto	11.80	Alice Koskelainen	-05	2023
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006
		15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2		
		602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu <i>hallissa (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)</i>	3444	<i>Laura Pihkola</i>	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2405	Jenni Kangas	-92	2023
		12.17 34.13 28.84 42.96		
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2736	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 38.96 29.86 11.80		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.16	Kirsi Volanen	-62	1983
4x100 m	46,17	Hanna Korell-79, Seyi Omojuwa-87, Maisa Korri-86, Noora Pesola-87		2007
4x200 m	1.42,48	Mirka Maunula-76, Auli Marttinen-61, Hannele Koskela-66, Aila Haikkonen-62		1992
1000m viesti (100m+200m)	2.15,88	Paula Lindeberg-70, Auli Marttinen-61		1988

4x300 m	+300m+400m)	2.39,52 i	Satu Tallberg-70, Aila Haikkonen-62 Laura Loponen -04, Veera Perälä *00,	2024
4x400 m		3.39,64	Sini Rajaniemi -04, Milja Thureson -94 Satu Tallberg-70, Auli Palmer-61,	1993
3x800 m		6.46,36	Satu Jääskeläinen-70, Aila Haikkonen-62 Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-73	1989
4x800 m		8.47,43	Annamaija Mattila-72 Susann Kalander-73, Minna Rasimus-75	1999
4000 m viesti (1200+400 +800+1600m)		11.17,85 SE	Marjo Venäläinen-71, Monika Kinnunen-70 Emilia Jousimaa -93, Veera Perälä -00,	2021
M/N 4x1500 m sekaviest		16.44,16	Helmi Vuorimaa -00, Ilona Mononen -03 Sini Rajaniemi -04, Niko Putkinen -01,	2023
			Nelli Nordlund -97, Ossi Kekki -93	

NAISET 22 (virallisena sarjana 1995-)

50 m hallissa	6,76		Niina Pesola	-79	2000
60 m hallissa	7,47		Seyi Omojuwa	-87	2007
100 m	11,81	+0,9	Seyi Omojuwa	-85	2007
150 m	18,39	i	Laura Loponen	-04	2023
200 m	24,30	-0,4	Seyi Omojuwa	-85	2007
300 m	39,97		Neea Honkala	-95	2012
400 m	55,16		Veera Perälä	-00	2022
600 m	1.31,35		Veera Perälä	-00	2021
800 m	2.06,95		Helmi Vuorimaa	-00	2022
1000 m	2.51,50		Helmi Vuorimaa	-00	2022
1500 m	4.14,79		Ilona Mononen	-03	2023
maili hallissa	4.50,4		Annamaija Mattila	-72	1990
2000 m	6.23,60		Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	8.57,52		Ilona Mononen	-03	2024
5000 m	15.41,82		Ilona Mononen	-03	2023
10000 m	35.19,37		Kristiina Mäki	-91	2013
10 km tiejuoksu	32.59		Ilona Mononen	-03	2024
Puolimaraton	1:21.58		Natalija Nylund	-97	2019
Maraton	2.56.17		Natalija Nylund	-97	2019
60 m aidat hallissa	8,56		Kia Kemppainen	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83	+1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	13,79	-0,4	Kati Karhula	-78	1999
200 m aidat	29,42	+1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	41,81	i	Laura Loponen	-04	2024
400 m aidat	59,04		Laura Loponen	-04	2024
1500 m esteet	4.51,53		Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.19,11		Ilona Mononen	-03	2024
3000 m esteet	9.22,77		Ilona Mononen	-03	2024
korkeus	185		Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400		Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	646	+1,7	Noora Pesola	-87	2008
kolmiloikka	12.41	+0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	13.31	i	Tiina Järvinen	-04	2022
kiekko	54.87		Anita Hietalahti	-77	1999
moukari	58.74		Anni Sinelampi	-01	2023
keihäs vm	46.08		Maria Jaakkola	-74	1996
keihäs um	45.43		Carita Lång	-93	2015
painonheitto	11.80		Alice Koskelainen	-05	2023
7-ottelu	4837		Noora Pesola	-87	2006
			15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2 602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu hallissa (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)	3444		Laura Pihkola	-83	2001
			9,35 168 10.05 521 2.35,43		

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2201	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 41.95 29.86		
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2736	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 38.96 29.86 11.80		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.16	Kirsi Volanen	-62	1983

NAISET 21

50 m <i>hallissa</i>	6,76	Niina Pesola	-79	2000
60 m <i>hallissa</i>	7,55	Noora Pesola	-87	2006
100 m	11,90 +1,5	Tiina Leppäkoski	-90	2009
150 m	18,39 i	Laura Loponen	-04	2023
200 m	24,37 -0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2009
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	55,68	Maisa Korri	-86	2007
600 m	1.31,35	Veera Perälä	-00	2021
800 m	2.07,02	Helmi Vuorimaa	-00	2021
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
<i>hallissa</i>	2.55,1	Annamaija Mattila	-72	1990
1500 m	4.14,79	Ilona Mononen	-03	2023
maili <i>hallissa</i>	4.50,4	Annamaija Mattila	-72	1990
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	8.57,52	Ilona Mononen	-03	2024
5000 m	15.41,82	Ilona Mononen	-03	2023
10000 m	37.53,84	Kristiina Mäki	-91	2011
10 km tiejuoksu	32.59	Ilona Mononen	-03	2024
Puolimaraton	1:27.34	Salla Laukkanen	-00	2017
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,56	Kia Kempainen	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	13,79 -0,4	Kati Karhula	-78	1999
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	41,81 i	Laura Loponen	-04	2024
400 m aidat	59,04	Laura Loponen	-04	2024
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.19,11	Ilona Mononen	-03	2024
3000 m esteet	9.22,77	Ilona Mononen	-03	2024
korkeus	185	Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	646 +1,7	Noora Pesola	-87	2008
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	13.31 i	Tiina Järvinen	-04	2022
kiekko	52.49	Anita Hietalahti	-77	1998
moukari	56.40	Anni Sinelampi	-01	2021
keihäs vm	44.72	Maria Jaakkola	-74	1995
keihäs 600 um	45.23	Jenni Väänänen	-07	2024
painonheitto	11.80	Alice Koskelainen	-05	2023
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006
		15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2		
		602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu <i>hallissa (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)</i>	3444	Laura Pihkola	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2201	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 41.95 29.86		

Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

	2736	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 38.96 29.86 11.80		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.16	Kirsi Volanen	-62	1983

NAISET 20 (virallisena sarjana 1985-1994)

60 m <i>hallissa</i>	7,55	Noora Pesola	-87	2006
100 m	11,90 +1,5	Tiina Leppäkoski	-90	2009
150 m	18,39 i	Laura Loponen	-04	2023
200 m	24,37 -0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2009
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	55,99 i	Laura Loponen	-04	2023
600 m	1.33,81	Ilona Mononen	-03	2023
800 m	2.07,57	Ilona Mononen	-03	2021
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
	<i>hallissa</i>	<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
1500 m	4.14,79	Ilona Mononen	-03	2023
maili <i>hallissa</i>	4.50,4	<i>Annamaija Mattila</i>	-72	1990
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.02,00	Ilona Mononen	-03	2022
5000 m	15.41,82	Ilona Mononen	-03	2023
10000 m	37.53,84	Kristiina Mäki	-91	2011
10 km tiejuoksu	37.07	Aino Kuljukka	-99	2017
Puolimaraton	1:27.34	Salla Laukkanen	-00	2017
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,56	<i>Kia Kempainen</i>	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	14,04 +0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	41,81 i	Laura Loponen	-04	2024
400 m aidat	59,04	Laura Loponen	-04	2024
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.12,64	Ilona Mononen	-03	2023
korkeus	185	Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	629 +1,5	Noora Pesola	-87	2006
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	13.31 i	Tiina Järvinen	-04	2022
kiekko	51.46	Anita Hietalahti	-77	1997
moukari (4)	56.40	Anni Sinelampi	-01	2021
keihäs vm	44.20	Maria Jaakkola	-74	1994
keihäs 600 um	45.23	Jenni Väänänen	-07	2024
painonheitto	11.80	Alice Koskelainen	-05	2023
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006

15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2
602/+0,1 31.03 2.27,62

5-ottelu *hallissa* (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)

	3444	Laura Pihkola	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

	2201	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 41.95 29.86		

Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

	2736	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 38.96 29.86 11.80		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.49	Sanna Mäkelä	-62	1982

4x100 m	47,66	Kaisa Nurme -94, Neea Honkala -95, Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94	2013
1000 m viesti (100+200+ 300+400m)	2.22,26	Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68	1985
4x300 m	2.47,57	Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79, Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79	1994
4x400 m	3.53,25	Kaisa Nurme -94, Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94, Neea Honkala -95	2013
3x800 m	6.46,36	Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72 Annamaija Mattila-72	1989
4x800 m	9.26,11	Carita Lampinen-72, Marjo Peltonen-75 Kati Peltonen-73, Annamaija Mattila-72	1992

NAISET 19 (virallisena sarjana 1979-1984 ja 1995-)

60 m <i>hallissa</i>	7,55	Noora Pesola	-87	2006
100 m	11,90 +1,5	Tiina Leppäkoski	-90	2009
150 m	18,39 i	Laura Loponen	-04	2023
200 m	24,37 -0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2009
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	55,99 i	Laura Loponen	-04	2023
600 m	1.34,00	Inka Peltola	-07	2024
800 m	2.07,57	Ilona Mononen	-03	2021
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
	<i>hallissa</i>	Annamaija Mattila	-72	1990
1500 m	4.16,17	Ilona Mononen	-03	2022
maili <i>hallissa</i>	4.50,4	Annamaija Mattila	-72	1990
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.02,00	Ilona Mononen	-03	2022
5000 m	15.43,20	Ilona Mononen	-03	2022
10000 m	40.48,95	Niina Lyytinen	-75	1992
10 km tiejuoksu	37.07	Aino Kuljukka	-99	2017
Puolimaraton	1:26.16	Salla Laukkanen	-00	2018
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,56	Kia Kempainen	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	14,04 +0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	60,95	Kati Karhula	-78	1997
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.22,77	Emma Hyypä	-95	2014
korkeus	185	Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	629 +1,5	Noora Pesola	-87	2006
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	13.31 i	Tiina Järvinen	-04	2022
kiekko	46.12	Anita Hietalahti	-77	1996
moukari (4)	51.84	Anni Sinelampi	-01	2019
keihäs 600 um	45.23	Jenni Väänänen	-07	2024
painonh. 9,07	11.80	Alice Koskelainen	-05	2023
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006
		15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2 602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu <i>hallissa</i> (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)	3444	Laura Pihkola	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2201	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 41.95 29.86		

Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

	2736	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 38.96 29.86 11.80		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	47,66	Kaisa Nurme -94, Neea Honkala -95, Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94		2013
1000 m viesti (100+200 +300+400m)	2.22,26	Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68		1985
4x300 m	2.47,57	Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79, Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79		1994
4x400 m	3.53,25	Kaisa Nurme -94, Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94, Neea Honkala -95		2013
3x800 m	6.46,36	Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-73 Annamaija Mattila-72		1989
4x800 m	9.35,42	Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07, Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07		2021
4x100 aj	57,70	Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 KatiKarhula-78, Kati Poikselkä-78		1995

NAISET 18 (virallisena sarjana 1967-1978 ja 1985-1994)

60 m <i>hallissa</i>	7,60	Noora Pesola	-87	2004
100 m	11,93 +1,5	Noora Pesola	-87	2003
150 m	19,11 -1,3	Kia Kempainen	-00	2016
200 m	25,14 -1,5	Maisa Korri	-86	2003
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	56,90	Hilla Tuominen	-08	2024
600 m	1.34,00	Inka Peltola	-07	2024
800 m	2.07,57	Ilona Mononen	-03	2021
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
<i>hallissa</i>	2.55,1	Annamaija Mattila	-72	1990
1500 m	4.17,31	Ilona Mononen	-03	2021
maili <i>hallissa</i>	4.50,4	Annamaija Mattila	-72	1990
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.15,66	Ilona Mononen	-03	2021
5000 m	16.14,34	Ilona Mononen	-03	2021
10000 m	40.48,95	Niina Lyytinen	-75	1992
10 km tiejuoksu	37.07	Aino Kuljukka	-99	2017
Puolimaraton	1:26.16	Salla Laukkanen	-00	2018
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,72	Kati Poikselkä	-78	1995
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	14,04 +0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	61,28	Hanna Toivonen	-79	1995
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.34,41	Aino Kuljukka	-99	2017
korkeus	182	Heta Tuuri	-95	2013
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	612 +1,9	Noora Pesola	-87	2003
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	13.31 i	Tiina Järvinen	-04	2022
kiekko	44.90	Anita Hietalahti	-77	1995
moukari (4)	51.84	Anni Sinelampi	-01	2019
keihäs 600 um	45.23	Jenni Väänänen	-07	2024
painonh. 9,07	11.80	Alice Koskelainen	-05	2023
7-ottelu	4822	Noora Pesola	-87	2005
		16,69/+3,4 163 8.49 25.38/+0,7 605/+2,0 35.06 2.29,56		

5-ottelu <i>hallissa (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)</i>	3444	Laura Pihkola	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2201	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 41.95 29.86		
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2736	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 38.96 29.86 11.80		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	47,74	Ilona Saarikunnas -04, Senja Roos -03,		2020
		Pinja Ruoho -03, Juulia Inkinen -03		
1000 m viesti (100+200+300+400m)	2.22,26	Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69,		1985
		Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68		
4x300 m	2.47,57	Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79,		1994
		Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79		
4x400 m	3.56,22	Saara Nikkola-79, Kati Karhula-78,		1995
		Satu Dufva-79, Hanna Toivonen-79		
3x800 m	6.46,36	Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72		1989
		Annamaija Mattila-72		
4x800 m	9.35,42	Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07,		2021
		Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07		
4x100 aj	57,70	Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79		1995
		Kati Karhula-78, Kati Poikselkä-78		

NAISET 17 (virallisena sarjana 1948-1953, 1958-1966 ja 1995-)

60 m <i>hallissa</i>	7,60	Noora Pesola	-87	2004
100 m	11,93 +1,5	Noora Pesola	-87	2003
150 m	19,11 -1,3	Kia Kemppainen	-00	2016
200 m	24,98 +1,0	Senja Roos	-03	2020
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	56,90	Hilla Tuominen	-08	2024
600 m	1.34,00	Inka Peltola	-07	2024
800 m	2.09,59	Inka Peltola	-07	2024
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
1500 m	4.24,59	Ilona Mononen	-03	2020
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.50,16	Ilona Mononen	-03	2020
10000 m	40.48,95	Niina Lyytinen	-75	1992
10 km tiejuoksu	37.11	Pinja Kotinurmi	-02	2019
Puolimaraton	1:27.34	Salla Laukkanen	-00	2017
80 m aidat	11,83	Hanna Toivonen	-79	1994
60 m aidat (76,2) <i>hallissa</i>	8,55	Sini Kumpulainen	-82	1999
60 m aidat (83,8) <i>hallissa</i>	8,72	Kati Poikselkä	-78	1995
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat (76,2)	13,79 +0,9	Kati Poikselkä	-78	1994
100 m aidat (83,8)	14,04 +0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	61,28	Hanna Toivonen	-79	1995
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	11.37,07	Emma Hyyppä	-95	2012
korkeus	178	Venla Pulkkanen	-02	2019
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	612 +1,9	Noora Pesola	-87	2003
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003

kuula (3)	15.10	Tiina Järvinen	-04	2021
kuula (4)	12.46	Tiina Järvinen	-04	2021
kiekko	40.44	Anita Hietalahti	-77	1994
moukari (3)	55.10	Anni Sinelampi	-01	2018
moukari (4)	50.62	Milla Nieminen	-94	2011
keihäs 600 um	45.23	Jenni Väänänen	-07	2024
keihäs 500	54.47	Jenni Väänänen	-07	2024
painonh. 7,26	14.36	Jenni Väänänen	-07	2023
7-ottelu (aj. 76,2, ku 3)	4988	Noora Pesola	-87	2004
		14,69/-0,5 161 10.31 25,43/+2,6		
		571/+1,7 34.81 2.35,09		
7-ottelu naisten väl.	4506	Laura Pihkola	-83	2000
		15,70/+1,8 162 9.12 27,10/+1,5		
		515/+0,7 36.09 2.34,40		
5-ottelu hallissa (60 m aj 76,2, korkeus, kuula 3, pituus, 800m)	3651	Helmiina Saarikunnas	-06 -06	2022
		8,61 154 10.44 554 2.27,72		
Heitto 4-ottelu (kuula 3, kiekko 1, moukari 3, keihäs 500)	2568	Jenni Väänänen	-07	2023
		11.54 35.07 38.06 42.19 14.36		
Heitto 5-ottelu (kuula 3, kiekko 1, moukari 3, keihäs 500, paino 9,07)	3329	Jenni Väänänen	-07	2023
		11.54 35.07 38.06 42.19 14.36		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	47,74	Ilona Saarikunnas -04, Senja Roos -03, Pinja Ruoho -03, Juulia Inkinen -03		2020
1000 m viesti (100+200+300+400m)	2.22,26	Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68		1985
4x300 m	2.47,57	Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79, Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79		1994
4x400 m	3.56,22	Saara Nikkola-79, Kati Karhula-78, Satu Dufva-79, Hanna Toivonen-79		1995
3x800 m	6.46,36	Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72 Annamaija Mattila-72		1989
4x800 m	9.35,42	Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07, Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07		2021
4x100 aj	57,70	Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 KatiKarhula-78, Kati Poikselkä-78		1995

NAISET 16 (virallisena sarjana 1954-1957, 1967-1994 ja 2006-)

60 m hallissa	7,69	Noora Pesola	-87	2003
100 m	11,93 +1,5	Noora Pesola	-87	2003
150 m	19,11 -1,3	Kia Kemppainen	-00	2016
200 m	25,54 +1,1	Noora Pesola	-87	2002
300 m	41,05	Hilla Tuominen	-08	2023
400 m	56,90	Hilla Tuominen	-08	2024
600 m	1.35.32 i	Hilla Tuominen	-08	2024
800 m	2.11,68	Annamaija Mattila	-72	1988
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
1500 m	4.30,51	Annamaija Mattila	-72	1988
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.57,06	Pinja Kotinurmi	-02	2018
10 km	38.04	Pinja Kotinurmi	-02	2017
Puolimaraton	1:30.52	Laura Haara	-99	2015
60 m aidat (76,2) hallissa	8,59	Kia Kemppainen	-00	2016
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat (76,2)	13,79 +0,9	Kati Poikselkä	-78	1994
100 m aidat (83,8)	14,04 +0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006

300 m aidat	42,51	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	61,28	Hanna Toivonen	-79	1995
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.46,15	Pinja Kotinurmi	-02	2017
korkeus	170	Heta Tuuri	-95	2011
seiväs	380	Reetta Hämäläinen	-92	2008
pituus	612 +1,9	Noora Pesola	-87	2003
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula (3)	14.29	Tiina Järvinen	-04	2020
kuula (4)	12.44	Tiina Järvinen	-04	2020
kiekko	38.72	Carita Lång	-93	2009
moukari (3)	53.37	Milla Nieminen	-94	2009
moukari (4)	47.96	Milla Nieminen	-94	2010
keihäs 600 um	43.36	Carita Lång	-93	2009
keihäs 500	48.17	Piitu Tourunen	-08	2024
painonh. 7,26	14.36	Jenni Väänänen	-07	2023
7-ottelu (aj. 76,2, ku 3)	4618	Hanna Toivonen	-79	1995
		14,22/+1,1 154 10.75 25,81/+1,2		
		509/+0,5 25.58 2.34,71		
7-ottelu naisten väl.	4276	Katja Kokko	-91	2007
		15,61/+0,2 150 8.56 26,76/+0,3		
		509/+0,4 39.60 2.48,45		
5-ottelu hallissa (60 m aj 76,2, korkeus, kuula 3, pituus, 800m)	3651	Helmiina Saarikunnas -06	-06	2022
		8,61 154 10.44 554 2.27,72		
Heitto 4-ottelu (kuula 3, kiekko 1, moukari 3, keihäs 500)	2568	Jenni Väänänen	-07	2023
		11.54 35.07 38.06 42.19 14.36		
Heitto 5-ottelu (kuula 3, kiekko 1, moukari 3, keihäs 500, paino 9,07)	3329	Jenni Väänänen	-07	2023
		11.54 35.07 38.06 42.19		
3000 m kävely	15.33,50	Sara Niittyviita	-01	2016
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	48,03	Hanna Toivonen-79, Satu Dufva -79,		1995
		Tarja Piri-79, Niina Pesola-79		
1000 m viesti (100+200+300+400m)	2.24,08	Sofia Al-Khatib -94, Jenna Pihkola -94,		2010
		Neea Honkala -95, Moona Heiskari -94		
4x300 m	2.47,57	Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79,		1994
		Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79		
3x800 m	6.57,09	Carita Lampinen-72, Kati Peltonen-73		1988
		Annamaija Mattila-72		
4x800 m	9.35,42	Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07,		2021
		Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07		
4x100 aj	59,58	Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79		1994
		Satu Dufva-79, Kati Poikselkä-78		