

LAHDEN AHKERAN YLEISURHEILUENNÄTYKSET 31.12.2023

NAISET

50 m <i>hallissa</i>	6,76	<i>Niina Pesola</i>	-79	2000
60 m <i>hallissa</i>	7,41	<i>Seyi Omojuwa</i>	-85	2008
100 m	11,72 +1,8	Tiina Leppäkoski	-90	2013
150 m	18,39 i	Laura Loponen	-04	2023
200 m	24,05 +0,5	Auli Marttinen-Palmer	-61	1988
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
<i>hallissa</i>	39,15	<i>Sanna Aaltonen</i>	-81	2009
400 m	53,26	Aila Haikkonen	-62	1995
600 m	1.31,35	Veera Perälä	-00	2021
800 m	2.01,77	Satu Jääskeläinen	-70	1993
1000 m	2.45,07	Kristiina Mäki	-91	2019
<i>hallissa</i>	2.42,33	<i>Marjo Venäläinen</i>	-71	1999
1500 m	4.01,23	Kristiina Mäki	-91	2021
maili	4.23,38	Kristiina Mäki	-91	2021
2000 m	5.36,06	Kristiina Mäki	-91	2021
3000 m	8.51,69	Kristiina Mäki	-91	2014
5000 m	15.31,15	Kristiina Mäki	-91	2016
10000 m	35.19,37	Kristiina Mäki	-91	2013
10 km tiejuoksu	35.08	Kristiina Mäki	-91	2012
puolimaraton	1:13.57	Kristiina Mäki	-91	2022
maraton	2:47.55	Kaisa Lettojärvi	-62	2003
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,32	<i>Viivi Avikainen</i>	-87	2016
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	13,13 +0,2	Hanna Korell	-79	2005
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51	Hanna Toivonen	-79	1995
<i>hallissa</i>	42,51	<i>Auli Marttinen</i>	-61	1993
400 m aidat	60,16	Laura Loponen	-04	2023
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.11,73	Nelli Nordlund	-97	2023
korkeus	190	Heta Tuuri	-95	2022
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	646 +1,7	Noora Pesola	-87	2008
3-loikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	13.74	Jenni Kangas	-92	2023
kiekko	57.34	Sinikka Salminen	-54	1982
moukari	58.74	Anni Sinelampi	-01	2023
keihäs um	57.52	Jenni Kangas	-92	2020
painonheitto	11.80	Alice Koskelainen	-05	2023
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006
		15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2		
		602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu <i>hallissa (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)</i>	3444	<i>Laura Pihkola</i>	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2405	Jenni Kangas	-92	2023
		12.17 34.13 28.84 42.96		
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2736	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 38.96 29.86 11.80		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.16	Kirsi Volanen	-62	1983
4x100 m	46,17	Hanna Korell-79, Seyi Omojuwa-87, Maisa Korri-86, Noora Pesola-87		2007

4x200 m	1.42,48	Mirka Maunula-76, Auli Marttinen-61,	1992
1000m viesti (100m+200m +300m+400m)	2.15,88	Hannele Koskela-66, Aila Haikkonen-62 Paula Lindeberg-70, Auli Marttinen-61	1988
4x400 m	3.39,64	Satu Tallberg-70, Aila Haikkonen-62	1993
3x800 m	6.46,36	Satu Tallberg-70, Auli Palmer-61, Satu Jääskeläinen-70, Aila Haikkonen-62	1989
4x800 m	8.47,43	Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-73 Annamaija Mattila-72	1999
4000 m viesti (1200+400 +800+1600m)	11.17,85 SE	Susann Kalander-73, Minna Rasimus-75 Marjo Venäläinen-71, Monika Kinnunen-70	2021
M/N 4x1500 m sekaviest	16.44,16	Emilia Jousimaa -93, Veera Perälä -00, Helmi Vuorimaa -00, Ilona Mononen -03	2023
		Sini Rajaniemi -04, Niko Putkinen -01, Nelli Nordlund -97, Ossi Kekki -93	

NAISET 22 (virallisena sarjana 1995-)

50 m hallissa	6,76	Niina Pesola	-79	2000
60 m hallissa	7,47	Seyi Omojuwa	-87	2007
100 m	11,81 +0,9	Seyi Omojuwa	-85	2007
150 m	18,39 i	Laura Loponen	-04	2023
200 m	24,30 -0,4	Seyi Omojuwa	-85	2007
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	55,16	Veera Perälä	-00	2022
600 m	1.31,35	Veera Perälä	-00	2021
800 m	2.06,95	Helmi Vuorimaa	-00	2022
1000 m	2.51,50	Helmi Vuorimaa	-00	2022
1500 m	4.14,79	Ilona Mononen	-03	2023
maili hallissa	4.50,4	Annamaija Mattila	-72	1990
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.02,00	Ilona Mononen	-03	2022
5000 m	15.41,82	Ilona Mononen	-03	2023
10000 m	35.19,37	Kristiina Mäki	-91	2013
10 km tiejuoksu	35.08	Kristiina Mäki	-91	2012
Puolimaraton	1:21.58	Natalija Nylund	-97	2019
Maraton	2.56.17	Natalija Nylund	-97	2019
60 m aidat hallissa	8,56	Kia Kemppainen	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	13,79 -0,4	Kati Karhula	-78	1999
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,5	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	60,16	Laura Loponen	-04	2023
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.12,64	Ilona Mononen	-03	2023
korkeus	185	Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	646 +1,7	Noora Pesola	-87	2008
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	13.31 i	Tiina Järvinen	-04	2022
kiekko	54.87	Anita Hietalahti	-77	1999
moukari	58.74	Anni Sinelampi	-01	2023
keihäs/vm	46.08	Maria Jaakkola	-74	1996
keihäs um	45.43	Carita Lång	-93	2015
painonheitto	11.80	Alice Koskelainen	-05	2023
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006
		15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2 602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu hallissa (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)	3444	Laura Pihkola	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2201	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 41.95 29.86		
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2736	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 38.96 29.86 11.80		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.16	Kirsi Volanen	-62	1983

NAISET 21

50 m <i>hallissa</i>	6,76	Niina Pesola	-79	2000
60 m <i>hallissa</i>	7,55	Noora Pesola	-87	2006
100 m	11,90 +1,5	Tiina Leppäkoski	-90	2009
150 m	18,39 i	Laura Loponen	-04	2023
200 m	24,37 -0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2009
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	55,68	Maisa Korri	-86	2007
600 m	1.31,35	Veera Perälä	-00	2021
800 m	2.07,02	Helmi Vuorimaa	-00	2021
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
<i>hallissa</i>	2.55,1	Annamaija Mattila	-72	1990
1500 m	4.14,79	Ilona Mononen	-03	2023
maili <i>hallissa</i>	4.50,4	Annamaija Mattila	-72	1990
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.02,00	Ilona Mononen	-03	2022
5000 m	15.41,82	Ilona Mononen	-03	2023
10000 m	37.53,84	Kristiina Mäki	-91	2011
10 km tiejuoksu	35.08	Kristiina Mäki	-91	2012
Puolimaraton	1:27.34	Salla Laukkanen	-00	2017
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,56	Kia Kemppainen	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	13,79 -0,4	Kati Karhula	-78	1999
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,5	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	60,16	Laura Loponen	-04	2023
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.12,64	Ilona Mononen	-03	2023
korkeus	185	Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	646 +1,7	Noora Pesola	-87	2008
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	13.31 i	Tiina Järvinen	-04	2022
kiekko	52.49	Anita Hietalahti	-77	1998
moukari	56.40	Anni Sinelampi	-01	2021
keihäs/vm	44.72	Maria Jaakkola	-74	1995
keihäs um	43.36	Carita Lång	-93	2009
painonheitto	11.80	Alice Koskelainen	-05	2023
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006
		15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2		
		602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu <i>hallissa</i> (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)	3444	Laura Pihkola	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2201	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 41.95 29.86		

Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

	2736	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 38.96 29.86 11.80		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
5 km kävely	30.16	Kirsi Volanen	-62	1983

NAISET 20 (virallisena sarjana 1985-1994)

60 m <i>hallissa</i>	7,55	Noora Pesola	-87	2006
100 m	11,90 +1,5	Tiina Leppäkoski	-90	2009
150 m	18,39 i	Laura Loponen	-04	2023
200 m	24,37 -0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2009
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	55,99 i	Laura Loponen	-04	2023
600 m	1.33,81	Ilona Mononen	-03	2023
800 m	2.07,57	Ilona Mononen	-03	2021
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
<i>hallissa</i>	2.55,1	Annamaija Mattila	-72	1990
1500 m	4.14,79	Ilona Mononen	-03	2023
maili <i>hallissa</i>	4.50,4	Annamaija Mattila	-72	1990
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.02,00	Ilona Mononen	-03	2022
5000 m	15.41,82	Ilona Mononen	-03	2023
10000 m	37.53,84	Kristiina Mäki	-91	2011
10 km tiejuoksu	37.07	Aino Kuljukka	-99	2017
Puolimaraton	1:27.34	Salla Laukkanen	-00	2017
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,56	Kia Kemppainen	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	14,04 +0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,5	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	60,16	Laura Loponen	-04	2023
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.12,64	Ilona Mononen	-03	2023
korkeus	185	Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	629 +1,5	Noora Pesola	-87	2006
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	13.31 i	Tiina Järvinen	-04	2022
kiekko	51.46	Anita Hietalahti	-77	1997
moukari (4)	56.40	Anni Sinelampi	-01	2021
keihäs vm	44.20	Maria Jaakkola	-74	1994
keihäs um	43.36	Carita Lång	-93	2009
painonheitto	11.80	Alice Koskelainen	-05	2023
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006

15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2
602/+0,1 31.03 2.27,62

5-ottelu *hallissa* (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)

3444	Laura Pihkola	-83	2001
------	---------------	-----	------

9,35 168 10.05 521 2.35,43

Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

2201	Alice Koskelainen	-05	2023
------	-------------------	-----	------

8.77 33.23 41.95 29.86

Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

2736	Alice Koskelainen	-05	2023
------	-------------------	-----	------

8.77 33.23 38.96 29.86 11.80

3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017

5 km kävely 4x100 m	30.49 47,66	Sanna Mäkelä Kaisa Nurme -94, Neea Honkala -95, Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94	-62	1982
1000 m viesti (100+200+ 300+400m)	2.22,26	Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68	2013 1985	
4x400 m	3.53,25	Kaisa Nurme -94, Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94, Neea Honkala -95	2013	
3x800 m	6.46,36	Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72 Annamaija Mattila-72	1989	
4x800 m	9.26,11	Carita Lampinen-72, Marjo Peltonen-75 Kati Peltonen-73, Annamaija Mattila-72	1992	

NAISET 19 (virallisena sarjana 1979-1984 ja 1995-)

60 m <i>hallissa</i>	7,55	Noora Pesola	-87	2006
100 m	11,90 +1,5	Tiina Leppäkoski	-90	2009
150 m	18,39 i	Laura Loponen	-04	2023
200 m	24,37 -0,6	Tiina Leppäkoski	-90	2009
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	55,99 i	Laura Loponen	-04	2023
600 m	1.34,09	Ilona Mononen	-03	2020
800 m	2.07,57	Ilona Mononen	-03	2021
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
<i>hallissa</i>	2.55,1	Annamaija Mattila	-72	1990
1500 m	4.16,17	Ilona Mononen	-03	2022
maili <i>hallissa</i>	4.50,4	Annamaija Mattila	-72	1990
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.02,00	Ilona Mononen	-03	2022
5000 m	15.43,20	Ilona Mononen	-03	2022
10000 m	40.48,95	Niina Lyytinen	-75	1992
10 km tiejuoksu	37.07	Aino Kuljukka	-99	2017
Puolimaraton	1:26.16	Salla Laukkanen	-00	2018
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,56	Kia Kempainen	-00	2019
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	14,04 +0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	60,95	Kati Karhula	-78	1997
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.22,77	Emma Hyypä	-95	2014
korkeus	185	Heta Tuuri	-95	2014
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	629 +1,5	Noora Pesola	-87	2006
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	13.31 i	Tiina Järvinen	-04	2022
kiekko	46.12	Anita Hietalahti	-77	1996
moukari (4)	51.84	Anni Sinelampi	-01	2019
keihäs um	43.36	Carita Lång	-93	2009
painonh. 9,07	11.80	Alice Koskelainen	-05	2023
7-ottelu	4837	Noora Pesola	-87	2006
		15,66/-1,6 159 8.77 25,60/-2,2 602/+0,1 31.03 2.27,62		
5-ottelu <i>hallissa</i> (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)	3444	Laura Pihkola	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2201	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 41.95 29.86		

Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)

	2736	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 38.96 29.86 11.80		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	47,66	Kaisa Nurme -94, Neea Honkala -95, Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94		2013
1000 m viesti (100+200 +300+400m)	2.22,26	Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68		1985
4x400 m	3.53,25	Kaisa Nurme -94, Moona Heiskari -94, Jenna Pihkola -94, Neea Honkala -95		2013
3x800 m	6.46,36	Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-73 Annamaija Mattila-72		1989
4x800 m	9.35,42	Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07, Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07		2021
4x100 aj	57,70	Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 KatiKarhula-78, Kati Poikselkä-78		1995

NAISET 18 (virallisena sarjana 1967-1978 ja 1985-1994)

60 m <i>hallissa</i>	7,60	Noora Pesola	-87	2004
100 m	11,93 +1,5	Noora Pesola	-87	2003
150 m	19,11 -1,3	Kia Kempainen	-00	2016
200 m	25,14 -1,5	Maisa Korri	-86	2003
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	57,07	Hanna Toivonen	-79	1995
600 m	1.34,09	Ilona Mononen	-03	2020
800 m	2.07,57	Ilona Mononen	-03	2021
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
<i>hallissa</i>	2.55,1	Annamaija Mattila	-72	1990
1500 m	4.17,31	Ilona Mononen	-03	2021
maili <i>hallissa</i>	4.50,4	Annamaija Mattila	-72	1990
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.15,66	Ilona Mononen	-03	2021
5000 m	16.14,34	Ilona Mononen	-03	2021
10000 m	40.48,95	Niina Lyytinen	-75	1992
10 km tiejuoksu	37.07	Aino Kuljukka	-99	2017
Puolimaraton	1:26.16	Salla Laukkanen	-00	2018
60 m aidat <i>hallissa</i>	8,72	Kati Poikselkä	-78	1995
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat	14,04 +0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	61,28	Hanna Toivonen	-79	1995
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	10.34,41	Aino Kuljukka	-99	2017
korkeus	182	Heta Tuuri	-95	2013
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	612 +1,9	Noora Pesola	-87	2003
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula	13.31 i	Tiina Järvinen	-04	2022
kiekko	44.90	Anita Hietalahti	-77	1995
moukari (4)	51.84	Anni Sinelampi	-01	2019
keihäs um	43.36	Carita Lång	-93	2009
painonh. 9,07	11.80	Alice Koskelainen	-05	2023
7-ottelu	4822	Noora Pesola	-87	2005
		16,69/+3,4 163 8.49 25.38/+0,7 605/+2,0 35.06 2.29,56		

5-ottelu <i>hallissa</i> (60 m aj, korkeus, kuula, pituus, 800m)	3444	Laura Pihkola	-83	2001
		9,35 168 10.05 521 2.35,43		
Heitto 4-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2201	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 41.95 29.86		
Heitto 5-ottelu (kuula, kiekko, moukari, keihäs)	2736	Alice Koskelainen	-05	2023
		8.77 33.23 38.96 29.86 11.80		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	47,74	Ilona Saarikunnas -04, Senja Roos -03, Pinja Ruoho -03, Juulia Inkinen -03		2020
1000 m viesti (100+200+ 300+400m)	2.22,26	Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68		1985
4x300 m	2.47,57	Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79, Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79		1994
4x400 m	3.56,22	Saara Nikkola-79, Kati Karhula-78, Satu Dufva-79, Hanna Toivonen-79		1995
3x800 m	6.46,36	Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72 Annamaija Mattila-72		1989
4x800 m	9.35,42	Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07, Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07		2021
4x100 aj	57,70	Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 Kati Karhula-78, Kati Poikselkä-78		1995

NAISET 17 (virallisena sarjana 1948-1953, 1958-1966 ja 1995-)

60 m <i>hallissa</i>	7,60	Noora Pesola	-87	2004
100 m	11,93 +1,5	Noora Pesola	-87	2003
150 m	19,11 -1,3	Kia Kemppainen	-00	2016
200 m	24,98 +1,0	Senja Roos	-03	2020
300 m	39,97	Neea Honkala	-95	2012
400 m	57,07	Hanna Toivonen	-79	1995
600 m	1.34,09	Ilona Mononen	-03	2020
800 m	2.09,75	Annamaija Mattila	-72	1989
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
1500 m	4.24,59	Ilona Mononen	-03	2020
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.50,16	Ilona Mononen	-03	2020
10000 m	40.48,95	Niina Lyytinen	-75	1992
10 km tiejuoksu	37.11	Pinja Kotinurmi	-02	2019
Puolimaraton	1:27.34	Salla Laukkanen	-00	2017
80 m aidat	11,83	Hanna Toivonen	-79	1994
60 m aidat (76,2) <i>hallissa</i>	8,55	Sini Kumpulainen	-82	1999
60 m aidat (83,8) <i>hallissa</i>	8,72	Kati Poikselkä	-78	1995
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat (76,2)	13,79 +0,9	Kati Poikselkä	-78	1994
100 m aidat (83,8)	14,04 +0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006
300 m aidat	42,51	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	61,28	Hanna Toivonen	-79	1995
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.44,47	Aino Kuljukka	-99	2016
3000 m esteet	11.37,07	Emma Hyyppä	-95	2012
korkeus	178	Venla Pulkkanen	-02	2019
seiväs	400	Reetta Hämäläinen	-92	2009
pituus	612 +1,9	Noora Pesola	-87	2003
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003

kuula (3)	15.10	Tiina Järvinen	-04	2021
kuula (4)	12.46	Tiina Järvinen	-04	2021
kiekko	40.44	Anita Hietalahti	-77	1994
moukari (3)	55.10	Anni Sinelampi	-01	2018
moukari (4)	50.62	Milla Nieminen	-94	2011
keihäs 600 um	43.36	Carita Lång	-93	2009
keihäs 500	47.79	Jenni Väänänen	-07	2023
painonh. 7,26	14.36	Jenni Väänänen	-07	2023
7-ottelu (aj. 76,2, ku 3)	4988	Noora Pesola	-87	2004
		14,69/-0,5 161 10.31 25,43/+2,6		
		571/+1,7 34.81 2.35,09		
7-ottelu naisten väl.	4506	Laura Pihkola	-83	2000
		15,70/+1,8 162 9.12 27,10/+1,5		
		515/+0,7 36.09 2.34,40		
5-ottelu hallissa (60 m aj 76,2, korkeus, kuula 3, pituus, 800m)	3651	Helmiina Saarikunnas	-06 -06	2022
		8,61 154 10.44 554 2.27,72		
Heitto 4-ottelu (kuula 3, kiekko 1, moukari 3, keihäs 500)	2568	Jenni Väänänen	-07	2023
		11.54 35.07 38.06 42.19 14.36		
Heitto 5-ottelu (kuula 3, kiekko 1, moukari 3, keihäs 500, paino 9,07)	3329	Jenni Väänänen	-07	2023
		11.54 35.07 38.06 42.19 14.36		
3000 m kävely	15.31,6	Sara Niittyviita	-01	2018
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	47,74	Ilona Saarikunnas -04, Senja Roos -03, Pinja Ruoho -03, Juulia Inkinen -03		2020
1000 m viesti (100+200+300+400m)	2.22,26	Heli Hämäläinen -68, Jaana Sintonen -69, Mari Patsar -69, Pia Siikanen -68		1985
4x300 m	2.47,57	Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79, Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79		1994
4x400 m	3.56,22	Saara Nikkola-79, Kati Karhula-78, Satu Dufva-79, Hanna Toivonen-79		1995
3x800 m	6.46,36	Kati Peltonen-73, Carita Lampinen-72 Annamaija Mattila-72		1989
4x800 m	9.35,42	Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07, Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07		2021
4x100 aj	57,70	Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79 KatiKarhula-78, Kati Poikselkä-78		1995

NAISET 16 (virallisena sarjana 1954-1957, 1967-1994 ja 2006-)

60 m hallissa	7,69	Noora Pesola	-87	2003
100 m	11,93 +1,5	Noora Pesola	-87	2003
150 m	19,11 -1,3	Kia Kemppainen	-00	2016
200 m	25,54 +1,1	Noora Pesola	-87	2002
300 m	41,05	Hilla Tuominen	-08	2023
400 m	57,07	Hanna Toivonen	-79	1995
600 m	1.37,37 i	Sini Rajaniemi	-04	2017
800 m	2.11,68	Annamaija Mattila	-72	1988
1000 m	2.55,85	Inka Peltola	-07	2020
1500 m	4.30,51	Annamaija Mattila	-72	1988
2000 m	6.23,60	Pinja Kotinurmi	-02	2016
3000 m	9.57,06	Pinja Kotinurmi	-02	2018
10 km	38.04	Pinja Kotinurmi	-02	2017
Puolimaraton	1:30.52	Laura Haara	-99	2015
60 m aidat (76,2) hallissa	8,59	Kia Kemppainen	-00	2016
80 m aidat (76,2)	11,83 +1,7	Hanna Toivonen	-79	1994
100 m aidat (76,2)	13,79 +0,9	Kati Poikselkä	-78	1994
100 m aidat (83,8)	14,04 +0,4	Kati Poikselkä	-78	1994
200 m aidat	29,42 +1,2	Niina Kuusisto	-91	2006

300 m aidat	42,51	Hanna Toivonen	-79	1995
400 m aidat	61,28	Hanna Toivonen	-79	1995
1500 m esteet	4.51,53	Pinja Kotinurmi	-02	2016
2000 m esteet	6.46,15	Pinja Kotinurmi	-02	2017
korkeus	170	Heta Tuuri	-95	2011
seiväs	380	Reetta Hämäläinen	-92	2008
pituus	612 +1,9	Noora Pesola	-87	2003
kolmiloikka	12.41 +0,4	Noora Pesola	-87	2003
kuula (3)	14.29	Tiina Järvinen	-04	2020
kuula (4)	12.44	Tiina Järvinen	-04	2020
kiekko	38.72	Carita Lång	-93	2009
moukari (3)	53.37	Milla Nieminen	-94	2009
moukari (4)	47.96	Milla Nieminen	-94	2010
keihäs 600 um	43.36	Carita Lång	-93	2009
keihäs 500	47.79	Jenni Väänänen	-07	2023
painonh. 7,26	14.36	Jenni Väänänen	-07	2023
7-ottelu (aj. 76,2, ku 3)	4618	Hanna Toivonen	-79	1995
		14,22/+1,1 154 10.75 25,81/+1,2		
		509/+0,5 25.58 2.34,71		
7-ottelu naisten väl.	4276	Katja Kokko	-91	2007
		15,61/+0,2 150 8.56 26,76/+0,3		
		509/+0,4 39.60 2.48,45		
5-ottelu hallissa (60 m aj 76,2, korkeus, kuula 3, pituus, 800m)	3651	Helmiina Saarikunnas -06	-06	2022
		8,61 154 10.44 554 2.27,72		
Heitto 4-ottelu (kuula 3, kiekko 1, moukari 3, keihäs 500)	2568	Jenni Väänänen	-07	2023
		11.54 35.07 38.06 42.19 14.36		
Heitto 5-ottelu (kuula 3, kiekko 1, moukari 3, keihäs 500, paino 9,07)	3329	Jenni Väänänen	-07	2023
		11.54 35.07 38.06 42.19		
3000 m kävely	15.33,50	Sara Niittyviita	-01	2016
5000 m kävely	26.17,35	Sara Niittyviita	-01	2017
4x100 m	48,03	Hanna Toivonen-79, Satu Dufva -79,		1995
		Tarja Piri-79, Niina Pesola-79		
1000 m viesti (100+200+300+400m)	2.24,08	Sofia Al-Khatib -94, Jenna Pihkola -94,		2010
		Neea Honkala -95, Moona Heiskari -94		
4x300 m	2.47,57	Hanna Toivonen-79, Saara Nikkola-79,		1994
		Kati Poikselkä-78, Tarja Piri-79		
3x800 m	6.57,09	Carita Lampinen-72, Kati Peltonen-73		1988
		Annamaija Mattila-72		
4x800 m	9.35,42	Hilla Tuominen -08, Celina Salonen -07,		2021
		Sofia Rinne -06, Inka Peltola -07		
4x100 aj	59,58	Enni Hannula-78, Hanna Toivonen-79		1994
		Satu Dufva-79, Kati Poikselkä-78		