

## Flying Finns -juniorimaastot ja SM-maastot

- La-Su 4.-5.5 Janakkalassa
- [www.sm-maastot2019.net/flying-finns](http://www.sm-maastot2019.net/flying-finns) **28.4 mennessä**
- Nyt on huippukisat lähellä eliikkäs Janakkalassa kilpaillaan SM-maastot sekä nuorten Flying Finns -maastot toukokuun alussa.
- Kannattaa ehdottomasti lähteä kokemaan tämä tapahtuma.
- Flying Finns- ja SM-maastoissa on myös automaattisesti joukkuekilpailu eli sarjan 3 parasta juoksijaa samasta seurasta muodostavat joukkueen.
- 9-13-sarjojen osalta yhteyshenkilönä ja paikan päällä apuna: Matti Hannikainen, [matti.hannikainen@lahdenahkera.fi](mailto:matti.hannikainen@lahdenahkera.fi)

## Piirin pm-maastot

- La 11.5 Lahdessa, Suurmäen juurelta ylös Koirakentälle, startit klo 12:00 alkaen
- Kaikille Ahkerassa harrastaville nuorille kiva kilpailu, sopii aloittelijoillekin
- Seura maksaa osallistumismaksut
- Matkat 1km, 2km tai 3km
- [www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=23857](http://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=23857) **8.5 mennessä**
- Myös pm-maastoissa on joukkuekilpailu kuten Flying Finns -maastoissa

## Koululiikuntaliiton KLL-maastot

- To 16.5 Vierumäellä, Golfkentällä/ympäristössä
- Nämä ovat kevään kolmannet lähellä olevat maastokisat – kannattaa kiertää kaikki.
- Myös KLL-maastoissa on joukkuekisa, joukkue muodostuu kunnan kolmen parhaan juoksijan tuloksista.

### Ohjeet:

- Kisassa edustetaan koulua ja paikkakuntaa. Kysy koulultasi mahdollisuutta lähteä edustustehtävään ja tarvittaessa pyydä ajoissa poissaololupa opettajaltasi.
- Käytä koulun edustusasu jos sellainen on. Jos ei ole – Ahkeran asu sopii tähän kisaan myös!

### Selvitä koulun käytännöt:

- Tekeekö koulu kisailmoittautumiset ja maksaa osallistumismaksut / oppilas tekee itse kisailmoittautumisen ja maksaa osallistumismaksun
- Maksaako koulu ilmoittautumisen yhteydessä oppilaan kisaruokailun / koululta on noudettavissa eväspussi / oppilas hoitaa kisamatkan ruokailut omakustanteisesti.
- Lähteekö koulusi liikunnanopettaja / luokanvalvoja mukaan kisamatkalle.

**Ilmoittautumistiedot:** [www.kll.fi/koululaiset/tapahtumakalenteri/218/maastujuoksu](http://www.kll.fi/koululaiset/tapahtumakalenteri/218/maastujuoksu) **9.5 mennessä**

## Helsinki City Running Day

- La 18.5 Helsingissä,
- Uusi juttu nuorille juoksijoille – Helsinki Running Dayn 5km reitti on osa Flying Finns -sarjaa
- Rohkeasti mukaan juoksemaan 5km tapahtumassa – vaikka koko perheen voimin?
- [www.helsinkicityrunningday.fi/helsinkicity5](http://www.helsinkicityrunningday.fi/helsinkicity5)

### Ohjeet edulliseen ilmoittautumiseen:

- [www.yleisurheilu.fi/lapset-ja-nuoret/flying-finns](http://www.yleisurheilu.fi/lapset-ja-nuoret/flying-finns) **7.5 mennessä**