



Jussi Utriainen voitti
Tampereella SM-kisoissa
2008 kaksi kultamitalia.

Jussi Utriainen - Lahden Ahkera

Tilastot Aulis Tiensuu - kuvat Heikki Helin

Ennätykset:

1500 m	3.55,29
2000 m	5.21,01
3000 m	8.04,08
5000 m	13.42,64
10000 m	28.50,20
15 km	44.06
20 km	58.49 SE
½-maraton	1:02.42
	1:02.50 SE
maraton	2:13.10

2006	EC	5000 m	9.
2000	Su-Ru	5000 m	4.
2000	Su-Ru	10000 m	2.
2007	PM	9 km mj	5.
2000			
2003	2007		
2010	EC	5000 m	5.
2003	Su-Ru	5000 m	4.
2010			
2011	2007		
2002	PM	10000 m	1.
	Su-Ru	10000 m	2.
	PM	9 km mj	1.

Arvokisaedustukset:

Olympiakisat:

2004	maraton	dnf
2012	maraton	69.

2008	8-mo	3000 m	6.
	8-mo	5000 m dns	
	Su-Ru	5000 m	6.
	Su-Ru	10000 m	3.
	Su-It halli	3000 m	3.

MM-kisat:

2000	1/2 maraton	22.
2003	½-maraton	50.
	maraton	65.
2006	20 km tj	46.
2007	½-maraton	48.
2008	½-maraton	dns

2009	EC	5000 m	8.
	EC	10000 m	17.
	Su-Ru	10000 m	4.

EM-kisat:

2005	10 km mj	71.
2006	10 km mj	44.
2007	10 km mj	25.
2010	5000 m	ae
	10000 m	13.
	10 km mj	25.

2010	Su-Ru	5000 m	5.
	EC	10000 m	7B
	Su-Ru	10000 m	4.
	PM	9 km mj	5.
2011			
	EC	10000 m	dnf
	Su-Ru	10000 m	3.
	PM	9 km mj	21.

Maaotteluedustukset:

2003		
Su-Ru	10000 m	4.

2012	EC	10000 m	5.B
	Su-Ru	10000 m	5.

2005		
Su-Ru	5000 m	3.
Su-Ru	10000 m	3.
PM	9 km mj	3.

SM-mitalit:

2001	5000 m	P
------	--------	---

	12 km mj	K		½-maraton	K
	12 km mj jk	K		4 km mj	H
2002	5000 m	H		12 km mj	P
	10000 m	H		12 km mj jk	P
	12 km mj jk	K	2010	5000 m	H
	3000 m halli	H		10000 m	H
				½-maraton	K
2003	10000 m	H		4 km mj	P
	½-maraton	H		4 km mj jk	K
	4 km mj jk	K		12 km mj	K
	12 km mj	K			
	12 km mj	H	2011	5000 m	P
	3000 m halli	H		10000 m	H
				½-maraton	K
2004	5000 m	H		4x1500 m	P
	10000 m	H		4 km mj	H
	½-maraton	K		4 km mj jk	K
	4 km mj	K		12 km mj	K
	4 km mj jk	K		12 km mj jk	P
	12 km mj	K		3000 m halli	H
	12 km mj jk	P			
	3000 m halli	P	2012	4 km mj jk	H
				12 km mj	H
2005	5000 m H				
	10000 m P			Jussi Utriainen yhteensä	Lahden Ahke-
	½-maraton	K		raa edustaen:	
				SM-kultaa	28
2006	5000 m	K		SM-hopeaa	23
	10000 m	K		SM-pronssia	14
	½-maraton	K		SM-mitaleita kaikkiaan	65
	4x1500 m	H			
	4 km mj	H			
	12 km mj	K			
2007	5000 m	K			
	10000 m	K			
	½-maraton	K			
	12 km mj jk	P			
	4x1500 m	H			
	4 km mj	H			
	12 km mj	K			
2008	5000 m	K			
	10000 m	K			
	½-maraton	H			
	4 km mj	P			
	12 km mj	K			
2009	5000 m	P			
	10000 m	P			



Jussi Utriainen kiidättää Mikkelin SM-viestin 4 x 1500metrin toista osuutta.



Mikkelin SM-viesteissä 2006 M 4 x 1500 metrillä Ahkera sijoittui toiseksi. Palkintopallille pääsyä odottelemassa vasemmalta Jussi Utriainen, Jonas Hamm, Wilson Kirwa ja Zach Whitmarsh.



Lahden Ahkera oli Jyväskylässä 2006 järjestettyjen Kalevan kisojen paras seura. Edellisvuosien Kalevan maljan pisteiden laskutavan mukaan Ahkera olisi saanut maljan haltuunsa, mutta laskuntapaa muutettiin. Ahkeran paras pisteiden kerääjä oli Jussi Utriainen voittamalla sekä 5000 että 10 000 metriä



Jussi hallitsi Jyväskylän SM-kisojen kympin juoksua. Voitto oli aikaa 29.41,18 tärkeämpi.



Jussi palkintopallilla Ahkeran viiri kädessään.



Ahkeran juoksutallin valmentaja Simo Kaukonen onnittelmassa Jussi Utriaista.



Jussi Utriainen ja Kensuki Takezawa Ahkeran Eliittikisojen 3000 metrillä 2006.



Jussi Turun SM-viesteissä 2007.



Turun SM-viesteissa 2007 Ahkeran 1500 metrin viestijoukkue sijoittui hopealle. Kolmatta osuutta juossut Jussi Utriainen ohittaa tässä HKV:n Aki Nummelan.



Tampereella järjestettyjen vuoden 2008 Kalevan kisojen 5000 metrin alkumetrit.



Jussi ja viestikapula.



Simo Kaukonen.



Jussi radiotoimittajan haastattelussa Tampereella.



Antti-Pekka Sonninen ja Jussi.



Jussi johtaa, takana seuraavat Matti Räsänen ja Obed Kipkurui vuonna 2008 Tampereen Kalevan kisojen 5000 metrillä.



Matti Räsänen ja Jussi Utriainen maalissa
Kajaanin SM-kisojen 5000 metrillä vuonna 2010



Jussi ja Ahkeran edustusasun sponsorimerkit



Kajanin SM-kisojen 5000 metrillä Jussi Utriainen, Matti Räsänen ja Tuomas Jokinen.



Pauliina Utriainen Kajaanin SM-kisojen naisten kympillä, takanaan Andreina Kero ja Sara Mutikainen. Mutikainen.



Jussi



Pauliina



Turun 2011 SM-kisojen kymppi, Räsänen johtaa, Utriainen on toisena.



Matti Räsänen ja Jukka Keskisalo vetävät Jussia



Turun SM-kisoissa 2011 Matti Räsänen voitti kympin ja Jussi Utriainen oli toinen.



Etelä-Suomen Sanomien urheilutoimittaja Juha Hölttä kyselemässä Jussin mielteitä juoksun jälkeen Tuusulan SM-viesteissä 2011.



Jussi ja SM-kisoista tuttu numero 1 rinnassaan.



Lahden Kalevan kisojen 5000 m kärjessä Lewis Korir rinnallaan Tuomas Jokinen, sitten Jarkko Järvenpää, Jussi ja Henri Manninen.



Jussi kiertää rataa Lahdessa.



Lahden Kalevan kisojen 5000 metriä.