**TILAPÄISMAJOITUKSEN ILMOITUS SEKÄ TURVALLISUUSSUUNNITELMA KÄRPÄSEN KOULULLE**

**Toiminta- ja turvallisuussuunnitelma**

Kärpäsen koulu

Lahden Ahkera ry   
Youth Athletics Games

16.-19.6.2022

1. SISÄLLYS

[**1** **Tapahtuman tiedot** 3](#_Toc104373099)

[**2** **Kapasiteetti** 4](#_Toc104373100)

[**3** **Sijainti** 5](#_Toc104373101)

[**4** **Tapahtuman kohderyhmä** 5](#_Toc104373102)

[**5** **Tapahtuman henkilöstö ja toimintavastuut** 6](#_Toc104373103)

[**6** **Turvallisuusasioista vastaavat henkilöt ja suunnitelman toteuttaminen** 6](#_Toc104373104)

[**7** **Vastuunjako hätätilanteissa** 7](#_Toc104373105)

[**8** **Riskien kartoitus** 7](#_Toc104373106)

[**9** **Paloriskit** 7](#_Toc104373107)

[**10** **Toiminta riskitilanteessa** 8](#_Toc104373108)

[**11** **Evakuointisuunnitelma ja pelastusvälineistö** 8](#_Toc104373109)

[**12** **Ensiapuohjeistus** 8](#_Toc104373110)

[**13** **Toimintaohjeet tulipalon syttyessä** 10](#_Toc104373111)

[**14** **Toimintaohje aggressiivisen tai uhkaavan henkilön kohtaamisessa** 10](#_Toc104373112)

[**15** **Toimintaohje sähkökatkoksen varalta majoituskoulussa** 11](#_Toc104373113)

[**16** **Toimintaohjeet muissa onnettomuus- ja vahinkotilanteissa** 11](#_Toc104373114)

[**17** **Pelastusviranomaisten hälyttäminen paikalle** 11](#_Toc104373115)

[**18** **Jälkiraportointi** 12](#_Toc104373116)

[**19** **Henkilökunnan turvallisuuskoulutus** 12](#_Toc104373117)

[**20** **Viranomaisilmoitukset** 12](#_Toc104373118)

[**21** **Liitteet** 12](#_Toc104373119)

## **Tapahtuman tiedot**

|  |  |
| --- | --- |
| Tapahtuman järjestäjä | Lahden Ahkera ry. |
| Järjestäjän yhteystiedot | **Lahden Ahkera ry.**  03-816700  toimisto@lahdenahkera.fi  Lahden Urheilukeskus, Salpausselänkatu 8, 15110 LAHTI |
| Palvelut, joita turvallisuusasiakirja koskee | **Youth Athletics Games -yleisurheilukilpailut** Urheilukeskuksessa 16.-19.6.2022, Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti |
| Palvelut, joita turvallisuusasiakirja koskee | **Majoituskoulu** (Youth Athletics Games), KÄRPÄSEN KOULU, 16.-19.6.2022, Kasakkamäentie 1, 15800 Lahti |

Youth Athletics Games (YAG) on nuorten (13-17 v.) yleisurheilun suurtapahtuma, jossa kilpailee viikonloppuna noin 1500 kilpailijaa kolmen päivän aikana. Kärpäsen koululla on tapahtuma-aikaan majoittumassa noin 290 urheilijaa ja heidän huoltajaansa.

## **Kapasiteetti**

Kärpäsen koulun maksimikapasiteetti majoittujille on 290 hlö.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Harmaarakennus (yläkoulu) | |  |  |
| Tila | **neliöt** | **kapasiteetti** | **huomiot** |
| Liikuntasali 1. kerros | 178,5 | 26 |  |
| Luokka 121 | 61 | 17 |  |
| Luokka 122 | 48 | 14 |  |
| Luokka 133 | 48 | 14 |  |
| Luokka 134 | 62 | 18 |  |
| Luokka 222 | 61 | 17 |  |
| Luokka 223 | 32 | 9 |  |
| Luokka 231 | 62 | 9 | biologian luokka, herkkä, voi majoittaa tutun pienen porukan  (laskettu puolella kapasiteetilla) |
| Luokka 232 | 48 | 14 |  |
| Luokka 233 | 48 | 14 |  |
| Luokka 234 | 49,5 | 14 |  |
| Luokka 235 | 62,5 | 18 |  |
| Luokka 331 | 63 | 18 |  |
| Luokka 332 | 48 | 14 |  |
|  |  | **215** |  |
|  |  |  |  |
| Keltainen rakennus (alakoulu) | |  |  |
|  | **neliöt** | **kapasiteetti** |  |
| Liikuntasali 2. kerros | 253,5 | 36 |  |
| Luokka 1022 (011) | 55,5 | 16 |  |
| Luokka 1019 (012) | 39,5 | 11 |  |
| Luokka 1007 (017) | 43,5 | 12 |  |
|  |  | **76** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  | total. | 290 |

**Luokkahuoneiden kapasiteetti:**

- Vähintään 3m^2 luokkahuoneissa per majoittuja

-> laskettu 3,5m^2

- Vähintään 6m^2 liikuntasalissa per majoittuja

-> laskettu 7m^2

\*Mahtuu siis 1-2 enemmän joka luokkaan tarvittaessa

## **Sijainti**

Lahden Urheilukeskus sijaitsee Lahdessa lähellä keskustaa ja rautatieasemaa ja kulkuyhteydet ovat hyvät. Mitään katuja ei suljeta alueelta.

Kärpäsen koulun osoite: Kasakkamäentie 1, 15800 Lahti

Urheilukeskuksen osoite: Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti

Kuva, joka sisältää kohteen kartta

Kuvaus luotu automaattisesti

MAJOITUSKOULU

URHEILUKESKUS

## **Tapahtuman kohderyhmä**

YAG -tapahtuman kohderyhmä 13-17 -vuotiaat urheilijat ja heidän kannustus- sekä huoltojoukkonsa. Tilaisuus on suunnattu nuorille ja on täysin päihteetön mahdollisten järjestyshäiriöiden minimoimiseksi.

## **Tapahtuman henkilöstö ja toimintavastuut**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Matti Hannikainen | Pääsihteeri | +358 44 257 4545 |
| Janne Harjula | Ahkeran vastuuhenkilö | +358 44 036 0300 |
| Markku Hölsö | Kilpailunjohtaja 1 | +358 50 52709207 |
| Jarkko Mantila | Kilpailunjohtaja 2 | +358 44 725 2310 |
| Piia Jäntti | Tapahtumatori | +358 50 470 2622 |
| Tea Kosunen /  Kisakanslia | Kisakanslia | +358 40 748 0563 |
|  |  |  |

## **Turvallisuusasioista vastaavat henkilöt ja suunnitelman toteuttaminen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Turvallisuus- ja liikennevastaava | Tapani Levelä | +358 40 5014 097 |
| Turvallisuus- ja liikennevastaava | Hannu Koponen |  |

Turvallisuussuunnitelma on laadittu yhdessä ydintiimin kanssa, johon kuuluu tapahtuman pääsihteeri, turvallisuusvastaava, kilpailunjohtajat, tapahtumatorin vastaava, sihteeri sekä kilpailukanslian vastaava. Turvallisuusvastaava perehdyttää jokaisen vastuualueen päällikön turvallisuusasioihin ja vastaava perehdyttää oman tiiminsä, sekä kertaa turvallisuusohjeet kaikkien kanssa.

Tapahtuma-aikana turvallisuusvastaava kiertää tapahtuma-alueella ja on tiiviisti yhteydessä järjestyksenvalvojiin ja tapahtuman pääsihteeriin. Turvallisuusvastaava valvoo pelastussuunnitelman toimeenpanoa käytännössä, yhdessä tapahtuman pääsihteerin kanssa ja varmistaa, että jokainen järjestyksenvalvoja on ajan tasalla tapahtuman kulusta, sekä turvallisuuteen liittyvistä asioista.

## **Vastuunjako hätätilanteissa**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Majoittujien ohjaus** | Laura Lahtinen eli koulumajoituksen vastuuhenkilö | ja/tai vastuuvuorossa olevat koulumajoituksen päivystäjät |
| **Soitto hätäkeskukseen** | Lähin paikalla oleva henkilö | tai vastuuvuorossa olevat koulumajoituksen päivystäjät |
| **Sammutustoimenpiteet (alkusammutus)** | Vastuuvuorossa olevat koulumajoituksen päivystäjät | tai muu aikuinen henkilö |
| **Pelastusviranomaisten opastus** | Soiton tehnyt henkilö (aikuinen) ja paikalla olevat muut henkilöt |  |
| **Ensiapu** | Vastuuvuorossa olevat koulumajoituksen päivystäjät |  |
|  |  |  |

## **Riskien kartoitus**

Mahdollisia riskejä tapahtumassa ovat esimerkiksi tapahtumaan osallistuvien urheilijoiden sairaskohtaus, mahdollinen lämmöstä johtuva nestehukka, mahdollinen tulipalo, loukkaantuminen, allerginen reaktio, mahatauti tai muu epidemia.

Toimintaohjeet antaa paikalla toimintaa johtava henkilö. Virallinen tiedotus pyritään hoitamaan avoimesti, rehellisesti ja mahdollisimman nopeasti. Tapahtuma kirjataan ylös myöhempää käsittelyä varten. Tapahtuman jatkumisesta tai keskeyttämisestä tehdään päätös osallistujia, viranomaisia ja tapahtuman organisaation edustajia kuullen.

Riskit on lueteltu ja kartoitettu tarkemmin liitteessä. Liitteessä on lueteltu myös toimenpiteet riskien ennaltaehkäisemiseksi. (LIITE)

## **Paloriskit**

Alla esimerkkikohteita, jotka voivat olla palovaarallisia sekä mahdollisia syttymissyitä.

Palovaaralliset kohteet

• Toimisto / taukotiloissa: Kahvinkeittimet, sähkölaitteet.

• Tuotantotilat: Työkoneet

• Ulkona: Kiinteistön tuhka- ja roska-astiat

* Keittiön laitteet (esim. kahvinkeitin)

Syttymissyyt

Rakennuspalon aiheuttaja on yleisimmin ihminen, joka omalla toiminnallaan tai huolimattomuudellaan aiheuttaa palon. Alla on listattuna mahdollisia muita palon aiheuttajia.

* Tupakointi
* Sähkölaite
* Työkoneen kipinä tai muu vastaava
* Tahallinen sytyttäminen

YAG -tapahtumassa on tupakointi ja avotuli kielletty. Rakenteiden syttymistä tai sähkövikoja varten majoituskoululta löytyy useita eri sammuttimia ja rakennuksessa on pyritty käyttämään palosuojattuja materiaaleja. Lähimmät sammuttimet on käytävä läpi jokaisen vuorossa olevan henkilön kanssa.

## **Toiminta riskitilanteessa**

Aina riskitilanteen sattuessa ilmoita asiasta pääsihteerille tai muulle kisaorganisaation jäsenelle.

## **Evakuointisuunnitelma ja pelastusvälineistö**

Majoitusvastaava ja tarvittaessa kisaorganisaaton jäsen tekevät päätöksen evakuoinnista. Evakuointi tapahtuu ohjatusti hätäpoistumisteitä käyttäen. Jos huomaat tapahtumatilassa outoja esineitä, älä koske niihin vaan jätä tutkinta poliisille ja tapahtuman järjestäjälle. Myös tapahtuma-asioista tiedottaminen tulee jättää poliisin ja tapahtuman järjestäjän tehtäväksi.

## **Ensiapuohjeistus**

Ensiapupalveluiden tarkoituksena on antaa ensiapua lievästi loukkaantuneille ja sairastuneille sekä tarvittaessa järjestää heille jatkohoitoa. Yleisötapahtumissa ensiapu- ja turvallisuushenkilöstö toimivat tiiviissä yhteistyössä. Ensiapuhenkilöstön määrä on tapahtumakohtainen ja se on suhteutettu yleisön määrään, riskeihin sekä alueen kokoon.

Koulumajoituksessa ensiaputarvikkeet löytyvät aulan infopisteeltä joka on keskeisellä paikalla majoitusluokkiin nähden. Se on ainoa sisäänkäynti majoitustiloihin ja kaikkien majoittujien tiedossa. Isommissa tapaturmissa ambulanssille turvataan esteetön pääsy koulumajoitukseen. Majoituskoulu sijaitsee lähellä Päijät-Hämeen keskussairaalaa joten avun saapuminen paikalle on nopeaa tai jos henkilö tarvitsee kuljettaa päivystykseen – on tähänkin mahdollisuus.

Urheilukeskukselta löytyy kiinteä ensiapupiste, joka on jatkuvasti miehitetty.

YAG:n ensiapuvastaavana toimii Maria Juhanila. Ensiapupisteet sijaitsevat stadionilla ja tapahtumatorilla Urheilukeskuksen yläpihalla. Kaikilla ensiapuhenkilöstössä toimivilla, on päällään ensiapuliivit ja kattavat ensiapulaukut.

Lisäksi jokaisella lajipaikalla toimivalla toimitsijalla on kylmäpusseja mukana, joita voidaan tarvittaessa käyttää ensiapuna.

Päijät-Hämeen keskussairaalan osoite: Keskussairaalankatu 7, 15850 Lahti

Kärpäsen koulun osoite: Kasakkamäentie 1, 15800 Lahti

Tapahtuman ensiapuhenkilöstön yhteyshenkilö:

* Maria Juhanila mariajuhanila@gmail.com +358 40 526 3869 (stadion)

Ensiapuohjeistus löytyy liitteestä, missä on ohjeistettu aikuisen elvytystoimenpiteet. (LIITE). Alla ohjeet ulkoisten verenvuotojen hoitoon.

Ulkoiset verenvuodot

Ulkoisen näkyvän verenvuodon määrää on vaikea mitata ja arvioida luotettavasti.

Suuren verenhukan (yli 20 %) seurauksena ihminen menee sokkiin.

Näin tyrehdytät verenvuodon

1. Tyrehdytä verenvuoto painamalla sormin tai kämmenellä suoraan vuotokohtaan. Aseta runsaasti vuotava henkilö heti pitkälleen.

2. Soita hätänumeroon 112, jos arvioit tilanteen sitä vaativan.

3. Jos sidetarvikkeita on käytettävissä, sido vuotokohtaan paineside.

4. Tue vuotava raaja kohoasentoon.

5. Runsas verenvuoto voi johtaa verenkierron vakavaan häiriötilaan eli sokkiin. Huolehdi loukkaantuneen sokin oireenmukaisesta ensiavusta. Kohota sokkioireisen jalkoja, rauhoita, suojaa kylmältä ja seuraa hänen tilaansa, kunnes ammattihenkilö ottaa vastuun.

## **Toimintaohjeet tulipalon syttyessä**

Yleiset toimintaohjeet tulipaloa varten on esitetty tarkemmin liitteessä (LIITE) Mikäli tulipalo vaatii alueen evakuoinnin, alkavat tapahtuman turvallisuusvastaava, järjestyksenvalvojat sekä henkilökunta tyhjentämään alueen yleisöä ja urheilijoita rauhallisessa järjestyksessä ulos poistumisteitä pitkin.

## **Toimintaohje aggressiivisen tai uhkaavan henkilön kohtaamisessa**

Yleiset toimintaohjeet aggressiivisen tai uhkaavan henkilön kohtaamiseen ovat:

* Pysy rauhallisena
* Hälytä apua (viranomainen, majoituskoulun vastuuhenkilö, aikuinen)

## **Toimintaohje sähkökatkoksen varalta majoituskoulussa**

Ota yhteys koulumajoituksen vastuuhenkilöön, hän ottaa yhteyttä kiinteistöhuollosta vastaavaan henkilöön. Jos et saa yhteyttä koulumajoituksen vastuuhenkilöön voit soittaa itsenäisesti kiinteistöhuollon henkilölle tai tarvittaessa YAG:n pääsihteerille

Laura Lahtinen / majoituskouluvastaava / p. +358 50 547 8404

Kiinteistöhuollon vastaava (Lassila & Tikanoja) / Erkki Nissinen / +358 40 036 2973

Matti Hannikainen / tapahtuman pääsihteeri / p. +358 44 257 4545

## **Toimintaohjeet muissa onnettomuus- ja vahinkotilanteissa**

Majoituksen vastaava ja kisaorganisaatio yhdessä määrittelevät tapahtuneen ja ottavat tarvittaessa yhteyden viranomaisiin.

## **Pelastusviranomaisten hälyttäminen paikalle**

Paikalla ei ole palo- eikä sairaankuljetuksen henkilökuntaa. Pelastustoimi tulee paikalle kutsuttaessa.

Soitto hätäkeskukseen

Soita numeroon 112 ja kerro:

• kohde ja osoite (Kasakkamäentie 1, 15800 Lahti)

• kellonaika

• kerro mitä on tapahtunut

• mihin opastus on järjestetty ja mihin auto voi ajaa

• nimesi ja puhelinnumero, josta soitat

• älä sulje puhelinta ilman lupaa

• noudata ohjeita

## **Jälkiraportointi**

Järjestäjät tallentavat mahdolliset onnettomuusraportit jälkiseuraamusten varalta ja tapahtuneesta kirjoitetaan onnettomuus- tai vaaratilanneraportti.

## **Henkilökunnan turvallisuuskoulutus**

Pelastus- ja turvallisuussuunnitelmaan ovat tutustuneet kaikki tapahtuman vastaavat henkilöt. Jokainen tapahtuman vastaava henkilö perehdyttää oman tiiminsä suunnitelmaan.

## **Viranomaisilmoitukset**

Tapahtumasta laaditaan vaadittavat viranomaisilmoitukset. Poliisille toimitetaan ilmoitus yleisötilaisuuden järjestämisestä, minkä liitteeksi toimitetaan luettelo tarvittavista järjestyksenvalvojista ja ensiapusuunnitelma. Lisäksi pelastusviranomaisille toimitetaan tämä pelastus- ja turvallisuussuunnitelma. Ja majoituksesta tehdään pelastuslaitokselle tilapäismajoituksen ilmoitus.

## **Liitteet**

LIITE: Riskien kartoitus

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Riskin kuvaus** | **Seuraus** | **Ennaltaehkäisy** |
| Tulipalo | * Paniikki * Aineelliset vahingot * Henkilövahingot * Taloudelliset vahingot | * Sammutuslaitteisto * Henkilökunnan tilannevalmius * Toimintavastuut hätätilanteessa * Paloturvallisuuden huomioiminen materiaalivalinnoissa * Avotulen polttaminen kielletty * Asianmukaiset poistumistiet |
| Uhkaava henkilö | * Henkilövahingot * Imagon kärsiminen * Aineelliset vahingot | * Järjestyksenvalvonta |
| Sairaskohtaus | * Henkilövahingot | * Ensiapuvalmius |
| Liikenneonnettomuus | * Aineelliset vahingot * Henkilövahingot | * Järjestyksenvalvonta * Liikenteenohjaus * Ensiapuvalmius |
| Epidemia/leviävä sairaus | * Paniikki * Henkilövahingot | * Ensiapuvalmius * Eristysvalmius (toiseen luokkatilaan) * Hyvä hygienia |
| Nestehukka | * Henkilövahingot | * Ensiapuvalmius * Riittävä nesteytys * Riittävästä juotavaa tarjolla kaikille tahoille |

LIITE: Tulipalon syttyessä

**Pelasta ja varoita**

Pelasta ja varoita välittömässä vaarassa olevia. Älä kuitenkaan saata itseäsi hengenvaaraan.

**Sammuta**

Yritä sammuttaa palo tai rajoittaa sitä alkusammutusvälineillä, kun palo on vielä hallittavissa. Älä sammuta vedellä rasvapaloa, rasvapalo leviää räjähdysmäisesti jo pienestä vesimäärästä. Vältä savukaasujen hengittämistä. Mene palon lähelle vasta, kun sinulla on alkusammutusvälineet käyttövalmiina. Jos paloa ei pysty turvallisesti sammuttamaan, yritä rajoittaa paloa sulkemalla ovi. Älä vaaranna itseäsi. Jos palavaan tilaan johtava ovi on kiinni ja kahva tai ovi on kuuma, älä avaa ovea.

**Hälytä apua**

Tee hätäilmoitus soittamalla hätänumeroon 112. Soita hätänumeroon turvallisesta paikasta.

Muista! Savu tainnuttaa. Älä siis viivyttele palavassa tilassa. Kasakkamäentie 1, 15800 Lahti

**Rajoita**

Sulje ovet ja ikkunat perässäsi - näin rajoitat palon leviämistä.

**Opasta**

Opasta pelastushenkilöstö paikalle.

**Kuva, joka sisältää kohteen teksti, henkilö

Kuvaus luotu automaattisestiLIITE: Aikuisen peruselvytys ja Lapsen peruselvytys**

**Näin elvytät aikuisen – painelu-puhallus**

1. Jos henkilö menettää tajuntansa, selvitä, onko hän herätettävissä: puhuttele ja ravistele.
2. Kun henkilö ei herää, soita 112.
   * Aseta puhelin kaiutintoiminnolle ja jatka auttamista.
3. Aseta autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti:
   * Avaa hengitystie päätä ojentamalla, leuankärjestä kohottamalla.
   * Tunnustele poskellasi ilmavirtaa, katso rintakehän liikettä.
4. Autettava ei hengitä normaalisti. Aloita paineluelvytys, paina 30 kertaa:
   * Aseta kämmentyvi keskelle autettavan rintalastaa, toinen käsi alemman päälle.
   * Paina rintalastaa kohtisuoraan alaspäin 30  
     kertaa.
5. Jatka elvytystä puhaltamalla 2 kertaa:
   * Avaa hengitystie, sulje autettavan sieraimet, peitä suullasi autettavan suu ja puhalla rauhallisesti 2 kertaa, rintakehä nousee (liikkuu).
   * Jatka rytmillä 30:2, kunnes ensihoitopalvelu ottaa vastuun tai autettava virkoaa.

Veden varasta pelastetun ja elottoman ihmisen elvytys aloitetaan aina viidellä alkupuhalluksella. Jos vedestä pelastetun suu on täynnä vettä, se poistetaan ennen elvytyksen aloittamista kallistamalla ihminen hieman kyljelleen ja tyhjentämällä suu vedestä.

Kasakkamäentie 1, 15800 Lahti

Tämä ohje koskee alle murrosikäisen lapsen elvyttämistä.

Elvytyksen onnistumisen ratkaisee ennen kaikkea aika, joka kuluu sydämen pysähtymisestä elvytyksen aloittamiseen.

**Näin elvytät lapsen**

1. Jos lapsi menettää tajuntansa, selvitä saatko hänet hereille puhuttelemalla ja ravistelemalla olkapäistä.
2. Jos lapsi ei herää, soita hätänumeroon 112 ja aseta puhelin kaiutintoiminnolle.
3. Aseta lapsi selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti. Avaa lapsen hengitystie päätä ojentamalla, leuankärjestä ylös kohottamalla. Tunnustele poskellasi ilmavirtaa ja katso rintakehän liikettä.
4. Jos hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu, aloita puhalluselvytys. Puhalla 5 kertaa:
   * Avaa hengitystie.
   * Aseta suusi tiukasti lapsen suun päälle.
   * Sulje lapsen sieraimet sormillasi.
   * Puhalla sen verran, että lapsen rintakehä nousee (liikkuu).
5. Paina 30 kertaa:
   * Aseta kämmentyvi keskelle lapsen rintalastaa.
   * Paina käsivarsi suorana 30 kertaa.
6. Puhalla 2 kertaa.
7. Jatka lapsen elvytystä tauotta rytmillä 30:2.

**Vauvan elvytyksessä painelu tehdään kahdella sormella**

* Aseta kaksi sormea rintalastan alaosalle.
* Paina 30 kertaa alaspäin.

Kasakkamäentie 1, 15800 Lahti

Defibrillaattori on elvytyslaite, jolla pyritään poistamaan sydämen vaarallinen rytmihäiriö.

Elvytyksen onnistumisen ratkaisee ennen kaikkea aika, joka kuluu sydämen pysähtymisestä elvytyksen aloittamiseen.

**Näin elvytät aikuisen defibrillaattorin avulla**

1. Jos henkilö menettää tajuntansa, selvitä, onko hän herätettävissä: puhuttele ja ravistele.
2. Kun henkilö ei herää, soita 112. Aseta puhelin kaiutintoiminnolle. Toinen auttaja noutaa defibrillaattorin.
3. Aseta autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti. Avaa hengitystie päätä ojentamalla, leuankärjestä kohottamalla. Tunnustele poskellasi ilmavirtaa, katso rintakehän liikettä.
4. Autettava ei hengitä normaalisti: aloita paineluelvytys, paina 30 kertaa. Aseta kämmentyvi keskelle autettavan rintalastaa, toinen käsi alemman päälle. Paina rintalastaa kohtisuoraan alaspäin 30  
   kertaa.
5. Jatka puhaltamallaa 2 kertaa. Avaa hengitystie, sulje autettavan sieraimet, peitä suullasi autettavan suu ja puhalla rauhallisesti 2 kertaa, rintakehä nousee (liikkuu). Jatka rytmillä 30:2.
6. Defibrillaattori (laite) saadaan paikalle:
   * Auttaja (A) jatkaa painelu-puhalluselvytystä.
   * Auttaja (B) kytkee laitteen päälle ja noudattaa sen ohjeita.
   * (B) kiinnittää liimaelektrodit autettavan paljaalle  
     rintakehälle.
   * Laite analysoi sydämen rytmin ja ilmoittaa, jos rytmi on defibrilloitavissa ja kehottaa ”irti autettavasta”.
   * (B) toistaa ohjeen ja painaa defibrillointipainiketta. Tämän jälkeen jatketaan elvytystä, kunnes ensihoitopalvelu on paikalla tai autettava virkoaa.

Kasakkamäentie 1, 15800 Lahti

LIITE: Yleiset toimintaohjeet tulipalon varalle

Kasakkamäentie 1, 15800 Lahti

YLEISET TOIMINTAOHJEET TULIPALON VARALLE

Pelasta

Pelasta itsesi ja vaarassa olevat

Varo hengittämästä savua

Ohjaa henkilökunta ja asiakkaat lähintä poistumistietä ulos

Älä käytä hissiä tulipalon sattuessa

Mene kokoontumispaikkaan

Ilmoita

Soita yleiseen hätänumeroon 112

Kerro kuka olet, missä palaa, osoite, kerros mikä palaa ja onko ihmisiä vaarassa

Älä katkaise puhelua ilman lupaa

Ilmoita myös muille rakennuksessa oleville ja kohteen turvallisuusjohtajalle

Sammuta

Ota lähin sammutin ja aloita sammutustyö heti (älä vaaranna henkeäsi)

Älä käytä vettä sähköjännitekohteisiin tai nestepaloihin

Aloita liekkien edestä, jatka taakse alhaalta ylös ja levitä aine edestakaisella liikkeellä liekkien juureen

Lopeta ruiskutus liekkien kadotessa

Ehkäise

Rajoita palon leviäminen sulkemalla ovet ja ikkunat

Poista lähellä olevat tulenarat esineet ja syttyvät aineet

Suojaa arat ja tärkeät koneet ja laitteet vesi- yms. vaurioilta

Opasta

Järjestä pelastuslaitoksen opastus paikalle

Ole pelastuslaitoksen apuna

Jälkivahinkojen torjunta

Huolehdi jälkivartioinnista

Tuuleta tilat

Siivoa ja raivaa tilat

Poista sammutusvesi ja jauhe tarkkaan

Kuivaa tilat huolellisesti

Suuremmat vahingot hoitaa ammattihenkilöstö

LIITE: Evakuointikuulutus tulipalotilanteessa

Huomio, huomio, tärkeä tiedotus kaikille asiakkaille ja henkilökunnalle. Tuli-palon takia tyhjennämme kiinteistön varmuuden vuoksi. Pyydämme teitä poistumaan ulos välittömästi. Poistuessanne käyttäkää lähintä poistumistieksi merkittyä uloskäytävää. Henkilökuntamme opastaa teitä poistumisessa, noudattakaa ohjeita.

Attention, please, attention, please. Because of the fire the building will be eva-cuated. This is a safety precaution. Please, remain calm. We ask you to use the nearest "EXIT" door or staircase. Please, follow the instructions given by our personal, which will assist you in leaving the building.

Giv akt, giv akt, ett viktigt meddelande till alla gäster och personalen. På grund av branden skall byggnaden för säkerhets skull evakueras. Vi ber er att omedelbart avlägsna er ut. Avlägsna er genom de med "EXIT" märkta dörrar eller trappuppgångarna. Vår personal ger er närmare direktiv, följ deras instruktioner.

Achtung, bitte! Achtung, bitte! Eine wichtige Mitteilung an alle Kunden. Auf Befehl der Behörden muss das Haus evakuiert werden. Wir bitten Sie, das Gebäude sofort zu verlassen. Verwenden Sie dabei den nächsten Ausgang. Aus Sicherheitsgründen sind die Lifte außer Betrieb. Unsere Mitarbeiter zeigen Ihnen den Weg. Bitte befolgen Sie ihre Anweisungen.

LIITE: Yleiset toimintaohjeet uhkaavan tai aggressiivisen henkilön kohtaamiseen

Kasakkamäentie 1, 15800 Lahti

Kun kohtaat aggressiivisen tai uhkaavan henkilön

Jätä aggressiiviselle henkilölle tilaa ja säilytä hänen reviirinsä

Puhu selkeästi, lyhyesti ja myötäile

Pidä kädet näkyvissä

Pysy rauhallisena

Vältä tuijottamista

Älä vähättele uhkaa tai tilannetta

Ole mieluummin joustava kuin jyrkkä

Älä käännä selkääsi

Vältä äkkinäisiä liikkeitä

Älä oikaise huumaantuneen tai muuten sekaisen henkilön harhoja

Voita aikaa niin, että muita tulisi paikalle

Pyri ilmoittamaan / hälyttämään niin, että uhkaaja ei huomaa