

Ahkeran arvokisamenestyjät 2022

Miehet

Hannu Granberg -90 LahdA

M	EC	10000 m B-k.	13.	30.10,10
M	Su-Ru mo	10 km tie	5.	30.33
M	SM	3000 m ej	2.	9.02,43
M	SM	4 km mj jouk	1.	12
M	SM	5000 m	4.	14.18,31
M	SM	4 km maasto	4.	11.49
M	SM-halli	3000 m	7.	8.16,93

Ossi Kekki -93 LahdA

M	Su-Ru mo	10 km tie	4.	30.09
M	PM mo-halli	3000 m	7.	8.14,19
M	SM	10 km maasto	2.	30.46
M	SM	4 km maasto	3.	11.47
M	SM-halli	1500 m	3.	3.48,94
M	SM-halli	3000 m	5.	8.12,86
M	SM	4 km mj jouk	1.	12
Mix	SM	4x1500 m	2.	16.47,18 <i>pe</i>
M	SM	4000 m viesti	4.	9.57,12 <i>pe</i>

Martti Siikaluoma -92 LahdA

M	SM	4 km maasto	5.	12.01
M	SM	4 km mj jouk	1.	12
Mix	SM	4x1500 m	2.	16.47,18 <i>pe</i>
M	SM	4000 m viesti	4.	9.57,12 <i>pe</i>

M22

Olli Ahlgren -01 LahdA

M	SM	4000 m viesti	4.	9.57,12 <i>pe</i>
---	----	---------------	----	-------------------

Karim Echahid -01 LahdA

M	PM halli-mo	pituus	6.	726
M	SM-halli	pituus	4	717

Walte Hautala -01 LahdA

M22	SM	3000 m ej	2.	9.39,65
M22	SM	6 km maasto	2.	19.21
M22	SM	5000 m	4.	15.10,43

Joni Järvinen -00 LahdA

M	SM	110 m aj	5.	15,02
M	SM-halli	60 m aj	5	8,34
M22	SM	110 m aj	3.	14,98
M22	SM-halli	60 m aj	3.	8,36

Lassi Kuva -00 LahdA

M	SM	4000 m viesti	4.	9.57,12 <i>pe</i>
M22	SM	800 m	5.	1.54,40
M22	SM	400 m	6.	50,50
M22	SM-halli	400 m	6.	51,41

Matias Mononen -02 LahdA

Mix	SM	4x1500 m	5.	17.32,39
M22	SM	4 km maasto	4.	19.50
M22	SM	1500 m	5.	4.01,66
M22	SM	5000 m	5.	15.14,24
M22	SM-halli	1500 m	6.	4.10,45

M19

Ahmad Arash Gul -03 LahdA

M19	PM mo	5000 m	5.	15.10,74
Mix	SM	4x1500 m	5.	17.32,39
M19	SM	1500 m	2.	4.03,26
M19	SM	5000 m	2.	15.07,10
M19	SM	3x800 m	5.	6.11,07

Wäinö Hautala -03 LahdA

M19	SM	3000 m ej	3.	10.19,60
-----	----	-----------	----	----------

Kasper Lindeberg -04 LahdA

M19	SM	3x800 m	5.	6.11,07
-----	----	---------	----	---------

Eerik Mäkelä -04 LahdA

M19	PM mo	seiväs	6.	460
M19	SM	seiväs	3.=	450
M19	SM-halli	seiväs	5.	430

Teemu Mälkiä -04 LahdA

M	SM	4000 m viesti	4.	9.57,12
M19	SM	400 m	4.	50,14
M19	SM-halli	400 m	4.	51,35
M19	SM	3x800 m	5.	6.11,07

Roni Rämä -04 LahdA

M19	SM-halli	3-loikka	6.	13.74
-----	----------	----------	----	-------

Eelis Snäre -03 LahdA

M19	SM-halli	pituus	6.	657
-----	----------	--------	----	-----

M17

Leevi Holmström -05 LahdA

M17 SM 10 km tie 6. 35.45

Onni Rustholkarhu -05 LahdA

M17 SM-halli kiekko 5. 43.19

M17 SM kiekko 5. 44.33

Pyry Selin -05 LahdA

M17 SM kuula 5. 15.23

M17 SM kiekko 6. 44.05

M17 SM moukari 6. 54.19

M17 SM-halli kuula 4. 14.58

M17 SM-halli kiekko 6. 42.47

M16

Matias Salminen -06 LahdA

M17 EYOF 100 m ae 10,98

M17 Su-Ru mo 100 m 3. 11,07

M17 Su-Ru mo 200 m 4. 22,65

M17 Su-Ru mo 4x100 m 2. 41,41

M17 SM-halli 60 m 3. 7,13

M16 SM 100 m 1. 11,07

M16 SM 200 m 1. 22,54

M16 pe 100 m 10,98

M16 pe 60 m halli 7,09

P15

Santtu Kekkonen -07 LahdA

P15 pe 4x100 m 45,50

Oliver Koskelainen -07 LahdA

P15 SM kiekko jouk. 1. 84.47

Emil Kuparinen -07 LahdA

P15 SM 4 km mj jouk 4. 64

Tobias Moreno -07 LahdA

P15 SM 100 m 4. 11,68

P15 SM kiekko jouk. 1. 84.47

P15 SM 4x100 m 3. 47,08

P15 pe 4x100 m 45,50

Onni Mäiseli -07 LahdA

P15 SM 4 km mj jouk 4. 64

Sakari Mäkelä -07 LahdA

P15 SM moukari 3. 50.80

Saku Puustinen -07 LahdA

P15 SM 4x100 m 3. 47,08

P15 SM 4x100 m aj 4. 47,59

Touko Tarvonen -07 LahdA

P15 SM 100 m aj 2. 13,74

P15 SM 4x100 m 3. 47,08

P15 SM 4x100 m aj 4. 47,59

P15 pe 4x100 m 45,50

P15 pe 4x80 m aj 45,52

Konsta Väisänen -07 LahdA

P15 SM 1500 m ej 4. 4.50,43

P15 SM 4 km mj jouk 4. 64

P14

Elias Kemppainen -08 LahdA

P15 SM 4x100 m aj 4. 47,59

P14 SM 3-loikka 1. 12.38

P14 SM keihäs 2. 58.86

P14 SM 5-ottelu 2. 3235

P14 SM 5-ottelu jouk1. 6273

P14 SM keihäs jouk 2. 103.70

P14 SM 3-loikka jouk 2. 22.43

P15 pe 4x80 m aj 45,52

Verner Marttila -08 LahdA

P14 SM 3-loikka jouk 2. 22.43

Mikael Salminen -08 LahdA

P15 SM 4x100 m 3. 47,08

P14 SM 100 m 3. 12,17

Juho Taavila -08 LahdA

P15 SM 4x100 m aj 4. 47,59

P14 SM 5-ottelu 3. 3038

P14 SM 5-ottelu jouk1. 6273

P14 SM keihäs jouk 2. 103.70

P14 SM pituus 4. 575

P14 SM keihäs 6. 49.20

P14 SM-halli 5-ottelu 5. 2617

P15 pe 4x80 m aj 45,52

Markus Vainio -08 LahdA

P14 SM 100 m aj 1. 13,33

P14 SM 300 m aj 1. 39,67

P14 SE, pe 300 m aj 39,67

P14 SE, pe 60 m aj halli 8,44

P14 pe 200 m 23,50

P14 pe 100 m aj 13,33

P15 pe 100 m aj 13,33

P15 pe 300 m aj 39,67

P15 pe 60 m aj halli 8,44

P15 pe 4x100 m 45,50

P15 pe 4x80 m aj 45,52

Naiset

Emilia Jousimaa -93 LahdA

N	Su-Ru mo	1500 m	6.	4.29,70
N	SM	1500 m	3.	4.29,58
N	SM-halli	1500 m	6.	4.40,39
N	SM	4000 m viesti	1.	11.17,85 SE/pe
N	SM	4 km mj jouk	1	21
Mix	SM	4x1500 m	2.	16.47,18 pe

Anni Korhonen -83 LahdA

N	SM	4x400 m	7.	3.59,92
---	----	---------	----	---------

Kristiina Mäki -91 LahdA

N	MM	1500 m sf	12	4.21,67 (h 4.08,43)
N	EM	1500 m	6.	4.05,73
N	SM	4 km maasto	2.	13.27
N	SM	4 km mj jouk	1	21
N	pe	½-maraton		1:13.57

Nelli Nordlund -97 LahdA

N	SM	1500 m	3.	4.30,00
N	SM	3000 m ej	4.	10.41,88
Mix	SM	4x1500 m	5.	17.32,39
N	SM	4x400 m	7.	3.59,92

Anne Rajaniemi -83 LahdA

N	SM	5000 m	7.	17.14,54
N	SM-halli	3000 m	8.	9.52,83
Mix	SM	4x1500 m	5.	17.32,39

Heta Tuuri -95 LahdA

N	MM	korkeus	21.q	186
N	EM	korkeus	15.q	183
N	Su-Ru mo	korkeus	2.	184
N	PM mo-halli	korkeus	2.	184
N	SM	korkeus	1.	188
N	SM-halli	korkeus	2.	188

Veronika Virtapohja -96 LahdA

N	SM	4 km mj jouk	1	21
---	----	--------------	---	----

N22

Veera Perälä -00 LahdA

N	SM	800 m	5.	2.08,00
N	SM-halli	800 m	8.	2.14,15
N	SM	4000 m viesti	1.	11.17,85 SE/pe
N22	PM mo	400 m	3.	55,16
N22	PM mo	800 m	5.	2.09,55
N22	PM mo	4x400 m	1.	3.42,68
N22	SM-halli	800 m	1.	2.1343
N22	SM	400 m	2.	56,08
N22	SM	800 m	2.	2.10,25

Anni Sinelampi -01 LahdA

N	SM-talvi	moukari	7.	49.16
---	----------	---------	----	-------

Helmi Vuorimaa -00 LahdA

N	SM	800 m	4.	2.06,95
N	SM	4000 m viesti	1.	11.17,85 SE/pe
N	SM	4x400 m	7.	3.59,92
N22	PM mo	800 m	3.	2.08,29
N22	PM mo	4x400 m	1.	3.42,68
N22	SM	800 m	1.	2.08,74
N22	SM	1500 m	3.	4.32,46
N22	SM	400 m aj	4.	62,07

N19

Iiris Koski -03 LahdA

N19	PM mo	1500 m	7.	4.47,58
N19	SM-halli	800 m	2.	4.16,72
N19	SM	4 km maasto	6.	15.18

Ilona Mononen -03 LahdA

N	EM	5000 m	18.	16.10,97
N	Su-Ru mo	5000 m	4.	16.11,69
N	PM mo-halli	1500 m	2.	4.19,69
N	SM-halli	1500 m	1.	4.25,75
N	SM-halli	3000 m	1.	9.14,06
N	SM	4000 m viesti	1.	11.17,85 SE/pe
Mix	SM	4x1500 m	2.	16.47,18 pe
N19	MM	3000 m	5.	9.21,12
N19	MM	1500 m	8.	4.16,19
N19	PM mo	1500 m	2.	4.23,75
N19	SM	1500 m	1.	4.31,37
N19	SM	3000 m	1.	9.34,27
N19	SM	4 km maasto	1.	13.23
N19	SM-halli	800 m	1.	2.08,92
N19	SM-halli	3000 m	1.	9.49,22
N22/N19	pe	1500 m		4.16,17
N22/N19	pe	3000 m		9.02,00
N22/N19	pe	5000 m		15.43,20
N19	pe	800 m		2.08,92

Tiina Järvinen -04 LahdA

N19	SM-halli	kuula	4.	12.81
-----	----------	-------	----	-------

Sini Rajaniemi -04 LahdA

N19	SM	3x800 m	1.	7.08,27
-----	----	---------	----	---------

N17

Ea Vuori -05 LahdA

N	SM	4x400 m	7.	3.59,92
N19	SM	3x800 m	1.	7.08,27
N17	EM	2000 m ej	ae	7.27,34
N17	Su-Ru mo	1500 m	3.	4.44,18
N17	SM	1500 m	1.	4.51,08
N17	SM	3000 m	1.	10.42,96
N17	SM	4 km maasto	3.	14.57
N17	SM-halli	1500 m	1.	4.48,59
N17	SM	4 km mj jouk	2.	45

N16

Neela Notkonen -06 LahdA

N17	SM	4 km mj jouk	2.	45
-----	----	--------------	----	----

Alisa Rauhamaa -06 LahdA

N16	SM	3-loikka	5.	11.18
-----	----	----------	----	-------

Sofia Rinne -06 LahdA

N19	SM	3x800 m	1.	7.08,27
N17	SM	4 km mj jouk	2.	45
N17	SM	10 km tie	3.	40.57
N17	SM-halli	800 m	6.	2.23,33
N17	SM-halli	1500 m	6.	4.59,37

T15

Hanna Mustonen -07 LahdA

T15	SM	korkeus	3.	159
T15	SM	4x80 m aj	3.	48,70

Celina Salonen -07 LahdA

T15	SM	800 m	4.	2.25,70
T15	SM	300 m aj	6.	48,05
T15	SM	4x100 m	2.	49,85
T15	SM	4x800 m	2.	9.45,07
T15	SM	4x80 m aj	3.	48,70

Matleena Sivén -07 LahdA

T15	SM	4x800 m	2.	9.45,07
-----	----	---------	----	---------

Jenni Väänänen -07 LahdA

T15	SM	keihäs	3.	45.61
T15	SM	100 m	4.	12,63
T15	SM	5-ottelu	4.	2397
T15	SM	4x100 m	2.	49,85
T15	SM	4x80 m aj	3.	48,70

T14

Tanja Muotka -08 LahdA

T14	SM	kiekko	4.	34.95
T14	SM	kiekko jouk	2.	52.03

Olivia Ollikka -08 LahdA

T14	SM	korkeus	1.	165
T14	SM	5-ottelu jouk1.	4321	
T14	pe	korkeus	165	

Veera Pöyry -08 LahdA

T14	SM	moukari	3.	47.28
T14	SM	keihäs jouk	1.	79.03
T14	SM	5-ottelu jouk6.	3481	

Suvi Reunanen -08 LahdA

T15	SM	4x100 m	2.	49,85
T15	SM	4x800 m	2.	9.45,07
T14	SM	300 m	5.	43,92
T14	SM	5-ottelu jouk6.	3481	

Vilma Ryytty -08 LahdA

T14	SM	kiekko jouk	2.	52.03
-----	----	-------------	----	-------

Aino Seppälä -08 LahdA

T15	SM	4x100 m	2.	49,85
-----	----	---------	----	-------

Piitu Tourunen -08 LahdA

T15	SM-halli	keihäs	2.	41.66
T14	SM	keihäs	4.	41.72
T14	SM	keihäs jouk	1.	79.03

Hilla Tuominen -08 LahdA

T15	SM-halli	5-ottelu	5.	2315
T15	SM	4x800 m	2.	9.45,07
T15	SM	4x80 m aj	3.	48,70
T14	SM	800 m	1.	2.18,80
T14	SM	1500 m ej	1.	5.18,94
T14	SM	5-ottelu	2.	2347
T14	SM	5-ottelu jouk1.	4321	