## PALVELUTARJOUS LAHDEN AHKRAN JÄSENILLE 2021

## MARITA LÅNG tmi c/o FYSIOS Lahti Vapaudenkatu

**Hieronta**

Hieronnasta apua esim. olkapää-, käsi-, jalka-, pääkipuihin jne. Kilpailuihin valmistavaa käsittelyä sekä huoltavaa hierontaa. Tehokas klassinen-, triggeri- eli kipupiste, purentalihas-, urheiluhieronta. LymphaTouch alipainehoito esihoitona hieronnan yhteydessä, mikäli esiintyy turvotusta tai kalvokireyttä.

**Fysioterapia**

Fysioterapiassa ensin alkututkimus joka perusteella valitaan tarvittava hoidot/harjoitteet. Fysioterapiassa on käytössä Steccon faskiamanipulaatio, hieronta, nivelten mobilisointi, teippaukset, sähköhoito, ultraääni, lihaksiin, kalvoihin ja turvotukseen vaikuttavaa LymphaTouch- alipainehoito, harjoitteluohjeet. Hoitohuone ja kunto- ja liikuntasali.

**LymphaTouch**

Alipainehoito esim. leikkausten jälkitilaan, kuntoutukseen, arpihoidot, kalvokireys ja turvotukseen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PALVELU** | **HOIDON**  **KESTO** | **AHKERAN**  **JÄSENHINTA €** | **PALVELUMAKSU**  **FYSIOS toimisto- ja viranomaismaksu** |
| **Hieronta** | 30 min  45 min  60 min  75 min  90 min | 38  48  61  73  84 | 5 € / käynti |
| **Fysioterapia ja LymphaTouch** | 30 min - 10 %  45 min - 10 %  60 min - 10 % | 49,50  57,60  70,20 | 5 € / käynti |

Hieronta ja fysioterapia ovat arvonlisäverolain perusteella arvonlisäverotonta myyntiä.

Vakuutusyhtiön maksusitoumuksella saapuvalle FYSIOS hinnaston mukaan.

Ajanvaraus FYSIOKSEN valtakunnallisesta ajanvarauspuhelinnumerosta 010 237 700 tai fysios.fi

<https://www.fysios.fi/toimipisteet/lahti-fysioterapia/lahti-vapaudenkatu>

Kela korvaa osan fysioterapian kustannuksia yksityis-, terveyskeskus- tai sairaalalääkärin antamalla lähetteellä. Lähetelomake tulee olla: Tutkimus- ja hoitomääräys fysioterapiaan SV 3FM.

Palvelutarjous Lahden Ahkeran jäsenkortilla on voimassa vuoden 2022 vuoden loppuun.

Ystävällisin terveisin Marita Lång