

Lahden Ahkeran arvokisamenestyjät 2025

Miehet

Hannu Granberg -90 LahdA

M	EC-joukkuem.	9 km	49.	31.02
M	Su-Ru mo	10 km tie	6.	31.13
M	SM	10000 m	3.	30.36,75
M	SM	5000 m	5.	14.47,45
M	SM	½-maraton	5.	1:09.21
M/N	SM-maastot	10 km joukk.	3.	31
M/N	SM-viestit	4x1500 m	5.	18.07,16
M	SM-halli	3000 m	3.	8.21,52

Karim Echahid -01 LahdA

M	SM	pituus	8.	707
M/N	SM-viestit	4x100 m aj	7.	56,77
pe	M/N	4x100 m aj	56,77	

Walte Hautala -01 LahdA

M	EC-joukkuem.	9 km maasto	47.	31.01
M	SM-tie	½-maraton	4.	1:08.22
M	SM-maastot	10 km	6.	31.47
M	SM	3000 m ej	7.	9.23,42
M/N	SM-maastot	10 km joukk.	3.	31

Joni Järvinen -00 LahdA

M/N	SM-viestit	4x100 m aj	7.	56,77
pe	M/N	4x100 m aj	56,77	

Ossi Kekki -93 LahdA

M	SM-tie	½-maraton	2.	1:07.22
M	SM-maastot	10 km	2.	30.25
M	SM	5000 m	4.	14.38,22
M	SM-maastot	4 km	6.	11.49
M	SM	10000 m	7.	31.08,57
M/N	SM-maastot	10 km joukk.	1.	6
M	SM-maastot	4 km joukk.	2.	34

Lassi Kuva -00 LahdA

M	SM-viestit	4x800 m	6.	7.48,85
M	SM-viestit	4x400 m	8.	3.18,91

Lesley Mahlakoane -96 LahdA

M	SM	400 m	3.	46,85
M	SM-viestit	4x400 m	8.	3.18,91
M	SM-halli	4x200 m	4.	1.31,36
pe	M	400 m	46,51	

Matias Mononen -02 LahdA

M	SM-maastot	4 km joukk.	2.	34
---	------------	-------------	----	----

Niko Putkinen -01 LahdA

M	EC-joukkuem.	9 km	34.	29.50
M	Su-Ru mo	10 km tie	4.	30.45
M	SM-tie	½-maraton	1.	1:07.11
M	SM	10000 m	2.	30.19,18
M	SM-maastot	10 km	3.	30.47
M/N	SM-maastot	10 km joukk.	1.	6
M/N	SM-viestit	4x1500 m	5.	18.07,16
M	SM-viestit	4x800 m	6.	7.48,85

Juuso Pyyhtiä -02 LahdA

M	SM-halli	4x200 m	4.	1.31,36
---	----------	---------	----	---------

Markus Rajaniemi -00 LahdA

M	SM-talvi	keihäs	7.	53.71
---	----------	--------	----	-------

Juha Sorvisto -84 LahdA

M	SM-tie	½-maraton	7.	1:10.17
---	--------	-----------	----	---------

Joni Virkkala -95 LahdA

M	SM	1500 m	7.	3.51,23
M	SM-maastot	4 km joukk.	2.	34
M/N	SM-viestit	4x1500 m	4.	17.43,69
M	SM-viestit	4x800 m	6.	7.48,85
M	SM-halli	1500 m	4.	3.52,18
M	SM-halli	3000 m	6.	8,24,50

M22

Veeti Savolainen -05 LahdA

M	SM-viestit	4x800 m	6.	7.48,85
M	SM-viestit	4x400 m	8.	3.18,91
M22	SM	800 m	6.	1.58,61
M22	SM-halli	800 m	4.	1.55,73
M/N17-22	SM-halli	6x200 m	4.	2.27,76

Pyry Selin -05 LahdA

M22	SM	kuula	4.	14.21
-----	----	-------	----	-------

Eelis Snåre -03 LahdA

M22	SM-halli	pituus	6.	625
-----	----------	--------	----	-----

M19

Rasmus Laapas -06 LahdA

M19 EM	800 m	ae	1.50,33
M19 EM	4x400 m	ae	3.17,23
M19 Pohj.m. mo	800 m	1.	1.51,12
M19 Pohj.m. mo	4x400 m	4.	3.15,35
M SM-viestit	4x400 m	8.	3.18,91
M SM-halli	800 m	8.	1.54,70
M SM-halli	4x200 m	4.	1.31,36
M19 SM	400 m	2.	48,42
M19 SM	800 m	2.	1.50,82
M19 SM-viestit	4x100 m	1.	42,34
M19 SM-viestit	3x800 m	2.	5.59,50
M19 SM-halli	800 m	1.	1.55,83
pe M19, M22	600 m	1.20,62 i	

Valtteri Partanen -06 LahdA

M19 SM-viestit	3x800 m	2.	5.59,50
----------------	---------	----	---------

Saku Puustinen -07 LahdA

M19 SM-halli	korkeus	5.	175
M19 SM-viestit	4x100 m aj	3.	57,28

Matias Salminen -06 LahdA

M SM-halli	4x200 m	4.	1.31,36
M19 EM	4x100 m	DNF	
M19 Pohj.m. mo	100 m	5.	10,81
M19 Pohj.m. mo	200 m	7.	21,72
M19 SM	100 m	6.	11,01
M19 SM-halli	200 m	2.	21,78
M/N17-22 SM-halli	6x200 m	4.	2.27,76

Miska Karjunen -07 LahdA

M19 SM-tie	10 km	6.	35.00
------------	-------	----	-------

Tobias Moreno -07 LahdA

M19 SM-viestit	4x100 m	1.	42,34
----------------	---------	----	-------

Sakari Mäkelä -07 LahdA

M19 SM	moukari	6.	59.07
M19 SM-talvi	moukari	5.	56.33

Olavi Siven -07 LahdA

M19 SM	seiväs	6.	440
M19 SM-viestit	4x100 m	1.	42,34
M19 SM-viestit	4x100 m aj	3.	57,28

Touko Tarvonen -07 LahdA

M19 Pohj.m. mo	110 m aj	5.	14,37
M19 SM	110 m aj	2.	14,42
M19 SM-viestit	4x100 m	1.	42,34
M19 SM-viestit	4x100 m aj	3.	57,28
M19 SM-halli	60 m aj	1.	8,08

M17

Kalle Karimäki -08 LahdA

M17 SM	800 m	4.	2.02,82
--------	-------	----	---------

Elias Kemppainen -08 LahdA

M17 PM	10-ottelu	1.	6929
M17 SM-halli	7-ottelu	2.	4896
M17 SM-talvi	keihäs	4.	58.30
M17 SM-halli	pituus	5.	632

Jesse Korhonen -08 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m	5.	43,16
----------------	---------	----	-------

Tuomas Kärkkäinen -08 LahdA

M17 SM	pituus	6.	593
M17 SM-viestit	4x100 m	5.	43,16

Verner Marttila -08 LahdA

M17 Su-Ru mo	200 m	3.	22,74
M17 Su-Ru mo	4x100 m	1.	41,45
M17 SM	100 m	1.	10,83w
M17 SM	200 m	1.	22,19
M17 SM-viestit	4x100 m	5.	43,16
M17 SM-halli	60 m	1.	7,06
M17 SM-halli	300 m	2.	35,73
M/N17-22 SM-halli	6x200 m	4.	2.27,76

M16

Rasmus Lammi -09 LahdA

M17 SM-maastot	4 km joukk.	1.	34
----------------	-------------	----	----

Leo Rajaniemi -09 LahdA

M SM	5000 m	8.	14.55,59
M/N SM-viestit	4x1500 m	4.	17.43,69
M SM-halli	3000 m	8.	8.27,05
M17 EYOF	3000 m	6.	8.30,23
M17 Su-Ru mo	1500 m	2.	4.20,61
M17 Su-Ru mo	3000 m	3.	8.42,29
M19 SM-viestit	3x800 m	2.	5.59,50
M17 SM-maastot	4 km	1.	12.06
M17 SM-maastot	4 km joukk.	1.	34
M16 SM	1500 m	1.	4.00,77
M17 SM-halli	1500 m	2.	4.09,13
M17 SM-halli	800 m	4.	1.59,82
pe M16	1500 m	3.53,80	
pe M16, M17	3000 m	8.24,01	
pe M16, M17	5000 m	14.55,59	

Niklas Reiman -09 LahdA

M17 SM-maastot	4 km joukk.	1.	34
----------------	-------------	----	----

Oskari Syväranta -09 LahdA

M17 SM-viestit	4x100 m	5.	43,16
M16 SM	100 m	4.	11,14

M15

Jooa Korhonen -10 LahdA

M19 SM-viestit	4x100 m aj	3.	57,28
M15 SM	100 m aj	5.	14,40

Alvar Krogius -10 LahdA

M15 SM-maastot	4 km joukk.	1.	33
----------------	-------------	----	----

M14

Axel Koiranen -11 LahdA

M15 SM-maastot	4 km joukk.	1.	33
----------------	-------------	----	----

Tomas Mäkinen -11 LahdA

M14 SM	kiekko	3.	36.12
M14 SM	moukari	4.	37.40

Kevin Niittyviita -11 LahdA

M15 SM-maastot	4 km joukk.	1.	33
pe M14	5000 m		16.59,25

Naiset

Reetta Hämäläinen -92 LahdA

N/M SM-viestit	4x100 m aj	7.	56,77
pe N/M	4x100 m aj		56,77

Inkeri Kallio -81 LahdA

N SM-maastot	4 km joukk.	5.	60
--------------	-------------	----	----

Sofia Pellonperä -00 LahdA

N SM-maastot	4 km joukk.	5.	60
--------------	-------------	----	----

Veera Perälä -00 LahdA

N Univers.	800 m	ve	2.05,74
N Pohj.m. hallimo	800 m	5.	2.05,83
N SM	800 m	3.	2.07,51
N SM-halli	800 m	1.	2.10,88
N SM-halli	4x200 m	5.	1.41,88
pe N	4x200 m		1.41,88 i

Anne Rajaniemi -83 LahdA

N SM	10000 m	4.	35.42,59
N SM-viestit	4x800 m	2.	9.08,19
N/M SM-maastot	10 km joukk.	3.	31
N/M SM-viestit	4x1500 m	4.	17.43,69
N SM-halli	3000 m	7.	9.55,59

Kristiina Sasinek Mäki -91 LahdA

(N EM-halli	1500 m	ae	4.12,60)
(N EM-joukkue	1500 m	13.	4.20,19)
N SM	1500 m	1.	4.15,90

Milja Thureson -94 LahdA

N EM-halli	400 m	ae	55,58
N Su-Ru mo	400 m	6.	55,98
N Su-Ru mo	4x400 m	1.	3.32,31
N SM	400 m	2.	54,06
N SM	200 m	6.	24,13
N SM-viestit	4x800 m	2.	9.08,19
N SM-viestit	4x400 m	3.	3.44,46
N SM-halli	400 m	2.	55,22
N SM-halli	200 m	3.	24,72
N SM-halli	4x200 m	5.	1.41,88
pe N	4x200 m		1.41,88 i

Veronika Virtapohja -96 LahdA

N SM-halli	3000 m	6.	9.48,40
------------	--------	----	---------

Helmi Vuorimaa -00 LahdA

N SM-viestit	4x800 m	2.	9.08,19
N SM-viestit	4x400 m	3.	3.44,46
N/M SM-viestit	4x1500 m	4.	17.43,69
N SM-halli	800 m	2.	2.11,30
N SM-halli	400 m	7.	57,45
N SM-halli	4x200 m	5.	1.41,88
pe N	4x200 m		1.41,88 i

N22

Laura Loponen -04 LahdA

N	SM-viestit	4x800 m	2.	9.08,19
N	SM-viestit	4x400 m	3.	3.44,46

Ilona Mononen -03 LahdA

N	MM	3000 m ej	ae	9.21,02
N	Univers.	3000 m ej	1.	9.31,86
N	EM-joukkue	3000 m ej	1.	9.49,21
N	EM-tie	10 km	16.	32.20
N22	EM	3000 m ej	1.	9.30,49
N	Su-Ru mo	5000 m	2.	15.25,57
N	Su-Ru hallimo	3000 m	3.	8.56,51
N	SM-maastot	4 km	1.	13.42
N	SM-maastot	10 km	1.	35.58
N	SM	1500 m	3.	4.17,73
N/M	SM-maastot	10 km joukk.	1.	6
N	SM-maastot	4 km joukk.	5.	60
N	SM-halli	1500 m	1.	4.27,15
N	SM-halli	3000 m	1.	9.24,85
SE, pe N, N22	3000 m ej			9.21,02
SE, pe N22	10 km tie			32.13
pe, halli SE N22	3000 m			8.56,61 i
pe N, N22	5000 m			15.25,57

Ilona Saarikunnas -04 LahdA

N/M	SM-viestit	4x100 m aj	7.	56,77
N22	SM	pituus	4.	562
N22	SM-halli	pituus	6.	556
N/M	17-22 SM-halli	6x200 m	4.	2.27,76
pe N/M	4x100 m aj			56,77

Annukka Vainonen -03 litPy

N22	SM	kiekko	4.	43.05
N22	SM	kuula	6.	13.99
pe N22	kuula			14.55

N19

Emma Koponen -06 LahdA

N19	SM-viestit	4x100 m	2.	47,55
pe N19	4x100 m			47,55

Nenna Mäkinen -07 LahdA

N/M	SM-viestit	4x1500 m	5.	18.07,16
N19	SM-maastot	4 km	4.	15.12
N19	SM-maastot	4 km joukk.	1.	33

Inka Peltola -07 LahdA

N19	SM-viestit	3x800 m	3.	7.05,01
N19	SM-viestit	4x400 m	5.	4.09,48

Alisa Rauhamaa -06 LahdA

N19	SM-halli	3-loikka	4.	11.73
-----	----------	----------	----	-------

Sofia Rinne -06 LahdA

N19	SM-maastot	4 km joukk.	1.	33
N19	SM-viestit	4x400 m	5.	4.09,48

Helmiina Saarikunnas -06 LahdA

N19	SM-viestit	4x100 m aj	1.	57,90
N19	SM-viestit	4x100 m	2.	47,55
pe N19	4x100 m			47,55

Celina Salonen -07 LahdA

N19	SM	400 m aj	5.	66,06
N19	SM-viestit	4x100 m aj	1.	57,90
N19	SM-viestit	4x100 m	2.	47,55
N19	SM-viestit	3x800 m	3.	7.05,01
N19	SM-viestit	4x400 m	5.	4.09,48
pe N19	4x100 m			47,55

Matleena Sívén -07 LahdA

N/M	SM-viestit	4x1500 m	5.	18.07,16
N19	SM	800 m	4.	2.19,15
N19	SM	1500 m	4.	4.56,48
N19	SM-maastot	4 km joukk.	1.	33
N19	SM-viestit	3x800 m	3.	7.05,01

Jenni Väänänen -07 LahdA

N	SM-halli	4x200 m	5.	1.41,88
N/M	17-22 SM-halli	6x200 m	4.	2.27,76
N19	EM	4x100 m		DNF
N19	Pohj.m. mo	100 m	7.	12,17
N19	Pohj.m. mo	4x100 m	3.	47,32
N19	SM	100 m	2.	11,94
N19	SM	200 m	4.	25,30
N19	SM-viestit	4x100 m	2.	47,55
N19	SM-halli	60 m	4.	7,67
N19	SM-halli	keihäs	4.	43.38
pe N	4x200 m			1.41,88 i
pe N19	4x100 m			47,55

N17

Anni Hammar -08 LahdA

N19	SM-viestit	4x400 m	5.	4.09,48
-----	------------	---------	----	---------

Elina Kariola -08 LahdA

N19	SM-viestit	4x100 m aj	1.	57,90
N17	SM	100 m aj	6.	14,65

Olivia Ollikka -08 LahdA

N17	Su-Ru mo	korkeus	2.	166
N17	SM	korkeus	1.	167

Suvi Reunanen -08 LahdA

N	SM-viestit	4x400 m	3.	3.44,46
N17	Su-Ru mo	400 m	3.	58,28
N17	Su-Ru mo	4x400 m	2.	3.50,03
N17	SM	400 m aj	2.	62,45
N17	SM	400 m	3.	56,78

Piitu Tourunen -08 LahdA

N17	EYOF	keihäs	10.	43.19
N17	Su-Ru mo	keihäs	4.	43.93
N17	SM	keihäs	2.	47.22
N17	SM-talvi	keihäs	3.	46.79

Hilla Tuominen -08 LahdA

N	SM	400 m aj	8.	61,29
N/M	17-22 SM-halli	6x200 m	4.	2.27,76
N19	SM-viestit	4x100 m aj	1.	57,90
N17	Su-Ru mo	400 m aj	3.	61,62
N17	SM	800 m	1.	2.20,18
N17	SM	400 m	2.	56,71
N17	SM-halli	pituus	3.	572
pe N17		400 m aj	61,11	

N16

N15**Eevi Hautaniemi -10 LahdA**

N15	SM-viestit	4x80 m aj	4.	49,24
-----	------------	-----------	----	-------

Senja-Sofia Moilanen -10 LahdA

N15	SM	kiekko	2.	44.84
N15	SM	moukari	4.	49.36
N15	SM	kuula	5.	11.80
N15	SM-halli	kiekko	3.	36.75
N15	SM-talvi	moukari	6.	41.45

Enna Rusila -10 LahdA

N15	SM-viestit	4x80 m aj	4.	49,24
-----	------------	-----------	----	-------

Peppi Ylijärvi -10 LahdA

N15	SM-viestit	4x80 m aj	4.	49,24
-----	------------	-----------	----	-------

N14**Elsa Kemppainen -11 LahdA**

N15	SM-viestit	4x800 m	4.	9.54,89
N14	SM	300 m	2.	42,79
N14	SM	5-ottelu	4.	2195
N14	SM	pituus	6.	488
N14	SM-halli	5-ottelu	5.	2230

Jasmiina Kärkkäinen -11 LahdA

N15	SM-viestit	4x800 m	4.	9.54,89
N15	SM-viestit	4x80 m aj	4.	49,24
N14	SM	300 m aj	1.	46,79
N14	SM	keihäs	4.	40.17

Jasmin Redman -11 LahdA

N15	SM-viestit	4x800 m	4.	9.54,89
N14	SM	1500 m ej	4.	5.28,47

Hertta-Liina Tuominen -11 LahdA

N15	SM-viestit	4x800 m	4.	9.54,89
N14	SM	1500 m ej	6.	5.28,74

Pudonneet vuoden 2024 listoilla olleet:**Aleksi Anttolainen -93 LahdA****Heikki Nieminen -94 LahdA****Antti-Pekka Niinistö -90 LahdA****Ahmad Arash Gul -03 LahdA****Leevi Holmström -05 LahdA****Juuso Honkanen -03 LahdA****Tomas Järvinen -05 LahdA****Teemu Mälkiä -04 LahdA****Ahmed Alabid Alnijris -06 LahdA****Santhu Kekkonen -07 LahdA****Saku Puustinen -07 LahdA****Misa Vilminko -07 LahdA****Kasper Redman -08 LahdA****Juho Taavila -08 LahdA****Jere Paavola -09 LahdA****Oskari Kauppinen -10 LahdA****Emilia Jousimaa -93 LahdA****Aino Kuljukka -99 LahdA****Nelli Nordlund-Anttolainen -97 LahdA****Oona Hämäläinen -05 LahdA****Minttu Kaukonen -04 LahdA****Alice Koskelainen -05 LahdA****Sini Rajaniemi -04 LahdA****Neela Notkonen -06 LahdA****Iida Kuljukka -08 LahdA****Vilma Viinikainen -10 LahdA**

