



VSVU:n jäsentiedote 2/2013



Kilpa- ja terveystoimintaa ikäluokkajärjestelmän vuodesta 1979

Varsinais-Suomen Veteraanurheilijat ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku
Puhelin: 050-9194859 Email: vsvu@vsvu.fi Internet: www.vsvu.fi

Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, luistelu ja kunto- ja terveystoiminta

Kohti juhlavuotta 2014

Taas on tullut aika arvioida kulunutta vuotta. Miten olemme onnistuneet seurana? Olemmeko osanneet vastata haasteisiin oikealla tavalla? Olemmeko huolehtineet urheilijoidemme hyvinvoinnista riittävän hyvin? Miten selviämme tulevina vuosina kilpailujen järjestämisestä? Onko meillä riittävästi päteviä toimitsijoita? Siinä muutama kysymys, joita joudumme pohtimaan seuran hallituksessa jatkuvasti. Seuran toiminnan kehittäminen on ydinasia seuratyössä. Tähän tärkeään työhön minulla on ilo paneutua vielä enemmän kuin aikaisemmin.

Aloitin toiminnanjohtajana joulukuun alussa ja jatkan huhtikuun loppuun osa-aikaisena määräaikaisella työsuhteen kanssa. Avoimin mielin otan ajatuksia ja ideoita vastaan. On ilo olla mukana kehittämässä tätä hienoa seuraa kohti vielä parempaa tulevaisuutta.

Taakse jäävä vuosi 2013 tullaan muistamaan Kirsti Viitosen läpimurtovuotena. Viisi mitalia Brasilian MM-kilpailuista toi hänelle SVU:n parhaan naisurheilijan tittelin. Menestystä tuli myös muissa lajiryhmissä. Hiihdon MM-kilpailuista Asiagossa, Italiassa Teräväisen Merja hiihti kolme MM-kultaa ja Pelkonen Tytti säesti kahdella MM-pronssilla. Menestystä tuli myös kevään EM-halleissa Espanjan San Sebastianissa Koppisen Ilmarin viisi Euroopan Mestaruutta. Näiden lisäksi PM-kilpailuissa Norjan Mossissa kaikkiaan 19 mitalia. SM-kilpailuissa oli myös eteenpäinmeno edellisestä vuodesta. Veteraanimaljapisteissä olimme toisia ja Naisten Malja kilpailuissa naiset olivat toisia.

Merkille pantavaa vuoden aikana oli se hyvä henki, joka oli aistittavissa yhteisillä kilpailumatkoilla. Kaikki kannustivat toisiaan ja tukivat toisiaan kilpailusuorituksissa. Varsinkin palkintojen jaossa oli hyvää seurahenkeä aistittavissa...

Tulevalle vuodelle olemme vihdoinkin saamassa urheilijoille yhtenäisen verryttelyasun. Uusi puku on esittelyssä seuran palkitsemistilaisuudessa 14.12.

Kiitos kaikille urheilijoille ja tukijoukoille kuluneesta vuodesta. Onnittelut menestyneille urheilijoille. Kiitos yhteistyökumppaneille kuluneesta vuodesta. Lopuksi kaikille oikein hyvää Joulun odotusta ja oikein hyvää ja menestyksellistä alkavaa seuran 35-vuotisjuhluvuotta.

Kiitos unohtumattomista hetkistä. Menestystä elämässä ja onnistumisen elämyksiä tulevan kilpailukauden haasteisiin.

Puheenjohtaja

HUOM! aktiivikuntoilijat

Vaikka et osallistuisi kilpailutoimintaan, kannattaa hyödyntää seuran ja Turun kaupungin välillä neuvoteltu edullinen käyttömaksu. Seuramme jäsenet voivat lunastaa Kupittaan urheiluhalliin ladattavan kortin, jolla pääsee kuntoilemaan 1,50 euron kertamaksulla. Kortit ovat muuttumassa rannekeiksi, jonka lunastus maksaa 7 euroa. Vanhat kortit ovat edelleenkin käytössä ja niihin voi ladata kuten tähänkin asti.

Liikuntapalvelukeskuksen palvelupisteessä Veritas-stadionin alakerrassa on kopio seuramme jäsenrekisteristä ja sitä vastaan jokainen seuramme jäsen on oikeutettu saamaan tämän edullisen kuntoilukortin. Edellytyksenä on, että vuotuinen jäsenmaksu on maksettu. Hauskoja hetkiä kuntoilun parissa!

Vuoden 2014 jäsenmaksut!

Ensi vuotta koskevat jäsenmaksupankkisiirrot ovat tämän jäsenpostin yhteydessä. SM-kilpailuihin osallistumisen edellytyksenä on, että jäsenmaksu on suoritettu. **Eräpäivä on 3.1.2014. Muistathan käyttää viitenumeroa maksassasi. Pankkiyhteys: IBAN FI89 4711 1020 0539 22. Kyrön Seudun Osuuspankki.** Niiden jäsenten osalta, jotka osallistuvat vauhdittomien hyppyjen SM-kilpailuihin 18.1. Porissa pitää jäsenmaksu olla suoritettu ennen kilpailuja. Olemme poistaneet jäsenrekisteristä ne jäsenet, jotka eivät ole maksaneet jäsenmaksua. Seuran jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 465.

Yu-kauden päättäjäiset ja puurojuhla

TKY:n toimistolla Brahenkatu 7 B 34, lauantaina 14.12. klo 18.

Yleisurheilukauden päättäjäiset järjestetään TKY:n toimistolla. Palkitaan vuoden parhaat urheilijat ja vietetään hauska ohjelmallinen ilta. Arpajaiset! Puuroa sekahedelmäsopalla ja kahvi joulutortulla. Seuran jäsenille tilaisuus on ilmainen. Ilmoitathan viipymättä oletko tulossa. Vaimosi tai seuralaisesi on myös tervetullut juhlaan.

sähköpostilla: vsvu@vsvu.fi tai puhelimitse: 050-9194859. Viimeistään 11.12. mennessä, että voimme tilata riittävästi tarjottavaa!

Tervetuloa, toivottaa juhlatoimikunta!

Pm-hallikilpailut 2014

Kupittaan Urheiluhallissa oheisen aikataulun mukaisesti. Kilpailut alkavat **klo 19.15**, jos ei toisin mainita.

ke 08.01. Vauhdittomat hypyt

ke 15.01. 60m, 1500m ja pituus

ke 22.01. 200m, korkeus ja kuula

su 09.02. painonheitto, Kupittaan ulkok. **klo 12.00**

ma 10.02. 800m, ja kolmiloikka

ke 19.02. 400m, 3000m:n kävely ja seiväshyppy

ke 26.02. 60m:n aitajuoksu ja 3000m

Kauden osallistumismaksu on 4 euroa/laji ja mitalimaksu on 3 euroa.

Hiihdon pm-kilpailut pidetään Kerttulan liikuntakeskuksessa, Raisiossa tammikuun aikana sääoloista riippuen. Ajankohta ilmoitetaan TS:n Seurat-palstalla.

Onnea ja tsemppiä kilpailuihin!

Tervetuloa mukaan seuran

toimintaan uudet ja vanhat jäsenet!

Kiitos toimitsijoille ja tukijoukoille!

Jatkuu kääntöpuolella

Alustava kilpailukalenteri 2014 - 2017

Alustava kilpailukalenteri. Kuten huomaatte, avoimia kilpailuja on vielä aika paljon. Tarkoittaa, että niillä ei ole vielä kilpailujen järjestäjää. Kansallisten kilpailujen kilpailukalenteri tulee joulukuun kilpailuvaliokunnan kokouksen jälkeen ja näkyy SVU:n ja VSVU:n kotisivuilla.

2014

- 6.1. P-SM hallikisat, Aspen-halli, Tornio
10.1. Harjoitushallikilpailut, Tampere
14.1. Luistelun harjoituskilpailut, Tampere
18.1. SM-vauhdittomat hyppy, Pori
21.1. Luistelun sprinttikilpailut, Tampere
25.1. kansalliset, Salo
25.1. Test Run testijuoksut, Helsinki
29.1. Luistelun Pyykin kymppi, Tampere
1.-2.2. SM-hallit, Tampere
15.2. SM-pikaluistelu, Jyväskylä
1.3. SM-halli5ottelu, Jyväskylä
1.3. Test Run testijuoksut, Helsinki
4.3. Luistelun piirimestaruuskisat, Tampere
7.-9.3. PM-hallit, Haugesund, Norja
8.-9.3. SM-hiihdot (V), pitkät ja sprintit, Lempäälä
22.-23.3. SM-hiihdot (P), lyhyet ja viestit, Ranua
5.4. Test Run testijuoksut, Helsinki
25.-30.3. MM-hallit, Budapest, Unkari
10.5. SM-maastot, Lempäälä
29.5. kansalliset, Kalskeen 110 v juhla-kilpailut, Kangasniemi
7.6. SM-viestit, Ristiina
8.-10.8. SM-yleisurheilu, Jyväskylä
22.-31.8. EM-yleisurheilu, Izmir, Turkki
31.8. SM-rullat, Nokia
6.9. SM-heitto5ottelu, Kangasala
syyskuu **SM-maantiejuoksu, Jyväskylä**
18.10. SM-maraton, Kankaanpää
SM-maantiekävely, järjestäjä haettavana
SM-moniottelut, järjestäjä haettavana

2015

- 3.-5.7. **PM-kilpailut, Odensee, Tanska**
29.7.-9.8. (alustava) **MM-yleisurheilu, Lyon, Ranska**
ajankohta avoin **SM-yleisurheilu, Iisalmi**

2016

- ajankohta avoin, **PM-hallit, Ruotsi**
14.-25.10. MM-yleisurheilu, Perth, Austeralia

2017

- ajankohta avoin, **PM-kilpailut, Ruotsi**
ajankohta avoin **EM-kilpailut, Århus, Tanska**

Lihavoidut kilpailut ovat MM-, PM- ja SM-kilpailuja joihin VSVU kannustaa omia urheilijoitaan osallistumaan runsaslukuisesti. Menestyminen Veteraanimaljan pistekilpailussa on teidän panoksestanne ja aktiivisuudestanne kiinni. Seura on teidän tukenanne.

Informaatioita MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuville kilpailijoille!

Seuran johtokunta on päättänyt olla perimättä seuran jäseniltä vuoden 2014 pm-kisojen 4 euron osallistumismaksua. Mitali maksaa 3 euroa. Matkakorvauksia ei makseta SM- ja muihin arvokilpailuihin osallistuville. Sen sijaan osallistumismaksut SM-, PM-, EM-, ja MM-kilpailuihin maksetaan kuten tähänkin asti. Jokainen ilmoittautuu kisoihin itse ja maksaa osallistumismaksun (HUOM! Maasto-, viesti- ja maantiejuoksuissa seura ilmoittaa joukkueet). Seura suorittaa korvaukset kisojen jälkeen. Laskut toimitetaan seuran toimistoon. On hyvä liittää mukaan kopio osallistumismaksukuiteista.

Seuran kilpailuasut ja verryttelypuku

Seuran kilpailuasuja on saatavilla. Myymme ohessa olevan malliston loppuun edullisempaan hintaan. Tuotteet ovat NIKE:n mallistoa. Naisille ja miehille on omat mallit. Väri on vaaleansininen ja valkoinen. Näytepaidat ovat nähtävillä seuran toimistolla. Tervetuloa sovittamaan ja ostamaan. Kaikkia kokoja ei enää ole vanhemmissa malleissa. Uudemmissa löytyy kaikkia kokoja. Naisten toivomuksesta löytyy nyt myös erikoispientä XS kokoa. Uusi verryttelypuku on tilattu ja ensimmäinen erä 50 pukua tulee 7.12. Puku on esittelyssä puurojuhlissa.

Tilauksia ottaa vastaan Raimo Koskela
puhelin 050-9194859 tai
sähköpostilla: koskeraimo@wippies.com



paita miehet



paita naiset



housut miehet



housut naiset



trikoo miehet



trikoo naiset

Paitojen ja housujen hinnat:

Hihaton paita miehet ja naiset 15,00 e/kpl
T-paita miehet ja naiset 15,00 e /kpl
Shortsi miehet ja naiset 15,00 e/kpl
Trikoo miehet ja naiset 15,00 e /kpl

Talvi- ja kevätkauden yhteisharjoitukset Kupittaaan urheiluhallilla

Maanantaisin yleisurheilijat klo 8.30 - 10.00
Torstaisin yleisurheilijat klo 8.30 - 10.00
Perjantaisin yleisurheilijat klo 10 alkaen.

Sunnuntaisin heittäjät klo 10 - 12.00
Kupittaaan ulkokentällä, Lemminkäisenkadun puolella.
Heittolajien yhteyshenkilö:
Eila Seppänen 050-3724775 tai 02-2372471