



V-S Masters:n jäsentiedote 2/2025



Kilpa- ja terveystoimintaa ikiliikkujille vuodesta 1979

V-S Masters ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku

Puhelin: +358409377206 Email: v-smasters@v-smasters.fi Internet: www.v-smasters.fi

Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto ja kunto- ja terveystoiminta

Kiitos kaikille kuluneesta vuodesta 2025. Rauhallista Joulua ja Onnellista Uutta vuotta 2026. Tsemppiä kilpailuihin! Kiitos toimitsijoille ja tukijoukoille!



Rannekkeiden käyttö Kupittaaan urheiluhallissa

Kupittaaan urheiluhallin käyttöä varten voi hankkia seurarannekeen. Jos haluat käyttää Kupittaaan urheiluhallia edulliseen seurahintaan, sinulla tulee olla seuraranneke.

Tämä ranneke on punainen. Sen voi ostaa liikuntapalvelukeskuksesta Veritas-stadionin alakerrasta. Hankinnan jälkeen ilmoita rannekeen numero Eila Seppäselälle tai Raimo Koskelalle. He lisäävät tietosi rannekejärjestelmään (ns. kilpuri) ja ranneke aktivoituu.

Jos sinulla on jo punainen ranneke, niin käy näyttämässä se liikuntapalvelukeskuksessa. Tämän jälkeen ilmoita rannekeen numero ES:lle tai RK:lle. He lisäävät tietosi kilpuriin ja ranneke aktivoituu.

Liikuntapalvelukeskus lisää siis numeron Kilpuriin ja V-S Masters:n ylläpitäjä lisää tiedot järjestelmään, jonka jälkeen ranneke on käyttövalmis. Samassa yhteydessä tarkastetaan myös jäsenyyden voimassaolo.

Käyttömaksut laskutetaan kolmen kuukauden jaksoissa. Lasku tulee V-S Mastersin kautta, niistä käyntikertoista, jotka olet käyttänyt laskutusjakson aikana.

V-S Masters jäsenedut 2026

- V-S Masters hyvittää MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden osallistumis- ja rekisteröintimaksut.
- Kupittaaan urheiluhallin käyttö seurahintaan.
- Osallistuminen pm-kisoihin on jäsenille ilmaista. Seuran järjestämissä kansallisissa kilpailuissa seuran jäseniltä ei peritä ilmoittautumismaksuja, jos hän tuo toimitsijan kilpailuun.
- Seura järjestää kuntotestauksia Kupittaaan u-hallissa keväällä ja syksyllä. Yhteistyökumppanin ansiosta jäsenet saavat testin edulliseen 15 € hintaan (listahinta 50 €). Testeistä tiedotetaan jäsentiedotteilla tai seuran kotisivuilla.
- Pilates-Turku, kausijumppaan osallistuvat jäsenet saavat 2,5 € edun/tunti, omavastuu on 15 €/tunti. Omavastuun jokainen maksaa suoraan Tarulle.
- SAUL:n valmennusleirien kompensatiomaksu on 50 €, korkeintaan 3 valmennusleiriä osallistujaa kohden vuodessa.

V-S Masters:n jäsenmaksut ovat 1. vuoden jäsenmaksu 30 euroa ja varsinainen jäsenmaksu 40 euroa.

Ensi vuoden jäsenmaksupankkisiirrot postitetaan joulukuun aikana. Jos olet vapaajäsen saat pelkän jäsentiedotteen. SM-kilpailuihin osallistumisen edellytyksenä on, että jäsenmaksu on suoritettu. **Eräpäivä on 7.1.2026. Muistathan käyttää viitenumeroa maksaessasi. Pankkilyhteys: IBAN FI89 4711 1020 0539 22. Kyrön Seudun Osuuspankki.** Poistamme vuoden 2026 alussa ne jäsenet jäsenrekisteristä, jotka eivät ole maksaneet jäsenmaksua 2025. Seuran jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 300.

Yu-kauden päättäjäiset ja puurojuhla Turun Kirjatyöntekijöiden toimitilassa Brahenkatu 7 B 34, perjantaina 12.12. 2025 klo 18.

Seuran jäsenille tilaisuus on ilmainen. Ilmoitathan viipymättä oletko tulossa. Seuralaisesi on myös tervetullut juhlaan. Juhlatilaan mahtuu noin 40.

Ilmoittaudu 0445242525 viimeistään 11.12. mennessä.

Tervetuloa, toivottaa juhlatoimikunta!

Heittovalmennus

Kesällä alkanut seuran heittovalmennus jatkuu. Lokakuun lopulla siirryttiin ulkoa sisäharjoitteluun. Talvikaudella heittolajeja treenataan säännöllisesti Kupittaaan urheiluhallissa (kiekko, kuula, keihäs) ja lisäksi ulkona Kupittaaalla (moukarihäkki ja välinevarasto) on mahdollista heittää moukaria ja painoa. Seuramme heittovalmennuksesta vastaa Suomen kuulantönnön kärkinimi Miika Lahtonen. Toistaiseksi hallissa treenit ovat maanantaisin klo 19 ja keskiviikkoisin klo 12. Kupittaaan ulkoarjoituksista sovitaan aina erikseen. Treeneihin voi osallistua säännöllisesti tai omien aikataulujen ja mahdollisuuksien mukaan. Viikon tulevasta treeneistä ilmoitetaan ja treeniin ilmoittaudutaan aina heittäjien omassa WhatsApp-ryhmässä. Valmennus on omakustanteista ja osallistujia laskutetaan 3 kk välein ja maksu tulee vain osallistumiskerroilta. Osallistujien määrästä riippuen treenikerran keskimääräinen hinta voi vaihdella laskutusjaksoittain välillä 5-10€/kerta.

Heittovalmennuksesta voit kysyä: Tapio Virta p. +358405485875

V-S Masters:n syys- ja kevätkauden yhteisharjoitukset Kupittaaan urheiluhallilla

Maanantaisin yleisurheilijat klo 11.00 alkaen
Keskiviikkona yleisurheilijat klo 11.00 - 13.00
Perjantaisin yleisurheilijat klo 12 alkaen.
Sunnuntaisin heittäjät klo 10 - 12.00. Kupittaaan ulkokentällä.

Salon alaosaaston harjoitusvuorot Salohallissa

Tiistaina klo 8.15 - 9.00
Torstaina klo 8.00 - 10.00

Informaatioita kilpailuihin osallistuville!

Matkakorvauksia ei makseta SM- ja muihin arvokilpailuihin osallistuville. Sen sijaan osallistumismaksut SM-, PM-, EM- ja MM-kilpailuihin maksetaan kuten tähänkin asti. Jokainen ilmoittautuu kisoihin itse ja maksaa osallistumismaksun (HUOM! Maasto-, viesti- ja maantiejuoksuissa seura ilmoittaa joukkueet).

Seura maksaa korvaukset, kun laskut on toimitettu seuran toimistoon. Liitä mukaan kopio osallistumismaksukuiteista. Osallistuminen kilpailuihin edellyttää ilmoittautumista kilpailukalenteri.fi sivuston kautta. Se taas edellyttää, että kilpailija on käynyt ostamassa kilpailulisenssin suomisport.fi sivuston kautta. Tarvittaessa lisenssin hankintaan saa apua Suomen Aikuisurheiluliitosta tai V-S Mastersin johtokunnan jäseniltä.

Tiedote jatkuu kääntöpuolella

Alustava kilpailukalenteri 2026

Avoimia SM-kilpailuja on vielä aika paljon. Niillä ei ole vielä järjestäjää. Kansallisten kilpailujen kilpailukalenteri tulee joulukuun kilpailuvaliokunnan kokouksen jälkeen ja näkyy SAUL:n ja V-S Masters:n kotisivuilla.

2026

- 7.1. Pm-vauhdittomat hypyt Turku Kupittaa u-halli
- 8.1. Pm-vauhdittomat hypyt Turku Kupittaa u-halli
- 10.1. Talvihallit Haaparanta Ruotsi
- 17.1. EMA-liiga Tartto, Viro**
- 1.2. Varsy avoimet pm-kilpailut 1, Turku
- 17.1. SM-vauhdittomat hypyt, Tampere**
- 25.1. pm-painonheitto Kupittaa ulkokenttä
- 8.2. Varsy avoimet pm-kilpailut 2, Turku
- 14.2. Avoimet perinteiset Ilmarin hallikilpailut, Salo
- 20.-22.2. SM-hallit, Helsinki Liikuntamylly**
- 28.2. SM-hallikeihäs, Seinäjoki**
- 28.2. EMA-liiga, Nantes Ranska**
- 7.3. Avoimet pm-hallikilpailut, Salo
- 7.3. EMA-liiga, Lontoo Englanti**
- 26.3.-2.4. EM-hallit, Torun Puola**
- 11.-12.4. MM-halli 14-ottelu, Helsinki Liikuntamylly**
- 30.4.-3.5. EM-Non Stadia, Catania Sisilia Italia**
- 9.5. SM-maantiekymppi, Vantaa**
- 22.-24.5. EMA-liiga Shokoder, Albania**
- 6.6. SM-viestit, Vantaa**
- 26.-28.6. SM-yleisurheilu, Turku**
- 3.-5.7. PM-kilpailut, Oslo**
- 3.-5.7. EMA-liiga Thessaloniki, Kreikka**
- 22.8.-3.9. MM-yleisurheilu, Daegu Etelä-Korea**
- 5.9. SM-polkujuoksu, Lahti**
- 10.-13.9. EM-Off-Road, Rasnov Romania**
- 12..9. SM-heitto5ottelu, Kangasala**
- 12.9. SM-maraton, Jyväskylä**

Lihavoidut kilpailut ovat MM-, EM-, PM- ja SM-kilpailuja joihin V-SMasters kannustaa omia urheilijoitaan osallistumaan runsaslukuisesti. Menestyminen SAUL-maljan pistekilpailussa on teidän panoksestanne ja aktiivisuudestanne kiinni.

2026 pm-hallikilpailut aikataulu

Kevään 2026 pm-kilpailujen järjestämisestä vastaavat Varsinais-Suomen Yleisurheilu (Varsy) ja V-S Masters. (paikka Kupittaa urheiluhalli, jos ei toisin mainita).

Ke 7.1. klo 19.00, vauhditon pituus ja kolmiloikka. V-S Masters To 8.1. klo 19.00, vauhditon korkeus. V-S Masters Vauhdittomiin hyppyihin ilmoittautuminen 1 tunti ennen kilpailun alkua kilpailupaikalla.

Su 25.1. klo 12.00, paino Kupittaa ulkokenttä V-S Masters Ilmoittautuminen puoli tuntia ennen.

Su 1.2. klo 11.00, 400 m ja 1500 m. Varsy Katso tarkemmat tiedot kilpailukalenteri.fi

Su 8.2. klo 11.00, 60 m, 200 m ja 800 m. Varsy Katso tarkemmat tiedot kilpailukalenteri.fi

La 7.3. klo 10.00, Salohallissa V-S Masters 60 m aj. pituus, kolmiloikka, kuula. Katso tarkemmat tiedot kilpailukalenteri.fi

Ilmoittautuminen tapahtuu kilpailukalenteri.fi sivun kautta ja edellyttää yleisurheilulisenssin ostamista suomisport.fi sivun kautta.

Osallistumismaksu muilta kuin V-S Masters:n jäseniltä on 10 euroa/laji.

Avoimet Ilmarin hallikilpailut

Salo-hallin yleisurheilutilassa Pormestarinkatu 5, lauantaina 14.2.2026 alkaen klo 10.00

Sarjat: naiset ja miehet 30+

Lajit ja aikataulu:

10.00 60 m aj.

11.00 30 m lentävä lähtö

11.45 60 m

12.30 pituushyppy

13.15 kolmiloikka

hyppyissä neljä lajisuoritusta

Kuula kolmessa ryhmässä

12.25 Naiset

13.15 M70+

14.00 M30-65

Ilmoittautumiset 12.2. mennessä kilpailukalenteri.fi

Ei jälki-ilmoittautumisia. Osallistumismaksu 12 euroa/laji

Tässä kilpailussa on käytössä ilmoittautumismaksujen verkkomaksaminen. Ilmoittautumismaksut tulee maksaa ilmoittautumisen lopuksi verkkopankissa.

Tarkat ilmoittautumismaksut ovat ilmoittautumisen lajien valinnan yhteydessä.

Palkinnot lasiesineitä.

Mondo-pinnoite, sähköinen ajanotto, kahvio, ensiapu.

Tiedustelut: Petri Tauriainen 0400 168 736

TERVETULOA SALOON PERINTEISIIN HALLIKISOIHIN

Avoimet pm-hallikilpailut

Salo-hallin yleisurheilutilassa Pormestarinkatu 5, lauantaina 7.3.2026 alkaen klo 10.00

Sarjat: naiset ja miehet 30+

Lajit ja aikataulu:

10.00 60 m aj.

11.00 30 m lentävä lähtö

11.45 60 m

12.30 pituushyppy, kolmiloikka

hyppyissä neljä lajisuoritusta

Kuula kolmessa ryhmässä:

12.25 kaikki naiset

13.15 M70+

14.00 M 30-65

Ilmoittautumiset 5.3. mennessä kilpailukalenteri.fi

Ei jälki-ilmoittautumisia

Osallistumismaksu 10 euroa/laji

Lentävä 30 m ja 60 m eivät ole pm-lajeja. Niistä kaikki osallistujat maksavat osallistumismaksun.

Tässä kilpailussa on käytössä osallistumismaksujen verkkomaksaminen. Osallistumismaksut tulee maksaa ilmoittautumisen lopuksi verkkopankissa.

Mondo-pinnoite, sähköinen ajanotto, kahvio, lääkintähuolto SPR.

Tiedustelut: Raimo Koskela 044 5242525

TERVETULOA SALOON HALLIKISOIHIN