



V-S Masters jäsentiedote 1/2024



Kilpa- ja terveystoimikuntaa ikäluokkujille vuodesta 1979

V-S Masters ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku

Puhelin: 0409377206

Email: v-smasters@v-smasters.fi

Internet: www.v-smasters.fi

Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, kunto- ja terveystoimikunta

Yleisurheilun hallikausi alkaa olla ohitse ja voimme vähitellen alkaa siirtyä ulkoradoille. Kupittaan urheiluhalli on toki käytettävissä vielä toukokuun lopulle 24.5.2024 asti. Olemme nyt vuoden ajan saaneet totutella seuramme uuteen nimeen V-S Masters, joten toivottavasti se alkaa jo tuntua omalta. Myös seuran uudet kotisivut on avattu helmikuussa. Olettehan jo käyneet tutustumassa www.v-smasters.fi. Sivut löytyvät vielä vanhalla hakusanalla googlen kautta. Uusien edustusosastojen toivotaan olevan saatavissa viimeistään kesän SM-kisoihin, jotka järjestetään Oulussa 5. - 7. heinäkuuta 2024. Toivottavasti mahdollisimman moni seuran edustajista lähtee testaamaan tasoaan Ouluun. Ilmoittautuminen tapahtuu kilpailukalenterin kautta, joka löytyy osoitteella www.kilpailukalenteri.fi

Kauden päätavoite on monelle Ruotsin Göteborgissa pidettävät aikuisurheilun MM-kisat elokuussa. Tarkat päivämäärät ovat 13. - 25.8.2024. Kisoihin voi lähteä SAUL:n järjestämän matkan lisäksi myös omatoimisesti, koska matka ei tällä kertaa ole kohtuuttoman pitkä.

SM- kisoihin vaaditaan henkilökohtainen kilpailulisenssi, joka jokaisen kilpailijan pitää itse hankkia Suomisport-sivuston kautta. Lisenssin hinta on alle 60-vuotiaille 35€ ja yli 60-vuotiaille 25€. Tarvittava tuki jäsenille löytyy aina lisenssin hankintaan ja muihin ongelmiin, joita matkan varrella voi tulla. Tällä hetkellä seuran n. 320 jäsenestä kilpailulisenssin tälle kaudelle on hankkinut 54 urheilijaa.

Tulevalla kesäkaudella Paavo Nurmen stadion menee remonttiin heti Paavo Nurmen kisojen jälkeen 18.6.2024, joten harjoituksia varten voi suunnata Kaarinan, Raision tai Liedon urheilukentille.

Johtokunnan jäsen Lauri Lindberg

SM-viestit lisämessä 27.7.

Ilmoittaudu ja lähde mukaan!!!

SM-viestit järjestetään tänä vuonna lisämessä. Se edellyttää, että lähdemme matkalle jo perjantaina klo 17.00. Yövyimme Viitasaaressa 2 ja 4 hengen mökeissä. Omat lakanat tai makuupussi. Yön ja aamiaisen jälkeen jatkamme matkaa kilpailupaikalle. Arvioitu ajoaika lisämessään reilu tunti.

SM-viestit edellyttävät osallistujilta yleisurheilulisenssiä. Se pitää olla jokaisella, joka juoksee joukkueissa. Autamme lisenssin hankinnassa. Se pitää tunnustautumisen takia jokaisen itse ostaa Suomisport sivuston kautta.

Joukkueiden kokoamista toivotaan ikäryhmittäin. Jos olet halukas osallistumaan, niin soita seuran puhelimeen. Ennakkoilmoittautuminen on välttämätöntä, koska joukkueet pitää ilmoittaa 17.7. mennessä. Soita myös jos et tule yhteiskuljetukseen, vaan käytät muuta kuljetusta.

Ryhmämatkalle osallistuvien urheilijoiden osalta seura maksaa kuljetuskulut. Myös paluumatkan ruokailun seura maksaa urheilijoiden osalta. Majoituksesta tulee pieni omavastuu 20€. Seuralaiset voivat tulla matkalle mukaan. Kuljetus ei aiheuta heille kuluja. Ruokailun osalta seuralaiset maksavat omat kulunsa.

HUOM! Vuoden 2024 jäsenmaksut!

Jos et ole vielä maksanut vuoden 2024 jäsenmaksua, maksa se viimeistään 31.5.2024 mennessä. Osallistuminen pm- ja SM-kilpailuihin edellyttää, että on maksanut kuluvan vuoden jäsenmaksun ennen kyseisiä kilpailuja. SM-kilpailujen osallistuminen edellyttää yleisurheilulisenssin ostamista Suomisport-sivuston kautta.

Masters-sarjojen pm-kilpailut 2024

SUL:n ja SAUL:n yhteistyösopimuksen vaikutuksesta Varsinais-Suomen yleisurheilu ottaa omaan pm-ohjelmaansa aikuisurheilun ikäsarjat. Osallistuminen edellyttää yleisurheilulisenssiä ja ilmoittautumista kilpailukalenteri.fi kautta.

8.6.2024 avoimet pm-kilpailut Turku Paavo Nurmen Stadion (Varsy)

Lajit M30+: 100 m, 400 m, 1500 m.

Lajit N30+: 100m, 400m, 1500 m.

12.6.2024 avoimet pm-kilpailut Paavo Nurmen yläkenttä (V-S Masters)

Lajit M30+: moukari ja painonheitto

Lajit N30+: moukari ja painonheitto

19.6.2024 avoimet pm-kilpailut Paavo Nurmen yläkenttä (V-S Masters)

Lajit M30+: kuula ja kiekko

Lajit N30+: kuula ja kiekko

26.6.2024 avoimet pm-kilpailut Salo (V-S Masters)

Lajit M30+: 200 m, lyhyet aidat, keihäs, korkeus ja pituus

Lajit N30+: 200 m, lyhyet aidat, keihäs, korkeus ja pituus

21.7.2024 avoimet pm-kilpailut Laitila (Varsy)

Lajit M30+: 800 m, 3000 m,

Lajit N30+: 800 m, 3000 m,

Loput lajit järjestetään myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana.

Tarkemmat tiedot kilpailukutsusta kilpailukalenteri.fi

V-S Masters:n uudet kilpailuasut valmistuvat lähiaikoina

V-S Masters:n uudet kilpailuasut valmistuvat toukokuun aikana. Asut ovat Craft:n mallistoa. Alkuvaiheessa uudistuvat kilpailupaita ja housut. Täydennämme valikoimaa tämän vuoden aikana. Vanhat asut kelpaavat edelleenkin. Kun asut on toimitettu, siitä tiedotetaan tiedotuskanavilla.

Onnea ja tsemppiä kilpailuihin!

Tervetuloa mukaan seuran

toimintaan uudet ja vanhat jäsenet!

Kiitos toimitsijoille ja tukijoukoille!

Jatkuu kääntöpuolella

2024 - 2026 kilpailukalenteri

4.5. SM-maastot, Kotka

9.-12.5. EM-polkujuoksu Madeira, Portugali

9.5. Kuulakisa, Nummela

16.-19.5. EM-maantiejuoksu Porto Santo, Portugali

18.5. Kansallinen Bror Wendelinin muistokilpailu, Turku

23.-26.5. Kv. veteraanikilpailu 1 Shkodër, Albania

25.5. Kansallinen kevätkisa, Kuortane

26.5. Kansallinen yu-kilpailu, Nummela

2.6. Kv. veteraanikilpailu 2 Catania Sisilia, Italia

2.6. Kansallinen Kauko Rokalan muistokilpailu, Vantaa

8.6. Kansalliset Nastokisat, Nastola

9.6. Kansalliset yu-kilpailut, Perniö

13.6. Avoimet aikuisurheilijoiden yu-kilpailut, Kajaani

18.6. Kansallinen yu-kilpailu, Alavus

5.-7.7. SM-yleisurheilun kesäkilpailut, Oulu

12.7. Janakkala Games, Janakkala

13.7. Kansalliset heittokilpailut, Turku

13.7. Kv. veteraanikilpailu 3 Sheffield, Iso-Britannia

13.7. Kansalliset OriGames, Orivesi

15.7. Veteraanien pm-kilpailut, Laihia

20.7. Kansalliset yu-kilpailut, Kuhmoinen

21.7. Heittomaaottelu Tallinna, Viro

23.7. Kansalliset Töysän Korppukisat, Alavus

27.-28.7. Baltian avoimet mestaruuskilp. Valmiera, Latvia

27.7. SM-viestit, Iisalmi

31.7.-1.8. Avoimet aikuisurheilijoiden pm-kilpailut, Kajaani

2.-9.8. Suunnistuksen Masters MM-kilpailut, Turku

4.8. Kansallinen Elokuun tuloksisa, Vihti

10.8. Kansallinen yu-kilpailu, Harjavalta

13.-25.8. MM-yleisurheilu Göteborg, Ruotsi

29.8. Kaupunginlammen ympärijuoksu Kajaani

31.8.-1.9. SM-moniottelut, Keuruu

31.8. Kansalliset yu-kilpailut, Vilppula

1.9. SM-rullat, Tampere

5.-14.9. Painonnoston Masters MM-kilpailut, Rovaniemi

6.-8.9. Kv. veteraanikilpailu 4 Leiria, Portugali

7.9. SM-Heitto 5-ottelu, Kauhajoki

13.-15.9. MM-vuorijuoksu Canfranc, Espanja

14.9. Kansalliset heittokilpailut, Turku

14.9. SM-maraton, Jyväskylä

14.9. 4.9. Kiuaskallion heitot, Jalasjärvi

21.9. Kv. veteraanikilpailu 5 Bellinzona, Sveitsi

21.9. SM-maantiekävely, Pori

28.9. SM-Polkujuoksu, Ylöjärvi

13.10. MM-Maraton Bukarest, Romania

20.10. SM-maantiekymppi, Helsinki

10.11. PM-maastot, Vantaa

2025

5.1. SM-Vauhdittomat hyvät, Tampere

14.-16.2. PM-hallit, Oslo, Norja

21.-23.2. SM-hallit, Tampere

23.-30.3. MM-hallit, Gainesville USA

26.7. SM-Viestit, Savonlinna

6.-7.9. EM-maraton, Jyväskylä

2.-12.10. EM-yleisurheilu Madeira, Portugali

11.10. SM-Polkujuoksu, Espoo

2026

11.7.-1.8. MM-yleisurheilu Daegu, Etelä-Korea

V-S Masters:n jäsenedut 2024

- V-S Masters hyvittää MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden osallistumis- ja rekisteröintimaksut.
- Seuran järjestämien pm-kisojen osallistuminen on jäsenille edelleen ilmaista. Seuran järjestämissä kansallisissa kilpailuissa seuran jäseneltä ei peritä ilmoittautumismaksua, jos hän tuo toimitsijan kilpailuun.
- Seura järjestää kuntotestauksia Kupittaaan u-hallissa keväällä ja syksyllä. Yhteistyökumppanuuden ansiosta jäsenet saavat testin edulliseen 15€ hintaan (listahinta 50€). Testeistä tiedotetaan jäsentiedotteilla ja seuran kotisivuilla.
- Pilates-Turku, kausijumppaan osallistuvat jäsenet saavat alennusta sarjalipuista. 5 kertaa normaali hinta/jäsenhintaa 75/60€ ja 10 kertaa normaali hinta/jäsenhintaa 150/120€.
- SAUL:n valmennusleirien kompensatiomaksu on 50€, korkeintaan 3 valmennusleiriä osallistujaa kohden vuodessa.
- Seuran jäsenet saavat Kupittaaan urheiluhalliin Turun liikuntapalvelun asiakaspisteestä (Veritas-stadionin alakerta) rannekkeen, johon voi ladata käyttökertoja 40€. Kertamaksu seuran jäsenille on 2,20€. Ilman alennusta maksu on 5€.

25. kansalliset

Bror Wendelinin muistokisat lauantaina 18.5.2024 klo 11.00

Paikka: Turun Urheilupuiston yläkenttä ja Paavo Nurmen stadion

Laji: Heittoviisiottelu (moukari, kuula, kiekko keihäs ja paino)

Sarjat: Miehet ja naiset, kaikki aikuisurheilusarjat (30+ alkaen)

Ilmoittautuminen ja osallistumismaksu:

Ensisijaisesti ennakkoon viimeistään **12.5.** kilpailukalenteri. fi sivuston kautta, jossa maksetaan osallistumismaksu. Voit ilmoittautua myös sähköpostilla tai tekstiviestillä. Tällöin ilmoittautumisessa on oltava **nimi, sarja ja seura.** Osallistumismaksu 12.5. mennessä ilmoittautuneille 30€.

Jälki-ilmoittautuminen 17.5. mennessä: Osallistumismaksu on tällöin 35€. Voi ilmoittautua sähköpostilla tai tekstiviestillä. Ilmoittautumisessa on oltava **nimi, sarja ja seura.**

Muulla tavalla kuin kilpailukalenterin kautta ilmoittautuneet: osallistumismaksu käteisellä kisapaikalla, viimeistään puoli tuntia ennen kilpailua.

Jälki-ilmoittautuminen kilpailupaikalla ei ole mahdollista.

Palkinnot: Jokaisessa sarjassa kolme parasta palkitaan.

Alustava aikataulu: Ottelu suoritetaan kahdessa ryhmässä. Miehet aloittavat moukarilla klo 11.00 ja muut lajit suoritetaan järjestyksessä kuula, kiekko, keihäs ja paino. Naiset suorittavat lajit samassa järjestyksessä klo 12.00 alkaen. Keihäs heitetään stadionilla. Muut lajit yläkentällä.

Tiedustelut:

Eila Seppänen, puh. 050 372 4775,

sähköposti: eila.seppanen@utu.fi

(matkoilla 14.-17.5).

Raimo Koskela puh. 0445242525,

sähköposti: raimo.koskela60@gmail.com

Tervetuloa Turkuun!

V-S Masters, VSMasters

