



# V-S Masters:n jäsentiedote 2/2024



*Kilpa- ja terveystoimintaa ikäluokkajille vuodesta 1979*

V-S Masters ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku  
Puhelin: +358409377206 Email: v-smasters@v-smasters.fi Internet: www.v-smasters.fi

*Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto ja kunto- ja terveystoiminta*

## **Ajatuksia toiminnasta tästä ja tulevasta**

Vuosi 2025 alkaa muutosten merkeissä. Kaupungin liikuntapalvelun hinnoittelu muuttuu 1.1.2025. Seniorirannekkeiden osalta käytännöt pysyvät samoina kuin tähänkin asti. Muutokset koskevat alle 65 vuotiaiden seurarannekkeita. Rannekkeita voi ladata vanhaan hintaan 31.12.2024 asti. Uudet käyttömaksut tulevat voimaan 1.1.2025. Lataukset ovat voimassa vuoden latauksesta. Kun vanhan hintaiset lataukset on käytetty rannekkeet päivitetään uuteen kilpurijärjestelmään ja niitä hallinnoidaan sen kautta. Käyttäjille ranneke ei edellytä enää maksua liikuntapalvelukeskuksessa. Järjestelmä valvoo käyttöä rannekkeeseen koodatun tunnistenumeron kautta. Käytöstä tulee lasku seuralle ja yksilöidyn tiedon perusteella laskutamme käyttäjiltä käyttömaksut jälkikäteen sen määrän kun jäsen on ranneketta käyttänyt laskutuskauden aikana. Tämä palvelun käyttö edellyttää, että olet maksanut vuotuisen jäsenmaksusi. Jos et maksa jäsenmaksua, niin seurahintaisen rannekkeen käyttö loppuu. Jos hyödynnät tiedotteessa mainitut seuran vuotuiset jäsenedut saat jäsenmaksullesi katetta.

**Tämän postin yhteydessä on myös jäsenkysely. Siinä kartoitetaan jäsenten toiveita seuran toiminnan kehittämiseksi. Se on kotisivun yhteydessä, Sähköpostilla tiedotteen saavat vastaavat siihen sähköpostin saatekustissa olevan linkin kautta. Kirjepostin kautta tulee erillinen lomake paperisena. Toivomme, että palautat sen postitse seuran toimiston osoitteeseen (Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku) tai Kupittaaan urheiluhallin seuran kaapin yhteydessä olevaan postilaatikkoon. Palauttaa voi myös suoraan seuran toimiston postiluukusta. Vastauksesi on meille arvokas.**

V-S Masters:n palvelutarjontaa on lisätty. Nyt seuran jäsenillä ja kotisivun käyttäjillä on mahdollisuus tehdä ostoksia tukitiimi verkkokaupan kautta monipuolisesta valikoimasta tuotteita arkeen ja juhlaan. Samalla tuet seuraa. Käy tutustumassa ja ota palvelu käyttöön. Linkki palveluun löytyy kotisivulta tiedotteet osiosta.

Uusi lisenssikausi on alkanut 1.10.2024. Hankithan lisenssin niin mahdollistat ilmoittautumisen kilpailukalenteri.fi kautta. Kilpailujen osallistumisen edellytys on henkilökohtaisen lisenssin ostaminen suomisport.fi sivuston kautta. Apua lisenssin hankintaa saa seuran johtokunnan jäseniltä. Yhteystiedot löytyvät kotisivulta <https://www.v-smasters.fi/> Ensimmäinen kilpailu, jossa on mahdollista kilpailla on Salossa 24.11. Siitä kilpailukutsu erillisessä tiedotteessa. Järjestämme myös perinteisen puurojuhlan 13.12. Turussa Brahenkadulla. Ilmoittauduthan ajoissa, että mahdut mukaan. Tilaisuus ilmainen. Palkitaan vuoden parhaat urheilijat ja syödään puuroa ja vietetään hauska ilta arpajaisten ja joululaulujen parissa. Tarkemmin tästä myös tiedotteessa toisaalla. Kiitos kuluneesta kaudesta. Onnea ja menestystä tulevan kauden rientoihin.

**V-S Masters:n pj. Raimo Koskela**

## **Syyskokous 13.11. klo 18.00**

V-S Masters:n syyskokous pidetään torstaina 13.11.2024 klo 18.00 seuran toimistolla Kuninkaankartanonkatu 10. Asialistalla sääntömääräiset asiat ja hallituksen esitys. Tule vaikuttamaan seuran toimintaan.

**Kahvitarjoilu, tervetuloa!**

## **Yu-kauden päättäjäiset ja puurojuhla Turun Kirjatyöntekijöiden toimitilassa Brahenkatu 7 B 34, perjantaina 13.12. 2024 klo 18.**

*Palkitaan vuoden parhaat urheilijat ja vietetään hauska ohjelmallinen ilta. Arpajaiset! Puuroa sekahedelmäsopalla ja kahvi joulutortulla. Seuran jäsenille tilaisuus on ilmainen. Ilmoitathan viipymättä oletko tulossa. Seuralaisesi on myös tervetullut juhlaan. Juhlatilaan mahtuu noin 40.*

**Ilmoittaudu 0445242525 viimeistään 11.12. mennessä.  
Tervetuloa, toivottaa juhlatoimikunta!**

## **Talvi- ja kevätkauden yhteisharjoitukset Kupittaaan urheiluhallilla**

**Keskiviikkona yleisurheilijat klo 11.00 - 13.00  
Perjantaisin yleisurheilijat klo 12 alkaen.**

**Heittäjien ohjatut harjoitukset u-hallissa**

**Perjantaisin 12.00 - 14.00**

**Sunnuntaisin heittäjät klo 10 - 12.00**

**Luolavuoren ulkokentällä alkaen 1.11., osoite: Lyllytie 42.**

**Heittolajien yhteyshenkilö: Eila Seppänen 050 3724775**

## **V-S Masters:n kuntotestipäivä Kupittaaan urheiluhallissa 25.11.2024**

*Nyt on mahdollisuus V-S Masters:n jäsenillä testata kuntotonsa edulliseen jäsenhintaan. Testi sisältää testipaketin, jossa on kolme osaa. Mitataan käden puristusvoima, kestävyyskunto Polarin leposyketestillä ja kehonkoostumus. Näistä saadaan kehon kuntoindeksi. Jokainen testattava saa mukaansa kehon kuntoindeksilomakkeen ja lomakkeen kehonkoostumusmittauksesta. Sekä asiantuntevan analyysin tuloksesta. Testiä varten varataan aikaa 15 min. Hinta normaalisti testillä 50 euroa. Yhteistyökumppanuuden ansiosta jäsenille hinta on 15 euroa. Maksu käteisellä. Sisäänpääsy edellyttää liikuntaranneketta tai kertamaksun ostoa keilahallin kahviosta. Testiin mahtuu 30 ensimmäistä. Tervetuloa.*

**Tiedustelut ja ajanvaraukset: Raimo Koskela 0445242525**

## **Seuran vapaajäsenyys**

V-S Masters ry:n jäsenillä on ollut vuoden 2015 alusta mahdollisuus saada vapaajäsenyys ja vapautus jäsenmaksusta. Sääntöjä on muutettu siten, että kun jäsen on ollut yhtäjaksoisesti 30 vuotta seuran jäsen ja maksanut jäsenmaksunsa täysimääräisenä hänellä on oikeus vapaajäsenyyteen. Jäsenkirjuri seuraa jäsenrekisteriä ja on yhteydessä jäseniin, kun ehdot täytyvät.

**Tiedote jatkuu kääntöpuolella**

## Alustava kilpailukalenteri 2024-2025

Kuten huomaatte, avoimia kilpailuja on vielä aika paljon. Niillä ei ole vielä järjestäjää. Kansallisten kilpailujen kilpailukalenteri tulee joulukuun kilpailuvaliokunnan kokouksen jälkeen ja näkyy SAUL:n ja V-S Masters:n kotisivuilla.

### 2024

- 24.11. Avoimet hallikilpailut Salo  
16.-17.11. PM-maastot, Vantaa  
27.-29.12. MM 100 km, Bengaluru Intia  
2025  
25.1. SM-vauhdittomat, Tampere  
14.2.-16.2. PM-hallit, Oslo  
21.2.-23.2. SM-hallit, Tampere  
8.3. SM-hallimoniottelut, Jyväskylä  
23.3.-30.3. MM-hallit, Gainsville USA  
27.4. SM-puolimaraton, Salo  
17.5.-30.5. World Masters Games, New Taipei City Taiwan  
29.5.-1.6. EM-Off Road, Nikolosi  
26.7. SM-viestit, Savonlinna  
8.8.-10.8. SM-yleisurheilu, Lahti  
23.8. SM-maantiekymppi, Tampere  
6.9.-7.9. EM-maraton, Jyväskylä  
4.10. SM-maraton, Vantaa  
8.10.-19.10. EM-yleisurheilu, Madeira Portugali  
11.10. SM-polkujuoksu, Espoo

### 2026

- 20.2.-22.2. SM-hallit, Helsinki  
11.7.-1.8. MM-yleisurheilu Daegu, Etelä-Korea

*Lihavoidut kilpailut ovat MM-, EM-, PM- ja SM-kilpailuja joihin V-SMasters kannustaa omia urheilijoitaan osallistumaan runsaslukuisesti. Menestyminen SAUL-maljan pistekilpailussa on teidän panoksestanne ja aktiivisuudestanne kiinni. Seura on teidän tukenanne.*

### V-S Masters jäsenedut 2025

- V-S Masters hyvittää MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden osallistumis- ja rekisteröintimaksut.
- Seuran järjestämien pm-kisojen osallistuminen on jäsenille edelleen ilmaista. Seuran järjestämissä kansallisissa kilpailuista seuran jäseniltä ei peritä ilmoittautumismaksua, jos hän tuo toimitsijan kilpailuun.
- Seura järjestää kuntotestauksia Kupittaaan u-hallissa keväällä ja syksyllä. Yhteistyökumppanien ansiosta jäsenet saavat testin edulliseen 15 € hintaan (listahinta 50 €). Testeistä tiedotetaan jäsentiedotteilla tai seuran kotisivuilla.
- Pilates-Turku, kausijumppaan osallistuvat jäsenet saavat 2,5 € edun/tunti, omavastuu on 15 €/tunti. Omavastuun jokainen maksaa suoraan Tarulle.
- SAUL:n valmennusleirien kompensatiomaksu on 50 €, korkeintaan 3 valmennusleiriä osallistujaa kohden vuodessa.
- Seuran jäsenet saavat Kupittaaan urheiluhalliin Turun liikuntapalvelun asiakaspisteestä (Veritas-stadionin alakerta) rannekkeen vielä ohessa olevilla hinnoilla 31.12. 2024 asti, Hintaa on silloin 20 x 2,00 € yhteensä 40€. Niiden käyttöaika on yksi vuosi. Kertamaksu seuran jäsenille on 2,50 €. Muuten maksu on 8,00 €.

### Uusi palvelu seuran jäsenille ja kotisivun käyttäjille

V-S Masters:n palvelutarjontaa on lisätty. Nyt seuran jäsenillä ja kotisivun käyttäjillä on mahdollisuus tehdä ostoksia tukitiimi verkkokaupan kautta, monipuolisesta valikoimasta tuotteita arkeen ja juhlaan. Samalla tuet seuraa. Käy tutustumassa ja ota palvelu käyttöön. Linkki palveluun löytyy sähköpostin saatetekstissä. Oheisesta linkistä pääset käyttämään palvelua. Se löytyy myös kotisivulla tiedoteista.

### Avoimet aluehallikilpailut

**Salo-hallin yleisurheilutilassa Pormestarinkatu 5, sunnuntaina 24.11.2024 alkaen klo 10.00**

**Sarjat: naiset ja miehet 30+**

**Lajit ja aikataulu:**

**10.00 60 m aj.**

**11.00 30 m lentävä lähtö**

**11.45 60 m**

**12.30 pituushyppy**

**hyppyissä neljä lajisuoritusta**

**Kuula kolmessa ryhmässä:**

**12.25 kaikki naiset**

**13.15 M70+**

**14.00 M 30-65**

**Ilmoittautumiset 18.11. mennessä kilpailukalenteri.fi**

**Ei jälki-ilmoittautumisia**

**Osallistumismaksu 10 euroa/laji**

**Maksetaan tilille FI89 4711 1020 053922**

**viitenumera 1193.**

**Mondo-pinnoite, sähköinen ajanotto, kahvio, lääkintähuolto SPR.**

**Tiedustelut: Jukka Helkama 0400 20398**

**TERVETULOA SALOON HALLIKISOIHIN**

### Seura-asujen myynti siirtyy kotisivulle

Uudet seura-asut ovat olleet käytössä kesästä 2024 alkaen. Ne ovat Craft-tuoteperheen laadukasta valikoimaa. Koko tuotevalikoima siirtyy kotisivujen yhteyteen luotuaan verkkokauppaan marraskuun alusta alkaen. Tilaukset tehdään verkkokaupassa ja maksetaan kaupan yhteydessä verkkopankin kautta. Tilaukset toimitetaan suoraan kotiosoitteeseen. Keskimääräinen toimitusaika n. kolme viikkoa. Vanhat NONAMEN asut ovat käyttökelpoisia edelleen. Tosin niistä ei enää löydy kaikkia kokoja.

### NONAMEN seura-asut myydään 1/2 - hintaan

Seura-asut uudistetaan pikkujulijaa. Vanhat ja uudet asut ovat käytössä tarvittaessa samanaikaisesti. Pakko ei ole ostaa uusia asuja heti.

**Seuran puku 40,00 e/kpl**

**Hihaton paita miehet ja naiset 10,00 e/kpl**

**T-paita miehet ja naiset 10,00 e /kpl**

**Shortsi miehet ja naiset 10,00 e/kpl**

**Trikoo miehet ja naiset 10,00 e /kpl**

**Asuja voi tiedustella: Raimo Koskela 0445242525**

### Informaatioita kilpailuihin osallistuville!

*Matkakorvauksia ei makseta SM- ja muihin arvokilpailuihin osallistuville. Sen sijaan osallistumismaksut SM-, PM-, EM- ja MM-kilpailuihin maksetaan kuten tähänkin asti. Jokainen ilmoittautuu kisoihin itse ja maksaa osallistumismaksun (HUOM! Maasto-, viesti- ja maantiejuoksuissa seura ilmoittaa joukkueet).*

*Seura maksaa korvaukset, kun laskut on toimitettu seuran toimistoon. Liitä mukaan kopio osallistumismaksukuiteista. Osallistuminen kilpailuihin edellyttää ilmoittautumista kilpailukalenteri.fi sivuston kautta. Se taas edellyttää, että kilpailija on käynyt ostamassa kilpailulisenssin suomisport.fi sivuston kautta. Tarvittaessa lisenssin hankintaan saa apua Suomen Aikuisurheiluliitosta tai V-S Mastersin johtokunnan jäseniltä.*