



VSVU:n jäsentiedote 1/2023

Kilpa- ja terveystoimintaa ikiliikkujille vuodesta 1979

Varsinais-Suomen Veteraanurheilijat ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku
Puhelin: 0409377206 Email: vsvu@vsvu.fi Internet: www.vsvu.fi



Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, luistelu ja kunto- ja terveystoiminta

Kohti parempaa tulevaisuutta

Seura ja piiritasolla olemme eläneet vaikeita aikoja. Covid-epidemia on vaikuttanut kaikkiin seuroihin. Jäsenmäärät ovat pudonneet 20–30 prosenttia aikaisemmasta. Yhteiskunnallisesti ajatellen energian hintojen nousu, sota Euroopassa ja yleinen epävarmuus taloudesta ovat laskeneet motivaatiota osallistua seuratyöhön ja harrastamiseen.

On tärkeää, että aikuisurheiluseuroissa keskitymme laskemaan harrastamisen kynnyksiä niin alas, että kaikilla halukkailla olisi mahdollisuus osallistua seurojen toimintaan. Ne seurukset, joilla on taloudellisia puskureita olemassa ovat jo tehneet korjausliikkeitä. Tuki kilpailuun ja järjestetyt kuljetukset kilpailupaikoille mahdollistavat mukaan lähtemisen. Mahdollisuuksien mukaan myös taloudellinen tukeminen jäsenille helpottaa mukaan lähtemistä. Uusien jäsenten hankinta seuraan on elintärkeää seurojen toiminnan kehittämisen kannalta. Myös ne, jotka eivät halua osallistua kilpailutoimintaan ovat seuralle tärkeitä. He saavat seurasta yhteisöllistä tukea ja ovat mahdollisesti käytettävissä toimitsijatehtävissä seuran järjestämissä kilpailuissa.

Jäsenhankinnan kannalta on tärkeää, että seuran tiedotuskanavat ovat ajan tasalla ja viesti sitä kautta motivoi mahdollisia jäseniä liittymään jäseneksi seuraan. Kilpaurheilun kannalta tuki pitää olla kiinnostava ja riittävä.

Seuran tarjoamat jäsenedut pitää olla tiedotuskanavien kautta näkyvillä.

Uusien vuoden alusta voimaan tulleiden yleisurheilulisenssien edut ovat kiistattomat. Yhteistyötä SUL:n kanssa kehitetään edelleen. Piiritasolla tullaan tulevaisuudessa järjestämään yhteisiä pm-kilpailuja. Tarkoittaa sitä, että myös meidän ikäsarjoissamme on jatkossa mahdollista osallistua yhteisiin kilpailuihin. Emme menetä omaa identiteettiämme, vaikka teemme yhteistyötä SUL:n kanssa.

Jaksan uskoa, että jatkossa olemme yhtä suurta yleisurheiluperhettä. Yhdessä on leveämmät hartiat toimia yleisurheilun edunvalvojana.

Puheenjohtaja Raimo Koskelan pääkirjoitus
SAUL:n tiedotuslehti Ikiliikkujaan 2/2023

HUOM! Vuoden 2023 jäsenmaksut!

Jos et ole vielä maksanut vuoden 2023 jäsenmaksua, maksa se viimeistään 30.4.2023 mennessä. Osallistuminen MM-, EM-, PM- ja SM-kilpailuihin edellyttää, että on maksanut kuluvan vuoden jäsenmaksunsa ennen kyseisiä kilpailuja. SM-kilpailujen osallistuminen edellyttää yleisurheilulisenssin ostamista Suomisport-sivuston kautta. Jokaisen, joka osallistuu ja edustaa seuraa SM-kilpailuissa saa lisenssimaksun seuralta takaisin.

Masters-sarjojen pm-kilpailut 2023

Maastojuoksu Salossa Tupurin hiihtomajan maastossa.
Osoite: Hiihtomajantie 11, 24100 Salo.

Ti 25.4. Salo Tupuri (Salon Vilppaan hiihtomaja) pm-maastot, klo 18.00. (Kimppakyytiä voi tiedustella 0445242525).

SUL:n ja SAUL:n yhteistyösopimuksen vaikutuksesta Varsinais-Suomen yleisurheilu ottaa omaan pm-ohjelmaansa aikuisurheilun ikäsarjat. Osallistuminen edellyttää yleisurheilulisenssiä ja ilmoittautumista kilpailukalenteri.fi kautta.

25.5. Avoimet pm-kilpailut Turku Paavo Nurmen Stadion

Lajit: Miehet: 100 m, 400 m, 1500 m, seiväs, pituus, kiekko.

Lajit: Naiset: 100m, 400m, 1500 m, korkeus, kolmiloikka keihäs.

11.7. Avoimet pm-kilpailut Turku Paavo Nurmen Stadion

Lajit: Miehet: 200 m, 800 m, 3000 m,

korkeus, kolmiloikka, kuula ja keihäs.

Lajit: Naiset: 200 m, 800 m, 3000 m,

seiväs, pituus, kuula, kiekko

Loput lajit järjestetään myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana.

V-S Masters on seuran uusi nimi.

Nimi tulee käyttöön lähiaikoina

VSVU:n kevätkokous hyväksyi seuran nimen päivittämisen. Nimi tulee käyttöön heti kun PRH sen hyväksyy. Yleisurheilulisenssit ovat tulleet käyttöön vuoden alusta. Osallistuminen SM-kilpailuihin edellyttää lisenssiä. SM-kisoihin ilmoittautuminen tapahtuu kilpailukalenteri.fi sivuston kautta. Seura maksaa jokaisen yleisurheilulisenssin ostaneen lisenssimaksun takaisin, kun hän on edustanut seura SM-kilpailuissa vähintään yhteen lajiin.

VSVU:n heittotiimi järjestää matalan kynnyksen lajikokeiluja Paavo Nurmen Stadionin lähiekkakentällä

Touko- kesäkuun aikana vko 18 - 25 tiistaisin alkaen klo 18. Heittolajien (kiekko, kuula, keihäs, moukari ja painonheitto) opastetut harjoitukset aloitteleville.

Sopii kaikenikäisille 30 - 90 v. Matalan kynnyksen harjoitukset. Varusteeksi riittää lenkkiosut ja urheiluun sopiva asu. Harjoitukset maksuttomia.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot puh. 0400 784709 tai sirpa.vahtera@gmail.com

**Onnea ja tsemppiä kilpailuihin!
Tervetuloa mukaan seuran
toimintaan uudet ja vanhat jäsenet!
Kiitos toimitsijoille
ja tukijoukoille!**

Jatkuu kääntöpuolella

2023 kilpailukalenteri

- 16.4. Nummelanharjun hölkkä, Nummela
22.4. SM-maantikävely, Lappenranta
29.4. Pentin Pinkaisu XVI, Vaajakoski
6.5. SM-maastot, Helsinki
20.5. Kansalliset heittokisat, Turku
21.5. Kansalliset yu-kilpailut, Orivesi
27.5. Kansalliset yu-kilpailut, Lahti
27.5. SM-Puolimaraton, Helsinki
28.5. Kansalliset yu-kilpailut, Nummela
1.6. Avoimet yu-kilpailut, Kajaani
10.6. Kansalliset yu-kilpailut, Joensuu
10.6. Kansalliset Kauko Rokalan muistokilpailut, Vantaa
11.6. Kansalliset yu-kilpailut, Perniö
16.- 18.6. SAUL yleisurheilun SM-kilpailut, Kuopio
26.6. - 9.7. EMG, Tampere
8.7. Kansalliset yu-kilpailut, Turku
15.7. Kansalliset yu-kilpailut, Harjavalta
22.7. Kansalliset yu-kilpailut, Kuhmoinen
27.7. Kansalliset yu-kilpailut, Töysä
31.7. Kansalliset yu-kilpailut, Laihia
1.- 2.8. Avoimet piirin mestaruuskilpailut, Kajaani
12. -13.8. Baltian mestaruuskilpailut, Tallinna
19.8. SM-viestit, Tampere (Kangasala Kyötikkälä)
20.8. Kansalliset yu-kilpailut, Nummela
26.8. SM-maantiekymppi, Tornio
26.8. Kansalliset yu-kilpailut, Vilppula
27.8. Elokisa, Orimattila
29.8. Kangaslammin ympärijuoksu, Kajaani
2.9. SM-heitto5ottelu, Tampere
9.9. Kansalliset yu-kilpailut, Turku
9.9. SM-polkujuoksu, Mikkeli
9.9. Kansallinen heitto5ottelu, Jalasjärvi
21.9. - 1.10. EM-yleisurheilu, Pescara Italia
14.10. SM-maraton, Kotka

Johtokunta 2023

Raimo Koskela pj.	040 9377206 044 5242525
Eila Seppänen vpj.	050 3724775
Leena Hietanen siht.	040 7252016
Heimo Klaukka taloudenhoitaja	050 3528143
Veikko Mäkelä	040 038 9379
Petri Tauriainen	0400 168 736
Katrin Mertanen	044 277 9605
Sirpa Vahtera	0400 784 709
Seija Hellman	040 587 2357
Rainer Lahtinen	0400 613 837

Onnea ja tsemppiä kilpailuihin!
Tervetuloa mukaan seuran
toimintaan uudet ja vanhat jäsenet!
Kiitos toimitsijoille
ja tukijoukoille!

VSVetU:n jäsenedut 2023

- VSVetU hyvittää MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden osallistumis- ja rekisteröintimaksut.
- Seuran järjestämien pm-kisojen osallistuminen on jäseniltä edelleen ilmaista. Seuran järjestämistä kansallisista kilpailuista seuran jäseneltä ei peritä ilmoittautumismaksua, jos hän tuo toimitsijan kilpailuun.
- Seura järjestää kuntotestauksia Kupittaaan u-hallissa keväällä ja syksyllä. Yhteistyökumppanuuden ansiosta jäsenet saavat testin edulliseen 15€ hintaan (listahinta 50€). Testeistä tiedotetaan jäsentiedotteilla ja seuran kotisivuilla.
- Pilates-Turku, kausijumppaan osallistuvat jäsenet saavat 2,5€ edun/tunti, omavastuu on 15€/tunti. Kausimaksut laskutetaan kauden loppuksi.
- SAUL:n valmennusleirien kompensatiomaksu on 50€, korkeintaan 3 valmennusleiriä osallistujaa kohden vuodessa.
- Seuran jäsenet saavat Kupittaaan urheiluhalliin Turun liikuntapalvelun asiakaspisteestä (Veritas-stadionin alakerta) rannekkeen, johon voi ladata käyttömaksua 20€. Kertamaksu seuran jäsenille on 2€. Ilman alennusta maksu on 5€.
- Seura maksaa kaikille, jotka osallistuvat SM-kilpailuihin yleisurheilulisenssimaksun takaisin kaudella 2023.

24. kansalliset

Bror Wendelinin muistokisat

lauantaina 20.5.2022 klo 10.00

Paikka: Turun Urheilupuiston yläkenttä ja Paavo Nurmen stadion

Lajit: Keihäs, kiekko, kuula, moukari ja painonheitto

Sarjat: Miehet ja naiset 30+

Ilmoittautuminen: Viimeistään 17.5. kilpailukalenteri.fi sivuston kautta. Ilman kilpailulisenssiä olevat voivat ilmoittautua sähköpostilla: eila.seppanen@utu.fi tai puhelimella: **050 372 4775**, tekstiviesti käy myös. Tällöin ilmoittautumisessa on oltava nimi, sarja, lajit ja seura.

Osallistumismaksu: ensimmäinen laji 12 euroa, seuraavat lajit 8 euroa/laji.

Maksut on maksettava viimeistään **17.5.** kilpailukalenteri.fi sivuston kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Muuten maksut tilille **FI 89 4711 1020 0539 22 viitenummerolla 20051.**

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista: Ilmoittautuminen tuntia ennen lajin alkua yläkentällä, osallistumismaksu on tällöin 20 euroa/laji. Maksu käteisenä.

Osallistumisen varmistus: yläkentällä viimeistään 30 min. ennen lajin alkua.

Palkinnot: Jokaisessa sarjassa kolme parasta palkitaan heti lajin päätyttyä.

Alustava aikataulu: Kilpailut käydään kahdessa ryhmässä. Lopullinen aikataulu tulee ilmoittautumisajan päätyttyä VSVetU:n kotisivulle www.vsvu.fi

Naiset: yläkentällä klo 10.00 moukari, n. klo 11.30 painonheitto, n. klo 12.00 kuula, stadionilla n. klo 14.00 kiekko ja n. klo 15.15 keihäs.

Miehet: yläkentällä klo 10.00 painonheitto, n. klo 11.30 moukari, n. klo 13.00 kuula, stadionilla n. klo 14.00 keihäs ja n. klo 15.15 kiekko.

Bror Wendelinin kisoihin tarvitaan taas toimitsijoita noin 20.

Olisiko sinulla mahdollisuus antaa aikaasi 3-4 tuntia seuralle? Ota yhteys sirpa.vahtera@gmail.com tai

0400 784709

Tiedustelut:

Eila Seppänen, puh. 050 372 4775,

sähköposti: eila.seppanen@utu.fi

Tervetuloa Turkuun!

Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat ry, VSVetU

