



# VSVU:n jäsentiedote 2/2010



*Kilpa- ja terveystoimintaa ikiliikkujille vuodesta 1979*

Varsinais-Suomen Veteraaniliikunta ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku  
Puhelin: 050-9194859 Email: [vsvu@vsvu.fi](mailto:vsvu@vsvu.fi) Internet: [www.vsvu.fi](http://www.vsvu.fi)

*Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, luistelu ja kunto- ja terveystoiminta*

## Kiitos Teille Uskolliset jäsenemme!

Neljäs vuosikymmen on alkanut. Olemme pitäneet yllä tervettä elämänmenoa harrastamalla itse kukin mieleistään liikuntaa! Meitä on jo 430 jäsentä ja jäsenmäärä kasvaa edelleen. Toki vuosittain on vaihtuvuutta mutta kasvutrendi on pysynyt nousevana. Tästä kuuluu kiitos teille seuran uskolliset jäsenet! Olemme myös aktiivisella kilpailutoiminnalla pysyneet Suomessa kärkikolmikossa. Niin naisissa kuin miehissä seuramme on menestynyt Veteraaniliikunnan pistekilpailussa. Meidän ei tarvitse uhota toimintamme tasosta. Olemme aina pitäneet matalaa profiilia saavutuksistamme ja tekemisistämme! Valtaosa jäsenistöstämme ei ota osaa kilpailutoimintaan, vaan harrastaa kunto- ja terveystoimintaa. Jäsenet maksavat vuosittain jäsenmaksun seuralle ja se mahdollistaa seuran jatkuvan toiminnan. Kiitos siitä kuuluu teille kaikille! Toki seura saa kaupungilta toimintavaroja vuosittain. Se on mahdollistanut seuran toiminnan kehittämisen ja on ollut hyvä tuki toiminnan jatkuvuudelle. Seura on pitänyt huolen jäsenistään, muistaen heitä merkkipäivinä. Talous on vakaalla pohjalla, joten tästä on hyvä jatkaa uudelle vuosikymmenelle!

PS. Jäsenkuntamme on vahvistunut nuorilla jäsenillä. Olemme saaneet useita 35-40 v uusia jäseniä seuraamme! Kynnys on rohkeasti alhaalla. Loistavaa! Tervetuloa nuorekkaaseen joukkoomme!

**Kunniapj. Mikko Saarinen**

## Pm-hallikilpailut 2011

**Kupittaan Urheiluhallissa** oheisen aikataulun mukaisesti. Kilpailut alkavat **klo 19.15**, jos ei toisin mainita.

**ti 28.12.** Vauhdittomat hypyt

**ti 04.01.** 60m, 1500m ja pituus

**ti 11.01.** 200m, korkeus ja kuula

**ti 18.01.** 800m, ja kolmiloikka

**su 23.01.** painonheitto, Kupittaan ulkok. **klo 12.00**

**ti 08.02.** 400m, 3000m:n kävely ja seiväshyppy

**ti 15.02.** 60m:n aitajuoksu ja 3000m

**Kauden osallistumismaksu on 6 euroa/laji**

Hiihdon pm-kilpailut pidetään Kerttulan liikuntakeskuksessa, Raisiossa tammikuun aikana sääoloista riippuen. Ajankohta ilmoitetaan TS:n Seurat-palstalla.

## Informaatioita MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuville kilpailijoille!

Seuran johtokunta on päättänyt olla perimättä seuran jäseniltä vuoden 2011 pm-kisojen 6 euron osallistumismaksua. Mitali maksaa 3 euroa. Matkakorvauksia ei makseta SM- ja muihin arvokilpailuihin osallistuville. Sen sijaan osallistumismaksut SM-, PM-, EM-, ja MM-kilpailuihin maksetaan kuten tähänkin asti. Jokainen ilmoittautuu kisoihin itse ja maksaa osallistumismaksun (HUOM! Maasto-, viesti- ja maantiejuoksuissa seura ilmoittaa joukkueet). Seura suorittaa korvaukset kisojen jälkeen. Laskut toimitetaan seuran toimistoon. On hyvä liittää mukaan kopio osallistumismaksukuiteista.

## Seuran kilpailuasut

Seuran uutta kilpailuasua on saatavilla alkavalle kilpailukaudelle. Tavoitteena on, että jäsenet käyttäisivät kilpailuissa seuran kilpailuasua.

Tuotteet ovat NIKE:n mallistoa. Naisille ja miehille on omat mallit. Naisille on saatavilla myös paitaa pienellä hihalla. Asuun kuuluu myös housut ja trikooshortsit. Väri on vaaleansininen ja valkoinen. Näytepaidat ovat nähtävillä seuran toimistolla. Tervetuloa sovittamaan ja ostamaan.

Tilauksia ottaa vastaan Raimo Koskela  
puhelin 050-9194859 tai  
sähköpostilla: [koskeraimo@wippies.com](mailto:koskeraimo@wippies.com)



paita miehet



paita naiset



housut miehet



paita hihalla naiset



trikoo miehet



housut naiset



trikoo naiset

## Paitojen ja housujen hinnat:

Hihaton paita miehet ja naiset 20,00 e/kpl

T-paita miehet ja naiset 20,00 e /kpl

Shortsi miehet ja naiset 17,00 e/kpl

Trikoo miehet ja naiset 21,00 e /kpl

Jatkuu kääntöpuolella

## 2011 alustava kilpailukalenteri

### 2010

27.11. Kansalliset Helsinki  
4.12. Hallikilpailut Tartto, matkalle ilmoittautuminen  
7.12. Aluekilpailuja Helsinki

### 2011

tammi-helmi pikaluistelu Tampere

#### 8.1. SM-vauhdittomat Tampere

12. & 20.1. Halli-pm Jyväskylä

15.1. Halli5ottelu Helsinki

#### 29.-30.1. SM-hallit, Tampere

5.-6.2. SM-hiihto, lyhyet ja viestit, Polvijärvi

26.-27.2. SM-hiihto, pitkät ja sprintti, Lempäälä

SM-pikaluiستelu haettavana

16.-20.3. EM-hallit, Belgia

13.-15.5. EM-non stadia, Ranska

14.5. SM-maastot, Nivala

11.6. SM-viestit, Pori

12.6. SM-maantiekävely, Kauhava

1.-3.7. PM-yleisurheilu, Lappeenranta

6.-17.7. MM-yleisurheilu, USA

29.-31.7. SM-yleisurheilu, Mikkeli

28.8. Hipposkävelyt Jyväskylä

4.9. SM-maraton, Tampere

18.9. SM-maantiejuoksu, Polvijärvi

elo-syyskuu SM-rullaluistelu ja -hiihto, Tampere

SM-moniottelut haettavana

SM-heitto5ottelu haettavana

### 2012

helmi-maaliskuu, PM-hallit, järjestäjä haettavana

3.-8.4. MM-hallit, Jyväskylä

27.-30.6. Helsinki Masters Games, Helsinki

16.-25.8. EM-yleisurheilu, Saksa-Puola-Tsekki

ajankohta avoin SM-yleisurheilu, Oulu

### 2013

ajankohta avoin EM-hallit

ajankohta avoin PM-yleisurheilu, Norja

24.7.-4.8. MM-yleisurheilu, Brasilia

### 2014

ajankohta avoin PM-hallit, Norja

ajankohta avoin MM-hallit

15.-24.8. EM-yleisurheilu, Izmir, Turkki

Vuoden 2011 kansallisten kilpailukalenteri ei ole vielä valmis.

Se valmistuu 3.12.2010 pidettävässä SVU:n kilpailuvaliokunnan kokouksessa.

Lihavoidut kilpailut ovat MM-, PM- ja SM-kilpailuja joihin VSVU kannustaa omia urheilijoitaan osallistumaan runsaslukuisesti. Menestyminen Veteraanimallin pistekilpailussa on teidän panoksestanne ja aktiivisuudestanne kiinni. Seura on teidän tukenanne.

### HUOM! aktiivikuntoilijat

Vaikka et osallistuisi kilpailutoimintaan kannattaa hyödyntää seuran ja Turun kaupungin välillä neuvotellut edulliset käyttömaksut esim. Kupittaan urheiluhalliin seuramme jäsenet voivat lunastaa ladattavan kortin, jolla pääsee kuntoilemaan 1 euron kertamaksulla.

Liikuntapalvelukeskuksen palvelupisteessä Veritas-stadionin alakerrassa on kopio seuramme jäsenrekisteristä ja sitä vastaan jokainen seuramme jäsen on oikeutettu saamaan tämän edullisen kuntoilukortin.

Hauskoja hetkiä kuntoilun parissa!

### Vuoden 2011 jäsenmaksut!

Ensi vuotta koskevat jäsenmaksupankkisiirrot ovat tämän jäsenpostin yhteydessä. SM-kilpailuihin osallistumisen edellytyksenä on, että jäsenmaksu on suoritettu. Eräpäivä on 15.1. **Muistathan käyttää viitenumeroa maksaessasi.** Niiden jäsenten osalta, jotka osallistuvat vauhdittomien hyppyjen SM-kilpailuihin 8.1. Tamperella pitää jäsenmaksu olla suoritettu ennen kilpailuja. Olemme poistaneet jäsenrekisteristä ne jäsenet, jotka eivät ole maksaneet jäsenmaksua. Seuran jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 430.

### Syyskokous 22.11. klo 18.00

Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijoiden syyskokous pidetään maanantaina 22.11. 2010 klo 18.00 seuran toimistolla Kuninkaan-kartanonkatu 10. Asialistalla sääntömääräiset asiat.

Toivotaan runsasta osanottoa.

**Kahvitarjoilu  
Tervetuloa**

### Yu-kauden päättäjäiset ja puurojuhla

**TKY:n toimistolla Brahenkatu 7 B 34, 26.11. klo 18.**

Yleisurheilukauden päättäjäiset järjestetään TKY:n toimistolla.

Palkitaan vuoden parhaat urheilijat ja vietetään hauska ohjelmallinen ilta. Arpajaiset! Puuroa sekahedelmäsopalla ja kahvi joulutorilla. Seuran jäsenille tilaisuus on ilmainen. Ilmoitathan viipymättä oletko tulossa.

**sähköpostilla: vsvu@vsvu.fi tai**

**puhelimella: 050-9194859.**

Viimeistään 19.11. mennessä, että voimme tilata riittävästi tarjottavaa!

**Tervetuloa, toivottaa juhlatoimikunta!**

### Talvi- ja kevätkauden yhteisharjoitukset Kupittaan urheiluhallilla

**Maanantaisin yleisurheilijat klo 8.30 - 10.00**

**Torstaisin yleisurheilijat klo 8.30 - 10.00**

**Perjantaisin yleisurheilijat klo 10 alkaen.**

**Sunnuntaisin heittäjät klo 10 - 12.00**

**Kupittaan ulkokentällä, Lemminkäisenkadun puolella.**

**Heittolajien yhteyshenkilö:**

**Eila Seppänen 050-3724775 tai 02-2372471**

### Johtokunta 2010

**Raimo Koskela pj. 050-9194859, 044-5242525**

**koskeraimo@wippies.com**

**Lauri Intovuori 040-5351212**

**lauri.intovuori@netti.fi**

**Christer Sundqvist 040-7529274**

**christer.sundqvist@wakkanet.fi**

**Eila Seppänen 050-3724775**

**eila.seppanen@utu.fi**

**Heimo Klaukka 050-3528143**

**heimo.klaukka@pp.inet.fi**

**Erkki Intovuori 040-5091136**

**erkki.intovuori@netti.fi**

**Eija Tammisto 044-2741189**

**eija.tammisto@gmail.fi**

**Risto Rantanen 050-5626354**

**ristok.rantanen@suomi24.fi**

**Leena Hietanen 040-7252016**

**Ermo Kalevo 044-0712371**

**Lauri Saari 02-7337229, 050-3262976**