

Aikuisten yleisurheilukoulu 2025

Toukokuussa johtokunta päätti järjestää aikuisten yu-koulun nopealla aikataululla vielä ennen kesää. Vaikka ilmoittautumisaika oli lyhyt, saatiin osallistujia 6 henk. Heistä 4 oli harrastanut vain kuntoliikuntaa, ei mitään lajitaustaa. Koulun ohjaajiksi saatiin seuran omia aktiiviurheilijoita. Yleisurheilukoulu käsitti 10 lajia ja 5 arki-iltaa PN-stadionilla ja yläkentällä (kuula, kiekko, pituus, 3-loikka, painonheitto, moukari, pika- ja aita-juoksut, korkeus ja keihäs)

Osallistujat olivat todella innostuneita ja aktiivisia. Yu-koulun päätyttyä 5 henkilöä jatkoi harjoituksia heittovalmennuksen parissa ja yksi henkilö juoksuissa.

Tuloksena koulusta saimme lisää aktiiveja harrastuksen pariin sekä yhden uuden jäsenen. Jatkossa on tarkoitus järjestää yleisurheilukoulu kerran vuodessa ja alustavasti mietitty toukokuuta parhaana ajankohtana.