



VSVU:n jäsentiedote 1 / 2013



Kilpa- ja terveystoimintaa ikäluokkajärjestelmän vuodesta 1979

Varsinais-Suomen Veteraanurheilijat ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku
Puhelin: 050-9194859 Email: vsvu@vsvu.fi Internet: www.vsvu.fi

Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, luistelu ja kunto- ja terveystoiminta

Vuosi alkanut hiihto- ja yu-menestyksellä

Hiihtokausi alkaa olla loppuun ja samoin yleisurheilun puolella hallikausi on osalta ohi. Hiihdon MM-kisat järjestettiin Asiagossa, Italiassa helmikuussa. Someron hiihtoleidit N55 Merja Teräväinen ja N45 Tytti Pelkonen pitivät Suomen lippua korkealla Italian alpeilla. Merja voitti kolme kultamitalia henkilökohtaisilla matkoilla. Tytti Pelkonen saavutti samoissa kilpailuissa kolme pronssimitalia. Kaksi henkilökohtaisilla matkoilla ja yksi viestistä. Onnittelut Someron vauhtimimmeille. EM-halleissa Espanjassa M95 Ilmari Koppinen saavutti viisi Euroopan mestaruutta ja M55 Raimo Koskela juoksi ankkurina 4x200 m:n viestissä Euroopan mestaruuden voittaneessa joukkueessa.

Olkaa aktiivisia ja osallistukaa tulevan kilpailukauden kilpailuihin. Ilmoittautukaa ajoissa SM-kilpailuihin. SM-maastojen ja SM-maratonin osalta muistakaa ilmoittaa myös seuratoimihenkilöillemihin kilpailuihin olette ilmoittautuneet. Tarvitsemme tämän tiedon, että voimme ilmoittaa joukkueet.

Sitten lopuksi kaikille seuran jäsenille hyvää kevään jatkoa ja onnea tulevan kesän kilpailuihin. Kannustetaan toisiamme. Luodaan yhdessä menestyksen henki, joka siivittää meidät hyvin tuloksiin. Aktiivista kilpailukesää uusille ja vanhoille jäsenille!

Puheenjohtaja

Urheiluveteraanien pm-kilpailut 2013

Kilpailut järjestää VSVU

Kaarinan keskusurheilukentällä ja Paavo Nurmen Stadionilla Turussa.

Maastojuoksu **Salossa Tupurissa Vilppaan hiihtomaja.**

Kilpailut alkavat klo **19.00**, paitsi maastojuoksu Salon Turussa Vilppaan hiihtomajalla klo **18.00**.

Ma 29.4. Salo Tupuri pm-maastot, klo 18.00.

Ti 21.5. Kaarina (400m, pituus ja painonheitto),

Ti 28.5. Kaarina (100m, 1 500m, korkeus ja moukari),

Ti 4.6. Kaarina (800m, lyh. aid., pit. aid., keihäs),

Ti 11.6. Kaarina (200m, 5000m:n kävely ja kiekko),

Ti 25.6. Kaarina (5000m, 3-loikka ja kuula),

Ti 20.8. Kaarina (3-ottelu ja seiväs), **klo 18.00.**

Alkavan kauden osallistumismaksu on 4 euroa/laji. Mitalimaksu on 3 euroa ja on vapaaehtoinen.

Edellämäinittujen pm-kilpailujen lisäksi VSVU järjestää perinteisen Rata-vitosen 7.5. klo 18.00 Kaarinassa ja Ratakympin 27.8. klo 18.00 Paavo Nurmen Stadionilla.

SM-maastojuoksu Vantaan Hakunilassa

Yhteiskuljetus. Ilmoittaudu 2.5. mennessä!!!

Tulevan kauden SM-kilpailuista on ensimmäisenä vuorossa SM-maastot Vantaan Hakunilassa 11.5. Sinne järjestetään linja-autokuljetus, jos tulee riittävästi kyydin tarvitsijoita. Kuljetuksen toteutuminen edellyttää 15-20 kyydittävää. Pitäkää yhteyttä Päiviin puhelin 040-5284862 tai puheenjohtajaan puhelin 050-9194859 niin annamme tarkempaa tietoa matkan järjestämisestä. SM-maastoihin lähdössä olevien urheilijoiden on ilmoitettava viimeistään omissa pm-maastoissa Salossa 29.4. ovatko lähdössä Vantaalle ja käyttävätkö bussikuljetusta. Bussikuljetus peruutetaan, jos ei osallistujia ole tarpeeksi. Joukkuekilpailuihin ilmoitetaan ne ikäsarjat, joihin saadaan sarjamäärityksen edellyttämät joukkueet. Mielellään otamme vastaan osallistumisvahvistuksia jo aikaisemmin. Eiköhän sovita, että jokainen SM-maastoihin lähdössä oleva ilmoittaa myös meille jos on lähdössä. Se helpottaa meidän työtämme maastojoukkueiden muodostamisessa.

Informaatiota MM-, EM-, PM- ja SM-kilpailuihin osallistuville jäsenille

VSVU maksaa MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden osallistumismaksut. Jokainen ilmoittautuu itse ja maksaa osallistumismaksun (HUOM! Maasto-, viesti-, maantie- ja maratonin joukkueet seura ilmoittaa ja maksaa joukkuemaksut).

Seura maksaa korvaukset kilpailujen jälkeen laskuja ja kuitteja vastaan. Maksut palautetaan niiden lajien osalta joihin olet osallistunut. Toimita laskusi seuran toimistoon. On hyvä liittää mukaan kopio kuitteista.

SM-viestit Jyväskylässä 15.6.

Ilmoittaudu ja lähde mukaan!!!

SM-viestit juostaan Jyväskylässä lauantaina 15.6. Matkaan lähdemme perjantai-iltana linja-autolla. Auto lähtee Salosta Piihovin parkkipaikalta alustavasti klo 17.30, tarkempi aika ilmoitetaan myöhemmin. Toivottavaa on, että Somerolta ja Salon lähialueilta matkaan lähtijät astuvat autoon Piihovissa. Matka jatkuu Turkuun Veritas-stadionin parkkipaikalle. Täältä nousevat autoon turkulaiset ja lähialueen matkustajat. Tämän jälkeen matka jatkuu Raision ja Loimaan kautta Tampereelle ja Korpilahdelle. Yövyimme Korpilahdella Alkiopistolla. Lauantaiaamuna tukevan aamiaisen jälkeen jatkamme matkaa kilpailupaikalle Harjun kilpailukeskukseen. Kilpailut alkavat jo klo 10.00. Kilpailujen jälkeen kotimatalla käymme ruokailemassa. Ruokailun jälkeen paluumatka tapahtuu samaa reittiä päinvastaiseen suuntaan kuin tullessa.

Joukkueiden kokoamista toivotaan ikäryhmittäin. Jos olet halukas osallistumaan, niin soita seuran puhelimeen. Ennakoilmoittautuminen on välttämätöntä, koska joukkueet pitää ilmoittaa 5.6. mennessä. Soita myös jos et tule yhteiskuljetukseen, vaan käytät muuta kuljetusta.

Ryhmämatkalle osallistuvien urheilijoiden osalta seura maksaa kuljetus- ja majoituskulut. Myös paluumatkan ruokailun seura maksaa urheilijoiden osalta. Seuralaiset voivat tulla matkalle mukaan. Kuljetus ei aiheuta heille kuluja. Majoituksen ja ruokailun osalta seuralaiset maksavat omat kulunsa.

2013 kilpailukalenteri

- 4.4. Iltahiihdot, Korja
7.4. Pentin Pinkaisu, Vaajakoski
13.4. avoimet pm- hallikilpailut Jalasjärvi
27.4. EP:n painonheitto CUP 2013 Kurikka
4.5. kansalliset maastajuoksut, Lahti
5.5. Juoksutapahtuma, Tampere
8.5. kansalliset heittokisat, Pori
9.5. kansalliset, Kangasniemi

11.5. SM-maastot, Vantaa

- 18.5. kansalliset-yu, Salo
18.5. kansalliset yu-kilpailut Seinäjoki
18.-19.5. kansalliset Leppävirta

25.5. SM-maraton, Oulu

- 25.5. kansalliset, Inkeroinen
25.5. Porin poikien heittokisat, Pori
26.5. kansalliset, Nummela
1.6. Bror Wendelinin muistokisa, Turku
2.6. kansalliset Aktia-kisat, Vantaa
2.6. Tarton yu-kilpailut ja aikataulu Tartto
8.6. kansalliset heitot, Hollola
8.6. kansalliset, Pukinmäki Helsinki
9.6. kansalliset heitot ja pituus, Perniö
12.6. kansalliset heitot, Pori

15.6. SM-viestit, Jyväskylä

16.6. SM-maantiekävely, Konnevesi

- 16.6. kansalliset heitot, Kiihimäki
17.6. kansalliset, Töysä
18.6. EP:n painonheitto CUP 2013 Kurikka

28.-30.6. PM-yleisurheilu, Moss, Norja

- 29.6. kansalliset, Korja
29.6. yu-kilpailut, Vahto
11.7. avoimet pm-yu-kisat, Jalasjärvi
13.7. kansalliset, Pieksamäki
13.7. kansalliset ja psm, Tornio
16.7. kansalliset, Orivesi
20.7. kansalliset, Joensuu
22.7. Avoimet aluekilpailut, Laihia
23.7. kansallinen, 5-ottelu, Helsinki
24.7. Bruunun kisat, Tampere
27.7. kansalliset, Kuhmoinen
28.7. kansalliset heitot, Turku

2.-4.8. SM-yleisurheilu, Kajaani

- 0.8.? kansalliset, Pietarsaari
8.8. kansalliset, Töysä
10.8. kansalliset, Orimattila
11.8. SM-heitto5ottelu, Jalasjärvi
17.8. kansalliset, Harjavalta
24.8. yu-kisat, Vahto
31.8. kansalliset, Lahti
4.9. Syysmaastokilpailut, Rajamäki
6.9. kansalliset, Töysä

8.9. SM-maantiejuoksut, Turenki

- 22.9. kansallinen heitto5ottelu, Taipalsaari
22.9. kansalliset heitot, Olympiapaino, Kauhajoki
28.9. kansalliset heitot, Turku

16.-27.10. MM-yleisurheilu, Porto Alegre, Brasilia

- 30.11. kansalliset hallikisat, Helsinki
SM-hallimoniottelut, järjestäjä haettavana
SM-rullat, järjestäjä haettavana
SM-moniottelut, järjestäjä haettavana

Lihavoidut kilpailut ovat MM-, PM- ja SM-kilpailuja joihin VSVU kannustaa omia urheilijoitaan osallistumaan runsaslukaisesti. Menestyminen Veteraanimaljan pistekilpailussa on teidän panoksestanne ja aktiivisuudestanne kiinni. Seura on teidän tukenanne.



Intersport Länsikeskus on yhteistyökumppanimme

On solmittu markkinointisopimus Intersport Länsikeskuksen ja VSVU:n välillä. Tämä tarkoittaa sitä, että kaikilla Intersport Länsikeskuksessa myynnissä olevilla tuotteilla on seuramme jäsenille ja heidän perheenjäsenilleen ja sukulaisilleen omat alennushinnat.

Ostotilanteessa voitte sanoa miesmyyjille, että olette VSVU:n jäseniä. Myyjä koodaa tuotteelle seurahinnan. Sama toimii myös kassalla. Sanotte ennen maksua, että olette VSVU:n jäsen. Kassa syöttää tiedot hinnoittelujärjestelmään ja kone laskee suoraan alennetun hinnan tuotteelle. Käyttäkää sopimusta hyväksenne. Hyöty tulee jokaisesta ostosta halvempaa hintana. Seura hyötyy myös solmitusta sopimuksesta saamalla vuoden lopussa markkinointiavustusta seuran toiminnan kehittämiseen.

16. kansalliset

Bror Wendelinin muistokisat Luantaina 1.6.2013 klo 12.00

Paikka: Turun Urheilupuiston yläkenttä ja Paavo Nurmen Stadion

Lajit: Keihäs, kuula, kiekko, moukari ja painonheitto.

Sarjat: Miehet ja naiset, kaikki veteraanisarjat 30+

Ilmoittautuminen yläkentällä:

Viimeistään puoli tuntia ennen lajin alkua.

Osallistumismaksut: yksittäislajit: 8 €/laji, 32 €/5 lajia.

Palkinnot: Jokaisessa sarjassa kolme parasta palkitaan pokaalilla.

Alustava aikataulu:

Sarjat	Keihäs	Kuula	Kiekko	Moukari	Paino
Naiset sarjat 30+	13.15	12.45	12.00	14.45	14.00
Miehet sarjat 30 - 65	12.00	13.30	12.45	14.00	15.00
Miehet sarjat 70+	12.30	12.00	13.30	15.15	14.30

Tiedustelut:

Eila Seppänen, puh. (02) 237 2471, gsm 050 372 4775, seppanen@utu.fi

Tervetuloa Turkuun!

Varsinais-Suomen Veteraaniturheilijat ry, VSVU

Johtokunta 2013

Raimo Koskela pj.	050-9194859, 044-5242525
Risto Rantanen vpj.	050-5626354
Erkki Laitila siht.	044-2651054
Eila Seppänen	050-3724775
Leena Hietanen	040-7252016
Heimo Klaukka taloudenhoitaja	050-3528143
Erkki Intovuori	040-5091136
Lauri Intovuori	040-5351212
Ermo Kalevo	044-071 2371
Jouko Kössi	02-4383684
Eino Sutinen	050-4137774