



V-S Masters ry



Elämyksiä – liikuntaa - hyvinvointia - yhteisöllisyyttä

V-S Masters on aikuisurheiluseura, jonka lajivalikoimaan kuuluvat yleisurheilu, kunto- ja terveysliikunta sekä hiihto. Seuran jäsenmäärä on noin 300 ja olemme yksi vanhimpia aikuisurheiluseuroja Suomessa.

Tavoitteenamme on mahdollistaa ja helpottaa osallistumista sekä kilpaurheiluun että kuntoliikuntaan ja siten kannustaa kaiken ikäisiä huolehtimaan omasta hyvinvoinnista ja terveydestä. Mukaantulon kynnys on matalalla ja mukaantulo on helppoa. Aiempaa urheilutaustaa ei vaadita ja jokainen voi itse valita millä tasolla harrastaa ja/tai kilpailee. Järjestämme myös omia kilpailuja. Kuntoliikkuville järjestämme ryhmäliikuntaa ja muuta ohjelmaa.

Kilpailutoimintaan pääset mukaan kun olet täyttänyt 30 vuotta. Yläikärajaa ei ole ja urheiluharrastuksen voit aloittaa vaikka eläkeiässä.

Tervetuloa seuraan ja harrastamaan!

Käy tutustumassa kotisivuihimme: www.v-smasters.fi

Yhteystietoja:

Raimo Koskela (puheenjohtaja)

puh. 044 524 252

Sähköposti: v-smasters@v-smasters.fi

Olemme myös facebookissa – ota seurantaan!



V-S Masters ry



Seuraa sivua

1