



V-S Masters jäsentiedote 1/2024



Kilpa- ja terveystoimikuntaa ikiliikkujille vuodesta 1979

V-S Masters ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku

Puhelin: 0409377206

Email: v-smasters@v-smasters.fi

Internet: www.v-smasters.fi

Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, kunto- ja terveystoimikunta

Yleisurheilun hallikausi alkaa olla ohitse ja voimme vähitellen alkaa siirtyä ulkoradoille. Kupittaan urheiluhalli on toki käytettävissä vielä toukokuun lopulle 24.5.21024 asti. Olemme nyt vuoden ajan saaneet totutella seuramme uuteen nimeen V-S Masters, joten toivottavasti se alkaa jo tuntua omalta. Myös seuran uudet kotisivut on avattu helmikuussa. Olettehan jo käyneet tutustumassa - www.v-smasters.fi . Sivut löytyvät vielä vanhalla hakusanalla googlen kautta. Uusien edustusosajien toivotaan olevan saatavissa viimeistään kesän SM-kisoihin, jotka järjestetään Oulussa 5. - 7. heinäkuuta 2024. Toivottavasti mahdollisimman moni seuran edustajista lähtee testaamaan tasoaan Ouluun. Ilmoittautuminen tapahtuu kilpailukalenterin kautta, joka löytyy osoitteella www.kilpailukalenteri.fi

Kauden päätavoite on monelle Ruotsin Göteborgissa pidettävät aikuisurheilun MM-kisat elokuussa. Tarkat päivämäärät ovat 13. - 25.8.2024. Kisoihin voi lähteä SAUL:n järjestämän matkan lisäksi myös omatoimisesti, koska matka ei tällä kertaa ole kohtuuttoman pitkä.

Sekä SM- että MM-kisoihin vaaditaan henkilökohtainen kilpailulisenssi, jonka jokaisen kilpailijan pitää itse hankkia Suomisport-sivuston kautta. Lisenssin hinta on alle 60-vuotiaille 35 euroa ja yli 60-vuotiaille 25 euroa. Tarvittava tuki jäsenille löytyy aina lisenssin hankintaan ja muihin ongelmiin, joita matkan varrella voi tulla. Tällä hetkellä seuran n. 320 jäsenestä kilpailulisenssin tälle kaudelle on hankkinut 54 urheilijaa.

Tulevalla kesäkaudella Paavo Nurmen stadion menee remonttiin heti Paavo Nurmen kisojen jälkeen 18.6.2024, joten harjoituksia varten voi suunnata Kaarinan, Raision tai Liedon urheilukentille.

Johtokunnan jäsen Lauri Lindberg

V-S Masters:n uudet kilpailuasut valmistuvat lähiaikoina

V-S Masters:n uudet kilpailuasut valmistuvat toukokuun aikana. Asut ovat Craft:n mallistoa. Alkuvaiheessa uudistuvat kilpailupaita ja housut. Täydennämme valikoimaa tämän vuoden aikana. Vanhat asut kelpaavat edelleenkin. Kun asut on toimitettu, siitä tiedotetaan tiedotuskanavilla.

HUOM! Vuoden 2024 jäsenmaksut!

Jos et ole vielä maksanut vuoden 2024 jäsenmaksua, maksa se viimeistään 31.5.2024 mennessä. Osallistuminen pm- ja SM-kilpailuihin edellyttää, että on maksanut kuluvan vuoden jäsenmaksun ennen kyseisiä kilpailuja. SM-kilpailujen osallistuminen edellyttää yleisurheilulisenssin ostamista Suomisport-sivuston kautta.

Masters-sarjojen pm-kilpailut 2024

SUL:n ja SAUL:n yhteistyösopimuksen vaikutuksesta Varsinais-Suomen yleisurheilu ottaa omaan pm-ohjelmaansa aikuisurheilun ikäsarjat. Osallistuminen edellyttää yleisurheilulisenssiä ja ilmoittautumista kilpailukalenteri.fi kautta.

8.6.2024 avoimet pm-kilpailut Turku Paavo Nurmen Stadion

Lajit: M30: 100 m, 400 m, 1500 m.

Lajit: N30: 100m, 400m, 1500 m.

26.6.2024 avoimet pm-kilpailut Salo

Lajit: 200 m, lyhyet aidat, keihäs, korkeus ja pituus

Lajit: 200 m, lyhyet aidat, keihäs, korkeus ja pituus

21.7.2024 avoimet pm-kilpailut Laitila

Lajit: M30: Miehet: 200 m, 800 m, 3000 m,

Lajit: N30: 200 m, 800 m, 3000 m,

Loput lajit järjestetään myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana.

SM-viestit lisalnessa 27.7.

Ilmoittaudu ja lähde mukaan!!!

SM-viestit järjestetään tänä vuonna lisalnessa. Se edellyttää, että lähemme matkalle jo perjantaina klo 16.00. Yövyimme Viitasaarella lomamökeissä (2 ja 4 hengen mökeissä).

Yön ja aamiaisen jälkeen jatkamme matkaa kilpailupaikalle. Arvioitu ajoaika lisalmeen reilu tunti.

SM-viestit edellyttävät osallistujilta yleisurheilulisenssiä. Se pitää olla jokaisella, joka juoksee joukkueissa. Autamme lisenssin hankinnassa. Se pitää tunnustautumisen takia jokaisen itse ostaa Suomisport sivuston kautta.

Joukkueiden kokoamista toivotaan ikäryhmittäin. Jos olet halukas osallistumaan, niin soita seuran puhelimeen. Ennakoilmoittautuminen on välttämätöntä, koska joukkueet pitää ilmoittaa 17.7. mennessä. Soita myös jos et tule yhteiskuljetukseen, vaan käytät muuta kuljetusta.

Ryhmämatkalle osallistuvien urheilijoiden osalta seura maksaa kuljetuskulut. Myös paluumatkan ruokailun seura maksaa urheilijoiden osalta. Majoituksesta tulee pieni omavastuu???? Seuralaiset voivat tulla matkalle mukaan. Kuljetus ei aiheuta heille kuluja. Ruokailun osalta seuralaiset maksavat omat kulunsa.

Jatkuu kääntöpuolella

2024 - 2026 kilpailukalenteri

4.5. SM-maastot, Kotka

9.-12.5. EM-polkujuoksu Madeira, Portugali

9.5. Kuulakisa, Nummela

16.-19.5. EM-maantiejuoksu Porto Santo, Portugali

18.5. Kansallinen Bror Wendelinin muistokilpailu, Turku

23.-26.5. Kv. veteraanikilpailu 1 Shkodër, Albania

25.5. Kansallinen kevätkisa, Kuortane

26.5. Kansallinen yu-kilpailu, Nummela

2.6. Kv. veteraanikilpailu 2 Catania Sisilia, Italia

2.6. Kansallinen Kauko Rokalan muistokilpailu, Vantaa

8.6. Kansalliset Nastokisat, Nastola

9.6. Kansalliset yu-kilpailut, Perniö

13.6. Avoimet aikuisurheilijoiden yu-kilpailut, Kajaani

18.6. Kansallinen yu-kilpailu, Alavus

5.-7.7. SM-yleisurheilun kesäkilpailut, Oulu

12.7. Janakkala Games, Janakkala

13.7. Kansalliset heittokilpailut, Turku

13.7. Kv. veteraanikilpailu 3 Sheffield, Iso-Britannia

13.7. Kansalliset OriGames, Orivesi

15.7. Veteraanien pm-kilpailut, Laihia

20.7. Kansalliset yu-kilpailut, Kuhmoinen

21.7. Heittomaaottelu Tallinna, Viro

23.7. Kansalliset Töysän Korppukisat, Alavus

27.-28.7. Baltian avoimet mestaruuskilp. Valmiera, Latvia

27.7. SM-viestit, Iisalmi

31.7.-1.8. Avoimet aikuisurheilijoiden pm-kilpailut, Kajaani

2.-9.8. Suunnistuksen Masters MM-kilpailut, Turku

4.8. Kansallinen Elokuun tuloksisa, Vihti

10.8. Kansallinen yu-kilpailu, Harjavalta

13.-25.8. MM-yleisurheilu Göteborg, Ruotsi

29.8. Kaupunginlammen ympärjuoksu Kajaani

31.8.-1.9. SM-moniottelut, Keuruu

31.8. Kansalliset yu-kilpailut, Vilppula

1.9. SM-rullat, Tampere

5.-14.9. Painonnoston Masters MM-kilpailut, Rovaniemi

6.-8.9. Kv. veteraanikilpailu 4 Leiria, Portugali

7.9. SM-Heitto 5-ottelu, Kauhajoki

13.-15.9. MM-vuorijuoksu Canfranc, Espanja

14.9. Kansalliset heittokilpailut, Turku

14.9. SM-maraton, Jyväskylä

14.9. 4.9. Kiuaskallion heitot, Jalasjärvi

21.9. Kv. veteraanikilpailu 5 Bellinzona, Sveitsi

21.9. SM-maantiekävely, Pori

28.9. SM-Polkujuoksu, Ylöjärvi

13.10. MM-Maraton Bukarest, Romania

20.10. SM-maantiekymppi, Helsinki

10.11. PM-maastot, Vantaa

2025

5.1. SM-Vauhdittomat hypyt, Tampere

14.-16.2. PM-hallit, Oslo, Norja

21.-23.2. SM-hallit, Tampere

23.-30.3. MM-hallit, Gainesville USA

26.7. SM-Viestit, Savonlinna

6.-7.9. EM-maraton, Jyväskylä

2.-12.10. EM-yleisurheilu Madeira, Portugali

11.10. SM-Polkujuoksu, Espoo

2026

11.7.-1.8. MM-yleisurheilu Daegu, Etelä-Korea

VSVetU:n jäsenedut 2023

- V-S Masters hyvittää MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden osallistumis- ja rekisteröintimaksut.
- Seuran järjestämien pm-kisojen osallistuminen on jäseniltä edelleen ilmaista. Seuran järjestämistä kansallisista kilpailuista seuran jäseneltä ei peritä ilmoittautumismaksua, jos hän tuo toimitsijan kilpailuun.
- Seura järjestää kuntotestauksia Kupittaaan u-hallissa keväällä ja syksyllä. Yhteistyökumppanuuden ansiosta jäsenet saavat testin edulliseen 15€ hintaan (listahinta 50€). Testeistä tiedotetaan jäsentiedotteilla ja seuran kotisivuilla.
- Pilates-Turku, kausijumppaan osallistuvat jäsenet saavat alennusta sarjalipuista. 5 kertaa normaali hinta/jäsenhintaa 75/60€ ja 10 kertaa normaali hinta/jäsenhintaa 150/120€.
- SAUL:n valmennusleirien kompensatiomaksu on 50€, korkeintaan 3 valmennusleiriä osallistujaa kohden vuodessa.
- Seuran jäsenet saavat Kupittaaan urheiluhalliin Turun liikuntapalvelun asiakaspisteestä (Veritas-stadionin alakerta) rannekkeen, johon voi ladata käyttömaksua 20€. Kertamaksu seuran jäsenille on 2€. Ilman alennusta maksu on 5€.
- Seura maksaa kaikille, jotka osallistuvat SM-kilpailuihin yleisurheilulisenssimaksun takaisin kaudella 2023.

25. kansalliset

Bror Wendelinin muistokisat

lauantaina 18.5.2024 klo 11.00

Paikka: Turun Urheilupuiston yläkenttä ja Paavo Nurmen stadion

Laji: Heittoviisiottelu (moukari, kuula, kiekko keihäs ja paino)

Sarjat: Miehet ja naiset 30+

Ilmoittautuminen ja osallistumismaksu: Ensisijaisesti ennakkoon viimeistään **12.5.** kilpailukalenteri.fi sivuston kautta, jossa maksetaan myös osallistumismaksu. Voit ilmoittautua myös sähköpostilla tai tekstiviestillä 17.5. mennessä. Osallistumismaksu n tällöin 35€ ja maksettava käteisellä kilpailupaikalla. Ilmoittautumisessa on oltava **nimi, sarja ja seura.**

Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollinen.

Palkinnot: Jokaisessa sarjassa kolme parasta palkitaan heti lajin päätyttyä.

levat voivat ilmoittautua sähköpostilla: **eila.seppanen@utu.fi**

tai puhelimitse: 050 372 4775, tekstiviesti käy myös. Tällöin ilmoittautumisessa on oltava nimi, sarja, lajit ja seura.

Osallistumismaksu: ensimmäinen laji 12 euroa, seuraavat lajit 8 euroa/laji.

Maksut on maksettava viimeistään **17.5.** kilpailukalenteri.fi sivuston kautta ilmoittautumisen yhteydessä. Muuten maksut tilille **FI 89 4711 1020 0539 22 viitenummerolla 20051.**

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista: Ilmoittautuminen tuntia ennen lajin alkua yläkentällä, osallistumismaksu on tällöin 20 euroa/laji. Maksu käteisenä.

Osallistumisen varmistus: yläkentällä viimeistään 30 min. ennen lajin alkua.

Alustava aikataulu: Kilpailut käydään kahdessa ryhmässä.

Miehet aloittavat moukarilla klo 11.00 ja muut lajit tehdään järjestyksessä kuula, kiekko, keihäs ja paino. Naiset suorittavat lajit samassa järjestyksessä klo 12.00 alkaen.

Keihäs heitetään stadionilla. Muut lajit yläkentällä.

Lopullinen aikataulu tulee ilmoittautumisajan päätyttyä V-S

Masters:n kotisivulle **www.v-smasters.fi**

Tiedustelut:

Eila Seppänen, puh. 050 372 4775,

sähköposti: eila.seppanen@utu.fi

(matkoilla 14.-17.5)

Raimo Koskela puh. 0445242525,

sähköposti: raimo.koskela60@gmail.com

Tervetuloa Turkuun!

Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat ry, VSVetU

