



VSVU:n jäsentiedote 1 / 2015



Kilpa- ja terveystoimintaa ikäliikkuville vuodesta 1979

Varsinais-Suomen Veteraanurheilijat ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku
Puhelin: 050-9194859 Email: vsvu@vsvu.fi Internet: www.vsvu.fi

Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, luistelu ja kunto- ja terveystoiminta

VSVU:n merkityksestä jäsenistölle

Jokainen urheilija tai säännöllisen kuntoilun harrastaja on jossakin elämänsä vaiheessa kokenut liikunnan vetovoimaa ja iloa sen terveyttä tukevasta vaikutuksesta. Tuskin monille löytyisi voimakkaampia harrastukseen ryhtymisen motiiveja. Uran jatkuessa on tietenkin voinut tulla myös muita sytykkeitä ja tavoitteita. Näin on varsinkin kun puhutaan kilpaurheilusta länsimaaisessa yhteiskunnassamme 2000-luvulla.

Aikuisurheiluseurana VSVU kokoaa toimintansa piiriin sekä yleisten sarjojen huippuja eri lajeista että myöhemmässä elämänsä vaiheessa kuntoliikuntaan innostuneita naisia ja miehiä. Monilla on jo kertynyt vuosikymmenien kokemus siitä mitä urheilu voi antaa harjoittajalleen. Siksi seuralla on heissä merkittävää resurssia.

Olemme seurana kaivanneet lisää aktiivisuutta riveihimme. Tähän haasteeseen meidän tulisi vastata tarkoituksenmukaisella tavalla. Emme tietenkään kaikki ole kansainvälisen tason kilpailijoita. Monet ovat menestyneet kotimaan mestaruuskilpailuissa ja ovat tuoneet positiivisen lisän seuramme ja meidän yhteisen "itse-tuntomme" tilille. Uusia kykyjä on varmasti nousemassa melko laajan jäsenistömme keskuudessa. Yli viiden sadan jäsenen joukossa riittää osaajia. Seuramme arvostaa erikoisesti myös niitä, jotka tekevät kilpailutapahtumat mahdollisiksi. Arvatenkin he ovat toimitsijoita, kilpailuomareita ja heidän lähellä olevia vastuunkantajia. Koska lajikirjo on laaja, tarvitaan myös monenlaista asiantuntemusta ja kokemusta.

Siksi johtokuntana vetoamme itse kuhunkin. Mietipä mitä voisit tehdä seuran ja yhteisten tavoitteittemme hyväksi? Raimo puheenjohtajana ilahtuisi, jos ottaisit yhteyttä niin että voitaisiin katsoa sinullekin jokin sopiva ja kiintoisa tehtävä. Jatkoissa Turkuunkin tulee suurempia kisoja. Silloin täytyy kaikki olla valmiina. Tehtäviin myös opastetaan eli järjestetään kursseja, joten älä arkaile ottaa askelia seuran jatkuvuuden ja toimintakelpoisuuden hyväksi.

Yhtenä muiden kanssa tervehtien Risto Rätty
VSVU:n johtokunnan jäsen

Aikuisurheilijoiden pm-kilpailut 2015

Kilpailut järjestää VSVU

Kaarinan keskusurheilukentällä

Maastajuoksu Salossa Tupurissa Vilppaan hiihtomaja.

Kilpailut alkavat klo 19.00, paitsi maastajuoksu Salon Tupurissa Vilppaan hiihtomajalla klo 18.00.

Ma 27.4. Salo Tupuri pm-maastot, klo 18.00.

Ti 19.5. Kaarina (400m, korkeus ja painonheitto),

Ti 26.5. Kaarina (100m, 800m ja moukari),

Ti 9.6. Kaarina (200m, lyh. aid., pit. aid., ja keihäs),

Ti 16.6. Kaarina (1500m, 5000m:n kävely, pituus ja kiekko),

Ti 23.6. Kaarina (5000m, 3-loikka ja kuula),

Ti 18.8. Kaarina (3-ottelu ja seiväs), klo 18.00.

Alkavan kauden osallistumismaksu on 4 euroa/laji. Mitälimaksu on 3 euroa ja on vapaaehtoinen.

Edellämainittujen pm-kilpailujen lisäksi VSVU järjestää perinteisen "Ratavitosen" 5.5. klo 18.00 Kaarinassa ja "Rataympin" 25.8. klo 18.00 Kaarinassa.

SM-maastajuoksu Imatralla

Yhteiskuljetus. Ilmoittaudu 29.4. mennessä!!!

Tulevan kauden SM-kilpailuista on ensimmäisenä vuorossa SM-maastot Imatralla 9.5. Sinne järjestetään linja-autokuljetus, jos tulee riittävästi kyydin tarvitsijoita. Kuljetuksen toteutuminen edellyttää 15-20 kyydittävää. Pitäkää yhteyttä Päiviin puhelin 040-5284862 tai puheenjohtajaan puhelin 050-9194859 niin annamme tarkempaa tietoa matkan järjestämisestä. SM-maastoihin lähdössä olevien urheilijoiden on ilmoitettava viimeistään omissa pm-maastoissa Salossa 27.4. ovatko lähdössä Imatralla ja käyttävätkö bussikuljetusta. Bussikuljetus peruutetaan, jos ei osallistujia ole tarpeeksi. Joukkuekilpailuihin ilmoitetaan ne ikäsarjat, joihin saadaan sarjamäärityksen edellyttämät joukkueet. Mielellään otamme vastaan osallistumisvahvistuksia jo aikaisemmin. Eiköhän sovita, että jokainen SM-maastoihin lähdössä oleva ilmoittaa myös meille jos on lähdössä. Se helpottaa joukkuemaksujen suorittamista.

Sitten Imatran matkan käytännön järjestelyihin. Lauantain kilpailuaikataulu ei anna mahdollisuuksia lähteä lauantaiamulla Turusta. Kilpailut alkavat jo klo 10.00. Tästä johtuen lähdemme bussikuljetuksella perjantaina 8.5. klo 17.00. Lähtöpaikka on perinteinen Veritas-stadionin parkkipaikka Liikuntapalvelukeskuksen läheisyydestä. Tästä matka jatkuu Forssan ja Lahden kautta Imatralla. Majoitumme Villa Rajalaan, joka sijaitsee n. 20 min. ajomatkan päässä Imatran keskustasta, järven rannalla.

Paikat on alustavasti varattu n. 20:lle. Viisi huonetta paritalossa ja kahden makuuhuoneen huoneisto. Tarkemmat tiedot internetissä. Liinavaatteet ja pyyhkeet eivät sisälly hintaan. Ne voi tuoda mukana tai varata paikan päällä. Myöskään lisävuode ei sisälly hintaan. Huoneissa esim. jääkaappi, mikro ja vedenkeitin. Näitähän voi hyödyntää aamupalaa varten (kun vie mukanaan matkalta ostetut leivät ja jogurtit).

Ohessa linkki Villa Rajalan sivulle, jos haluaa tarkemmin tutustua majoituspaikkaan.

<http://www.booking.com/hotel/fi/villa-rajala>. Matkalle ja majoitukselle on osallistujille määritelty hinta, 60 euroa, joka sisältää majoituksen ja matkat. Seura tukee matkaa, että sen toteuttaminen on mahdollista

SM-viestit Valkeakoskella 6.6.

Viesteihin järjestetään yhteiskuljetus linja-autolla. Lähtö lauantaiamulla. Tarkemmin tiedotetaan kotisivujen kautta lähempänä. Lyhyempiin viesteihin järjestetään karsintoja pm-kilpailujen yhteydessä Kaarinassa 26.5.

HUOM! Vuoden 2015 jäsenmaksut!

Jos et ole vielä maksanut jäsenmaksua vuodelle 2015, voit maksaa sen ohessa olevalla pankkisiirrolla viimeistään 30.4.2015 mennessä. **Osallistuminen tämän vuoden MM-, PM- ja SM-kilpailuihin edellyttää, että olet maksanut jäsenmaksun.**

Muista käyttää viitenumeroa!

2015 kilpailukalenteri

Linkki osoitteesta: <http://www.svu.fi/kilpailut/>

- 2.5. kans. maastot, Lahti
9.5. SM-maastot, Imatra
14.5. heittokisat, Viitaniemi
15.-17.5. EM-nonstadia, Grosseto, Italia
16.5. Viestin 100 v juhlujuoksu, Viitasaari
17.5. kansalliset, Inkeroinen
23.5. kansalliset heitot, Turku
23.5. yu-kilpailut, Seinäjoki
24.5. kansalliset, Nummela
26.5. toukokuun kisat, Jyväskylä Harju
31.5. kansalliset, Vantaa Hiekkaharju
2.6. kansalliset heitot, Vaala
6.6. SM-viestit, Valkeakoski
6.6. kansalliset heitot, Hollola
7.6. kansalliset, Helsinki, Eläintarha
10.6. Av. kansalliset, Vaasa
11.6. Jyväskylä Games, Jyväskylä Harju
13.6. Porin poikien heitot, Pori
13.6. kansalliset, Lahti Radiomäki
14.6. kansalliset, Perniö
14.6. kansalliset heitot, Kiiminki
15.6. avoimet kansalliset, Töysä
13.-14.6. Avoimet Baltian mestaruuskilpailut, Valmiera, Latvia, www.lvva.lv
15.6. E-P:n piirin av. yu-mestaruuskisat, Töysä
16.6. Painonheitto CUP, Kurikka
26.-28.6. SM-yu, Helsinki, Eläintarhan kenttä
27.6. maantiejuoksu, Rovaniemi. kilpailukalenteri.fi
9.7. avoimet pm-kisat, Jalasjärvi
9.7. Viestin 100 v juhla kilpailu, Viitasaari
11.7. kansalliset, Korja
11.7. Pirkkolajuoksu ja ratakävely, Helsinki
14.7. kansalliset, Orivesi
19.7. SM-maraton, Savonlinna
22.7. Bruunun kisat, Kangasala
22.7. kansalliset, Korppukisat, Töysä
25.7. kansalliset, Kuhmoinen
25.7. Sibelius-maraton/30. Hämeenlinnan kaupunkimaraton
26.7. kansalliset, Orimattila
26.7. kansalliset heitot, Turku
29.7. kansalliset, Laihia
4.-16.8. MM-yleisurheilu, Lyon, Ranska
22.8. kansalliset, Harjavalta
29.8. avoimet heitto 5-ottelu, Jalassjärvi
3.9. Syyskuun kisat, Jyväskylä Harju
6.9. SM-heitto-5ottelu, Harju/Viitaniemi Jlä
11.9. XXI Ivar Wilskman hölkkä, Töysä
20.9. kansalliset heitot ja Olympiapainon SM-kisat, Kauhajoki
24.9. heittokisat (kiekko, moukari), Viitaniemi
SM-rullat, Nokia
SM-maantieikävely, Nokia
26.9. kansalliset heitot, Turku
27.9. kansalliset heitto-5ottelu, Taipalsaari
4.10. Viitasaari-juoksu, Viitasaari
28.11. kansalliset hallit, Helsinki, Liikuntamyly

2016

- 17.1. SM-vauhdittomat, Helsinki**
27.-28.2. SM-hallit, Tampere
29.3.-3.4. SM-hallit, Ancona, Italia
1.-3.7. PM-kilpailut, Odense, Tanska
ajankohta avoin **SM-yleisurheilu, Iisalmi**
26.10.- 6.11. MM-yleisurheilu, Perth, Australia

Lihavoidut kilpailut ovat MM-, PM- ja SM-kilpailuja joihin VSVU kannustaa omia urheilijoitaan osallistumaan runsaslukuisesti. Menestyminen Veteraanimaljan pistekilpailussa on teidän panoksestanne ja aktiivisuudestanne kiinni. Seura on teidän tukenanne.

Informaatiota MM-, EM-, PM- ja SM-kilpailuihin osallistuville jäsenille

VSVU maksaa MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden osallistumismaksut. Jokainen ilmoittautuu itse ja maksaa osallistumismaksun (HUOM! Maasto-, viesti-, maantie- ja maratonin joukkueet seura ilmoittaa ja maksaa joukkuemaksut).

Seura maksaa korvaukset kilpailujen jälkeen laskuja ja kuitteja vastaan. Maksut palautetaan niiden lajien osalta joihin olet osallistunut. Toimita laskusi seuran toimistoon. On hyvä liittää mukaan kopio kuiteista.

Seuran edustusasut odottavat noutajiaan!

Edustusasuja on saatavilla. Varastossa on vanhempaa mallistoa hajakokoja edulliseen hintaan 15,00 euroa/tuote. Uusista Nonamen tuottamissa tuotteissa löytyy kokoja. Hinta on 29,00 euroa/tuote. Naisilla ja miehillä on omat mallit. Uutta Nonamen seura-asua on myynnissä hintaan 89,00 euroa. Kaikkia kokoja löytyy naisille ja miehille.

Moni on jo ehtinyt hankkia asut ensi kesän kilpailuja varten. Seura edellyttää, että SM-kilpailuissa edustetaan seuraa sen edustusasussa. Olemme sopineet seuraavista toimitustavoista asuja tilanneille: pm-maastoissa Salossa 27.4. Tuon asuvaraston sinne. Tämän jälkeen kaikissa pm-kilpailuissa on mahdollisuus lunastaa asut. Asutiedustelut **050-9194859**.

18. kansalliset Bror Wendelinin muistokisat lauantaina 23.5.2015 klo 12.00

Paikka: Turun Urheilupuiston yläkenttä ja Paavo Nurmen stadion

Lajit: Keihäs, kuula, kiekko, moukari ja painonheitto

Sarjat: Miehet ja naiset, kaikki veteraanisarjat (30 v alkaen)

Ilmoittautuminen yläkentällä: Viimeistään puoli tunti ennen lajin alkamista

Osallistumismaksut: 8 euroa/laji, 32 euroa/5 lajia
(Palkintoa haluamattomille: 5 euroa/laji, 20 euroa/5 lajia)

Palkinnot: Jokaisessa sarjassa kolme parasta palkitaan pokaalilla.

Alustava aikataulu (keihäs ja kuula Paavo Nurmen stadionilla, muut yläkentällä):

Sarjat	Keihäs	Kiekko	Kuula	Moukari	Paino
Naiset sarjat 30+	13.15	12.00	12.45	14.45	14.00
Miehet sarjat 30 - 65	12.00	12.45	13.30	14.00	15.00
Miehet sarjat 70+	12.30	13.30	12.00	15.15	14.30

Tiedustelut:

Eila Seppänen, puh. (02) 237 2471, gsm 050 372 4775, seppanen@utu.fi

Tervetuloa Turkuun!
Varsinais-Suomen Veteraaniturheilijat ry, VSVU

Johtokunta 2015

Raimo Koskela pj.	050-9194859, 044-5242525
Risto Rantanen vpj.	050-5626354
Erkki Laitila siht.	044-2651054
Eila Seppänen	050-3724775
Leena Hietanen	040-7252016
Heimo Klaukka taloudenhoitaja	050-3528143
Risto Rätty	0400-137985
Aarno Laiho	0400-864425
Ermo Kalevo	044-071 2371
Eila Varjo	0400 707258
Eino Sutinen	050-4137774