



V-S Masters järjestää aikuisten yleisurheilukoulun yli 30 vuotiaille

Paavo Nurmen Stadionin yläkentällä ja Kupittaaan urheiluhallissa.
Tiistai-iltaisin alkaen 22.9.2026 klo 18.00 (hallissa klo 19.00).
Yu-koulu päättyy 10.11.2026.

Tutustuminen yleisurheilulajeihin kerran viikossa. Kahdeksan iltaa.

Käydään läpi lajien perusteet: moukari/painonheitto, kiekko/kuula, keihäs, korkeus, pituus, kolmiloikka, pikajuoksu ja aitajuoksu.

Osallistuminen ei vaadi aikaisempaa lajitaustaa. Yleisurheilu sopii kaiken ikäisille.

Ilmoittaudu 13.9.2026 mennessä sirpa.vahtera@gmail.com

Maksu 60,00 euroa V-S Masters:n tilille FI8947111020053922

Tiedustelut: sirpa.vahtera@gmail.com tai 0400 784709

Tervetuloa masters-yleisurheilun pariin!