

LIKETTÄ NIVELIIN[®]



Jyväskylän Reumayhdistys ry
Tiedote syksyille 2023

Arvoisat Reumayhdistyksen jäsenet

Kesä 2023 on näyttänyt kaikki puolensa ainakin ilmojen suhteen. Hellettä, sadetta ja ukkosta on koettu ja se kaikkiaan kuuluu kesään. Onneksi, sillä on surullista seurata Etelä-Euroopan sankkoja maastopaloja muutoinkin kuumuudesta kärsivillä alueilla. Me täällä yhdistyksessä alamme kuitenkin katsoa viilenevään syksyyn päin ja tulevaan toimintaan.

Yhdistyksemme täyttää tänä vuonna 75 vuotta, joka yhtä mittaiselle toiminnalle on kunnioitettava määrä vuosia. Juhlaa vietämme syksyn ensimmäisessä jäsenillassa 19.9. Saamme kuulla asiantuntijaluennon ortopedi Esko Kaartisen esittämänä ja iltaa juhlistamme myös maistuvilla kakkukahveilla.

Toimintakalenteristamme löydätte jo vertaistukiryhmien, kerhojen, matkojen ja jäseniltojen aikataulut. Väinönkadun palvelualtaan jumppapalvelut varmistuvat kuitenkin myöhemmin. Tiedotamme niistä ja mahdollisista muista muutoksista erikseen nettisivuillamme ja sähköpostitse. Kuten huomaatte, olemme panostaneet toimintaan valtakunnallisella Reumaviikolla (vko 41). Tarjottavista tapahtumista on varmastikin mahdollista löytää itselle mieluinen toiminta. Lisäksi teemme yhteistyötä mm. Sydänyhdistyksen, Luustoyhdistyksen, Selkäyhdistyksen ja Kuuloyhdistyksen kanssa.

Loppuvuodesta aloitamme jälleen valmistelut seuraaviin vaaleihin Pieni Ele -keräyksen järjestämiseksi. Tällä kertaa vaalit ovat tammikuun lopulla 2024, mutta keräyksen onnistumisen takaamiseksi, ovat valmistelut aloitettava jo tämän vuoden puolella. Tässä yhteydessä onkin lausuttava lämpimät kiitokset edelliseen keräykseen osallistuneille vapaaehtoisille. Teitte suurenmoisen työn ja keräyksen tuotto ylitti kaikki odotukset. Varainhankinta on kaikille yhdistyksille iso asia ja kaikki tuotto käytetään aina jäsenten hyväksi tehtävään työhön.

Toivotan kaikille jäsenillemme iloista syksyä ja mukavia elämyksiä tapahtumien myötä



Kaija Haapsalo
Yhdistyksen Puheenjohtaja

Toimintakalenteri syksy 2023

Elokuu

- Ma 21.8. Liikuntailmoittautuminen!
- Ti 29.8. Hengellinen piiri
- Ti 29.8. Nuoret Aikuiset
- Ke 30.8. Korttikerho
- Ke 30.8. Nivelreumaryhmä

Syyskuu

- Ti 5.9. Pilates alkaa
- Ke 6.9. Korttikerho
- Ke 6.9. Luontoretken suunnittelu
- Ke 6.9. Sjögrenin ryhmä
- To 7.9. To allasjumppa alkaa
- Ke 13.9. Askartelukerho
- Ke 13.9. Fibromyalgiaryhmä
- Ti 19.9. Jäsenilta: Kipu
- Ke 20.9. Askartelukerho
- To 21.9. Tules käveleen
- Ti 26.9. Hengellinen piiri
- Ke 27.9. Korttikerho
- Ke 27.9. Nivelreumaryhmä
- To 28.9. Nuoret Aikuiset

Lokakuu

- Ma 2.10. Seniorimessut teatterilla
- Ke 4.10. Korttikerho
- Ke 4.10. Sjögrenin ryhmä
- To 5.10. Tules käveleen
- Pe 6.10. Matka Käsityömessuille
- Pe 6.10. Tootsie Lahdessa
- Ma 9.10. Pop Up-myymälä
- Ti 10.10. Jäsenilta: Asuminen!
- Ke 11.10. Askartelukerho
- Su 15.10. Kirkkopyhä, Keltinmäki
- Ti 17.10. Fibrot Sepänkeskuksessa
- Ke 18.10. Askartelukerho
- To 19.10. Tules käveleen
- To 19.10. Evita Teatterissa
- Ti 24.10. Nuoret Aikuiset
- Ke 25.10. Korttikerho
- Ke 25.10. Nivelreumaryhmä
- Ti 31.10. Hengellinen piiri

Marraskuu

- Ke 1.11. Korttikerho
 - Ke 1.11. Sjögrenin ryhmä
 - To 2.11. Tules käveleen
 - Ke 8.11. Askartelukerho
 - Ti 14.11. Syyskokous
 - Ke 15.11. Askartelukerho
 - Ke 15.11. Fibromyalgiaryhmä
 - To 16.11. Tules käveleen
 - Ti 21.11. Jäsenilta: Kipuyhdistys
 - Ke 22.11. Korttikerho
 - To 23.11. Nuoret Aikuiset
 - Ti 28.11. Hengellinen piiri
 - Ke 29.11. Korttikerho
 - Ke 29.11. Nivelreumaryhmä
 - To 30.11. Tules käveleen
- Pikkujoulu Huoneteatterilla!

Joulukuu

- Ti 12.12. Joulujuhla
- Ke 13.12. Askartelukerho
- Ke 13.12. Fibromyalgiaryhmä
- Ti 19.12. Nuoret Aikuiset
- Ke 20.12. Askartelukerho

Kuvaajana Gabriele Basilico



Syyskokous



Tiistai 14.11. klo 17.00

Sepänkeskus, Reaktorisali, Kyllikinkatu 1.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat, joita ovat mm. yhdistyksen vuoden 2024 toimintasuunnitelman ja budjetin hyväksyminen, sekä valitaan jäseniä yhdistyksen hallitukseen.

Tervetuloa kaikki yhdistyksen jäsenet!

Reumayhdistyksen hallitus

Aukioloista

Yhdistyksen toimisto on syyslomalla 16. – 22.10.2023 suljettu. Joulukuussa jääme lomille pe 22.12.2023 alkaen.

Keski-Suomen Tuki- ja Liikuntaelinsairauksien Keskus

Tules-Keskus, Kilpisenkatu 18, 40100 Jyväskylä

▪ Fysamus Ky

Annika Savolainen, Fysioterapeutti, Lymfaterapeutti
Lääkinnälliset tuki- ja hoitosukat sekä hoitohihat
040 838 4488 www.fysamus.fi

▪ Hoitola Miia Julia

Miia Roiha, Lähihoitaja, jalkojenhoidon osaamisala
-10% Reumayhdistyksen jäsenille!
050 5631 879 www.hoitolamiiajulia.com

▪ Viljami Kinnunen

Kalevalaisen Jäsenkorjauksen mestari, www.kansanlaakintaseura.fi
-10% Reumayhdistyksen jäsenille!
040 728 2843 viljami.kinnunen@hotmail.fi

Jäsenillat

Jäsenillat järjestetään Sepänkeskuksen Reaktorisalissa **klo 17.00** alkaen. Jäsenilloissa **kahvitus, yhteislaulua ja bingo** sekä myynnissä onnittelukortteja muita yhdistyksen askartelutuotteita käteishinnoin!

Ti 19.9. Kipu, Ortopedian erikoislääkäri Esko Kaartinen
Juhlistamme yhdistyksen 75-vuotista taivalta kakkukahvein!

Ti 10.10. Mielekäs asuminen eläkkeellä
Susanna Hult, kehittämisasiantuntija, Jyväskylän Kaupunki
(mm kodin muutostyöt, korjausneuvonta, avustukset,
asumisen vaihtoehdot, kotona asumista tukevat palvelut)

Ti 21.11. Kipu ja vaikeat tunteet, Soile Koponen, Kipu Ry

Ti 12.12. Joulujuhla, Jouluinen tarjoilu ja ohjelma

Kahvituksen suositushinta on 3e. Emäntinä Mervi Hovila ja Raija Toikka.

Pieni Ele

Presidentinvaalien äänestyspaikoilla on tarjolla jälleen lipaskerääjän tehtäviä! Jotta saisimme mahdollisimman paljon lahjoituksia kotimaan vammaisten ja pitkäaikaissairaiden hyväksi, tulee meidän näkyä niin monella äänestyspaikalla kuin mahdollista. Presidentin ennakoäänestys on **17.1. - 23.1.2024** ja varsinainen äänestyspäivä on **su 28.1.2024**.

Eduskuntavaalien tuloksena suomalaiset halusivat tukea pieni ele – vaalikeräystä; lahjoituksia annettiin 965 000 euroa parin viikon aikana! Reumayhdistys oli muiden 700 yhdistyksen kanssa antamassa lahjoittajille mahdollisuuden olla mukana auttamassa vammaisia ja pitkäaikaissairaita.

Opintokeskus Sivis tukee kaikkia Jyväskylän Reumayhdistyksen järjestämiä vertaistukiryhmiä, jäseniltoja, kerhoja ja liikuntaryhmiä.

 Opintokeskus **Sivis**

VERTAISTUKIRYHMÄT

Vertaistuki on kokemusten jakamista toisen saman kokeneen kanssa. Vertaistuki tarkoittaa kokemustietoon perustuvaa tukea, jonka tärkeimmät elementit ovat kertominen ja kuunteleminen.

Huomioithan, että mahdolliset muutokset ryhmien aikatauluihin päivitetään nettisivuillemme jyvaskylanyhdistys.reumaliitto.fi

Fibromyalgiaryhmä

Kokoontumiset yhdistyksen neuvottelutilassa

Ke 13.9. klo 16 Vertaistukitapaaminen, kesän kuulumiset

Ti 17.10. klo vielä avoin Äänimaljarentoutusta Sepänkeskuksessa

Ke 15.11. klo 16 Vertaistukitapaaminen toimistolla

Ke 13.12. klo 16 Omat pikkujoulut!

Lisätietoja:

Vertaistukija Merja Tuomela, 040 768 1717, merja.tuomela@gmail.com

Hengellinen piiri

Kokoonnumme kerran kuussa **tiistaisin klo 15.00** Reumayhdistyksen tiloissa. Kummilapsemme asuu Intian orpokodissa ja hänelle keräämme tukirahaa kokoontuessamme.

Olet tervetullut yhteiseen joukkoon!

Ti 29.8. Syksyä kohti. Terveiset Vincy-kummityttöemme kesästä sain kuulla Pirjo Honkoselta Sanan suvipäivillä!

Ti 26.9. Mikkelinpäivän äärelle meitä johdattelee Sami Junttila

Su 15.10. Reumaviikon messu Keltinmäen kirkossa **klo 10.00**
Linkillä 12 ja 27 pääsee kirkon viereen.

Ti 31.10. Valoa ja voimaa Raamatusta, Mika Lahtinen

Ti 28.11. Adventin aikaa kohti Raimo Hintikan seurassa

Sinua siunaten,

Ann-Marie Ylistö, 044 502 0753, ann-marie.ylisto@pp.inet.fi

Nivelreumaryhmä

- Tapaamiset kuun viimeisinä keskiviikkoina **klo 15.30**
- 30.8.** Kesän kuulumiset ja vertaistukea toimistolla
 - 27.9.** Tutustuminen Taidemuseon "koiranäyttelyyn"
 - 25.10.** Tuolijumppa toimistolla
 - 29.11.** Pikkujoulu

Lisätietoja: Ritva Myllyntaus, 040 725 8497,
ritva.myllyntaus@elisanel.fi

Nuorten aikuisten ryhmä

Vertaistukea diagnoosistasi riippumatta! Kokoonnumme seuraavasti:

- Ti 29.8. klo 17.30** Vertaistukitapaaminen toimistolla
- To 28.9. klo 17.30** Vertaistukitapaaminen toimistolla
- Ti 24.10. klo 17.30** Tapaaminen kahvilassa
- To 23.11. klo 17.30** Vertaistukitapaaminen toimistolla
- Ti 19.12. klo 17.30** Tapaaminen kahvilassa

Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja: Suvi Kärki, 040 530 9333, suvi.t.karki@gmail.com

Sjögrenin Syndroomaa sairastavien ryhmä

Tapaamme yhdistyksen tiloissa **keskiviikkoisin klo 17.00**

- Ke 6.9.** Vertaistukitapaaminen toimistolla; aiheena kuivien silmien hoitovaihtoehdot ja IPL-valoimpulssihoito – Aija Hirsimäki, Instru Optiikka Oy
- Ke 4.10.** Vertaistukitapaaminen toimistolla
- Ke 1.11.** Vertaistukitapaaminen toimistolla, suunnitellaan joulukuuta **Joulukuussa** yhteinen jouluateria; paikka ja aika tiedotetaan netissä!

Ryhmä etsii uutta vetäjää! Olisitko kiinnostunut vertaistukijan toimesta?
Lisätietoja ryhmän toiminnasta saa yhdistyksen toimistolta

Vapaaehtoisuus
VAHVISTAA

Liikuntaryhmät

Liikuntaryhmiin voi ilmoittautua **ma 21.8. klo 10.00 alkaen**

- puhelimitse 050 579 1156
- sähköpostilla jkl.reumayhdistys@kolumbus.fi
- tai henkilökohtaisesti paikan päällä Reumayhdistyksen toimistolla

Ilmoittautumisen jälkeen jumpan maksu tulisi maksaa ennen ryhmän alkamista **ryhmän viitteellä tilille FI96 5089 0520 0156 97.**

Allasjumppa Väinönkadun Palvelukeskuksessa

Sopimukset allasjumppista ovat viivästyneet, joten tiedotamme jumppien aikataulusta myöhemmin. Väinönkadun jumppiin voi silti alustavasti ilmoittautua ma 21.8. klo 10 alkaen.

Pilates Sepänkeskuksen Isotooppisalissa

Tiistaisin klo 14.00 – 14.55

Ajalla 5.9. – 12.12. (Lomatauko 17.10.)

Yhteensä 14 kertaa Ohjaaja Anu Vainio

Viite 6635 Hinta 90€/jäsen

Pilates parantaa kehon toimintaa kehittämällä monipuolisesti lihaskuntoa, liikkuvuutta ja kehotietoisuutta, jotka ovat edellytyksiä hyvän keuhonhallinnan kehittymiselle. Suunnattu reumasairaille!

Allasjumppa Telkänpesän Palvelukeskuksessa

Torstaisin klo 11.00 – 11.45

Ajalla 7.9. – 14.12. (Lomatauko 19.10.)

Yhteensä 14 kertaa Ohjaaja Anu Vainio.

Sekaryhmä sekä miehille että naisille

Viite 6619 Hinta 90€/jäsen.

Hyvinvointia luonnosta

Reumayhdistys järjestää kuntouttavia luontoretkiä yhteistyössä Terapiapalvelut Toiveidenpolun kanssa. Retkiohjaajina toimivat Katriina Svärd ja Satu Suur-Uski.

Ennen retkeä järjestetään tapaaminen osallistujien kanssa, jotta voidaan tutustua ja käydä käytännön asioita läpi. Syksyn kohteena on Kangasvuoren luontopolku, jossa on vaihtelevasti polkua ja pitkospuita. **Sitovat ilmoittautumiset 25.8. klo 17** mennessä Katriinalle 050 5499 123.

Retken suunnittelupalaveri ja maksu yhdistyksellä **ke 6.9.2023 klo 15.30**. Luontoretki järjestetään **ti 12.9. klo 16 alkaen**, kesto noin 3 tuntia. Retken **hinta on 30€/jäsen ja 39€/ei-jäsen**, sisältäen eväät. Retki toteutuu, kun osallistujia on vähintään viisi.

Tutkimme retkellä kasvillisuutta, liito-oravien elinpiiriä ja ihmettelemme luonnon kauneutta. Aktivoimme retkellä kaikki aistimme ja annamme luonnon hoitaa kehoa ja mieltä. Luonnossa liikkuminen vähentää stressiä ja rauhoittaa mieltä, ja sen hyvät vaikutukset kestävät pitkään. Luonnossa liikkuminen vahvistaakin fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia!



Lisätietoja Katriina Svärdiltä, puh 050 5499 123, katriina.svard@toiveidenpolku.fi

Tules Käveleen!

Yhdistys järjestää sään salliessa hyvän mielen kävelyryhmiä, joissa jokainen voi kävellä oman kuntosensa ja jaksamisensa mukaan. Kävelyhetket ovat maksuttomia tapahtumia. (Pakkasraja -15°C emmekä kävele sateella.)

*mielekäästä
elämää*

Kävelyhetket järjestetään torstaisin **klo 10.00**

21.9.

5. ja 19.10.

2. ja 16. ja 30.11.

Lähtö **klo 10.00** Reumayhdistyksen edestä osoitteesta Kilpisenkatu 18.

Askartelu- ja korttikerho

Käsien ja sormien toimintaa harjaannuttavaa ja toimintakykyä ylläpitävää askareta! Askartelu- ja korttikerho jatkavat toimintaansa **keskiviikkoisin klo 12 – 15** toimiston neuvottelutilassa. Tule kokemaan osallistuvaa tekemisen iloa ja uuden oppimista, uusia ideoita, luovuuden herättämistä ja onnistumisen iloa.

Korttikerhossa voi valmistaa erilaisia kortteja ja tervehdyksiä osallistujan mieltymyksen mukaan, omiin tarpeisiin (2€/kortti) tai myyntiin toimistolle. Korttipohjat ja materiaalit löytyvät yhdistykseltä. Korttikerhon ajat:

30.8. ja 6.9.

27.9. ja 4.10.

25.10 ja 1.11.

22. ja 29.11.

Ohjaajana Ritva Myllyntaus



Askartelukerhoon voit tuoda mukanaasi tuunattavia omia materiaaleja aina aiheen mukaan, mutta askartelutarvikkeita löytyy myös valmiiksi hankittuina paikan päältä. Käyntikertamaksu 2€/henkilö.

Askartelukerhon ajat ja aiheet:

13. ja 20.9. Koristeelliset sytykkeet

11 ja 18.10. Askartelua pyykkipojista; pannunalunen/servettiteline

8 ja 15.11. Metallikorut

13. ja 20.12. Jouluskaartelua

Ohjaajana Tarja Vähä-Jussila

Kerhon Myyjäiset 9.10!

Reumayhdistys järjestää Reumaviikolla kortti- ja askartelukerhon tuotteiden Pop Up – myyjäiset tiloissamme osoitteessa Kilpisenkatu 18 **maanantaina 9.10.2023 klo 10 - 14.**

Tuolloin käsintehty, yksilölliset kortit tarjouksessa vain 2€/kortti!

Tai 6 korttia/10€. Joulukortteja ja paljon muita aiheita.

Tervetuloa! Huomioithan, että maksaa voi vain käteisellä.

Arkeen Voimaa: itsehoidon opintoryhmä

Arkeen Voimaa -ryhmät on tarkoitettu henkilöille, joiden arjen sujumiseen vaikuttaa yksinäisyys, mielialan lasku, pitkäaikaissairaus tai työttömyys. Henkilö voi olla myös sairastavan omainen. Syyllä ei ole merkitystä, sillä arjen haasteet ovat usein samoja riippumatta diagnoosista tai ongelmasta.

Arkeen Voimaa -itsehoidon kurssi auttaa osallistujia etsimään ratkaisuja arjen haasteisiin. Kurssilla opitaan pitämään omasta hyvinvoinnista huolta omien voimavarojen mukaan. Ryhmässä puhutaan muun muassa kivun ja uupumuksen hallinnasta, mielialan laskun itsehoidosta, terveyttä edistävästä syömisestä, arkiliikunnasta, vuorovaikutustaidoista ja unesta. Ryhmässä opetellaan käyttämään erilaisia itsehoidon työkaluja, kuten päätöksentekoa, ongelmanratkaisua ja toimintasuunnitelmaa, joilla katkaista oireiden kehää. Ryhmät ovat maksuttomia ja avoimia kaikille.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

Mari Rantamäki, 050 311 8609, mari.e.rantamaki@hyvaks.fi

Jyväskylän Sinfonian Kenraaliharjoitukset: Kontrabasson esiinmarssi - Ke 13.9. klo 10

Jyväskylän teatteritalo

Ville Matvejeff, kapellimestari - Joonas Korjus, kontrabasso

Jyväskylän Sinfonian tuore basisti Joonas Korjus pääsee näyttämään Bottesinin konsertossa kantapään kautta, kuinka kontrabasso rouhii syvillä taajuuksilla vastustamattoman muhevasti ja mehevästi eikä jätä tunneskaalan katveisimpiakaan kohtia huomiotta. Ville Matvejeff luotaa kontrabasson syvävärtelyjä omalla, vihdoinkin kokonaan kuultavalla riemastuttavalla Rendezvous-trilogiallaan.

Jyväskylän Sinfonia tarjoaa Reumayhdistyksen jäsenille mahdollisuuden päästä seuraamaan konsertin kenraaliharjoituksia **ilmaiseksi**. Avoimet kenraalit ovat juonnettuja tilaisuuksia, joista on helppo aloittaa klassisen musiikin konsertteihin ja orkesteriin tutustuminen. Kenraaliharjoitukset kestävät n. 3 tuntia; paikalta voi poistua myös tauon aikana (n klo 11.15).

Ilmoittautuminen yhdistyksen toimistolle 050 579 1156 **viim. ma 11.9!**

Seniorimessut 2.10.2023

Reumayhdistys on mukana maanantaina 2.10.2023 Jyväskylän kaupungin järjestämällä Seniorimessuilla Vanhusten viikon alkajaisiksi kaupunginteatterilla (Vapaudenkatu 36). Tervetuloa tapahtumaan!



mitä missä koska
**Käsityömessut
Seinäjoella
pe 6.10.2023**

Käsityömessut juontaa ihastuttava Susanna Laine. Oma askartelunurkkaustaan tulee pitämään suosittu somepersoonana Niko Saarinen.

- 8:00 Lähtö Harjukadun tilausajolaiturista
- 9:40 Virtain Killinkosken Wanha Tehdas:
aamukahvit suolapalalla ja omatoiminen ostosmahdollisuus
- 10:50 Helmientalo, Suomen suurin korutarvikkeiden erikoisliike.
- 12:50 Kauhavalla käsityöihmisten aarreaitta Lankava.
Messumarkkinat myymälässä, kahvit.
- 14:00 Noutopöytälounas Seinäjoella Marttilan Tallissa.
- 15:00 Seinäjoki Areena.
Tutustumista Käsityömessujen runsaaseen tarjontaan!
- 17:00 Messut päättyy ja kotimatka alkaa.

Matkan hinta on 55€ jäsen ja 65€ ei-jäsen, sisältäen Pohjolan Matkan kuljetuksen, sisäänkäynnin ohjelmassa mainittuihin kohteisiin, ohjelman mukaiset kahvitukset ja ruokailun. Ilmoitathan erikoisruokavaliosi ilmoittautumisen yhteydessä.



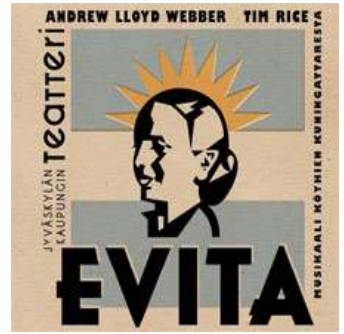
Ilmoittautumiset toimistolle viimeistään ma 25.9. 050 579 1156
Eräpäivä ma 25.9. Maksu viitteellä 7359 tilille FI96 5089 0520 0156 97

Kaikki jäsenet ovat matkavakuutettuja Reumaliiton järjestövuokautuksen kautta.

Jyväskylän kaupunginteatterin syksyssä
nähdään musikaaliklassikko

EVITA – musikaali köyhien kuningattaresta

Torstaina 19.10. klo 12:00



Eva Perónin elämässä on dramaattisen sadun ainekset: vaatimattomista oloista lähtenyt nuori näyttelijätär nousi armeijan hallitseman Argentiinan ensimmäiseksi naiseksi. Ja millä keinoilla, muun muassa siitä **Andrew Lloyd Webberin** säveltämä ja **Tim Ricen** kirjoittama maailmanmenestys-musikaali Evita kertoo. Eva Perónia on kutsuttu köyhien kuningattareksi. Yläluokalle hän oli häikäilemätön pyrkyri, mutta työväki palvoi häntä kuin pyhimystä. Köyhän taustansa takia hän myös ymmärsi, mitä alistettu kansa tarvitsee ja kuinka ihmisille kannattaa puhua suosiota saadakseen. Ulkoisesti hän sädehti satumaista loistoa.

Läpikäsitelty *Evita*-musikaali on tosipohjainen tuhkimotarina ja satiirinen show. Se sekoittaa historiaa ja kuvitelmaa. Näemme vallan huumaavan nautinnon, sokean henkilöpalvonnan ja lopuksi myös hauraan ihmisen vallan kulissien uumenissa. Varhainen kuolema antoi legendalle siivet. Evita on myös ensimmäinen Webberin musikaali, joka Jyväskylän kaupunginteatterissa nähdään.

Esitystä on teatterin raudanlujan esiintyjäkaartin lisäksi tekemässä vahva vierailijajoukko: ohjaaja **Jukka Keinonen**, koreografi **Jouni Prittinen** ja pukusuunnittelija **Sari Suominen**. Musiikin sovittaa ja johtaa **Lasse Hirvi**. Näyttävän lavastuksen suunnittelee **Annina Nevantaus**. Nimihenkilön roolissa Evitana vuorottelevat **Saara Jokiaho** ja **Anna-Maija Oka**. Lavalla on 20 esiintyjää, joita säestää 10-henkinen orkesteri.

Jäsenen hinta on 35€ ja ei-jäsen hinta 40€ sisältäen lipun esitykseen. Huom! Kaupunginteatteriin kulku kaupungintalon puoleisesta päädystä!

Sitovat ilmoittautumiset **ke 27.9.** mennessä 050 579 1156.

Eräpäivä 27.9. Maksu viitteellä 7333 tilille FI96 5089 0520 0156 97.

Kaikki jäsenet ovat matkavakuutettuja Reumaliiton järjestövuokituksen kautta.

Yhteistoimintaa yhdistysten kesken!



Riemastuttava musikaalikomedia

TOOTSIE

Lahden kaupunginteatterissa

Pe 6.10.2023

Matka toteutetaan yhteistyössä

Laukaan Sydänyhdistyksen,
Jyväskylän Reumayhdistyksen ja
Jyväskylän Sydänyhdistyksen
kanssa.

Tootsie-musikaali on tilannekomiikasta syntyvää huumoria parhaimmillaan. Nopea-tempoinen ja vallaton tarina herättää miettimään eri sukupuoliin kohdistuvia odotuksia ja ennakkoluuloja. Musiikki hengittää kiihkeää svengaavaa New Yorkin rytmiä ja siinä kuuluu jazzahtavat harmoniat sekä afroamerikkalaisesta perinteestä nouseva orkestraatio.

Sydämellisen musikaalin pääparina nähdään Joel Mäkinen ja Petra Pääkkönen. Musikaali perustuu rakastettuun samannimiseen Oscar-palkittuun elokuvaan.

Jyväskylän Reumayhdistykselle on varattu matkalle 10 paikkaa!

Lähtö: Klo 8 Laukaan Lidl, Klo 8.30 Palokka S-market, Klo 9 Harjukatu

Hinta 120 euroa, joka sisältää bussikuljetuksen, lipun, lounaan ja väliaikakahvin.

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään **to 31.8.** 050 579 1156.

Eräpäivä to 31.8. Maksu viitteellä 7346 tilille FI96 5089 0520 0156 97.

Pikkujoulu Huoneteatterilla

Järjestämme yhdessä Keski-Suomen Selkäyhdistyksen sekä Luustoyhdistyksen kanssa pikkujoulut Huoneteatterilla marraskuun lopulla.

Tapahtuman tarkempi ajankohta ja hinnat selviävät syksyn mittaan! Tiedotamme niistä toimistolla, nettisivuilla, jäsenilloissa ja sähköpostitse.

In Memoriam

Kevään antaessa merkkejään suruviesti tavoitti TulesSamba-ryhmän. Reumayhdistyksen TulesSamba-ryhmän ohjaaja jo vuodesta 2003, Kristiina Haavisto oli siirtynyt 11.5.2023 taivaan jumppasaleihin. Kristiina oli ilon ja valon tuoja. Musiikki ja liike oli hänen vahvinta aluettaan. Hän oli innostava ja kannustava ohjaaja, jonka poismenoa kaipaamme ja kiitollisina häntä muistelemme.



Viimeisin TulesSamba-ryhmä

Monet Reumayhdistyksen muutkin jäsenet ja henkilökunta muistelevat Kristiina Haavistoa lämmöllä. Hän oli arvostettu, pitkäaikainen fysioterapeutti Tules-Keskuksessa. Jäämme kaipaamaan Kristiinaa, joka oli hyväsydäminen, miellyttävä ja iloinen työtoveri.

Jyväskylän Reumayhdistyksen väki

Tärkeitä yhteystietoja

Keski-Suomen Sairaala Nova, Hoitajantie 3

Puhelinkeskus **014 269 1811**

Reumavastaanotto, Sairaala Nova, Hoitajantie 3

Reumahoitajan ajanvarauspuhelin ma-to 8-11, pe 9-11 **014 266 2012**

Reumasairauksien poliklinikka, Sairaala Nova, Hoitajantie 3

Soittoaika ma-pe klo 9 – 14 **014 269 2660**

Jäseneksi liittyminen

Jyväskylän Reumayhdistyksen jäseneksi voi liittyä

- piipahtamalla toimistollamme **Kilpisenkatu 18:ssa**
- soittamalla toimistollemme **050 579 1156**
- sähköpostilla **jkl.reumayhdistys@kolumbus.fi** tai
- kotisivuillamme **jyvaskylanyhdistys.reumaliitto.fi**.

Jäsenmaksu on **25 € / kalenterivuosi**.

Tarvitsemme jäseneksi liittymiseen nimesi ja yhteystietosi. Halutessasi voit myös ilmoittaa diagnoosisi sekä muita tietoja ja toiveitasi!

Jyväskylän Reumayhdistys ry

jyvaskylanyhdistys.reumaliitto.fi



Jäsenmäärä	1.1.2023	813 jäsentä
Perustettu	24.8.1948	
Jäsenmaksu	25,00 € / kalenterivuosi	

HALLITUS

Puheenjohtaja

Haapsalo Kaija 0400 016 283 kaija.haapsalo@jkl.fi

Jäsenet

Haapavirta Riitta riitta.haapavirta@gmail.com

Jantti Jaana 040 841 2939 jaanam.jantti@gmail.com

Summanen Eira 050 561 4508 eira.summanen@gmail.com

Weckman Mirja mikki.weck@gmail.com

Ylitolonen Maila 050 325 7055 maila.ylitolonen@elisanet.fi

Varajäsenet

Närhi Raili 050 543 7903 raili.narhi@saunalahti.fi

TOIMISTO

Toimistonhoitaja:

Maika Kiesilä

Avoinna:

Ma klo 10 - 14

Ke klo 12 - 17

To klo 10 - 14

Puhelin: 050 579 1156

Osoite: Kilpisenkatu 18, 40100 Jyväskylä

Sähköposti: jkl.reumayhdistys@kolumbus.fi

Y- tunnus: 0174693-9

Pankkitili IBAN: FI96 5089 0520 0156 97

Liikettä Niveliin -lehden täydentävää ja täsmentävää tietoa saat toimistolta, nettisivuiltamme, ryhmien vetäjiltä, jäsenilloissamme ja sähköposti-tiedotteina. **Muista siis antaa sähköpostiosoitteesi toimistollemme!**