



Jyväskylän Reumayhdistyksen tiedote loppuvuodelle 2020

Hyvät Reumayhdistyksen jäsenet

Toiveistamme huolimatta ei valoisampaa syksyä koronan osalta tullutkaan. Tosin osasimme odottaa, että rajoituksiin palataan mahdollisen toisen aallon myötä. Me kaikki odotamme tilanteen normalisoituvan, mutta varaudumme myös tulevaan kevääseen toimintojen osalta. Jyväskylä on yksi maamme synkintä aluetta tartuntojen ja altistumisien osalta. Siksi jokainen meistä ottaa vastuun siitä, että teemme kaikkemme jäsentemme terveellisen ja turvallisen arkielämän sujumisen eteen. Siksi kasvomaskin käyttämisen tärkeyttä ei painoteta liiaksi, unohtamatta turvavälejä.



Edellä mainituista syistä johtuen toimintamme on hyvin supistettua ja elämme sen mukaisesti, kuinka viranomaiset ja Jyväskylän kaupunki meitä ohjeistaa. Yhteyttä voimme pitää läheisiimme ja ystäviimme puhelimitse ja sähköpostilla. Näin myös toimimme yhdistyksen päivittäisten toimintojen pyörittämisessä. Huomioikaa myös tuleva influenssarokotus ja sähköinen ajanvaraus sen saamiseksi; 26.10. avautuu www.jyvaskyla.fi/terveys/terveysasemat/rokotukset linkki ajanvaraukseen!

Kaija Haapsalo
Yhdistyksen Puheenjohtaja

Vuosikokoukset

Yhdistyksen **syyskokous** pidetään **ti 3.11. klo 17.00** Sepänkeskuksen Reaktoritilassa. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Oireisena tai sairaana tilaisuuteen ei saa tulla. Tilaisuus järjestetään sopivin turvavälein ja ilman kahvitarjoilua. Kasvomaskien käyttö on suositeltavaa.

Joulukorttimyyjäiset

Yhdistys järjestää korttimyyjäiset **ti 3.11. klo 18.00 – 19.00** Sepänkeskuksen Reaktoritilassa. Tue Reumatyötä! Myynnissä on käsin tehtyjä, yksilöllisiä kortteja niin jouluajalle kuin muihinkin tarkoituksiin. Turvavälit huomioidaan; maskisuositus!

Jäsenillat

Jyväskylän Reumayhdistys ei poikkeuksellisesti järjestä loppuvuonna 2020 jäseniltoja tai joulujuhlaa lainkaan, jotta voimme välttää lähikontakteja ja isoja kokoontumisia.

Tules Käveleen!

Yhdistys järjestää sään salliessa hyvän mielen kävelyryhmiä, joissa jokainen voi kävellä oman kuntonsa ja jaksamisensa mukaan. Pyrimme pitämään turvavälit toisiin.

Kävelyhetket ovat maksuttomia tapahtumia. Seuraavat kävelyhetket järjestetään:

To 5.11. To 19.11. ja To 10.12.

Lähtö **klo 10** Reumayhdistyksen edestä osoitteesta Kilpisenkatu 18.



Kerhot

Emme valitettavasti pysty järjestämään mitään kerhojamme lainkaan loppuvuonna 2020, koska turvavälien varmistaminen on mahdotonta pienehkössä neuvottelutilassamme.

Vertaistukiryhmät

Vertaistukiryhmät kokoontuvat koronan vuoksi pääasiassa Sepänkeskuksen Reaktorisalissa, jossa turvaetäisyydet pystytään huomioimaan. Tarjoiluja ei koronatilanteessa järjestetä. Kasvomaskien käyttäminen tilaisuuksissa on suositeltavaa.

Fibromyalgiaryhmä ja Hengellinen Piiri

Olemme tauolla loppuvuoden koronatilanteen vuoksi.

Nivelreumaryhmä klo 16

Ti 1.12. Vertaistukea ja jouluista tunnelmaa Sepänkeskuksen Reaktorisalissa
Lisätietoja: Ritva Myllyntaus, 040 725 8497, ritva.myllyntaus@elisanet.fi

Nuorten aikuisten ryhmä

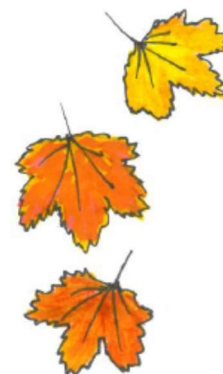
Kokoonnumme porukan päätöksellä loppuvuoden virtuaalisesti. Ilmoittaudu mukaan!
Lisätietoja: Suvi Kärki, 040 530 9333, suvi.t.karki@gmail.com

Sjögrenin Syndroomaa sairastavien ryhmä

Marraskuussa tapaamme kahvilassa; ota yhteyttä niin saat aika ja paikka -tiedot!
Joulukuussa jouluillalliselle; ota yhteyttä niin saat aika ja paikka -tiedot!
Lisätietoja: Hanna Hämäläinen, 040 531 4008, hannakaroliina@hotmail.com

Kotiapupalvelu

Yhdistys ei pysty pitämään yllä kotiapupalvelua koronatilanteen vuoksi. Potilasjärjestön tärkein tehtävä on jäsenistön terveyden edistäminen ja sen vuoksi näin korona-aikana pyrimme olemaan varovaisia ylimääräisten lähikontaktien kanssa.



Toimisto

Reumayhdistyksen toimisto on avoinna normaaliin tapaan, ja sieltä voi ostaa mm kortteja, käsitöitä, apuvälineitä, kiristämättömiä sukkaa, lämpöpohjallisia jne tuttuihin aikoihin:
ma 10 – 14, ke 12 – 17 ja to 10 – 14.

Välttääksemme ylimääräisiä sosiaalisia kontakteja, hoidathan asiasi kuitenkin mieluiten sähköisesti tai puhelimitse **050 579 1156**, jos vain mahdollista! Ilmoitathan toimistolle myös mahdollisen sähköpostiosoitteesi kustannustehokasta ja nopeampaa tiedotusta varten. Tämä tiedote lähetetään jäsenistölle vain sähköisesti. Paperisen version voi hakea toimistolta aukioloaikoina.