



PUHEENJOHTAJAN PARRAN JUPINOITA



Heinäkuun helteet hellivät tätä kirjoittaessani. Helteet tuovat taas hyvin esiin sen tosiseikan, että kaupungin kasvillisuudessa, puilla ja varjopaikoilla on suuri merkitys pienilmastoon ja viihtyisyyteen. Ihmiset hakeutuvat tällaisella säällä mielellään varjoon, jossa on jopa kymmenen astetta viileämpää kuin auringon paisteessa. Lisäksi pienetkin vesiaiheet uimapaikkoja huomiomatta vetävät kansaa puoleensa. Kaupunkien kasvillisuuden ja varjoisten paikkojen eteen kannattaakin tehdä työtä kaikkina vuodenaikoina. Paahteisina päivinä aiheesta kädyt keskustelut jäävät varjoon.

Olin muutama viikko sitten Alankomaissa ja vietin useamman päivän **Utrechtissa**. Siellä vanhimmat kaupunkipuut ovat monisatavuotiaita. Puiden eteen tehdään siellä paljon työtä ja ne ovat arvonsa ansainneet.

Toinen merkille pantava asia on, että kaupunkien keskus- toissakin **luonnonmukaiset viheralueet** ovat kasvattaneet alaansa. Jo rakennettuja viheralueita muutetaan luonnonmukaisiksi ja uutta luontoa rakennetaan systemaattisesti kaupunkikeskustoihin. Syitä tähän on varmaan monia. Esiin nousivat keskusteluissamme muun muassa luonnon monimuotoisuuden tukeminen kaupungeissa, ilmastonmuutokseen varautuminen, asukkaiden tahtotila, kunnossapidon kustannukset ja tietysti myös asioiden päällä olevien viherammattilaisten tahtotila. Luonnonmukaisten alueiden lomassa oli tietysti myös aktiivisia toiminta-alueita, kuten liikunta- ja urheilupaikkoja, piknik-alueita ja rakennettuja viheralueita. Tutustuimme myös paikalliseen Green Flag- statuksen saaneeseen puistokokonaisuuteen, **Máximparkiin**, joka hämmästytti laajuudellaan ja monimuotoisuudellaan. Puistoalueen koko oli noin 300 hehtaaria ja puita oli noin 120 000 kappaletta. Puistossa oli lisäksi laajoja perhosbaareja, pienmetsiä, taidetta ja tietysti kanavia.

Kaupunginpuutarhurien seura ry:n kesäluentopäivät ovat Oulussa 24.-26.8.2022. Päivät alkavat keskiviikkona yhteisellä illanvietolla ja aktiviteeteilla. Luentopäivät alkavat Hupisaarten kupeessa Lasareetissa torstaina ja samana päivänä on yhdistyksemme vuosikokous. Päivät huipentuvat perjantain kohdekäynteihin. **Toivottavasti näemme myöhemmin Oulussa sankoin joukoin.**

Toivotan teille kaikille hyvää kesää ja rentoutukaa mieleisten asioidenne parissa.

Timo Koski, puheenjohtaja

Hieman isompi 'ötökkähotelli' Floriade -näyttelyssä.



TOIMINTAKERTOMUS TOIMINTAVUODELTA 1.7.2021 - 30.6.2022

JÄSENISTÖ

Seuran jäsenmäärä oli 30.6.2022

- aktiivijäsenet 125
- eläkeläisjäsenet 96
- yhteensä 221

Kunniajäseniä oli yhdeksän (9).

Uusia jäseniä hyväksyttiin toimintakauden aikana yhdeksän (9).

HALLITUS

Puheenjohtaja: kaupunginpuutarhuri Timo Koski, Tampere
Varapuheenjohtaja, jäsensihteeri: viherkunnossapitopäällikkö Pirjo Kosonen, Vantaa

Sihteeri: apulaiskunnossapitopäällikkö Masa O. Wacklin, Kuopio

Varainhoitaja: kaupunginpuutarhuri Leila Grönholm, Forssa

Tiedottaja: viheralue suunnittelija Susanna Lappalainen, Hämeenlinna

Muut jäsenet:

Puisto- ja viheralue suunnitteluyksikön päällikkö Katriina Arrakoski, Helsinki

Viherpalvelupäällikkö Tuija Pajunen, Jyväskylä

Kaupunginpuutarhuri Marko Vuorinen, Mikkeli

Piiripuutarhuri Esa Rouvali, Pori

Hallitus on kokoontunut toimintavuoden aikana seuraavasti

- Edellisen hallituksen toimintakauden viimeinen kokous Teams -kokous 19.8.2021
- 1. kokous: toimintasuunnitelman päivitys, Teams kokous ja osittain livenä, Ilkko Kangasala 28. - 29.10. 2021
- 2. kokous: Teams -kokous 18.2. 2022
- 3. kokous: Oulu ja Teams -kokous 6.5.2022

Lisäksi pidimme hallituksen vapaamuotoisia perjantaitunteja joka kuukauden 1. perjantai, Teamsin välityksellä.

VUOSIKOKOUS

Vuosikokous 19.08.21 klo 14.00 verkossa Teams -kokouksena. Puheenjohtajana toimi Timo Koski.

YHDISTYKSEN JÄRJESTÄMÄT TAPAHTUMAT

Koronatilanteen vuoksi kesäluentopäiviä ei järjestetty.

Viheralueiden turvallisuus -koulutus (Teams) 24.3.2022.

Osallistujia oli noin 90 henkilöä. Koulutuksen järjestelyt ostettiin Viherympäristöliitolta. Puheenjohtajana toimi Pirjo Kosonen. Kooste päivän annista löytyy Jäsenkirjeestä 1/2022.



KAUPUNGINPUUTARHURIEN SEURA RY

EDUSTUKSET

Viherympäristöliiton hallituksen (2021-2022) varsinaisena jäsenenä toimii Timo Koski ja varajäsenenä Pirjo Kosonen.

Timo Koski toimii **Puutarhaliitto r.y.**:n hallituksessa viheralan edustajana kaudella 2021- 2023.

WUP: Suomen komissaarina toiminut Pekka Engblom eläköityi vuonna 2021. Vuosikokouksessa keskusteltiin, että jatkajaksi ehdotetaan Jussi Luomasta.

Hallituksen ja seuran jäsenet ovat lisäksi kuuluneet jäseninä ja toimineet aktiivisesti useissa alan asioita käsittelevissä toimikunnissa ja työryhmissä, kuten mm. Viherympäristöliiton työryhmissä. Näitä mainittakoon **VKT (Viheralueiden kunnossapito) 21 -työryhmä**, jonka puheenjohtajana toimi **Pirjo Kosonen**.

JÄSENYDYDET

Seura kuuluu jäsenenä seuraaviin järjestöihin:

- **Viherympäristöliitto ry/ Puutarhaliitto ry**
- **WUP**, World Urban Parks (kansainvälinen julkisen hallinnon viheralueyksiköiden muodostama järjestö)

HUOMIONOSOITUKSET JA TUET

Jäseniä ja VYL jäsenjärjestöjä on muistettu merkkipäivinä hallituksen erikseen päättämällä tavalla.

Kaudella 2021-2022 huomionosoituksen on saanut **Pekka Engblom**.

TALOUS

Kaupunginpuutarhurien Seuran taloustilanne on **hyvä**.

TIEDOTUS

Toimintakauden aikana on toimitettu **neljä sähköistä jäsenkirjettä**.

Internet-sivustoa ja **sosiaalista mediaa** on päivitetty sekä osallistuttiin Viherympäristöliiton someviikkoon elokuussa.



KAUPUNGINPUUTARHURIEN SEURA RY VUOSIKOKOUS 2022

25.8.2022 klo 16.00 alkaen, Oulu Hotelli Lasaretti

ESITYSLISTA

Aika 25.08.2022 klo 16.00
Paikka Oulu, Hotelli Lasaretti



KAUPUNGINPUUTARHURIEN
SEURA RY

- 1 § Kokouksen avaus**
- 2 § Laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen**
- 3 § Kokousvirkailijoiden valinta**
Vuosikokouksen puheenjohtajan, sihteerin ja pöytäkirjantarkastajien valinta
- 4 § Työjärjestyksen hyväksyminen**
- 5 § Päättyneen toimintavuoden toimintakertomuksen hyväksyminen**
Esitetään hallituksen laatima toimintakertomus.
- 6 § Päättyneen toimintavuoden tilikertomuksen hyväksyminen**
Esitetään toimintavuoden 2021 – 2022 tilinpäätös ja toiminnantarkastajien lausunto.
- 7 § Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen tilivelvollisille**
- 8 § Puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan valinta**
Puheenjohtajan valinta ei ole ajankohtainen. Valitaan yhdistykselle varapuheenjohtaja.
- 9 § Hallituksen jäsenten valinta erovuoroisten tilalle**
- 10 § Toiminnantarkastajien ja varatoiminnantarkastajien valinta**
- 11 § Yhdistyksen edustajien valinta keskusliittoihin, joihin yhdistys jäsenenä kuuluu**
- 12 § Määrätään liittymis- ja jäsenmaksu seuraavalle toimintavuodelle**
- 13 § Toimintavuoden toimintasuunnitelma**
- 14 § Toimintavuoden tulo- ja menoarvio**
- 15 § Muut asiat**
- 16 § Kokouksen päättäminen**

Seuraa meitä FB:ssä ja Instagramissa!



Kaupunginpuutarhurien Seura ry



@kaupunginpuutarhurienseura

www.kaupunginpuutarhurienseura.fi



KAUPUNGINPUUTARHURIEN SEURAN KESÄLUENTOPÄIVÄT

LUVASSA IKIMUISTOISIA HETKIÄ
OULUSSA 24.-26.8.2022

TEEMANA 'VESI MAISEMASSA'

Kaupunginpuutarhurien Seura ry:llä on ilo ja kunnia toivottaa Sinut tervetulleeksi luentopäivillemme, joiden teemana on tänä vuonna **VESI MAISEMASSA**. Vedellä on maisemassa monta eri roolia. Vesi monipuolistaa harrastusmahdollisuuksia, tarjoaa miellyttäviä näkymiä ja mahdollisuuden virkistytymiseen. Erilaiset vesistöt ja laadukas ympäristö ovat kunnille myös tärkeä vetovoimatekijä.

PRE TOUR Keskiviikko 24.8.2022: NALLIKARI

- 17.00 **Tutustuminen Nallikarin ympäristöön ja rantarakenteisiin.** Bussikuljetus Hotelli Lasarettiin.
- 18.00 **Get together!**
Ohjelmavaihtoehtoina joko **Fatbike-pyöräily Hietasaareen** tai **paikallisen panimon tuotesittely** Ravintola Nallikarissa.
Lisäksi kaikille iltapala sekä sauna ja ulkoporeallas, Ravintola Nallikari.
- 23.30 **Bussikuljetus Hotelli Lasarettiin**
Joukkoliikenteen bussit kulkevat myös aiemmin.

Torstai 25.8.2022 Hotelli Lasaretti, Aurora sali

- 9.00 Ilmoittautuminen, kahvit ja näyttelyyn tutustuminen
- 10.00 **Luentopäivien avaus**
KPS ry:n puheenjohtaja **Timo Koski**, Tampere
Oulun kaupungin tervehdys
- 10.15 **Merikaupunki Oulu**
yleiskaavasuunnittelija **Virpi Haverinen**,
kaavoitusarkkitehti **Pia Krogius**
- 11.00 **Hulevesiaiheiden kunnossapitoluokitus**,
puutarha-agronomi **Hanna Tajakka**, Viher-Arkki
- 11.20 Lounas ja yritysnäyttelyyn tutustuminen
- 13.00 **Oulun vesistöjen tila ja kunnostushankkeet**
ympäristöasiantuntija **Satu Pietola**
- 13.30 **Uhanalainen meritaimen, Hupisaarten purojen kunnostus**
Erikoistutkija **Pauliina Louhi**, Luonnonvarakeskus
Oulu ja kaupunginpuutarhuri **Heikki Pulkkinen**
- 14.00 **Vesiaiheiden valaistus Oulussa**
Maisema-arkkitehti **Sami Kaleva**
- 14.30 Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen
- 15.00 **Hulevesialueiden kasvillisuus**
Tutkijayliopettaja **Outi Tahvonen**, HAMK Bio
- 15.30 **Matkailualue Zeniitin suunnittelu, Kempele**
maisema-arkkitehti **Kalle Kemppainen**,
Ramboll Finland Oy
- 15.50 **Päivän yhteenveto**
KPS ry:n puheenjohtaja **Timo Koski**, Tampere
- 16.00 **Kaupunginpuutarhurien Seura ry:n vuosikokous**
luentotilassa
- 18.45 **Yhteiskuva** Hotelli Lasarettiin takapihalla, Merikosken kalatien edessä
- 19.00 **Juhlailallinen** Hotelli Lasaretti, Joki-Sali.
Pukukoodi: Smart Casual



Perjantai 26.8.2022

Tutustuminen Oulun kohteisiin klo 10.00-14.30

- 8.00-10.00 Merikosken kalatien katseluhuone avoinna,
Oulun Energia
- 10.00 **Hupisaarten purot ja muistopuun istutus**
- 11.30 **Tutustuminen Kuusisaareen,
Kissankoskenrannan siltaan ja Baanaan**
- 12.00 Lounas
- 13.15 **Mannerheimipuiston esittely**
- 14.15-15.00 Bussikuljetus rautatieasema - lentokenttä.
Hyvää kotimatkaa!

HINNAT JA ILMOITTAUTUMINEN

Koko paketti keskiviikko-perjantai 340 €, vain torstai 240 €, vain perjantai 140 € (alv. 0%). Ilmoittaudu 8.8.2022 mennessä www.kaupunginpuutarhurienseura.fi/koulutukset/

MAJOITTUMINEN

Hotelli Lasaretti huoneet (33 kpl) on kiintiöity KPS päivien vieraille 24-26.8.2022. Huoneen hinta on 108 €/1hh/vrk ja 125 €/2hh/vrk. Huonevaraukset lasaretti@lasaretti.com p. 020 757 4700.

Huoneita on varattu alustavasti myös **Lapland Hotels Oulusta** (Kirkkokatu 3). Huoneen hinta on 144 €/1hh/vrk ja 164€/2hh/vrk. Huonevaraukset: oulu@laplandhotels.com ja p. 08 8811 110.

Huoneita myös **Original Sokos hotel Arina** (Pakkahuoneenkatu 16). Huoneen hinta on 112 €/1hh/vrk ja 132€/2hh/vrk. Huonevaraukset: sales.oulu@sokoshotels.fi ja p. 08 3123 111 (hinnat sis. alv.10%). Huonehintoihin sisältyy aamiaisen.

Huonekiintiöt Lasarettiin ja Lapland hotellissa ovat käytettävissä 22.7.2022 asti ja Sokos Hotell Arinassa 3.8.2022 saakka. Varaustunnus **KPS-PÄIVÄT** on mainittava varauksen teon yhteydessä.

Järjestäjä pidättää oikeuden ohjelmanmuutoksiin.

LISÄTIETOJA

palaute.puistot@ouka.fi
www.kaupunginpuutarhurienseura.fi



Green Flag Award -toiminnan kuulumisia

Viherympäristöliiton hallinnoimaa Green Flag Award -toimintaa on ollut Suomessa vuodesta 2019 lähtien. Green Flag Award tunnistaa ja palkitsee hyvin ylläpidetyt ja hallinnoidut viheralueet ja asettaa tason kansainvälisesti ensiluokkaisille viheralueille. Toiminnan tavoitteena on kehittää Green Flag Award -palkinnosta koko viheralan ja suomalaisten tuntema tunnus ja viime vuonna tunnuksen voitti 10 viheraluetta eri puolella Suomea. Viherympäristöliitto tekee tiivistä yhteistyötä HAMKin kanssa, mikä on omalta osaltaan ollut merkittävä osa toiminnan onnistumista ja kehittämistä.

Viherympäristöliitto järjesti helmikuussa Suomen GFA-toiminnassa mukana olleiden hakijoiden ja tuomareiden verkotapaamisen, jonka tavoitteena oli kehittää kansallista GFA-toimintaa ja mahdollistaa vuoropuhelu eri toimijoiden kesken. Tapaamisessa käytiin läpi vuoden 2021 palautekyselyjen tulokset sekä keskusteltiin GFA-toiminnan tulevaisuudesta ja kehitysehdotuksista. Tapaamisessa todettiin GFA-toiminnan olevan erinomainen mahdollisuus viheralueiden tunnettujen, kehittämisen ja käytön lisäämiseksi.

Myös kehityskohteita toiminnassa löytyy. Tapaamisessa sovittiin, että vuoden 2022 aikana perustetaan GFA-toiminnan kehittämisen työryhmä, joka koostuu Viherympäristöliiton ja HAMK:n edustajista, hakijoista ja tuomareista. Kehityskohteita toiminnassa ovat mm. hakuprosessin aikataulutuksen liittyvät asiat, hallinnointi- ja kunnossapitosuunnitelman kehittäminen työkaluksi viheralueiden kehittämistyössä ja viheralueiden arvioinnissa käytettävän kriteeristön suomennosten tarkastelu. Lisää tapaamisen annista voit lukea seuraavasta VY-lehdestä 2/2022.

Uusien Green Flag Award -tunnuksien haku

Green Flag -tunnusta voivat hakea kaikki vapaasti käytettävät viheralueet, esimerkiksi julkiset puistot, hautausmaat, luonnonsuojelualueet, taajamametsät, historialliset puutarhat sekä yhteisöpuutarhat. Haku maksaa viheralueelta vuosittain 650 euroa (+ alv 24%). Maksu hyödynnetään ohjelman kehittämiseen Suomessa.

Green Flag -tunnuksen hakuprosessissa hakijat vastaanottavat vuosittain kirjallisen raportin kansainvälisiltä ammattilaisilta, jonka avulla alueen toiminnanohjaussuunnitelmaa kehitetään. Järjestelmä arvioi viheralueiden hoitoa, käyttäjien osallistumismahdollisuuksia, kestävän kehityksen mukaisia toimintatapoja sekä ilmastomuutosta ennakoivia toimenpiteitä puistoalueella 27 kohtaa sisältävän kriteeristön avulla.

Lue lisätietoja hakemisesta ja hae mukaan

www.vyl.fi/tietopankki/green-flag-award-suomi/kuinka-se-toimii/

Kysy lisää toiminnasta, aikatauluista tai hakemisesta Suomen GFA-koordinaattorilta heidi.ovaska@vyl.fi tai puh. 040 5925 810.

Tuomareita koulutetaan keskitetysti

Green Flag Award -toiminta Suomessa edellyttää koulutettuja tuomareita, jotka voivat omalta osaltaan vaikuttaa merkittävästi tunnusta hakevien alueiden kehittämiseen. Viherympäristöliitto järjesti huhti-toukokuussa neliosaisen Green Flag Award -tuomarikoulutuksen, jossa 3 osaa tehtiin Teamsin välityksellä ja viimeinen lähikoulutuksena jossain Suomen kohdalla.

Tuomariksi pyrkivällä tulee olla hyvä suullinen ja kirjallinen englannin kielen taito, sillä koulutus järjestettiin englanniksi. Kouluttajana toimi Keep Britain Tidy -organisaatiosta Michele Waldén. Koulutus on maksuton ja edellyttää sitoutumista tuomaritoimintaan. Jos kiinnostuit tuomaroinnista, ota yhteyttä!

Suosituin Green Flag Award -puisto Suomessa on Katariinan Meripuisto Kotkassa

Green Flag Award -ohjelma järjesti tammikuun lopussa kansallisen yleisöäänestyksen kussakin osallistujamaassa. Suomessa yleisöäänestyksen voitti selkeästi Kotkan Katariinan Meripuisto, joka keräsi yhteensä 154 ääntä kaikista annetuista äänistä. Ääniä annettiin Suomessa yhteensä 434 kappaletta. Paljon onnea Kotkaan!

Kirjoittaja Heidi Ovaska, Viherympäristöliitto ry



Utrechtin keskustan kanavanvarressa on myös hyvin luonnonmukaisia osia. Kaupungissa on Green Flag -statuksen saanut laaja puistokokonaisuus Máximpark. (Timo Koski)



VIERASKYNÄ: Eeva-Maria Tuhkanen, erikoistutkija, LUKE/ BIWE -hankkeen vuorovaikutusvastaava

BIWE - Hyvinvointia ja terveyttä luonnon monimuotoisuudesta

Nykyaikamme suurin ympäristöongelma, elonkirjon väheneminen, on selkeimmillään siellä, missä suurin osa ihmisistä asuu eli kaupungeissa. Elonkirjo sinänsä on arvokasta, ja myös ihmisen hyvinvointi ja terveys on siitä riippuvainen.

Ihmisen olemassaolon perusta on luonnon monimuotoisuus eli elonkirjo. Sellaisen elonkirjon kohdalla, josta ihminen saa ruokaa, energiaa tai eri materiaaleja, tämä on ymmärretty pitkään. Vasta viime vuosina on havaittu suora yhteys myös silmin näkymättömän elonkirjon ja ihmisen terveyden välillä. Korkean hygieniatason, urbaanin elämäntyylin ja vähentyneen luontokosketuksen seurauksena ihmisen elimistön mikrobisto on yksipuolistunut, mikä on lisännyt immuunijärjestelmän häiriöiden, kuten atopian, diabeteksen ja allergioiden riskiä.

Suomalainen tutkimus edelläkävijänä

Aki Sinkkosen ADELE-tutkimusryhmä osoitti ensimmäistä kertaa maailmassa, että monimuotoisen luonnon lisääminen päiväkotipihoille vaikutti myönteisesti lasten elimistön mikrobiin ja immuunijärjestelmän toimintaan.

Lisääntynyt viherkosketus monipuolisti lasten ihon mikrobistoa jo kuukauden aikana. Viherpihan saaneiden lasten suolistomikrobisto samankaltaistui päivittäin metsässä vierailevien lasten suoliston mikrobiston kanssa.

Immuunijärjestelmän myönteiset muutokset näkyivät myös veriarvoissa. Tulokset tukivat oletusta, jonka mukaan luontokosketus ehkäisee immuunijärjestelmän häiriöitä.

Kosketuksen puute

Luontoyhteys voi vaikuttaa monin tavoin fyysiseen ja psyykkiseen terveyteen, kuten immuunivälitteisten sairauksien esiintymiseen ja henkiseen hyvinvointiin. Tarvitaan suora tai epäsuora kosketus kasvillisuuteen, maahan ja monenlaiseen orgaaniseen materiaaliin.

Kaupunkilaisten elinympäristössä ei aina ole mahdollista päästä viheralueille tai lähiluontoon säännöllisesti ja saada siellä luontoaltistusta. Tämä koskee erityisesti herkkiä ihmisryhmiä, kuten lapsia ja ikäihmisiä. Luontokosketusta ei välttämättä edes osata tai haluta hakea, koska ei ymmärretä sen vaikutusta omaan hyvinvointiin. Elinympäristön vehreyden ja eliöstön vähennyttyä myös tahaton kosketus luontoon ja sitä kautta monimuotoiseen mikrobistoon on vähentynyt. Kengissä tai lemmikkikoiran mukana ei asfaltilta kulkeudukaan kotiin terveyttä edistävää, silmin näkymätöntä elonkirjoa.

Ihminen tarvitsee luontokosketusta voidakseen hyvin. BIWEssä tutkitaan, miten luontokosketusta voitaisiin lisätä asuinympäristössä.



FILIP URBAN Unsplash.com/photos/fJ8Qa0VQU0



VIERASKYNÄ: Eeva-Maria Tuhkanen, erikoistutkija, LUKE/ BIWE -hankkeen vuorovaikutusvastaava

BIWE - Hyvinvointia ja terveyttä luonnon monimuotoisuudesta

BIWE tutkii

Miten sitten pystytään lisäämään luontokosketusta asuinympäristössä? Ja miten voidaan lisätä varsinkin tahatonta luontokosketusta, ajatellen ihmisiä, jotka eivät pysty tai halua hakeutua säännöllisesti lähiluontoon tai viheralueille? Näitä asioita tutkitaan STN-rahoitteisessa BIWE – Biodiversiteetti-interventioilla hyvinvointia -hankkeessa.

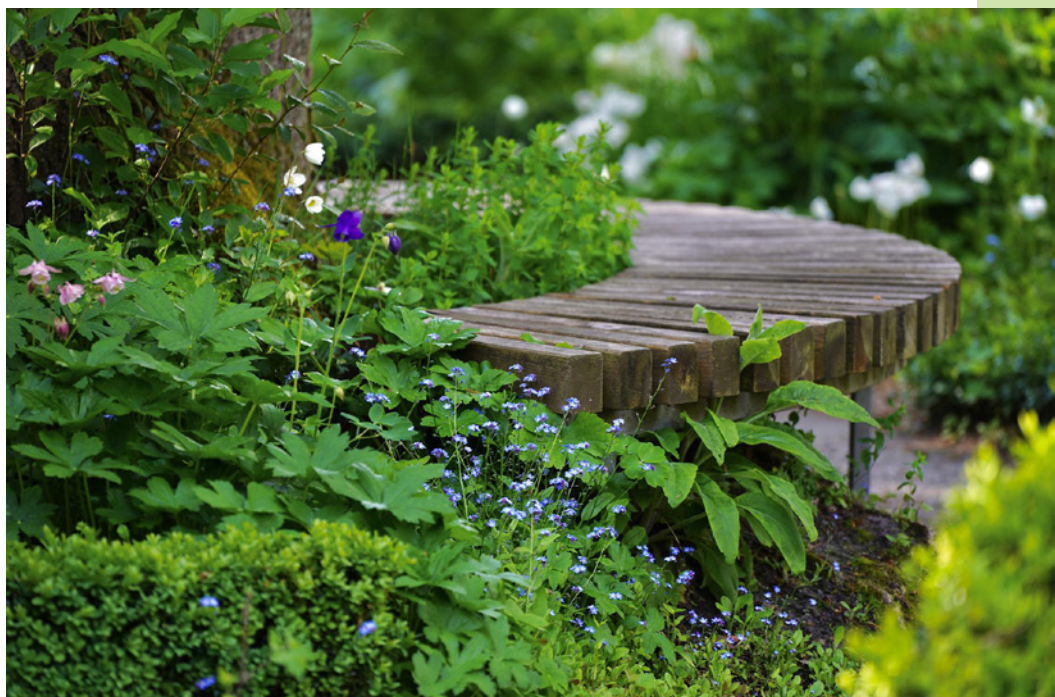
Hyvän ja runsaan mikrobiston kehittyminen vaatii tietysti ravintoa ja elinympäristöjä, toisin sanoen monimuotoista kasvillisuutta. Hyvän mikrobiston kehittymiseen vaikuttaa myös kuollut orgaaninen aines, vaikkapa lahoava puu. Tarvitaan siis asuin- ja oleskeluympäristöjen määrätietoista monimuotoistamista. Tarvitaan kasvillisuutta ja orgaanista ainesta.

Käytännössä BIWE-hankkeessa pureudutaan siihen, miten lisätä elonkirjoa kaupunkiin tavoilla, jotka lisäävät asukkaiden tietoista ja tahatonta luontokosketusta eli arkisia kontakteja luonnon kanssa. Tutkimuksessa monimuotoistetaan pihoja tuomalla sinne mm. kasvillisuutta, viljelylaatikoita, orgaanisia katteita ja lahoppua. Asukkaille annetaan ohjeita, miten pihanhoitotoimilla pystytään edistämään monimuotoisuutta ja samalla maaperän ja kasvien hyvinvointia, kuten vaikkapa että puunlehdet voi jättää nurmikolle maatumaan. Pihojen ja asukkaiden mikrobiomin kehittymistä seurataan, sekä asukkaiden immuunijärjestelmän vastetta. Kyselytutkimuksilla pyritään myös selvittämään, muuttuuko asukkaiden koettu hyvinvointi, asenteet sekä tietoiset tavat saada luontokosketusta tutkimuksen aikana.

Monitieteistä tutkimusta

BIWE-hanke tuo yhteen ympäristötieteiden, mikrobiologian, kaupunki-, maisemasuunnittelun ja arkkitehtuurin, lääketieteen sekä ympäristöpsykologian tutkijoita. Konsortion muodostavat Luonnonvarakeskus (Luke) ja Tampereen Yliopisto, ja sitä johtaa Aki Sinkkonen Lukesta.

Asuma-alueille tehtävä tutkimus toteutetaan Helsingissä, Kaarinassa ja Lahdessa. Tämän lisäksi tehdään monimuotoisuusinterventioita myös erityisryhmien palvelutalojen pihoilla. Diabetes-riskiryhmään kuuluville lapsille toteutetaan oma tutkimusosio, jossa testataan monimuotoisuusjauheen vaikutusta immuunijärjestelmän reaktioihin. Koska kaikissa osioissa tehdään tutkimusta ihmisillä, on toteutukselle ja menetelmille haettu lääketieteellisen eettisen toimikunnan hyväksyntä.



BIWE-hankkeen 36 yhteistyötahoa mahdollistavat interventioiden toteuttamisen ja yhteisen ymmärryksen lisäämisen niistä keinoista ja tavoista, joilla elonkirjoa voidaan lisätä asuinympäristöön. Yhteistyökumppanit ovat hanketoimijoiden ohella tärkeässä asemassa siinä, että uusi ymmärrys ja tutkimukseen perustuvat hyvät käytännöt saatetaan kaupunki- ja ympäristösuunnittelun ja -rakentamisen, kasvatuksen, hoitoalan, päätäjien ja asukkaiden tietoon.

Linkkejä aiempiin tutkimustuloksiin

Luonnonvarakeskus

Metsäpohjainen piha paransi päiväkotilasten immuunijärjestelmää jo kuukaudessa

<https://www.luke.fi/uutinen/metsapohjainen-piha-paransi-paivakotilasten-immuunijarjestelmaa-jo-kuukaudessa/>

Science Advances

Biodiversity intervention enhances immune regulation and health-associated commensal microbiota among daycare children

<https://advances.sciencemag.org/content/6/42/eaba2578>

Environment International

Long-term biodiversity intervention shapes health-associated commensal microbiota among urban day-care children

<https://doi.org/10.1016/j.envint.2021.106811>

Lisätietoja: eeva-maria.tuhkanen(at)luke.fi