

Varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapia



Varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiassa voidaan hoitaa samanaikaisesti sekä vanhemman mielenterveyden pulmaa, että vuorovaikutussuhdetta odotettuun tai syntyneeseen lapseen sekä kehittyvän lapsen mieltä.

Varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapia on oma perheterapian muoto, jota voidaan myöntää Kelan kuntoutuspsykoterapiana. Sitä voi saada myös hyvinvointialueen omana palveluna tai ostopalveluna.

Sitä voidaan myöntää raskautta toivoville pariskunnille, raskaana oleville ja pikkulasten perheille joko vauvaan/lapseen tai vanhempiin liittyvissä vuorovaikutusriskin tai -ongelmien tilanteissa.

Vuorovaikutushuoli voi liittyä vanhempaan:

- stressi
- vaikea elämäntilanne
- mielenterveysongelmat (tavallisimmin masennus, ahdistuneisuus)
- trauma- ja menetyskokemukset tai lapsettomuus
- vanhempien jaetun vanhemmuuden haasteet.

Vuorovaikutushuoli voi liittyä lapseen:

- itkuisuus
- nukkumisen tai syömisen pulma
- aisti-, säätely- tai kontaktivaikeus
- keskosoisuus, sairaus tai vammaisuus.

Terapian avulla vanhempaa tuetaan tavoittamaan ja työstämään omaa varhaista elämäntarinaansa sekä hoivakokemuksia ja niiden haavoittuvuuksia. Samalla autetaan uutta vuorovaikutussuhdetta vauvaan ja voidaan estää tai vähentää ylisukupolvisten haitallisten kokemusten tai suhteissa olemisen tapojen siirtymistä omaan vanhemmuuteen ja suhteeseen lapsen kanssa.

Intensiivinen ja suhteellisen lyhytkestoinen terapia räätälöidään aina kullekin perheelle sopivaksi. Hoitoon osallistuvat tavallisesti äiti/ isä ja vauva/ lapsi, mutta usein toinen vanhempi on mukana osalla hoitotapaamisista. Käynnit toteutetaan vanhempien kanssa keskustellen ja arkisissa lapsiperheen vuorovaikutustilanteissa.

Vauvan synnyttyä terapiakäynnit voidaan toteuttaa kotikäynteinä. Varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapia voidaan toteuttaa myös ryhmämuotoisesti tai yhdistäen perhe- ja ryhmämuotoiset hoidot.



Varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapia ry

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää ja tukea varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiaa Suomessa, järjestää siihen liittyvää koulutusta ja mahdollistaa jäseniensä verkostoitumista. Yhdistys pyrkii myös tekemään varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiaa ja sen käytänteitä tunnetuksi tiedottamalla ja muulla vaikuttamistoiminnalla. Ota yhteyttä! vvypuheenjohtaja@gmail.com