

Toimintakäsikirja



Sisällys

1. Yleistä	2
1.1. Perustiedot	2
1.2. Toiminta-ajatus	2
1.3. Arvot	2
1.4. Visio	2
1.5. Eettiset linjaukset	2
2. Säännöt	3
2.1. Kotkan Taitoluistelu ry:n säännöt	3
2.2. Seuran pelisäännöt	3
3. Seuran talous	3
3.1. Tulojen ja menojen muodostuminen	3
3.2. Toiminnan hinnoittelu	3
3.3. Talousohjesääntö	3
3.4. Ohjaajien ja valmentajien palkkausjärjestelmä	3
3.5. Varainhankinta	4
4. Organisaatio ja tehtävät	4
4.1. Johtokunta ja sen työskentely	4
4.2. Seuran toimihenkilöt	4
5. Suomisport-jäsenpalvelu	6
6. Seuraorganisaation toiminta	6
6.1. Seuran vuosikello	6
6.2. Seuran sääntömääräiset kokoukset	6
6.3. Kiitoskulattuuri ja yhteisöllisyyden kehittäminen seurassa	6
6.4. Sidosryhmätyöskentely	6
6.5. Viestintä	6
6.6. Koulutustoiminta	7
6.7. Toiminnan arviointi	8
7. Urheilutoiminta	8
7.1. Luistelijan polku	8
7.2. Valmentajan polku	9
7.3. Harrastamisen hinnoittelu	9
Luistelukouluryhmien maksut:	11
7.4. Harjoitukset	12
7.5. Kilpaileminen	13
8. Turvallisuus ja ongelmatilanteet seurassa	14

1. Yleistä

Kotkan Taitoluistelu ry (KoTa) on 26.5.2013 perustettu taitoluisteluseura, jonka tarkoituksena on ylläpitää ja edistää yksinluisteluun liittyvää harrastus- ja kilpailutoimintaa.

1.1. Perustiedot

Seuran nimi ja lyhenne:	Kotkan Taitoluistelu ry (KoTa)
Y-tunnus:	2562516-2
Perustamisvuosi:	2013
Lajit:	Yksinluistelu
Osoite:	Tapiontie 69, 48600 Kotka
Verkkolaskuosoite:	003725625162 Apix Messaging Oy (003723327487)
Sähköpostiskannauksen osoite:	<u>003725625162@procountor.apix.fi</u>
Skannauspalvelun osoite:	Kotkan Taitoluistelu ry, PL 16112, 00021 LASKUTUS

1.2. Toiminta-ajatus

Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaa ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että erilaisista lähtökohdista olevilla henkilöillä on mahdollisuus harrastaa kunto- ja terveysliikuntaa, kilpa- ja huippu-urheilua tai liikuntaan liittyvää yhdistystoimintaa edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.

1.3. Arvot

Arvot ohjaavat seuran toimintaa. Kotkan Taitoluistelun jäsenille tärkeitä ja merkityksellisiä arvoja ovat ILO – KANNUSTUS – YHTEISÖLLISYYS.

1.4. Visio

KoTa on taitoluisteluseura, jossa tarjotaan kilpailemisen ja harrastamisen iloa myös tulevaisuudessa. Pyrkimyksenä on luoda seuratoiminnalle kestävä pohja valmennuksellisesti, taloudellisesti ja hallinnollisesti. Tavoitteena on lisätä luistelijoiden määrää: vuonna 2027 yli 100 luistelijaa ja vuonna 2028 yli 120 luistelijaa.

1.5. Eettiset linjaukset

Urheiluyhteisön Reilun Pelin periaatteet ovat seuraamme sitova eettinen ohjeisto ja vastuullisuustyön perusta. Se sisältää viisi pääperiaatetta:

- hyvä hallinto
- turvallinen toimintaympäristö
- yhdenvertaisuus ja tasa-arvo
- ympäristö ja ilmasto
- reilu kilpailu

2. Säännöt

2.1. Kotkan Taitoluistelu ry:n säännöt

Seuramme säännöt löytyvät nettisivuilta kohdasta Seura:

<https://www.kotkantaitoluistelu.fi/seura/seuran-saannot-ja-jasenyys/>

2.2. Seuran pelisäännöt

Jokaisella perheellä on velvollisuus lukea luistelijaa, vanhempaa ja talkootyötä koskevat pelisäännöt seuramme nettisivulta <https://www.kotkantaitoluistelu.fi/seura/pelisaannot> ja sitoutua niihin. Perheen tulee myös huolehtia, että lapsi tai nuori on perehtynyt luistelijan sääntöihin.

Jokainen luisteluryhmä laatii kauden alussa omat pelisääntönsä, joihin he sitoutuvat. Ryhmän säännöt tulevat myös huoltajille tiedoksi.

3. Seuran talous

Kotkan Taitoluistelun tili- ja toimintakausi on 1.7.–30.6. Seura ei toiminnallaan tavoittele taloudellista voittoa.

3.1. Tulojen ja menojen muodostuminen

Seuran toiminnan tuotot tulevat jäsenmaksuista, kausimaksuista, varainhankinnan tuotoista ja erilaisista avustuksista.

Menot muodostuvat valmentajille ja ohjaajille maksettavista palkkakuluista ja kulukorvauksista, tila- ja salivuokrasta sekä toiminnan kannalta oleellisten ohjelmien lisenseistä.

3.2. Toiminnan hinnoittelu

Seuran johtokunta määrittelee toimintaa koskevat hinnat ja niiden muodostumisen. Luisteluryhmien hinnoittelu perustuu harjoitusmääriin ja valmennuskuluihin. Kausimaksuun sisältyy kunkin luisteluryhmän viikoittaiset harjoitukset ja niiden valmentaminen. Maksut eivät sisällä tehopäiviä tai muita vastaavia lisäjäitä.

Sisaralennus on 5 % halvemmassa maksuryhmästä. Seuran jäsenet saavat Kotkan Intersportista 15 prosentin alennuksen vaatteista, jalkineista ja urheiluvälineistä.

3.3. Talousohjesääntö

Seuran talousohjesääntö on tämän toimintakäsikirjan liitteenä.

3.4. Ohjaajien ja valmentajien palkkausjärjestelmä

Palkkausjärjestelmässä otetaan huomioon työntekijän siviili- tai lajikoulutus, aiempi työkokemus, vastuun määrä ja muu osaaminen. Palkat pohjautuvat Kotkan Taitoluistelun omaan palkkataulukkoon. Palkkojen tarkistukset tehdään Urheilujärjestöjen ja -seurojen työehtosopimuksen (TES) mukaan tai johtokunnan päätöksellä. Palkkarakenne on selkeä ja läpinäkyvä.

3.5. Varainhankinta

Kotkan Taitoluistelun varainhankinta perustuu avustuksiin, kilpailujen ja tapahtumien järjestämiseen sekä erilaisiin myyntikampanjoihin. Lisäksi seura on muutamana vuonna pitänyt kirpputoripöytää. Avustuksista saatu tuki on kohdennettu luistelukoulutoimintaan, Kotkan ja Haminan jäähallien vuokriin sekä väline- ja materiaalihankintoihin. Muulla varainhankinnan tuotolla on saatu pidettyä luisteluklubien maksut kohtuullisina.

Jäsenistöä koskevat talkoiden ja varainhankinnan ohjeet löytyvät seuran nettisivuilta kohdasta Seura/Varainhankinta: [Varainhankinta - Kotkan Taitoluistelu ry](#)

4. Organisaatio ja tehtävät

4.1. Johtokunta ja sen työskentely

Kotkan Taitoluistelussa seuran toimintaa ja taloutta hoitaa johtokunta, johon kuuluu kahdeksi toimintavuodeksi valittu puheenjohtaja, ja kahdeksi toimintavuodeksi valitut 3–7 jäsentä ja 3–7 varajäsentä.

Puheenjohtaja kutsuu johtokunnan koolle jäsenille jaetun kokousaikataulun mukaisesti. Johtokunta kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen sunnuntai joko jäähallin kokoustilassa tai Teams-yhteydellä, tarvittaessa useammin. Sihteeri julkaisee esityslistan johtokunnan Whatsapp-ryhmässä muutama päivä ennen kokousta ja lähettää pöytäkirjan ennakkotarkastettavaksi viikon kuluessa kokouksesta. Varsinainen pöytäkirjan tarkastus tehdään seuraavassa kokouksessa.

Puheenjohtaja tiedottaa jäsenistöä ja/tai valmentajia heitä koskevista päätöksistä.

4.2. Seuran toimihenkilöt

Johtokunnan jäsenten tehtävät ja vastuunjako seurassamme:

Puheenjohtaja

- kutsuu johtokunnan kokoukset koolle
- johtaa puhetta johtokunnan kokouksissa sekä
- allekirjoittaa yhdistyksen asiakirjat.

Lisäksi puheenjohtaja johtaa ja valvoo johtokunnan työskentelyä, luo aktiivista ja innostunutta henkeä koko seuraan sekä johtaa seuran toiminnan kaikinpuolista kehittämistä.

Varapuheenjohtaja

- toimii puheenjohtajan sijaisena silloin, kun tämä on estynyt hoitamasta tehtäväänsä
- hoitaa seuran hankinnat sekä valmentajien hotellivaraukset (varapuheenjohtajalla seuran pankkikortti)
- hoitaa kotikilpailuiden järjestämiseen liittyvät asiat
- hoitaa kilpaluistelijoiden testeihin liittyvät asiat

Sihteeri

- osallistuu kokousten valmisteluun: laatii mm. kokouskutsut ja esityslistat yhdessä puheenjohtajan kanssa
- kirjoittaa kokousten pöytäkirjat

- valmistelee toimintasuunnitelma- ja vuosikertomusluonnokset ja esittelee ne johtokunnan kokouksessa
- kirjoittaa toimintasuunnitelman ja vuosikertomuksen lopulliseen muotoon hyväksymisen jälkeen
- laatii tiedotteet, anomukset ja muut asiakirjat
- hoitaa jäsenluetteloa
- tiedottaa jäsenille ja ulkopuolisille
- hoitaa yhdistyksen arkistoa

Rahastonhoitaja

- huolehtii käteisrahoista, kuiteista, pankkiasioista ja laskujen maksamisesta
- raportoi taloustilanteesta johtokunnan kokouksissa
- laatii talousarvioehdotuksen ja esittelee sen johtokunnan kokouksessa
- toimii yhteyshenkilönä tilitoimistoon

Luistelukoulun ja harrasteryhmien vastaava

- huolehtii ryhmien tiedottamisesta

Kilpailuvastaava

- perehtyy Skating Finland -kilpailukalenteriin ja YL Kutsukilpailut -kalenteriin Taitoluisteluliiton nettisivuilla
- seuraa sähköpostiaan saapuneiden kilpailukutsujen osalta
- tiedottaa johtokuntaa ja valmentajia seuralle sopivista kilpailuista
- ilmoittaa luistelijat kilpailuihin
- ilmoittaa järjestävälle seuralle osallistujan peruutuksen

Varainhankintavastaava

- kaudella 2025–2026 varainhankinnan järjestämisestä huolehtii koko johtokunta
- sihteeri tekee avustushakemukset
- varainhankinnan sähköpostia seuraa varapuheenjohtaja

Tapahtumavastaava

- johtokunta ja valmentajat yhdessä huolehtivat esim. näytösten suunnittelusta ja toteutuksesta

Verkkosivuston päivittäjä

- johtokunta

Some-vastaava

- johtokunta, valmentajat ja vanhemmat luistelijat tuottavat sisältöä Instagramiin ja Facebookiin sosiaalisen median pelisääntöjen mukaisesti

Johtokunnan jäsenten sähköpostiosoitteet löytyvät nettisivuilta kohdasta Seura:

<https://www.kotkantaitoluistelu.fi/seura/johtokunta-2025-2026/>

5. Suomisport-jäsenpalvelu

Kotkan Taitoluistelu pitää seuran jäsenrekisteriä Suomisportissa. Palvelu on Suomen Olympiakomitea ry:n tarjoama jäsenpalvelu. Suomisportissa seura voi hallita sen ryhmiä ja tapahtumia sekä hoitaa kausimaksuja, jäsenyyksiä sekä viestintää. Suomisportia käytetään luomalla palveluun henkilökohtainen Sporttitili.

Luistelija voi ilmoittautua tapahtumiin Suomisportissa ja maksaa valitsemansa palvelun haluamallaan maksutavalla. Myös luistelupassit ostetaan Suomisportin kautta.

Tietosuojaseloste: [Rekisteriseloste KOTA.pdf](#)

6. Seuraorganisaation toiminta

6.1. Seuran vuosikello

Vuosikellosta seuran jäsenet saavat kokonaiskuvan seuran toiminnasta. Vuosikello löytyy seuran nettisivuilta nimellä tapahtumakalenteri: <https://www.kotkantaitoluistelu.fi/tapahtumakalenteri/>

6.2. Seuran sääntömääräiset kokoukset

Seura järjestää vuosittain kaksi sääntömääräistä kokousta, syys- ja kevätkokouksen. Sihteeri lähettää kokouskutsun ja esityslistan viimeistään 7 vrk ennen kokousta jäsenen ilmoittamaan sähköpostiin. Kutsu julkaistaan samaan aikaan myös seuran nettisivuilla.

6.3. Kiitoskuluttuuri ja yhteisöllisyyden kehittäminen seurassa

Kotkan Taitoluistelussa kiitoskuluttuuria ylläpidetään mm. nostamalla sosiaalisessa mediassa esiin luistelijoiden onnistumisia niin harjoituksissa kuin kilpailuissa. Luisteliijoille, valmentajille ja seuratoimijoille annetaan positiivista palautetta.

Joulu- ja kevätnäytöksiä yhteydessä tai kauden päättäjaisissä muistetaan luisteliijoita ja valmentajia pienillä lahjoilla. Seura palkitsi pitkäaikaisen puheenjohtajansa keväällä 2024 hopeisella ansiomerkillä järjestöllisistä ansioista.

Yhteisöllisyyttä pyritään kehittämään erilaisten tapahtumien muodossa. Me-henkeä lisäävät myös seuravaatteet. Valmentajille on hankittu seuran takit.

6.4. Sidosryhmätyöskentely

Kotkan Taitoluistelu on Kymenlaakson Liikunta ry:n (KymLi) jäsen. Seura tekee yhteistyötä Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia (EKA) ja Kotkan kaupungin kanssa. Seura on myös verkostoitunut Etelä-Suomen luisteluseurojen kanssa ja järjestää heidän kanssaan tähtisarjojen luisteliijoille kilpailuja.

6.5. Viestintä

Sisäinen viestintä

- Whatsapp-ryhmät: ryhmäkohtainen tiedotus (luisteluryhmät, johtokunta, valmentajat, varainhankinta)
- Sähköpostitiedotteet: jäsenille ja luistelukoululaisten vanhemmille
- Valmentajien ja johtokunnan kokoukset: säännöllinen tiedonvaihto, yhteistyöpalaverit

- Suomisport: jäsenviestintä, tapahtumiin ilmoittautuminen
- Vanhempainillat: tiedonvaihto ja yhteistyö huoltajien kanssa

Ulkoinen viestintä

- Verkkosivut: seuran esittely ja toiminnasta tiedottaminen
- Sosiaalinen media: Instagram, Facebook, Youtube
- Flyerit ja mainosjulisteet: koulut, kaupat, kirjastot, tapahtumat
- Paikallislehdet ja radio: tiedotteet, tapahtumamainokset, lehtiartikkelit
- Yhteistyö koulujen ja päiväkotien kanssa: esittelyt, kokeilutunnit

Kriisiviestintä

Kriisiviestinnän vastuuhenkilönä toimii seuran puheenjohtaja.

Toimintamalli:

- Tilanteen arviointi ja faktatiedon keruu
- Sisäinen tiedotus ensin
- Ulkoinen tiedotus tarvittaessa
- Yhtenäinen viesti, ei spekulointia
- Jälkiarviointi ja oppiminen

6.6. Koulutustoiminta

Seura tukee ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittymistä. Myös johtokunnan jäsenten tulee työnantajina ja seuratoimijoina huolehtia omasta osaamisestaan. Kaikkien johtokunnan jäsenten tulisi käydä maksuton Seuran hallinto -verkkokoulutus sekä Puhtaasti paras- ja Reilusti paras -verkkokoulutukset.

Pyrimme siihen, että jokainen ohjaaja ja valmentaja suorittaa Seura työnantajana, Vastuullinen valmentaja, Et ole yksin sekä Nuori mieli urheilussa -verkkokoulutukset. Jokaisen valmentajan olisi tärkeä käydä ensiapukoulutus. Seura ylläpitää rekisteriä ohjaajien ja valmentajien suorittamista koulutuksista.

Taitoluisteluohjaajakoulutuksen korvaaminen

Moduulikoulutukset 1–4 korvataan ohjaajille ja valmentajille täysimääräisesti. Korvaus maksetaan maksukuittia vastaan sen jälkeen, kun koulutus on suoritettu, jotta se voidaan kirjata kirjanpitoon.

Jos ohjaaja jatkaa luistelua seurassa, korvaus voidaan huomioida esimerkiksi kuukausimaksuissa tai osittain kilpailumaksuissa.

Jos ohjaajan jatko seurassa on epävarmaa, voidaan aluksi korvata 50 % koulutuksen hinnasta. Kun ohjaajan jatko seurassa myöhemmin varmistuu, maksetaan jäljellä oleva 50 % koulutuksen hinnasta.

Muiden koulutusten korvaaminen

Muut kuin moduulikoulutukset sovitaan johtokunnan kanssa tapauskohtaisesti. Koulutukseen hakijan on keskusteltava asiasta johtokunnan kanssa ennen koulutukseen ilmoittautumista.

6.7. Toiminnan arviointi

Johtokunta järjestää keväällä palautekyselyt jäsenistölle ja valmentajille sekä tekee johtokunnan oman itsearvioinnin. Johtokunta käsittelee kyselyiden tulokset ja hyödyntää niitä toiminnan kehittämisessä. Toiminnan arvioinnista ja kehittämisestä tullaan tiedottamaan esim. kevätkokouksen yhteydessä tai jäsenistölle lähetettävällä sähköpostilla.

7. Urheilutoiminta

7.1. Luistelijan polku

Luistelukoulu

Kotkan Taitoluistelussa harrastus alkaa yleensä luistelukoulusta. Luistelukoulussa opetellaan ja harjoitellaan leikkien ja pelien kautta luistelun perusasioita ja taitoluistelua.

Luistelukoulussa on kolme tasoryhmää:

Tiedot	 Aurinkoiset	 Tähdet	 Timantit
Ikäryhmät	3–4-vuotiaat	4–7-vuotiaat	4–7-vuotiaat
Taitotaso	Aloittelevat, eivät vielä etene luistimilla	Pysyvät pystyssä ja etenevät luistimilla	Osaavat jo edetä jäällä ja ovat valmiita harjoittelemaan taitoluistelun perusliikkeitä.

Aurinkoiset ja Tähdet harjoittelevat kerran viikossa, Timantit kaksi kertaa viikossa. Kun lapsi on vastuvalmentajan tai -ohjaajan mielestä kehittynyt niin paljon, että hänen kannattaisi siirtyä kehitysryhmään, saa luistelukoululainen siitä kutsun. Kutsu tarkoittaa, että halutessaan luistelija voi siirtyä kehitysryhmään.

Kehitysryhmä Kristallit

Kehitysryhmässä luistelijoiden ikä on 5–8 vuotta. Kristallit harjoittelevat kolme kertaa viikossa. Luistelijat omaavat hyvän motivaation sekä ovat halukkaita aloittamaan kilpailemisen.

Luistelijoiden vanhemmat ovat kiinnostuneita taitoluistelusta ja ymmärtävät, kuinka tärkeää on säännöllinen harjoittelu.

Kehitysryhmän jälkeen luistelija voi jatkaa kilpa- tai harrasteryhmiin.

Kilparyhmät

Kaudella 2025–2026 käytämme kilparyhmien harjoitusvuoroissa joustavaa ryhmittelyä kilpailusarjojen mukaan.

- Tintit, minit ja taitajat:
Luistelijat omaavat hyvän motivaation ja osallistuvat valtakunnalliseen leiritykseen, omiin leireihin ja tehopäiviin sekä ovat halukkaita kilpailemaan.
- Tähtinoviisit, B-debytantit ja B-silmut:
Luistelijat omaavat hyvän motivaation ja osallistuvat valtakunnallisiin leirityksiin, yläkoululeirityksiin, kesäleireille ja tehopäiville sekä ovat halukkaita kilpailemaan.

- SM-juniorit, juniorit, SM-noviisit ja debytantit:
Luistelijat omaavat hyvän motivaation ja osallistuvat Taitoluisteluliiton valmennusryhmiin, leirittäytyvät omatoimisesti ja osallistuvat tehopäiviin sekä osallistuvat kansainvälisiin kilpailuihin.

Kehitysryhmässä ja tähtiarvioinnin sarjoissa on mahdollista luistella vähemmän kuin kyseisessä ryhmässä vakiovuorojen mukaan luistellaan. Joustavat järjestelyt auttavat esim. koulun tai muiden harrastusten yhteensovittamisessa. Pienemmällä harjoitusmäärillä ja -maksuilla voidaan huomioida myös vähävaraiset perheet.

Harrasteryhmät

Harrasteryhmät tarjoavat mahdollisuuden harrastaa taitoluistelua heille, jotka eivät halua kilpailla. Luistelua voi harrastaa oman kiinnostuksen ja jaksamisen mukaan 1–3 kertaa viikossa (H1, H2, H3). Aikuisryhmä harjoittelee kerran viikossa.

- H1-ryhmä:
H1-ryhmä sopii erinomaisesti 7–16-vuotiaille aloittelijoille, jotka haluavat tutustua taitoluisteluun rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä.
- H2-ryhmä:
H2-ryhmä on suunnattu 7–16-vuotiaille harrastajaluistelijaille. Ryhmään voi tulla mukaan ilman aiempaa luistelukokemusta.
- H3-hyppyryhmä / Näytösryhmä:
Ryhmä sopii kokeneemmille 8–18-vuotiaille luistelijaille, joilla on tähtidiplomin tasot 7–8 suoritettuna. Ryhmä harjoittelee pieniä esityksiä, joita voidaan esittää esimerkiksi jääkiekko-otteluiden erätauolla.
- HA
Aikuisten harrasteryhmä on suunnattu yli 16-vuotiaille luistelusta kiinnostuneille. Aiempaa taitoluistelukokemusta ei tarvita.

Kuva luistelijan polusta Kotkan Taitoluistelussa: [Luistelijan polku - Kotkan Taitoluistelu ry](#)

7.2. Valmentajan polku

Kotkan Taitoluistelu kannustaa nuoria ohjaajia kouluttautumaan. Monet ovat aloittaneet valmennuspolkunsa toimimalla ensin kaksi kautta luistelukoulussa apuohjaajina. Sen jälkeen he ovat suorittaneet Taitoluisteluohjaajan moduulikoulutuksia ja päässet jonkin luistelukouluryhmän vastuuhjaajiksi. Vanhemmat ja koulutetummat ohjaajat voivat toimia myös kehitysryhmän tai harrasteryhmien valmentajina. Seura huolehtii siitä, että jäällä tai sen läheisyydessä on aina harjoitusten aikana täysi-ikäinen henkilö.

7.3. Harrastamisen hinnoittelu

Jäsenmaksut

Seuran varsinaiseksi jäseneksi voi johtokunta hyväksyä henkilön, joka sitoutuu noudattamaan seuran sääntöjä ja päätöksiä.

Varsinaisen jäsenen jäsenmaksu on 35 euroa (+ laskutuslisä 1 €). Luistelijan jäsenmaksuun sisältyy huoltajan jäsenyys, kun huoltaja täyttää oman jäsenilmoittautumisen Suomisportissa. Jäsenmaksu laskutetaan kauden alussa Suomisportin kautta.

Kannattajajäseneksi voi seuran johtokunta hyväksyä yksityisen henkilön tai oikeuskelpoisen yhteisön, joka tukee seuran toimintaa suorittavalla vuotuisen tai kertakaikkisen kannattajajäsenmaksun. Kannattajajäsenellä on puhe- mutta ei äänioikeutta seuran kokouksissa.

Kannattajajäsenen jäsenmaksu on 35 euroa (+ laskutuslisä 1 €).

Kunniajäseneksi voi seuran kokous kutsua johtokunnan esityksestä henkilön, joka on erittäin merkittävästi edistänyt seuran toimintaa. Kunniajäsenen arvo on elinikäinen.

Kunniajäsenet ovat vapautettuja jäsenmaksuista.

Luistelukoulun jäsenmaksu on 10 euroa/syyskausi ja 10 euroa/kevätkausi.

Luistelupassit ja vakuutus

Jokaisella Suomen Taitoluisteluliiton jäsenseurassa luistelevalla tulee olla joko harraste- tai kilpailupassi. Passeihin suositellaan yhdistettäväksi Pohjola Sporttiturva -vakuutus. Jos luistelijalla on oma tapaturmavakuutus, on varmistettava, että siinä on urheilutapaturman korvausehto. Ostamalla vakuutuksettoman luistelijapassin luisteliija vakuuttaa, että hänellä on voimassa oleva vakuutus, joka kattaa lajin kilpailu- ja harjoittelutoiminnan sekä niihin liittyvien matkojen yhteydessä sattuneet tapaturmat niin kotimaassa kuin ulkomailla. Luistelijan on pyydettäessä esitettävä vakuutustodistus.

Luistelupassin ostamalla urheilija ja/tai toimihenkilö sitoutuu noudattamaan Suomen Taitoluisteluliiton kilpailu- ja kurinpitosääntöjä sekä eettistä ohjeistusta. Uuden kauden luistelupassi on lunastettava heti, kun ne tulevat myyntiin.

Seura vakuuttaa kaikki alle 15-vuotiaat luistelukoululaiset luistelukoulupassilla. Luistelukoulupassiin sisältyy Pohjolan Sporttiturva-vakuutus (Luistelukouluvakuutus), joka vakuuttaa harrastajan taitoluisteluun liittyvän tapaturman varalta lajin harjoituksissa.

Harrastajaryhmien H1 ja H2 maksuun sisältyy luistelupassi ja vakuutus, jos luistelijan ikä on alle 15 vuotta.

Tämän lisäksi jäsenseurojen toiminnassa aktiivisesti mukana olevat toimihenkilöt hankkivat itselleen toimihenkilöpassin.

Luistelupassi hankitaan Suomisport -palvelun kautta.

Kausimaksut

Kilpa- ja harrasteryhmien kausimaksut laskutetaan kuukausierissä.

Kuukausimaksut 1.9.2025-31.3.2026:

Sarja	Kuukausimaksu
SM-sarjat, juniorit, debytantit	285 €
Noviisit, silmut	275 €
Minit, tintit	220 €
Kehitysryhmä	100 €
Harrastajat H3 3 krt/vk	95 €
Harrastajat H2 2 krt/vk	65 €

Harrastajat H1 1 krt/vk	50 €
Harrastajat, aikuiset 1 krt/vk	45 € 50 € Epassi/Smartum

Kilparyhmät aloittavat kauden heinä-elokuun vaihteessa ja maksu määräytyy harjoitusmäärien mukaan. Kilpa- ja harrasteryhmissä huhtikuun maksu riippuu Kotkan jäähallien sulkemisajankohdasta.

Hinnat tarkistetaan joulutammikuussa, jolloin seuran johtokunta voi tarvittaessa tehdä niihin muutoksia.

Maksuihin lisätään 1 € laskutuslisä per maksutapahtuma.

Luistelukouluryhmien maksut:

Tiedot	 Aurinkoiset	 Tähdet	 Timantit
Syyskausi hinta	60 €	90 €	150 €
Kevätkausi hinta	60 €	90 €	150 €
Vakuutus	Sisältyy hintaan	Sisältyy hintaan	Sisältyy hintaan
Kausikohtainen jäsenmaksu	10€	10 €	10€

Erillislaskutettavat jäävuorot

Jäät kilpailuohjelmien tekemiseen, ulkopuolisten valmentajien käyttö sekä mahdolliset muiden jäähallien tai liikuntakeskusten jäävuokrat laskutetaan erikseen.

Lisäjäät ovat kuukausimaksujen ulkopuolisia jäävuoroja, kuten piruettitunnit ja ohjelmatunnit. Osallistumisesta tehdään kysely Whatsapp-ryhmään, ja ilmoittautuminen on sitova. Lisäjäitä voi myös tiedustella itse vastuvalmentajalta.

Piruetti- ja ohjelmatunnit:

45 minuutin jää: 12 €

60 minuutin jää: 15 €

Tuntien toteutumiseksi tarvitaan vähintään viisi luistelijaa. Jos osallistujia ei ole tarpeeksi, tunti voidaan silti toteuttaa, mutta lisäjään hinta (45 min. 60 € / 60 min. 75 €) jaetaan osallistujien kesken.

Seuran ulkopuolisten luistelijoiden osallistuminen jääharjoituksiin

Seuran ulkopuolisen luistelijan tulee ottaa yhteyttä puheenjohtajaan, jos hän haluaa osallistua seuran jääharjoituksiin. Osallistuminen edellyttää kannattajajäsenmaksun maksamista (35 €). Ensimmäinen jääharjoitus sisältyy jäsenmaksun hintaan. Seuraavat jäät hinnaston mukaisesti.

45–60 minuutin jää: 15 €

1 h 15 minuutin jää: 20 €

1 h 30 minuutin jää: 25 €

Maksujen laiminlyönti

Maksujen laiminlyöminen estää luistelijan osallistumisen harjoituksiin ja kilpailuihin. Jos luistelijalla on kaksi erääntynyttä maksua avoinna, asetetaan hänet luistelukieltoon.

Luistelukielto on voimassa niin kauan kuin kaikki erääntyneet maksut on hoidettu.

Tilapäisissä maksuongelmissa ota yhteyttä: laskutus.kota@gmail.com

7.4. Harjoitukset

Harjoitusajat

Ryhmien viikoittaiset harjoitusajat löytyvät seuran nettisivuilta kohdasta Harjoitusvuorot. Sinne päivitetään mahdolliset muutokset. Tarvittaessa muutoksista ilmoitetaan myös WhatsApp-ryhmissä.

Kilparyhmät aloittavat luistelun heinä-elokuun vaihteessa ja silloin on poikkeava aikataulu vain kilpahallin ollessa auki. Vakiovuorot käynnistyvät syyskuun alussa, jolloin myös luistelukoulu ja harrasteryhmät aloittavat toimintansa.

Vakiovuoroihimme voi tulla muutoksia esimerkiksi viikonloppuisin, kun jääkiekkoilijoilta vapautuu vuoroja kilpahallista. Näitä jääaikoja seuramme kannattaa hyödyntää. Vakiovuoroihin voi tulla muutoksia myös seuramme luistelijoiden osallistuessa kilpailuihin. Harjoitusvuorot kannattaa tarkistaa aina nettisivuiltamme mahdollisten muutosten varalta. Myös pyhäpäivät, jolloin halli on kiinni, vaikuttavat harjoitusaikoihin.

Kausi päättyy yleensä huhtikuun puolivälissä Kotkan kaupungin sulkiessa molemmat jäähallit.

Harjoitukset ja niihin osallistuminen

Hallille kannattaa tulla hyvissä ajoin, että luistelijä ehtii tehdä alkulämmittelyn ennen jäälle menoa. Hyvä lämmittely on tärkeää, sillä se auttaa välttämään loukkaantumisia.

Jääharjoittelun lisäksi luistelun oheisharjoittelu kuuluu olennaisena osana lajin harjoitteluun. Oheisissa rakennetaan jäällä tarvittavia ominaisuuksia ja taitoja.

Taitoluisteluliitto on tehnyt taulukon mm. eri ikäkausille suositelluista harjoitusmääristä nimellä Taitoluistelijan urapolku [tljuliste-urapolku.pdf](https://www.taitoluistelu.fi/tiedotteet/taitoluistelijan-urapolku.pdf)

Poissaolot harjoituksista

Poissaoloista pitää aina ilmoittaa valmentajalle mahdollisimman hyvissä ajoin, jotta hän voi huomioida poissaolot harjoituksia suunnitellessaan. Lomat ja muut ennakkoon tiedossa olevat poissaolot on ilmoitettava heti, kun ne ovat tiedossa. Tieto luistelijamääristä harjoituksissa auttaa seuraa kulujen optimoinnissa.

Sairauspoissaolon syyn voi ilmoittaa valmentajalle yksityisviestinä. Loukkaantuneen luistelijan tulee sopia valmentajan kanssa sairausloman aikana tehtävästä harjoittelusta. Poissaoloista sairauden vuoksi annetaan maksualennusta lääkärintodistuksella vain kahden viikon ylittävältä ajalta. Yksittäisiä sairaus- tai muita poissaoloja ei korvata.

Lääkärintodistus on lähetettävä sähköpostitse laskutus.kota@gmail.com tai toimittamalla se seuran puheenjohtajalle.

Lopettaminen kesken kauden

Jäsenellä on oikeus erota seurasta ilmoittamalla siitä kirjallisesti johtokunnalle tai sen puheenjohtajalle taikka ilmoittamalla erosta seuran kokouksessa pöytäkirjaan merkitsemistä varten. Ero katsotaan tapahtuneeksi heti, kun ilmoitus on tehty, mutta eroava jäsen on velvollinen suorittamaan maksunsa sekä muut näiden sääntöjen edellyttämät velvoitteet kuluvan kalenterivuoden loppuun asti.

Lopetusilmoitus pitää tehdä eroamista edeltävän kuukauden viimeiseen päivään mennessä.

7.5. Kilpaileminen

Arvioitava kilpailutoiminta alkaa aikaisintaan samana vuonna, kun luistelija täyttää seitsemän vuotta. Ulkomaan kilpailuihin, -tapahtumiin ja -leireille saavat osallistua yli 10-vuotiaat luistelijat.

Kilpailuohjelmat

Aloittelevat kilpaluistelijat kilpailevat yleensä ensimmäisen kilpailukautensa tinteissä kaikki samalla ohjelmalla. Yhteisohjelman teosta ei peritä maksua. Minit-sarjasta eteenpäin luisteliijoille tehdään omat kilpailuohjelmat. Kilpailuasun ja -musiikin tulee olla ikätasolle sopiva.

Kilpailuohjelma ja -musiikki säilyvät samana yleensä kahden kilpailukauden ajan, mutta ohjelmaan voidaan tehdä muutoksia luistelijan taitojen karttuessa. Ensimmäiset kilpailuohjelmat tekee yleensä seuran oma valmentaja.

Kilpailuohjelman muutokset tai uuden ohjelman teko ulkopuolisten valmentajien kanssa on mahdollista vain vastuvalmentajan kanssa käydyn neuvottelun perusteella.

Kilpailuihin osallistuminen

Valmennustiimi ja johtokunta päättävät, mihin kilpailuihin seura kauden aikana osallistuu.

Kilpailukalenteri löytyy nettisivuiltamme kohdasta Kilpailut ja testit:

<https://www.kotkantaitoluistelu.fi/kilpailut-ja-testit/tulevat-kilpailut/kevat-2026/>

Luistelija ja hänen huoltajansa päättävät, haluavatko he osallistua kilpailukalenterissa mainittuun kilpailuun. Seura ilmoittaa automaattisesti kisalistalla olevat luistelijat kisoihin. Mikäli luistelija ei jostakin syystä pysty osallistumaan kisoihin, tulee siitä ilmoittaa vastuvalmentajalle sekä kilpailuvastaavalle viimeiseen seuran kilpailukalenterissa olevaan ilmoittautumispäivään mennessä.

Kilpailuvahvistus ja aikataulu lähetetään nuorempien luistelijoiden kohdalla Whatsapp-ryhmään, kun luistelujärjestys on arvottu ja aikataulut tehty järjestävän seuran toimesta. Tiedot löytyvät myös järjestävän seuran verkkosivuilta, josta vanhempien ISU-sarjojen luistelijoiden ja heidän huoltajiensa tulee käydä ne katsomassa.

Etenkin kutsukilpailuissa järjestävä seura joutuu joskus karsimaan osanottajamäärää. Näin ollen kaikki kilpailuun ilmoitetut luistelijat eivät välttämättä pääse kilpailuun. Pyrimme huomioimaan tämän kierrättämällä ilmoittautumisjärjestystä kauden aikana.

Kilpailumääräsuositukset/kausi eri kilpailusarjoille löytyvät Taitoluisteluliiton sivuilta:

[Yksinluistelun kilpailumääräsuositukset - Suomen Taitoluisteluliitto ry](#)

Kilpailuosallistumisen peruuttaminen

Mikäli luistelija on estynyt osallistumasta kilpailuun, jonne hänet on ilmoitettu, on hänen viipymättä ilmoitettava asiasta kilpailuvastaavalle ja kilpailuun lähtevälle valmentajalle. Jos seura peruuttaa kilpailijan osanoton vähintään seitsemän (7) vuorokautta ennen kilpailun arvontaa, maksetaan osallistumismaksu takaisin.

Liiton valinta/lohko/loppukilpailut osallistumisen peruuntuminen (oletuksena, että arvonta on viimeistään 3 päivää ennen kilpailua):

- **arvontapäivää edeltävänä päivänä** klo 20.00 mennessä osallistumisen peruuttaminen ilman lääkärin- tai sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan todistusta: ilmoittautumismaksua ei palauteta, arvioijakuluja ei veloiteta.
- **kisaa edeltävänä tai kilpailupäivänä** osallistumisen peruuttaminen ilman lääkärin- tai sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan todistusta: ilmoittautumismaksua ei palauteta ja arvioijakustannukset veloitetaan.

Kilpailumatkat

Kilpailupaikalla tulee olla tuntia ennen oman luisteluryhmän verryttelyaikaa.

Mikäli valmentaja tarvitsee kyytiä kilpailupaikalle, järjestävät vanhemmat kyyditykset kilpailuun ja takaisin. Ensimmäisenä kilpailuihin lähtevä hakee valmentajan kyytiinsä ja viimeinen kilpailija tuo valmentajan kotiin. Jos kilpailuihin osallistuu seurastamme vain 1–2 luistelijaa, voidaan kustannusten säästämiseksi käyttää kilpailuissa jonkin toisen seuran valmentajaa.

Kilpailumaksut

Kauden 2025–26 kilpailumaksut ovat luettavissa nettisivuillamme kohdassa Kilpailut ja testit: <https://www.kotkantaitoluistelu.fi/kilpailut-ja-testit/kilpailulaskutus-2023-2024/>

Kilpaluistelijoiden kehityskeskustelut

Kauden päättyessä järjestetään kehityskeskustelut, joissa kunkin ryhmän vastuuvallmentaja keskustelee luistelijan kanssa sekä kuluneesta kilpailukaudesta että seuraavan kauden suunnitelmista. Nuorempien luistelijoiden kohdalla myös huoltajan tulee osallistua tapaamiseen.

8. Turvallisuus ja ongelmatilanteet seurassa

Tapaturman sattuessa, välitön ensiapu on saatavissa valmentajilta. Valmentajilla on ensiapulaukku mukana jään laidalla ja myös oheisharjoittelussa.

Olemme suunnitelleet vakituisille valmentajille sekä tuntivalmentajille ensiapukoulutusta. Osalla valmentajista on ensiapuvalmius varsinaisen ammatin puolesta. Myös johtokunnan jäsenistä löytyy ensiaputaitoisia henkilöitä. Seurassa ylläpidetään ensiapuvarusteita.

Palo- ja kaasuvaarasta, sekä hallin evakuoinnista vastaavat jäähallin vahtimestarit yhdessä pelastuslaitoksen kanssa. Defibrillaattori löytyy jäähallien välisestä huoltorakennuksesta.

Seuran sisäisissä ongelmatilanteissa noudatamme Epäasialliseen käytökseen puuttumisen toimintamallia. Malli on toimintakäsikirjan liitteenä.