

TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 1.7.2022 - 30.6.2023

Kotkan Taitoluistelu ry:n tarkoituksena on edistää liikuntaa ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että erilaisista lähtökohdista olevilla henkilöillä on mahdollisuus harrastaa kunto- ja terveysliikuntaa, kilpa- ja huippu-urheilua tai liikuntaan liittyvää yhdistystoimintaa edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.



Taitoluistelu on haastava ja sitoutumista vaativa laji, joka vaatii paljon harjoittelua sekä hyvää yhteistyötä valmentajan, luistelijan, koko harjoitusryhmän ja vanhempien välillä.

Kotkan Taitoluistelussa taitoluistelua harrastaa yli sata 3–17-vuotiasta lasta. Osa luisteliijoista osallistuu kilpailuihin Tintit-sarjasta SM-tason sarjaan asti.

Seurassa tarjotaan mahdollisuus harrastaa taitoluistelua myös niille lapsille, jotka eivät halua kilpailla. Heitä varten toimivat harrastajaryhmät ja luistelukoulu.

Toimintaperiaatteet

Kotkan Taitoluistelu sitoutuu noudattamaan Suomen Taitoluisteluliiton voimassa olevia kasvatuksellisia ja eettisiä pelisääntöjä. Pyrimme seurana toimimaan tasapuolisesti ja yhdenvertaisesti huomioiden jokaisen luistelijan henkilökohtaiset taidot ja tavoitteet.

Kotkan Taitoluistelu harkitsee Tähtiseura-ohjelmaan liittymistä. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen laatuohjelma, jonka tarkoituksena on seuratoiminnan kehittäminen.

Johtokunta

Kevätkokouksessa 2022 valitaan johtokunnan jäsenet ja varajäsenet kaudelle 2022–2023. Kotkan Taitoluistelun sääntömääräinen syyskokous pidetään syys-joulukuussa 2022 ja kevätkokous helmi-toukokuussa 2023.

Talous

Johtokunta vahvistaa kauden 2022–2023 maksut kauden alkuun mennessä vakiovuorojen ryhmämuutoksien ja valmentajatilanteen selvittyä. Jäsenmaksu maksetaan kauden alussa erikseen. Kausimaksu ja jäsenmaksu on maksettava ilmoitettuun eräpäivään mennessä tai luistelijalta voidaan evätä oikeus harjoituksiin.

Seuran kuluja ovat pääosin valmentajien henkilöstökulut ja tilojen vuokrat (jäähalli ja muut tilat). Seuran tulot muodostuvat jäsenmaksuista, kausimaksuista ja varainhankinnan tuloista (näytökset, kahvilatoiminta, kotikilpailut, tuotemyynti, sponsorointi). Seura hakee myös erilaisia avustuksia.

Kauden 2022–2023 aikana painotetaan vanhempien aktiivisuuden merkitystä talkootoiminnassa ja varainhankinnassa. Varainhankinnan muotoja pyritään lisäämään ja kehittämään.

Luistelijamäärät ja ryhmät

Pyritään lisäämään luistelijoiden määrää nykyisestä (noin 80), erityisesti kilparyhmien luisteliijoita.

Luistelukoulut aloitetaan syyskuun 2022 alussa. Kauden 2022–2023 luistelijat ovat ilmoittautuneet keväällä 2022 täyttämällä ilmoittautumislomakkeen seuran internetsivuilla.

Seurassa toimii viisi kilparyhmää, kehitysryhmä, kolme harrasteryhmää ja kolme luistelukouluryhmää. Pyritään perustamaan aikuisten luisteluryhmä ja lisäämään luistelijoiden määrää Taitajat-ryhmässä (K2B).

Ryhmävaatimukset ja ryhmien jaot vahvistetaan kauden alussa vastuvalmentajan ja johtokunnan päätöksellä. Siirtymisessä ryhmästä toiseen otetaan huomioon luistelijoiden taito ja motivaatio, Suomen Taitoluisteluliiton "urapolku", talous, jääajan määrä ja lisäksi turvallisuus sekä muut harjoitteluun liittyvät tekijät. Asiassa kuullaan myös luistelijaa ja hänen huoltajaansa.

Kaudella 2022–2023 seura ottaa osaa matalan kynnyksen liikuntatoimintaan. Seura järjestää maksutonta luistelua syys-lokakuun aikana sekä tammi-helmikuussa. Toiminnan tavoitteena on tarjota kuntalaisille mahdollisuus tulla kokeilemaan taitoluistelua ja saada heidät innostumaan lajista.

Valmentajien osaamisen kehittäminen

Seuran tavoitteena on valmentajien ammattitaidon jatkuva kehittäminen. Kaudella 2022–2023 tarjotaan koulutusmahdollisuuksia etenkin niille ohjaajille, joilla ei vielä ole koulutusta. Aktiivisen luistelu-uransa päättäneitä nuoria tuetaan pysymään seuran toiminnassa ja kannustetaan heitä kouluttautumaan ohjaajiksi.

Vastuuvallmentajan kanssa käydään säännöllisesti kehityskeskustelu, jonka avulla mahdollistetaan valmentajan vaikutusmahdollisuudet ja seurataan hänen kanssaan tehtyjen suunnitelmien toteutumista. Myös tuntivalmentajien ja ohjaajien kanssa pyritään käymään kehityskeskustelut kerran vuodessa.

Valmennukselliset tavoitteet

Kaudella 2022–2023 Kotkan Taitoluistelun vastuuvallmentajana toimii Tatyana Lebedeva, joka vastaa seuran valmennuksen suunnittelusta ja kilparyhmien valmennuksesta. Seuralla on myös osa-aikainen yksinluistelun tuntivalmentaja, joka voi tarvittaessa myös sijaistaa vastuuvallmentajaa. Lisäksi seurassa toimivat tuntivalmentajat/ohjaajat kehitys-, harraste- ja luistelukoulujen ryhmissä.

Kotkan Taitoluistelu haluaa tarjota taitoluisteluvallmennusta jokaisen harrastajan omaa luistelijapolkua tukevalla tasolla. Kilpailullisena tavoitteena on lisätä seuran edustusluistelijoiden määrää kaikilla tasoilla sekä monipuolistaa luistelijoiden harjoittelua vieraillevien valmentajien avulla. Tavoitteena on alkaa tehdä yhteistyötä paikallisten taitoluisteluharjoittelua tukevien urheiluseurojen kanssa (mm. koreografia, tanssi, fysioterapia). Harrastesarjoissa kilpaileville luisteliijoille pyritään tarjoamaan samat harjoittelumahdollisuudet kuin Suomen Taitoluisteluliiton alaisissa sarjoissa kilpaileville seuran luisteliijoille.

Vastuuvallmentaja järjestää kilparyhmien luisteliijoille kehityskeskustelut (vastuuvallmentaja ja luisteliija/huoltaja). Keskustelujen tarkoituksena on kartoittaa luistelijan sen hetkinen kuntotaso, motivaatio sekä tavoitteet.

Luistelukoululaisten taitojen mittaamiseksi käytetään Suomen Taitoluisteluliiton Tähtidiplomi-järjestelmää. Sen tarkoituksena on auttaa valmentajia/ohjaajia luistelijoiden taitotason kartoittamisessa, tuntien suunnittelussa sekä kehityksen seurannassa. Edistyneimpiä luistelukoululaisia pyritään nostamaan kauden aikana luistelukoulusta kehitys- tai harrasteryhmään.

Harjoittelumäärät

Luistelukoulu ja harrasteryhmät harjoittelevat pääsääntöisesti tunnista kahteen viikossa. Kilpailijat harjoittelevat 5-10 tuntia viikossa jäällä. Jääharjoitusten yhteydessä kilpa- ja harrasteluisteliijoilla on lisäksi oheisharjoituksia.

Kilpailujen järjestäminen

Kilpailuihin osallistuvien luistelijoiden määrää pyritään lisäämään sekä alueellisella että valtakunnallisella tasolla. Tavoitteena luistelukauden aikana on osallistua myös kansainvälisiin taitoluistelukilpailuihin. Kaudella 2022–2023 pyritään osallistumaan seurana vastuuvallmentajan ja johtokunnan yhdessä valitsemiin kilpailuihin.

Syksyllä 2022 pyritään järjestämään seuran kilpaileville luisteliijoille testitilaisuus ja ohjelmakatselmuspäivä. Kotkan Taitoluistelu aikoo hakea ISU-sarjojen kilpailuja 1.-2.10.2022 ja tähtiarvioinnin sarjojen kilpailuja 11.3.2023.

Leirit

Seura pyrkii järjestämään kesäleirin vastuuvallmentajan johdolla Haminan jäähallilla heinäkuussa 2022.

Näytökset

Joulukuussa 2022 pyritään järjestämään pienimuotoinen joulutapahtuma ja keväällä 2023 kevätinäytös.

Seuraviestintä

Seuran tiedotus hoidetaan pääasiassa Kotkan Taitoluistelun internetsivujen avulla. Jäsenkirjeet (seuran johtokunnan tiedotteet) lähetetään huoltajille sähköpostitse. Seuralla on käytössään sosiaalisen median kanavat Facebook, Instagram, YouTube ja TikTok. Seuran toiminnasta, tapahtumista ja luisteliijoista voidaan pyytää julkaisemaan artikkeleita sanomalehdissä.

Kauden alussa kilparyhmille pidetään vanhempainillat. Kilpa- ja harrasteryhmien sisäistä viestintää varten seuralla on käytössä WhatsApp-ryhmät. Jokaisella ryhmällä on oma yhteyshenkilönsä, joka huolehtii ryhmänsä WhatsApp-tiedotuksesta. Luistelukoulu käyttää viestintään sähköpostia.

Kilparyhmien ilmoittautuminen lisäjäille ja ohjelmatunneille tapahtuu Nimenhuudon kautta.

Kotkan Taitoluistelu pyrkii jatkuvasti kehittämään toimintaansa vuorovaikutuksessa jäsenistönsä kanssa. Seurakyselyiden avulla johtokunta saa tietoa luisteliijoilta ja heidän vanhemmiltaan. Kyselyiden avulla varmistetaan myös seuran nuorempien jäsenten äänen kuuleminen.