

Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia järjestää

NUKKUMALLA MENESTYKSEEN -LUENTO

Luennoimassa

Unitohtori Henri Tuomilehto

TO 12.9. klo 17.00-18.30

XAMK auditoriossa (Pääskysentie 1, Kotka)

**Luento on tarkoitettu
urheilijoille, valmentajille &
urheilijoiden vanhemmille.**

Vapaa pääsy!



Henri

Unilääkäri Henri Tuomilehto on yksi harvoja unihäiriöpotilaita päätyönään hoitavia lääkäreitä maailmassa. Henri on monessa mukana. Hänet palkattiin Columbus Blue Jackets NHL-joukkueeseen syksyllä 2018. HJK:n jalkapallojoukkueen ja Suomen Olympiakomitean huippu-urheilun yksikön asiantuntijana unen ja palautumisen osalta hän on toiminut neljän vuoden ajan. Hänelle on myönnetty unilääketieteen erityispätevyys, ja Suomessa hän johtaa viittä Coronaria Uniklinikkaa.



**Luennot mahtuu 220 ilm. hlö.
Ilmoittautumiset 8.9. mennessä
jiri.auranen@kotka.fi**



ETELÄ-KYMENLAAKSON
URHEILUAKATEMIA

 @EKAurheiluakatemia

 @EKAurh_akatemia