



Raisio Jumpparit

Tammikuun jäsentiedote



Tässä jäsentiedotteessa:

- Tervetuloa uudelle kevätkaudelle
- Kevätkauden tärkeät päivämäärät
- Taito- ja valmennusryhmäläisten ilmoittautuminen kevätkaudelle 2024

- **Mehiläisen OmaUrheilu - etuja sinulle ja perheellesi & bonusta seurallesi**
- **Toimiston aukioloajat**

Tervetuloa uudelle kevätkaudelle

Aikuiset

RaJun kevään ryhmäliikunta-aikataulussa on tarjolla monipuolinen kattaus vauhdikkaan tehokkaita tunteja sekä rauhallista kehonhuoltoa ja joogaa. Jollet ole vielä tutustunut tunteihimme, tee se nyt ja innostu!

Ilmoittaudu aluksi jäsenrekisterimme kautta mukaan kaudelle ja valitse mieleisesi, joko 10 kerran kortti tai kausimaksu. Lasku muodostuu ilmoittautuessasi jäsenrekisterin kautta. Ilmoittautumisen jälkeen pääset varaamaan paikan haluamaltasi tunnilta osoitteessa www.vello.fi/raisionjumpparit. Tarkemmat ohjeet Vello-paikkavaraukseen löydät [täältä](#).

Aikuisten ryhmäliikuntatunneille osallistuttaessa tulee tunnin alussa esittää ohjaajalle seuran voimassa oleva jäsenkortti. Jäsenkortin voit pyytää itsellesi laittamalla viestiä toimistolle toimisto@raisionjumpparit.fi / 040 187 2112.

Hinnat:

Kausikortti: 130 euroa

10 kerran kortti: 90 euroa

[Tästä ilmoittautumaan!](#)

Kevätkauden jälkeen alkaa ryhmäliikunnan kesäjumppakausi, jolle otamme mielellämme uusia ideoita ja toiveita vastaan teiltä jumppareilta.

Ryhmäliikunnan käytäntöjä: Asiakkaat voivat varata paikan tunnilta viimeistään 20 min ennen tunnin alkua. Paikan voi perua viimeistään 1 tunti ennen tunnin

alkua. Koska halukkaita tulijoita on osaan tunneista runsaasti, **muistathan varata paikan vain tunneille, joille tiedät varmasti pääseväsi sekä perua paikkasi ajoissa, jos estytkin osallistumasta.**

Jos et ole saanut paikkaa varattua haluamallesi tunnille, huomioithan, että peruutuspaikkoja vapautuu usein vielä saman päivän aikana. Kannattaa siis ilmoittautua jonopaikalle. Jonopaikalta peruutuspaikan saanut saa automaattisen vahvistusviestin Vellosta sähköpostiinsa. Tekstiviesti-ilmoitukseen Vello ei valitettavasti taivu.

Kevätkaudella 2024 otamme käyttöön nimenhuudon, ts. ohjaaja merkitsee jokaisen osallistujan läsnäolevaksi. Jos asiakas toistuvasti varaa paikan ja jättää osallistumatta tunnille ilman asianmukaista varauksen peruutusta, tulee tälle varauseste.

Pienten lasten perheet

Perheliikunnasta on iloa koko perheelle. Perheliikunnan tärkeimmät tavoitteet ovat lapsen liikunnasta saama ilo ja elämykset sekä onnistumisen kokemukset yhdessä äidin, isän tai muun läheisen kanssa. Perheliikuntatunneilla on nyt kova kuhina - vielä muutama paikka on vapaana – tartu tilaisuuteen!

[Lisätietoa Perheliikunnasta](#)

Lapset ja nuoret

Kevään tuntitarjonnasta löytyy varmasti jokaiselle oma kiva harrastus tai useampikin. Myös monta upeaa ja hyödyllistä tuntia sopivat oheistreeniksi mm. futareille, lätkäpelaajille, uimareille ym. Kilpalajien taito- ja valmennusryhmiin voit innostua mukaan harrasteryhmien kautta.

[Lisätietoa lasten harrastetunneista](#)



Kevätkauden tärkeät päivämäärät

- Hiihtolomaviikolla (vko 8) eli 19.2.-25.2. ei pidetä lasten harrastetunteja ja ryhmäliikunnassa on poikkeusaikataulu, josta tiedotamme myöhemmin
- Pääsiäisenä 29.3.-1.4. ei pidetä tunteja, mutta lauantain 30.3 ryhmäliikuntatunnit pidetään normaalisti
- Vappuna 30.4. ja 1.5 ei pidetä tunteja

Valmentajat tiedottavat erikseen valmennusryhmien loma-ajan harjoitusvuoroista, jos niissä ilmenee muutoksia.

Taito- ja valmennusryhmäläisten ilmoittautuminen kevätkaudelle 2024

Raision Jumppareissa voi nauttia urheilusta harrastamisen lisäksi myös taitoryhmissä tai kilpatasolla valmennusryhmissä! Kiinnostuitko? Ota rohkeasti yhteys lempilajisi harrastetunnin ohjaajaan tai lajin valmentajaan ja tiedustele lisää. Raision Jumppareissa tarjolla on taito- ja kilpavalmennusta joukkuevoimistelussa, rytmisessä voimistelussa ja telinevoimistelussa, tanssissa sekä kilpa-aerobicissa ja cheerleadingissä. Kaikkiin ryhmiin otetaan mukaan lisää uusia, innostuneita, tavoitteellisesta harjoittelusta kiinnostuneita jumppareita.

Taito- ja valmennusryhmäläiset ilmoitetaan suoraan toimistolta ryhmiin valmentajilta kerättyjen osallistujatietojen perusteella. Mikäli ryhmiin on tullut uusia seuran ulkopuolelta, tulee heidän käydä rekisteröitymässä jäsenrekisteriimme nettisivujemme kautta. Valmennusryhmäläisten osallistuessa harrastetunneille, tulee heidän maksaa ilmoittautumisen yhteydessä lähetetty lasku harrastetunneista. Kyseinen suoritus hyvitetään valmennuksen laskusta. Mahdollisissa ongelmatilanteissa laskutuksessa pyydämme ottamaan yhteyttä toimistollemme.

Mehiläisen OmaUrheilu - etuja sinulle ja perheellesi & bonusta seurallesi

OmaUrheilu -yhteistyöstä Mehiläisen kanssa kertyy bonusta Raision Jumppareille. Jokainen Raision Jumppareiden jäsenen tai perheenjäsenen käynti Mehiläisessä kerryttää markkinointibonusta seuran kassaan. Markkinointibonuksen takaamiseksi seuran jäsenien ja heidän perheenjäsentensä tulee aktivoida OmaUrheilu Mehiläisen sovelluksessa. Lisätietoa [Mehiläisen nettisivuilta](#) ja [tästä](#).

- Omien tietojen hallinta yhdessä paikassa

- Seuran oma hoitotiimi kaikkien käytettävissä
- Ohjeita ensihoitoon ja sisältöjä treenaamisen tueksi
- Rahanarvoisia etuja
- Asiointi Mehiläisessä kerää seuralle tukipottia



Toimiston aukioloajat

Ma klo 9.00-15.00

Ti klo 11.00-16.30

Ke klo 9.00-15.00

Jos haluat vieraila toimistolla, sovithan siitä ystävällisesti etukäteen. Olemme avoinna myös muina aikoina sopimuksen mukaan.

Maksaessasi liikuntaseteleillä voit myös tiputtaa ne postilaatikkoomme yhteystietojen kera.

Tervetuloa mukaan kevätkaudelle!

Raision Jumpparit ry.:n puolesta:

Laura Häkkilä

Toiminnanjohtaja

Hanna Rantanen
Toimistoassistentti

www.raisionjumpparit.fi
www.facebook.com/raisionjumppari
www.instagram.com/raisionjumpparit

Hyvässä seurassa on ilo liikkua®