

Viikkotunnit 9.1.-7.5.2023

Perheliikunta (aikuiset ja lapset yhdessä)

MA	15.15-16.00 Kerttulan liikuntahalli, voimistelusalii	Vauvajumppa aikuinen + n. 3-13 kk	Tanja Siltanen
	16-16.45 Kerttulan liikuntahalli, voimistelusalii	Touhutaaperot aikuinen + 1-3-vuotiaat lapset	Tanja Siltanen
TI	16.45-17.25 Kerttulan liikuntahalli, voimistelusalii	Perhetempuulu aikuinen + 2-4-vuotiaat lapset	Nina Litja

Tempujumppa

KE	16.50-17.30 Kerttulan liikuntahalli, voimistelusalii	Tempujumppa 3-4-vuotiaat	Kim Timonen
	17.30-18.10 Kerttulan liikuntahalli, voimistelusalii	Tempujumppa 5-6-vuotiaat	Kim Timonen
TO	17.40-18.20 Kerttulan liikuntahalli, voimistelusalii	Tempujumppa 3-4-vuotiaat	Kim Timonen
	18.20-19.00 Kerttulan liikuntahalli, voimistelusalii	Tempujumppa 5-6-vuotiaat	Kim Timonen

Tanssi

TI	17.30-18.30 Kuloisten koulu	Showtanssi 10-14-vuotiaat	Salla Pykkönen
TO	17.00-17.50 RaJula	StaraDance 7-9-vuotiaat	Ellinoora Kiviluoto
	17.50-18.30 RaJula	StaraDance 3-4-vuotiaat	Ellinoora Kiviluoto
	18.30-19.15 RaJula	StaraDance 5-6-vuotiaat	Ellinoora Kiviluoto
PE	17.30-18.15 RaJula	Satubaletti 3-4-vuotiaat	Salla Pykkönen
	18.15-19.00 RaJula	Alkeisbaletti 5-6-vuotiaat	Salla Pykkönen

Joukkuevoimistelu

KE	18.00-18.45 Ihalan koulu	Joukkuevoimistelu 4-5-vuotiaat	Elina Mäntymäki
	18.45-19.30 Ihalan koulu	Joukkuevoimistelu 6-7-vuotiaat	Elina Mäntymäki

Rytminen voimistelu

MA	17.30-18.10 Kaanaan koulu	Rytminen voimistelu 4-5-vuotiaat	Alisa Huhtala
	18.10-19.00 Kaanaan koulu	Rytminen voimistelu 6-7-vuotiaat	Essi Huhto
PE	16.15-17.00 Friisilän koulu	Rytminen voimistelu 8-10-vuotiaat	Essi Huhto

Kilpa-aerobic

MA	17.00-18.00 Tahvion koulu	Kilpa-aerobic 7-12-vuotiaat	Ellen Lähdetniemi, Sanni Rauhanen
TO	16.30-17.30 Kerttulan liikuntahalli	Taitoryhmä	Ellen Lähdetniemi, Sanni Rauhanen, Hanna Rantanen

Freegym

TI	17.35-18.20 Kerttulan liikuntahalli, sali 3	Freegym 6-7-vuotiaat	Kim Timonen
	18.20-19.10 Kerttulan liikuntahalli, sali 3	Freegym 8-9-vuotiaat	Kim Timonen
	19.10-20 Kerttulan liikuntahalli, voimistelusalii	Freegym 10-12-vuotiaat	Kim Timonen

Telinevoimistelu

MA	17.00-17.45 Kerttulan liikuntahalli, voimistelusalii	Telinevoimistelu 6-7-vuotiaat	Nina Litja
	17.45-18.30 Kerttulan liikuntahalli, sali 3	Telinevoimistelu 4-5-vuotiaat	Nina Litja
TI	17.35-18.20 Kerttulan liikuntahalli, sali 3	Telinevoimistelu 7-8-vuotiaat	Nina Litja
	18.20-19.10 Kerttulan liikuntahalli, sali 3	Telinevoimistelu 9-10-vuotiaat	Nina Litja
	19.10-20.00 Kerttulan liikuntahalli, voimistelusalii	Telinevoimistelu 11-14-vuotiaat	Nina Litja
LA	10.30-11.30 Kerttulan liikuntahalli, voimistelusalii	Taitoryhmä / TV 7-9-vuotiaat	Nina Litja
	11.30-12.40 Kerttulan liikuntahalli, voimistelusalii	Taitoryhmä / TV 10-13-vuotiaat	Nina Litja

Cheerleading

TI	18.00-18.45 Kerttulan liikuntahalli	Cheerleading 7-9-vuotiaat
	18.45-19.45 Kerttulan liikuntahalli	Cheerleading 10-14-vuotiaat
TO	19.00-20.15 Kerttulan liikuntahalli, voimistelusalii	Taitoryhmä

HINNASTO

Lasten tunnit
1 krt / vko 99 e
Rajaton osallistuminen 130 e

Perheliikunta
Aikuinen 79 e + lapsi 20 e

Ryhmäliikunnan kausimaksulla aikuinen voi osallistua myös perheliikuntaan.

Kaikki hinnat sisältävät jäsenmaksun 20 e / kausi.

**Ilmoittaudu mukaan
nettisivujemme kautta,
lämpimästi tervetuloa!**

