



## Helmikuun tiedote

Tässä tiedotteessa:

1. Kevätkauden info ja uutiset lyhyesti
2. Kaveriviikko
3. hiihtolomaleiri <http://www.raisionjumpparit.fi/tunnit-ja-hinnat/hiihtolomaleiri-2017/>
4. Hiihtolomaviikon jumpat & jatkoaika kaveriviikolle
5. Kevätnäytös

\*\*\*

### 1. Kevätkauden info ja uutiset lyhyesti

**Ensi viikko starttaa hauskesti kaveriviikolla.** Kaikille tunneille saa innostaa kaverin mukaan liikkumaan. Hiihtolomaviikolla Raision Jumpparit järjestää **riemukkaan, toiminnallisen hiihtolomaleirin** Kerttulassa. **Hiihtolomaviikolla** lasten ja nuorten tunteja ei pidetä aikataulun mukaan vaan kannustamme kaikkia omatoimisesti ulkoilemaan. Hiihtolomaviikolla aikuisten ryhmäliikuntatunneilla liikutaan Janiksen ohjauksessa, aikataulun muut tunnit ja ohjaajat ovat hiihtolomalla. **Kevätnäytös** järjestetään torstaina 20.4.

### 2. Kaveriviikko

Nappaa kaverisi mukaan haluamallesi tunnille ja tulkaa nauttimaan yhdessäolosta liikkumisen parissa. Kaverille jumppakerta on maksuton. Huipputarjous kaverille! Pyydä kaveriasi ilmoittamaan osoitteeseen [toimisto@raisionjumpparit.fi](mailto:toimisto@raisionjumpparit.fi) kenen kanssa oli jumppaamassa, niin hän saa 10e alennuksen kevään kausimaksusta. Ilmoittautumaan pääsee mukaan osoitteessa <http://www.raisionjumpparit.fi/tunnit-ja-hinnat/ilmoittautuminen/kausimaksu/>

### 3. Hiihtolomaleiri

Päätimme järjestää RaJun juhluvuoden alkuun vielä toisen Riemukkaan ja Toiminnallisen leirin, nimittäin HIIHTOLOMALEIRIN viikolla 8, ma-to 20.-23.2.2017. Neljän päivän leirin hinta on 75e, sisältäen myös herkullisen lämpimän lounaan. **Ilmoittautumisia otetaan vastaan 9.2. saakka, osoitteessa [toimisto@raisionjumpparit.fi](mailto:toimisto@raisionjumpparit.fi)** Leiriohjaajana toimii reipas ja kekseliäs, pian liikunnanohjaajaksi valmistuva Nina Litja, apuohjaajana taitava ja iloinen Nelle Kontula. Leirille osallistuvan ei tarvitse olla RaJun kevätkauden jäsen, Tervetuloa :) Leiri järjestetään kun leirille osallistujia on 15 hlö.



#### 4. Hiihtolomaviikon jumpat & jatko aika kaveriviikolle

Hiihtolomaviikolla (vko 8) aikuisliikkujat pääsevät liikkumaan suositun ja innostavan ohjaajamme Janiksen ohjauksessa. Aikuisliikkujat saavat ottaa myös hiihtolomaviikolla kaverin kinaloon, maksutta tottakai. Jos kaveri innostuu kaverikerran innoittamana mukaan liikkumaan kevätkaudelle, voi hänet ohjata ilmoittautumiseen liittyen olemaan yhteydessä RaJun toimistoon.

Hiihtolomaviikolla treenataan seuraavilla tunneilla (Muut ryhmäliikunta-aikataulun tunnit ovat hiihtolomalla)

*maanantaina klo 17-18 Kahvakuula / Kerttulan liikuntahallilla*

*Keskiviikkona klo 20-21 Circuit / Kerttulan liikuntahallilla*

*sunnuntaina klo 19.30-20.30 Toimintatreeni / Vaisaaren koululla*

#### 5. Kevätnäytös

Kevätkauden Jumpparit pääsevät tuttuun tapaan, kukin vuorollaan, loistamaan tähtinä lavalle. Kevätnäytöksen upeita esityksiä ihastellaan torstaina 20.4. Kerttulan liikuntahallilla. Näytöksestä lisää infoa saamme näytöstiimiltä vielä tässä helmikuun alkupuolella.

\*\*\*

Palautetta ja toiveita voit jättää...

nettisivujen kautta [www.raisionjumpparit.fi/yhteystiedot/palaute/](http://www.raisionjumpparit.fi/yhteystiedot/palaute/)

FB -sivuille <http://www.facebook.com/pages/Raision-Jumpparit/143580995674515>

sähköpostitse [toimisto@raisionjumpparit.fi](mailto:toimisto@raisionjumpparit.fi)

#### Raision Jumpparit ry.:n puolesta:

*yst.terv. Elina Tommila*

*toiminnanjohtaja*

*Raision Jumpparit ry.*

*040 1949420 (Jumppaluuri ma 12-16 ja ti-pe 8-16)*

*Tornikatu 7, 21200 Raisio*

*toimisto@raisionjumpparit.fi*

*www.raisionjumpparit.fi*

*www.facebook.com/raisionjumppari*

*www.twitter.com/raisionjumppari*

*www.instagram.com/raisionjumpparit*

*Hyvässä seurassa on ilo liikkua®*