



Lokakuun jäsentiedote



- Tärkeitä päivämääriä
- Ryhmäliikuntalukkarissa täydennystä
- Mukaan joukkuevoimisteluun, rytmiseen voimisteluun, cheerleadingiin tai tanssin taitoryhmään?
- 50% alennus loppukauden hinnoista
- Raision Jumpparit sosiaalisessa mediassa

Tärkeitä päivämääriä

Syysloma

Raisiossa syyslomaa vietetään viikolla 42 eli ma 16.10. – su 22.10.2023.
Raision Jumpparien lasten harrastetunteja ei pidetä syyslomaviikon aikana.

Ryhmäliikuntaa järjestetään syyslomalla poikkeusaikataulun mukaisesti.
Tsekkaa aikataulu ja varaa paikkasi tunnille: vello.fi/raisionjumpparit

Pyhäinpäivänä 4.11.2023 ei pidetä ryhmäliikuntatunteja.

Itsenäisyyspäivänä 6.12.2023 ei pidetä ryhmäliikunta- eikä lasten harrastetunteja.

Valmentajat tiedottavat erikseen valmennusryhmien loma-ajan harjoitusvuoroista, jos niissä ilmenee muutoksia.

Talvinäytös

Talvinäytös järjestetään Kerttulan liikuntahallilla la 2.12. Merkitse päivä kalenteriisi jo nyt. Ohjaajat tiedottavat tarkemmin omia ryhmiään näytökseen liittyen lähempänä tapahtumaa.

Syyskausi päättyy 10.12.2023.

Ryhmäliikuntalukkarissa täydennystä

Kovaan kysyntään vastataksemme olemme lisänneet ryhmäliikunta-aikatauluun keskiviikolle kaksi tuntia: Pumppi klo 17:30 ja HIIT + Core klo 18:30!

Varaukset tunneille tapahtuvat tuttuun tapaan Vellon kautta, tervetuloa! Koska halukkaita tulijoita on osaan tunneista runsaasti, muistathan varata paikan vain tunneille, joille tiedät varmasti pääseväsi, ja myös perua paikkasi ajoissa, jos estytkin osallistumasta. Peruutuspaikkoja tulee usein vielä samana päivänä, joten jonopaikallekin ilmoittautuminen kannattaa.

Mukaan joukkuevoimisteluun, rytmiseen voimisteluun, cheerleadingiin tai tanssin taitoryhmään?

Mm. seuraavissa lasten ryhmissä on vielä tilaa: Joukkuevoimistelu 7-8 v, rytmisen voimistelu 4-5 v, cheerleading 10-14 v sekä tanssin taitoryhmä 7-9 v. Ilmoittaudu mukaan RaJun netissä ja tule kokeilemaan jo seuraavalle tunnille!

Joukkuevoimistelu on Suomen suosituin voimistelulaji, jossa yhdistyvät parhaimmillaan upealla tavalla taiteellisuus, monipuoliset fyysiset ominaisuudet ja äärimmäistä taidokkuutta vaativat vaikeusosat. Rytmisessä voimistelussa tärkeässä roolissa on välineen (naru, pallo, vanne, keilat, nauha) käsittely yhdessä musiikin ja voimistelijan liikkeen kanssa, ja nämä muodostavat yhdessä näyttävän ja harmonisen kokonaisuuden. Cheerleading puolestaan on vauhdikas ja viihdyttävä urheilulaji, johon kuuluvat muun muassa ilma-akrobatia eli pyramidit, nostot sekä korkeat heitot, permantoakrobatia sekä omalle joukkueelle suunnatut kannustushuudot. Tanssi on moni-ilmeinen ja kaunis liikuntamuoto, joka tarjoaa harrastajalleen rutkasti erilaisia vaihtoehtoja ja haasteita.

Tervetuloa mukaan kokeilemaan! Nyt jopa alennetuin hinnoin, lue lisää alta. Lisätietoa lajeista löytyy Rajun nettisivuilta:

<https://www.raisionjumpparit.fi/kilpalajit/joukkuevoimistelu/>

50% alennus loppukauden hinnoista

Vielä ehdit hypätä mukaan syyskaudelle – ja vielä ale-hinnoin! Alennetut hinnat ovat voimassa syysloman jälkeen 23.10. alkaen.

Lasten tunnit:
50€ / 1 krt / vko (norm. 99€)

Ryhmäliikunta:
65€ / rajaton (norm. 130€)

Aikataulut ja ilmoittautuminen nettisivujemme kautta. Tule hakemaan energiaa loppuvuoteesi tunneiltamme!

Loppukausi
alennettuun
hintaan -50%



Raision Jumpparit sosiaalisessa mediassa

RaJun Facebook ja Instagram -tilit päivittyvät aktiivisesti. Ellet vielä seuraa meitä kyseisissä kanavissa, niin kannattaa ottaa pikimmiten seurantaan. Näin pysyt ajan tasalla kauden kulusta ja ryhmiin ilmoittautumisen aikatauluista sekä saat muistutuksia mahdollisista muutoksista.

Energistä loppuvuotta!

Raision Jumpparit ry.:n puolesta:

Laura Häkkilä
Toiminnanjohtaja

Hanna Rantanen
Toimistoassistentti

www.raisionjumpparit.fi
www.facebook.com/raisionjumppari
www.instagram.com/raisionjumpparit

Hyvässä seurassa on ilo liikkua®

